



# Školní vzdělávací program REKONDIČNÍ A SPORTOVNÍ MASÉR

## Obor vzdělání

69–53–H/01 REKONDIČNÍ A SPORTOVNÍ MASÉR



## Obsah

<b>1. ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE .....</b>	<b>4</b>
<b>2. PROFIL ABSOLVENTA .....</b>	<b>5</b>
2.1. ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....	5
2.2. POPIS UPLATNĚNÍ ABSOLVENTA V PRAXI .....	5
2.3. VÝČET KOMPETENCÍ ABSOLVENTA .....	5
2.4 ZPŮSOB UKONČENÍ VZDĚLÁVÁNÍ, POTVRZENÍ DOSAŽENÉHO VZDĚLÁNÍ, STUPEŇ DOSAŽENÉHO VZDĚLÁNÍ .....	10
2. 5 VAZBA KURIKULA ODBORNÉHO VZDĚLÁVÁNÍ NA NÁRODNÍ SOUSTAVU KVALIFIKACÍ .....	10
(NSK).....	10
<b>3. CHARAKTERISTIKA ŠKOLNÍHO VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU .....</b>	<b>11</b>
3.1. ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....	11
3.2. POPIS CELKOVÉHO POJETÍ VZDĚLÁVÁNÍ - DENNÍ FORMA .....	11
3.2.1. <i>Metodické postupy</i> .....	12
3.2.2 <i>Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí</i> .....	13
3.2.3. <i>Způsoby začlenění průřezových témat</i> .....	14
3.3 POPIS CELKOVÉHO POJETÍ VZDĚLÁVÁNÍ - KOMBINOVANÁ FORMA .....	18
3.3.1. <i>Metodické postupy</i> .....	19
3.3.2 <i>Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí</i> .....	20
3.3.3. <i>Způsoby začlenění průřezových témat</i> .....	21
3.4 ORGANIZACE VÝUKY.....	25
3.4. ZPŮSOB HODNOCENÍ ŽÁKŮ .....	26
3.4.1 <i>Pravidla hodnocení prospěchu</i> .....	27
3.4.2 <i>Pravidla hodnocení a získávání podkladů</i> .....	31
3.4.3 <i>Pravidla hodnocení chování</i> .....	33
3.5. VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKŮ SE SPECIÁLNÍMI VZDĚLÁVACÍMI POTŘEBAMI A ŽÁKŮ NADANÝCH .....	34
3.6. REALIZACE BOZP A POŽÁRNÍ PREVENCE .....	37
3.7. PODMÍNKY PRO PŘIJÍMÁNÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ .....	39
3.8 ZPŮSOB UKONČOVÁNÍ VZDĚLÁVÁNÍ.....	41
3.9 REALIZACE DALŠÍCH VZDĚLÁVACÍCH A MIMO VYUČOVACÍCH AKTIVIT PODPORUJÍCÍ ZÁMĚR ŠKOLY A MEZIPŘEDMĚTOVÉ KOMISE .....	41
<b>4. UČEBNÍ PLÁN .....</b>	<b>42</b>
4.1 ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE.....	42
4.2 <i>Učební plán – forma denní</i> .....	42
4.2.1 <i>Přehled využití týdnů v období září až červen (počet týdnů ve školním roce)</i> .....	43
4.2.2 <i>Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP</i> .....	44
4.3 <i>Učební plán; forma: kombinovaná</i> .....	46
4.3.1 <i>Přehled využití týdnů v období září až červen (počet týdnů ve školním roce) forma: kombinovaná</i> .....	47
4.3.2 <i>Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP- kombinovaná forma</i> .....	48
4.3 UČEBNÍ PLÁNY.....	50
ČESKÝ JAZYK A LITERATURA.....	50
ANGLICKÝ JAZYK .....	68
OBČANSKÁ NAUKA .....	91
MATEMATIKA .....	102
ZÁKLADY PŘÍRODNÍCH VĚD .....	117
TĚLESNÁ VÝCHOVA.....	132
INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE.....	150
EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ .....	159
SOMATOLOGIE .....	167
TEORIE WELLNESS .....	172
EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA.....	179
PODPORA ZDRAVÍ.....	184

<i>REGENERACE A REKONDICE</i> .....	189
<i>PSYCHOLOGIE</i> .....	195
<i>ODBORNÝ VÝCVIK</i> .....	202
<b>5. ZKRÁCENÉ STUDIUM (DENNÍ FORMA) .....</b>	<b>216</b>
5.1 <i>Základní identifikační údaje</i> .....	216
PODMÍNKY PRO PŘIJÍMÁNÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ .....	224
ZPŮSOB UKONČOVÁNÍ VZDĚLÁVÁNÍ .....	225
5.2 UČEBNÍ PLÁN OBORU .....	226
5.3 UČEBNÍ OSNOVY .....	227
<i>ANGLICKÝ JAZYK</i> .....	227
<i>TĚLESNÁ VÝCHOVA</i> .....	230
<i>EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ</i> .....	233
<i>Výsledky vzdělávání a kompetence</i> .....	234
<i>SOMATOLOGIE</i> .....	235
<i>TEORIE WELLNESS</i> .....	236
<i>EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA</i> .....	237
<i>REGENERACE A REKONDICE</i> .....	238
<i>PODPORA ZDRAVÍ</i> .....	240
<i>PSYCHOLOGIE</i> .....	240
<i>ODBORNÝ VÝCVIK</i> .....	242
<b>6. KOMBINOVANÁ FORMA (ZKRÁCENÁ) .....</b>	<b>246</b>
6.1 <i>Základní identifikační údaje</i> .....	246
PODMÍNKY PRO PŘIJÍMÁNÍ KE VZDĚLÁVÁNÍ .....	254
ZPŮSOB UKONČOVÁNÍ VZDĚLÁVÁNÍ .....	255
6.2 UČEBNÍ PLÁN OBORU .....	255
6.3 UČEBNÍ OSNOVY .....	256
<i>ANGLICKÝ JAZYK</i> .....	256
<i>TĚLESNÁ VÝCHOVA</i> .....	259
<i>EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ</i> .....	262
<i>Výsledky vzdělávání a kompetence</i> .....	262
<i>SOMATOLOGIE</i> .....	263
<i>TEORIE WELLNESS</i> .....	264
<i>EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA</i> .....	266
<i>REGENERACE A REKONDICE</i> .....	267
<i>PODPORA ZDRAVÍ</i> .....	268
<i>PSYCHOLOGIE</i> .....	269
<i>ODBORNÝ VÝCVIK</i> .....	271
<b>7. POPIS PERSONÁLNÍHO A MATERIÁLNÍHO ZAJIŠTĚNÍ VÝUKY .....</b>	<b>274</b>
7.1 ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE .....	274
7.2 POPIS PERSONÁLNÍHO ZAJIŠTĚNÍ .....	275
7.3 POPIS MATERIÁLNÍHO ZAJIŠTĚNÍ .....	275
7.3.1 <i>Teoretické vyučování</i> .....	275
7.3.2 <i>Praktické vyučování</i> .....	276
<b>8. SPOLUPRÁCE ŠKOLY SE SOCIÁLNÍMI PARTNERY .....</b>	<b>277</b>
8.1 ZÁKLADNÍ IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE .....	277
8.2 POPIS SPOLUPRÁCE .....	277

## 1. Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:

**Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.,  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička**

Zřizovatel:

**Svaz českých a moravských spotřebních družstev,  
U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov**

Název školního vzdělávacího programu:

**Rekondiční a sportovní masér**

Kód a název oboru vzdělání:

**69–53–H/01 Rekondiční a sportovní masér**

Stupeň poskytovaného vzdělání:

**střední vzdělání s výučním listem  
kvalifikační úroveň EQF 3**

Délka a forma vzdělávání:

**tříletý vzdělávací program, denní forma vzdělávání  
čtyřletý vzdělávací program, kombinovaná forma vzdělávání**

Jméno ředitelky školy:

**Ing. Marcela Mrázová**

Kontakty pro komunikaci se školou:

**tel: 461 725 935**

**e-mail: [info@ssospolicka.cz](mailto:info@ssospolicka.cz)**

**web: [www.ssospolicka.cz](http://www.ssospolicka.cz)**

Platnost ŠVP s účinností:

**od 1. 9. 2022 počínaje 1. ročníkem  
schváleno pod č. jednacím dne**

schválila: .....  
Ing. Marcela Mrázová, ředitelka školy

## 2. Profil absolventa

### 2.1. Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 3/1912, 130 00 Praha 3
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

### 2.2. Popis uplatnění absolventa v praxi

Absolvent oboru Rekondiční a sportovní masér se uplatní v povolání masér jako zaměstnanec i jako osoba samostatně výdělečně činná při poskytování profesionálních masérských služeb ve všech typech provozoven, ve studiích, salonech a rekondičních a wellness centrech. Bude poskytovat poradenské služby z hlediska péče o tělo a zdravého životního stylu.

Uplatní navíc znalosti a dovednosti, získané v nadstandardních kurzech a odborných školeních pořádaných školou. Zvládne základní profesní komunikaci v cizím jazyce.

Typová pozice: Specialista rekondičních a wellness center.

Bude adaptabilní a dokáže se přizpůsobit změnám požadavků na svou práci a rozšiřovat možnosti svého uplatnění dalším profesním vzděláváním.

Po úspěšném absolvování závěrečné zkoušky se může ucházet o přijetí k dalšímu vzdělávání.

### 2.3. Výčet kompetencí absolventa

Vzdělávání v ŠVP směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žák vytvořil následné kompetence:

#### KLÍČOVÉ KOMPETENCE

**Kompetence k učení** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizovat si poznámky
- využívat ke svému učení různé informační zdroje včetně zkušeností svých i jiných lidí
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání

**Kompetence k řešení problémů** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení)

**Komunikativní kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje
- zpracovávat běžné administrativní písemnosti a pracovní dokumenty
- snažit se dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě)
- pochopit výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností

**Personální a sociální kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí

- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým

**Občanské kompetence a kulturní povědomí** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých
- zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah

**Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání
- uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru
- cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenských a zprostředkovatelských služeb jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání
- vhodně komunikovat s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle
- znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků
- rozumět podstatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání
- dokázat vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, svými předpoklady a dalšími možnostmi

**Matematické kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- správně používat a převádět běžné jednotky
- používat pojmy kvantifikujícího charakteru
- číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.)
- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy
- nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je popsat a využít pro dané řešení
- aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru
- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích

**Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;
- učit se používat nové aplikace
- komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a off-line komunikace
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní

## **ODBORNÉ KOMPETENCE**

**Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb**, tzn., aby absolventi:

- volili vhodný druh a postup masáže v souladu s požadavky a zdravotním stavem klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky
- obsluhovali dokonale přístrojové vybavení provozovny a prováděli běžnou údržbu používaných zařízení a pomůcek
- poskytovali poradenskou službu, propagovali nové postupy a přípravky pro masérské služby
- dodržovali pracovní kázeň, samostatně organizovali svou práci
- zvyšovali soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí

**Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy**, tzn., aby absolventi:

- volili vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití
- bezpečně manipulovali s přípravky a volili vhodné podmínky a způsoby jejich uskladnění
- dodržovali správné dávkování přípravků a způsoby bezpečné likvidace po skončení jejich životnosti
- sledovali průběžně nabídku nových přípravků a možnosti jejich použití a vhodným způsobem je doporučovali klientům



**Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb,** tzn., aby absolventi:

- udržovali pracoviště čisté, esteticky upravené a účelně zařízené
- posuzovali možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodovali, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře
- důsledně dodržovali zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny

**Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery,** tzn., aby absolventi:

- vystupovali profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientům a spolupracovníkům
- vhodně navazovali kontakt s klienty, uměli s nimi hovořit a naslouchat jim
- řešili nezvyklé a problémové situace ve styku s klienty
- dovedli se vyrovnat se stresovými situacemi, regulovali své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi

**Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách,** tzn., aby absolventi:

- sjednávali nákup přípravků používaných při poskytování masérských služeb;
- zhotovovali ceníky úkonů a kalkulovali spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;
- vedli kartotéku klientů;
- vyhotovovali obchodní písemnosti v souladu s normalizovanou úpravou

**Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci,** tzn., aby absolventi:

- dodržovali bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem
- znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence
- osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdraví neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeji apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik
- znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce)
- byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout;
- uměli vypracovat provozní řád masérské provozovny.

**Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb,** tzn., aby absolventi:

- chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména podniku;
- dodržovali stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti
- dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).

**Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje,** tzn. aby absolventi:

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení

- zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady
- efektivně hospodařili s finančními prostředky
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí

## 2.4 Způsob ukončení vzdělávání, potvrzení dosaženého vzdělání, stupeň dosaženého vzdělání

Způsob ukončení vzdělávání:	závěrečná zkouška podle platné legislativy.
Potvrzení dosaženého vzdělání:	vysvědčení o závěrečné zkoušce, výuční list.
Absolvent dosáhne stupně vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

## 2.5 Vazba kurikula odborného vzdělávání na Národní soustavu kvalifikací (NSK)

Odborné kompetence absolventa v RVP pro tento obor vzdělání zohledňují rovněž požadavky trhu práce vycházející z NSK – ze standardů úplné profesní kvalifikace (dále jen ÚPK), popř. profesní kvalifikace (dále jen PK) a charakterizují požadované kompetence absolventa na výstupu. Lze jich dosahovat průběžně při postupném zvyšování znalostí a dovedností v průběhu vzdělávacího procesu, zejména při praktické přípravě s ohledem na kvalitu výsledků vzdělávání.

ÚPK vztahující se k danému oboru vzdělání:

Název ÚPK	Kód ÚPK	EQF
Rekondiční a sportovní masér	69-53-H/01	3

ÚPK a její skladbu z PK lze nalézt na:

[https://www.narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-316-Rekondicni\\_a\\_sportovni\\_maser](https://www.narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-316-Rekondicni_a_sportovni_maser).

V případě, že si škola bude vytvářet užší specializaci (zaměření) školního vzdělávacího programu (ŠVP) s ohledem na požadavky trhu práce v daném regionu, doporučujeme využívat

profesní kvalifikace NSK z oblasti Osobní a provozní služby.

Přehled PK z této oblasti je k dispozici na:

<https://www.narodnikvalifikace.cz/vyber-kvalifikace/profesni-kvalifikace/skupiny-oboru-35>.

## 3. Charakteristika školního vzdělávacího programu

### 3.1. Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 3/1912, 130 00 Praha 3
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

### 3.2. Popis celkového pojetí vzdělávání - denní forma

ŠVP oboru Rekondiční a sportovní masér byl zpracován na základě RVP Rekondiční a sportovní masér s přihlédnutím k připomínkám sociálních partnerů a s ohledem na Standardy finanční gramotnosti. Charakteristickým rysem přípravy je solidní všeobecné a důkladné profesní vzdělání. Cílem je výchova absolventa, který se dobře uplatní na trhu práce, je adaptabilní a je připraven k dalšímu, i celoživotnímu vzdělávání. Cílem je připravit žáky na rychle se měnící podmínky života, zejména učit se poznávat, pracovat a jednat, žít společně a učit se být.

Výuka v odborném výcviku navazuje ve svém působení na vědomosti získané v teoretickém vyučování, uplatňuje je ve výuce odborných dovedností a profesních návyků. Zajišťuje přípravu žáků pro výkon praktických dovedností potřebných k profesionálnímu vykonávání kvalifikovaných a kvalitních masérských služeb.

K posílení univerzálnosti v přípravě žáků, směřující ke komplexnosti v poskytování profesionálních masérských služeb a poradenské činnosti z hlediska péče o tělo a zdravého životního stylu, organizuje škola během vzdělávání odborná školení, umožňuje dobrovolnou účast v nadstandardních odborných seminářích a kurzech (zahraniční stáže, certifikované kurzy apod.). Výuka se trvale orientuje na aplikaci nových trendů v oblasti profesionální masáže a životního stylu wellness.

Součástí všeobecného vzdělávání je vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích (ICT) a základní ekonomické vzdělávání (kromě oborů, kde mají obě oblasti odborný – /profesní charakter). Osvojované znalosti a dovednosti se dále rozvíjejí formou aplikací v dalších všeobecně vzdělávacích oblastech i v oblasti odborného vzdělávání. Obsah vzdělávání je v návaznosti na RVP koncipován nadpředmětově podle vzdělávacích oblastí a zejména usiluje se o funkční propojení teorie a nácviku dovedností (praxe).

### 3.2.1. Metodické postupy

Učitelé volí různé metody práce v závislosti na předmětu, učivu a jeho náročnosti, na věku žáků a na ročníku, který právě absolvují, a na studijní úrovni třídy, vždy podle konkrétní situace a s ohledem na možnosti školy. Metody výuky jsou upřesněny v rámci osnov jednotlivých předmětů. Obecně platí, že v nižších ročnících a na počátku tematických celků převažuje frontální výuka, doplněná samostatnou aktivitou žáků. Tento poměr se v průběhu vzdělávání mění ve prospěch samostatné práce žáků. Je kladen důraz na studijní čtení, práci s informacemi, včetně využívání inforatických technologií a na týmovou práci. Rozvíjeny jsou sociálně komunikativní dovednosti formou řízeného rozhovoru, diskuze, polemiky s asertivní obhajobou postojů. Učitelé vytvářejí pro žáky pracovní listy ke konkrétním tematickým okruhům, které v učebnicích nejsou zpracovány, nebo jimi aktualizují učivo. Příklady jsou vybírány z hlediska životních zkušeností žáků, plní zároveň formativní cíle vzdělávání.

Praktické vyučování směřuje především k získání dovedností a k profesionálnímu vystupování.

Převládají metody:

Instruktaž, výklad sloužící k vytyčení problému, stanovení materiálů a pomůcek, vysvětlení postupu po etapách, případně více variant postupu. Ze slovních metod se rovněž užívá popis a rozhovor.

Předvedení (jako metoda názorná) odborné dovednosti nebo postupu učitelem v normálním pracovním tempu, následně po etapách nebo jednotlivých pracovních úkonech ve zpomaleném tempu za použití potřebných nástrojů a materiálů a opět v normálním pracovním tempu. Je možné využít obrazů či filmů předváděné odborné činnosti.

Nácvik (jako metoda praktická), nácvik po etapách pod vedením, přímým dozorem učitele, nácvik individuální, ve dvojici nebo skupinový podle charakteru osvojovaných odborných dovedností, technických, materiálových, organizačních a jiných možností.

Opakování a cvičení (procvičování učiva), používané ke zdokonalování pracovních operací a celých pracovních postupů, odborných vědomostí a kvality odborných dovedností. Metoda samostatné práce žáků (jako metoda praktická) navazující na nácvik, upevňující a automatizující vyučované odborné vědomosti a dovednosti, ověřuje pochopení předešlé instruktaže a předvedení. Směřuje k vytváření finálních produktů služeb v přirozeném prostředí pracoviště. Zprvu pod přímým vedením učitele (přímým dozorem učitele) a později pod jeho odborným dohledem.

Jako metody opakování a cvičení se uplatní práce s učebnicí, odborným tiskem, slovní metody opakování (opakovací rozhovor, souvislý slovní projev, popis), grafická cvičení (náčrt postupu masérského hmatu apod.).

Zkoušení, hodnocení a klasifikace ověřující účinnost vzdělávání žáků a dosažený stupeň a kvalitu odborných vědomostí a dovedností. Ústní zkoušení, souvislý slovní projev žáka, písemné a grafické metody zkoušení, zkoušení z praktických prací žáků, individuální nebo skupinové. zjišťují skutečný dosažený stav vědomostí a dovedností žáků, posuzuje výsledky vzdělávání a kvantifikují je ve formě stupnice známek.

Metoda problémová (problémové vyučování) vede k samostatnosti, tvořivému přístupu k řešeným problémům, rozvoji poznávacích procesů a vůle. Problém má upoutat pozornost a zájem žáků a umožnit uplatnění dosavadních znalostí dovedností. Problémová situace musí být přiměřená psychickým a fyzickým schopnostem žáků, má klást přiměřené nároky na vynaložení vůle, má být pro žáky řešitelná. Problém musí být jasně formulován, pochopen žáky a po etapách směřovat k cíli. Např. zpracování návrhu přípravné masáže pro konkrétní sportovní odvětví a jeho realizace, zpracování návrhu vyrovnávacích cviků u svalových dysbalancí apod.

Metoda inscenační, vhodná zejména pro nácvik komunikativních dovedností, kultivovaného a profesionálního jednání žáků se zákazníkem. Přináší potřebnou jistotu, ztrátu ostychu, upevňuje požadované návyky. Vyžaduje bezchybný vzor ze strany učitele. Je třeba vyloučit bezduchou nápodobu, napodobení má být aktivní, tvůrčí.

Metoda simulační, užívaná při nácviku, využívá částečně simulovaných podmínek. V oboru Specialista rekondičních a wellness center nácvik kompenzačních cvičení.

Důraz je kladen na získání dovedností, důsledně je uplatňována zpětná vazba, žáci jsou vedeni k sebehodnocení, reálnému hodnocení svých schopností a kladení přiměřených cílů.

Významnou součástí vzdělávání jsou motivační součásti jako prezentace prací žáků a účast v projektech, zájemcům je umožněna účast na zahraničních školeních nebo stážích. Projekty vznikají v předmětech na základě poznání možností, schopností a zájmů žáků (zahrnují zpravidla několik předmětů, využívají mezipředmětové vztahy a realizují se v nich průřezová témata). V těchto projektech se využívají klíčové i odborné kompetence a jsou jimi realizovaná průřezová témata Pro zpestření a pro lepší propojení teorie s praxí jsou organizovány exkurze, besedy, odborná školení apod. jednak stále (např. Poličská knihovna v 1. ročníku), jednak podle aktuálních možností.

### **3.2.2 Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí**

Klíčové a odborné kompetence jsou rozvíjeny ve všech předmětech. V souladu s cíli kvality naší školy uplatňují učitelé nové metody a využívají moderní didaktickou techniku a individuální přístup, aby žákům z různých společenských a sociálních vrstev bylo umožněno dosáhnout co nejlepších výsledků.

Učitelé během výuky kladou důraz na porozumění výkladu a používaných textů, na práci s textem a vyhledávání informací, zadávají úkoly, které vyžadují kombinace informací z různých zdrojů. Kladou otevřené otázky, zadávají problémové úlohy a úlohy rozvíjející tvořivost a při řešení úloh vytvářejí prostor pro vzájemnou komunikaci a tvůrčí spolupráci žáků k jejich řešení. Zároveň jsou žáci vedeni k naslouchání názorům druhých a k asertivní obhajobě vlastních postojů, učitelé pracují s chybou jako prostředkem ke zlepšení. Žáci jsou vedeni k toleranci odlišných kulturních zvyklostí jiných lidí, k vědomému odbourávání xenofobních postojů. Učitelé sledují výkony žáků, radí jim individuálně jak se zlepšit, oceňují pokrok v rámci individuálních schopností žáků. Učitelé trvají na dohodnutých pravidlech chování a pracovní kázně, na správných technologických postupech praktických činností a na dohodnutých nebo daných termínech a kvalitě odevzdávaných úloh. Učitelé umožňují žákům účast v projektech a soutěžích, umožňují jim prezentovat výsledky práce, vedou je ke komunikaci s dospělými ve škole i mimo ni. Vedou žáky k dodržování bezpečnosti při práci a k šetrnému přístupu k životnímu prostředí. Vedou žáky k tomu, aby si uvědomovali vlastní zodpovědnost za své výsledky.

Jedná se o tyto kompetence, jejichž konkrétní realizace vychází z části 2. 3 a je popsána a rozvedena v preambulích jednotlivých předmětů.

### **Klíčové kompetence**

Kompetence k učení  
Kompetence k řešení problémů  
Komunikační kompetence  
Personální a sociální kompetence  
Občanské kompetence a kulturní povědomí  
Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám  
Matematické kompetence  
Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi

### **Odborné kompetence**

Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb  
Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy  
Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb  
Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery  
Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách  
Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci  
Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb  
Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje

### **3.2.3. Způsoby začlenění průřezových témat**

Konkrétní zařazení a způsoby plnění okruhů průřezových témat jsou zapracovány v učebních osnovách jednotlivých předmětů a v tematických plánech. Témata jsou realizována ve všech předmětech, vždy v kontextu s učivem a aktuální situací. Zároveň prostupují dalšími školními akcemi - vycházky zaměřené na poznání přírody a vedení žáků k udržování pořádku a čistoty ve škole, v jejím okolí a na veřejných místech, třídění odpadu, využití druhotných surovin, projekty zaměřené na aktuální dění v oblasti ochrany přírody, přírodních katastrof a jejich příčin (PT Člověk a životní prostředí), poučení o chování v krizových situacích a jeho nácvik, různé akce se zdravotní a bezpečnostní tematikou, účast v projektech, které předpokládají znalost práce s informačními technologiemi. (Akce jsou pořádány podle aktuálních možností a nabídky a jejich výčet je součástí výroční zprávy).

Vzhledem k charakteru oboru je zdůrazněno PT Občan v demokratické společnosti. V rámci programu prevence sociálně patologických jevů pro celou školu je kladen důraz na komunikaci, kooperaci a zdravý životní styl. V oblasti prevence se jedná o průběžný program zpracovaný metodikem prevence sociálně patologických jevů, který je zaměřený na osobnostní a sociální rozvoj a výcvik v sociálně komunikačních dovednostech. Program je určen pro žáky i pedagogické pracovníky školy a má vést k pozitivní změně klimatu školy s minimem kázeňských problémů žáků ve škole i mimo školu. Konkrétní aplikace průřezovým tématem Občan v demokratické společnosti je vytváření demokratického ovzduší ve škole, třídě, ve spolupráci, účasti a dialogu. Konkrétní je činnost zaměřena především na oblast drogové prevence a prevence, případně na rychlé odhalení a řešení projevů šikany. Školní vzdělávací program se opírá o znalost osobnosti žáků, jejich názorů a postojů, o zapojování žáků a školy do aktivit, které vedou k poznání demokracie v praxi, k mediální gramotnosti, řešení modelových kontroverzních situací, k vhodnému chování v praktickém vyučování, k odpovědnosti za sebe a za svůj život v běžných, ale hlavně v krizových situacích.

Ve škole je důležitá spolupráce vedení školy, výchovné poradkyně, metodika prevence sociálně patologických jevů, učitelů odborného výcviku, a ostatních pedagogů. K realizaci PT je využíváno aktuálních nabídek akreditovaných školicích center.

V rámci PT Informační a komunikační technologie jsou žáci připravováni k tomu, aby byli schopni pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a efektivně je využívali jak v průběhu vzdělávání, tak při výkonu povolání (tedy i při řešení pracovních

úkolů v rámci profese v oblasti služeb), stejně jako v činnostech, které jsou a budou běžnou součástí jejich osobního a občanského života. Dovednosti v oblasti informačních a komunikačních technologií mají podpůrný charakter ve vztahu ke všem složkám kurikula, jsou tedy rozvíjeny a požadovány ve všech předmětech. To umožňuje vybavení školy PC, wi-fi a dataprojektory, odpovídajícím softwarem stejně jako umožnění dálkového přístupu k výukovým materiálům. Obsah PT vymezuje příslušná klíčová kompetence a vzdělávací oblast. PT je realizováno především v samostatném vyučovacím předmětu IKT převážně všeobecně vzdělávacího charakteru a prostupuje všemi předměty včetně Odborného výcviku. Cílem je naučit žáky používat základní a aplikační programové vybavení počítače pro potřeby dalšího vzdělávání a pro účely uplatnění se v praxi. Žáci se učí běžně pracovat s informacemi a s komunikačními prostředky, vyhledávat, zpracovávat, uchovávat i předávat informace prakticky nezávisle na časových, prostorových, či kvantitativních omezeních.

PT Člověk a svět práce, jeho realizace probíhá v rámci výuky odborného výcviku, odborné praxe a ostatních, zvl. odborných předmětů, předmětů zaměřených na komunikaci mluvenou (příprava na přijímací pohovor, sebezprezentace) i písemnou (žádost o zaměstnání, motivační dopis, strukturovaný životopis) a Občanské nauky. Téma je realizováno i dalšími, výše uvedenými školními akcemi a besedami a exkurzemi. Cílem je připravit žáky tak, aby se dokázali orientovat na trhu práce a v možnostech uplatnění, včetně možností celoživotního vzdělávání.

### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby:

- měli vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku;
- byli připraveni klást si základní existenční otázky a hledat na ně odpovědi a řešení;
- hledali kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a byli kriticky tolerantní;
- byli schopni odolávat myšlenkové manipulaci;
- dovedli se orientovat v mediálních obsazích, kriticky je hodnotit a optimálně využívat masová média pro své různé potřeby;
- dovedli jednat s lidmi, diskutovat o citlivých nebo kontroverzních otázkách, hledat kompromisní řešení;
- byli ochotni se angažovat nejen pro vlastní prospěch, ale i pro veřejné zájmy a ve prospěch jiných lidí, zejména sociálně potřebných, doma i v jiných zemích;
- vážili si materiálních a duchovních hodnot, dobrého životního prostředí a snažili se je chránit a zachovat pro budoucí generace.

Výchova k odpovědnému a aktivnímu občanství v demokratické společnosti zahrnuje vědomosti a dovednosti z těchto oblastí:

- osobnost a její rozvoj;
- komunikace, vyjednávání, řešení konfliktů;
- společnost – jednotlivec a společenské skupiny, kultura, náboženství;
- stát, politický systém, politika, soudobý svět;
- masová média;
- morálka, svoboda, odpovědnost, tolerance, solidarita;
- potřebné právní minimum pro soukromý a občanský život.

Těžiště realizace průřezového tématu se předpokládá:

- v důsledně a promyšleně prováděné etické výchově, vedoucí k občanským ctnostem (humanita, láska k lidem, soucítění, přátelství, pomoc, odpovědnost, spolupráce, aktivita pro dobré věci...). Občanské ctnosti úzce souvisejí s tím, jaký je člověk ve svém soukromí

- v neveřejné oblasti svého prožívání a jednání. Ke skutečnému lidství a dobré morálce, projevující se v prosociálním chování, by měly vést všechny vyučovací předměty
- všechny složky školního kurikula, a to především použitím prožitkové výukové strategie, která obsahuje přijetí žáka učitelem i skupinou žáků, pozitivní motivaci, prožitek žákova úspěchu. Cílem je kladný přístup žáka k sobě samému a z toho pramenící kladný přístup žáka k životu, k ostatním lidem, k živé i neživé přírodě, ke kulturním a jiným hodnotám, které lidé vytvářejí;
- ve vytvoření demokratického klimatu školy (např. dobré přátelské vztahy mezi učiteli a žáky a mezi žáky navzájem);
- v náležitém rozvržení prvků průřezového tématu do jednotlivých částí školního vzdělávacího programu včetně plánované činnosti žáků mimo vyučování;
- v cílevědomém úsilí o dobré znalosti a dovednosti žáků, které jsou nezbytně potřebné pro informované a odpovědné občanské a jiné rozhodování a jednání; tyto vědomosti a dovednosti budou žáci nejvíce získávat ve vyučovacích předmětech zaměřených na výchovu k občanství a společenskovední vzdělávání, tedy např. v občanské nauce, v základech společenských věd nebo v dějepisu;
- v promyšleném a funkčním používání strategií výuky, např. používání aktivizujících metod a forem práce ve výuce, jako je problémové a projektové učení, kooperativní učení, různé diskusní a simulační metody, metody směřující k rozvoji prosociálního chování, k rozvoji funkční gramotnosti žáků (tj. schopnost číst textový materiál s porozuměním, interpretovat jej, hodnotit a používat pro různé účely) atp.; v realizaci mediální výchovy.

## **Člověk a životní prostředí**

- Hlavním cílem průřezového tématu Člověk a životní prostředí je vést žáky k tomu, aby:
- pochopili souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy;
  - chápali postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život; porozuměli souvislostem mezi environmentálními, ekonomickými a sociálními aspekty ve vztahu k udržitelnému rozvoji;
  - respektovali principy udržitelného rozvoje;
  - získali přehled o způsobech ochrany přírody, o používání technologických, ekonomických a právních nástrojů pro zajištění udržitelného rozvoje;
  - samostatně a aktivně poznávali okolní prostředí, získávali informace v přímých kontaktech s prostředím a z různých informačních zdrojů;
  - pochopili vlastní odpovědnost za své jednání a snažili se aktivně podílet na řešení environmentálních problémů;
  - osvojili si základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání;
  - dokázali esteticky a citově vnímat své okolí a přírodní prostředí;
  - osvojili si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

## **Člověk a svět práce**

kompetencí:

- identifikace a formulování vlastních priorit a cílů;
- aktivní a tvořivý přístup při vytváření profesní kariéry;
- přijetí osobní odpovědnosti při rozhodování;



- vyhledávání a kritické hodnocení kariérových informací;
- komunikační dovednosti a sebe prezentace;
- otevřenost vůči celoživotnímu učení.

Uskutečňování tohoto cíle předpokládá:

- vést žáka k osobní odpovědnosti za vlastní život;
- naučit žáka formulovat své profesní cíle, plánovat a cílevědomě vytvářet profesní kariéru podle svých potřeb a schopností;
- motivovat žáka k celoživotnímu učení pro udržení konkurenceschopnosti na trhu práce a pro aktivní osobní i profesní rozvoj;
- seznámit žáka s globalizovaným světem práce a rozvojem pracovních příležitostí;
- naučit žáka vyhledávat v relevantních informačních zdrojích a kriticky posuzovat informace o profesních příležitostech a možnostech dalšího vzdělávání;
- naučit žáka efektivní sebe prezentaci při jednání s potenciálními zaměstnavateli;
- seznámit žáka se základními aspekty pracovního vztahu, právy a povinnostmi zaměstnanců a zaměstnavatelů i aspekty soukromého podnikání, včetně klíčových právních předpisů;
- představit žákům služby kariérového poradenství a služby zaměstnanosti.

Obsah kariérového vzdělávání je možné rozdělit do několika tematických okruhů:

### 1. Individuální příprava na pracovní trh

- sebereflexe ve vztahu k osobním profesním a vzdělávacím plánům, mimoškolním aktivitám, přístupu k učení a studijním výsledkům, schopnostem, vlastnostem i zdravotním předpokladům, vytvoření osobního portfolia dovedností i se zkušenostmi z informálního učení;
- písemná i verbální prezentace v prostředí trhu práce – formy aktivního hledání práce, zpracování žádosti o zaměstnání, formy životopisů a motivačních dopisů a jejich vytvoření, praktická příprava na jednání s potenciálním zaměstnavatelem, přijímací pohovor a výběrové řízení;
- vyhledávání zaměstnání, informační zdroje a jejich vyhodnocení;
- aktivní plánování a projektování profesní kariéry, dosahování cílů podle stanoveného plánu.

### 2. Svět vzdělávání

- význam celoživotního učení jako požadavku pro osobní růst a udržení konkurenceschopnosti a profesní restart;
- formální a neformální vzdělávací příležitosti, možnosti vzdělávání v zahraničí, návaznosti vzdělávání po absolvování střední školy, rekvalifikace;
- ověřené kariérové informace jako podmínka při rozhodování o profesních a vzdělávacích záměrech – informační zdroje, posuzování informací o vzdělávání, pracovních nabídkách, trhu práce.

### 3. Svět práce

- trh práce z hlediska globalizace i regionální ekonomiky, jeho ukazatele, všeobecné vývojové trendy, požadavky zaměstnavatelů;
- nové formy a podmínky práce, pracovní mobilita, možnosti zaměstnání v zahraničí;
- technologický rozvoj v činnostech lidské práce, základní charakteristiky pracovních činností;

- pracovní uplatnění po absolvování příslušného oboru vzdělání včetně alternativních možností;
- zákoník práce, formy pracovního vztahu, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele.

#### 4. Podpora státu ve sféře zaměstnanosti

- služby kariérového poradenství;
- zprostředkovatelské služby při hledání práce, pracovní agentury, služby úřadu práce.

### **Informační a komunikační technologie**

Použití informačních a komunikačních technologií ve vzdělávání žáků se zdravotním postižením

Využívání ICT ve vzdělávání žáků se zdravotním postižením je nutno přizpůsobit individuálním potřebám žáka, a to jak ve smyslu druhu nebo typu používaných produktů, tak rozsahu jejich uplatňování. Při posuzování těchto hledisek je nutné mj. vycházet z toho, jakých podpůrných nebo kompenzačních technologií a produktů žák v průběhu předchozího vzdělávání využíval, na jaké úrovni jich využívá a do jaké míry lze toto využívání dále zdokonalovat tak, aby co nejlépe reflektovaly individuální vzdělávací potřeby žáka. Při tvorbě individuálního vzdělávacího plánu zdravotně postiženého žáka je proto důležité vycházet z odborného hodnocení a doporučení školského poradenského zařízení, jehož je žák klientem, případně dalších odborných pracovišť, která se specializovanými technologiemi pro zdravotně postižené zabývají.

Realizace průřezových témat se doplňuje s rozvojem klíčových a odborných kompetencí.

### **3.3 Popis celkového pojetí vzdělávání - kombinovaná forma**

ŠVP oboru Rekondiční a sportovní masér byl zpracován na základě RVP Rekondiční a sportovní masér s přihlédnutím k připomínce sociálních partnerů a s ohledem na Standardy finanční gramotnosti. Charakteristickým rysem přípravy je solidní všeobecné a důkladné profesní vzdělání. Cílem je výchova absolventa, který se dobře uplatní na trhu práce, je adaptabilní a je připraven k dalšímu, i celoživotnímu vzdělávání. Cílem je připravit žáky na rychle se měnící podmínky života, zejména učit se poznávat, pracovat a jednat, žít společně a učit se být.

Výuka v odborném výcviku navazuje ve svém působení na vědomosti získané v teoretickém vyučování, uplatňuje je ve výuce odborných dovedností a profesních návyků. Zajišťuje přípravu žáků pro výkon praktických dovedností potřebných k profesionálnímu vykonávání kvalifikovaných a kvalitních masérských služeb.

K posílení univerzálnosti v přípravě žáků, směřující ke komplexnosti v poskytování profesionálních masérských služeb a poradenské činnosti z hlediska péče o tělo a zdravého životního stylu, organizuje škola během vzdělávání odborná školení, umožňuje dobrovolnou účast v nadstandardních odborných seminářích a kurzech (zahraniční stáže, certifikované kurzy apod.). Výuka se trvale orientuje na aplikaci nových trendů v oblasti profesionální masáže a životního stylu wellness.

Součástí všeobecného vzdělávání je vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích (ICT) a základní ekonomické vzdělávání (kromě oborů, kde mají obě oblasti odborný – /profesní charakter). Osvojované znalosti a dovednosti se dále rozvíjejí formou

aplikací v dalších všeobecně vzdělávacích oblastech i v oblasti odborného vzdělávání. Obsah vzdělávání je v návaznosti na RVP koncipován nadpředmětově podle vzdělávacích oblastí a zejména usiluje se o funkční propojení teorie a nácviku dovedností (praxe).

### 3.3.1. Metodické postupy

Učitelé volí různé metody práce v závislosti na předmětu, učivu a jeho náročnosti, na věku žáků a na ročníku, který právě absolvují, a na studijní úrovni třídy, vždy podle konkrétní situace a s ohledem na možnosti školy. Metody výuky jsou upřesněny v rámci osnov jednotlivých předmětů. Obecně platí, že v nižších ročnících a na počátku tematických celků převažuje frontální výuka, doplněná samostatnou aktivitou žáků. Tento poměr se v průběhu vzdělávání mění ve prospěch samostatné práce žáků. Je kladen důraz na studijní čtení, práci s informacemi, včetně využívání infromatických technologií a na týmovou práci. Rozvíjeny jsou sociálně komunikativní dovednosti formou řízeného rozhovoru, diskuze, polemiky s asertivní obhajobou postojů. Učitelé vytvářejí pro žáky pracovní listy ke konkrétním tematickým okruhům, které v učebnicích nejsou zpracovány, nebo jimi aktualizují učivo. Příklady jsou vybírány z hlediska životních zkušeností žáků, plní zároveň formativní cíle vzdělávání.

Praktické vyučování směřuje především k získání dovedností a k profesionálnímu vystupování.

Převládají metody:

Instruktaž, výklad sloužící k vytyčení problému, stanovení materiálů a pomůcek, vysvětlení postupu po etapách, případně více variant postupu. Ze slovních metod se rovněž užívá popis a rozhovor.

Předvedení (jako metoda názorná) odborné dovednosti nebo postupu učitelem v normálním pracovním tempu, následně po etapách nebo jednotlivých pracovních úkonech ve zpomaleném tempu za použití potřebných nástrojů a materiálů a opět v normálním pracovním tempu. Je možné využít obrazů či filmů předváděné odborné činnosti.

Nácvik (jako metoda praktická), nácvik po etapách pod vedením, přímým dozorem učitele, nácvik individuální, ve dvojici nebo skupinový podle charakteru osvojovaných odborných dovedností, technických, materiálových, organizačních a jiných možností.

Opakování a cvičení (procvičování učiva), používané ke zdokonalování pracovních operací a celých pracovních postupů, odborných vědomostí a kvality odborných dovedností. Metoda samostatné práce žáků (jako metoda praktická) navazující na nácvik, upevňující a automatizující vyučované odborné vědomosti a dovednosti, ověřuje pochopení předešlé instruktaže a předvedení. Směřuje k vytváření finálních produktů služeb v přirozeném prostředí pracoviště. Zprvu pod přímým vedením učitele (přímým dozorem učitele) a později pod jeho odborným dohledem.

Jako metody opakování a cvičení se uplatní práce s učebnicí, odborným tiskem, slovní metody opakování (opakovací rozhovor, souvislý slovní projev, popis), grafická cvičení (náčrt postupu masérského hmatu apod.).

Zkoušení, hodnocení a klasifikace ověřující účinnost vzdělávání žáků a dosažený stupeň a kvalitu odborných vědomostí a dovedností. Ústní zkoušení, souvislý slovní projev žáka, písemné a grafické metody zkoušení, zkoušení z praktických prací žáků, individuální nebo skupinové. zjišťují skutečný dosažený stav vědomostí a dovedností žáků, posuzuje výsledky vzdělávání a kvantifikují je ve formě stupnice známek.

Metoda problémová (problémové vyučování) vede k samostatnosti, tvořivému přístupu k řešeným problémům, rozvoji poznávacích procesů a vůle. Problém má upoutat pozornost a zájem žáků a umožnit uplatnění dosavadních znalostí dovedností. Problémová situace musí být přiměřená psychickým a fyzickým schopnostem žáků, má klást přiměřené nároky na

vynaložení vůle, má být pro žáky řešitelná. Problém musí být jasně formulován, pochopen žáky a po etapách směřovat k cíli. Např. zpracování návrhu přípravné masáže pro konkrétní sportovní odvětví a jeho realizace, zpracování návrhu vyrovnávacích cviků u svalových dysbalancí apod.

Metoda inscenační, vhodná zejména pro nácvik komunikativních dovedností, kultivovaného a profesionálního jednání žáků se zákazníkem. Přináší potřebnou jistotu, ztrátu ostychu, upevňuje požadované návyky. Vyžaduje bezchybný vzor ze strany učitele. Je třeba vyloučit bezduchou nápodobu, napodobení má být aktivní, tvůrčí.

Metoda simulační, užívaná při nácviku, využívá částečně simulovaných podmínek. V oboru Specialista rekondičních a wellness center nácvik kompenzačních cvičení.

Důraz je kladen na získání dovedností, důsledně je uplatňována zpětná vazba, žáci jsou vedeni k sebehodnocení, reálnému hodnocení svých schopností a kladení přiměřených cílů.

Významnou součástí vzdělávání jsou motivační součásti jako prezentace prací žáků a účast v projektech, zájemcům je umožněna účast na zahraničních školeních nebo stážích. Projekty vznikají v předmětech na základě poznání možností, schopností a zájmů žáků (zahrnují zpravidla několik předmětů, využívají mezipředmětové vztahy a realizují se v nich průřezová témata). V těchto projektech se využívají klíčové i odborné kompetence a jsou jimi realizovaná průřezová témata. Pro zpestření a pro lepší propojení teorie s praxí jsou organizovány exkurze, besedy, odborná školení apod. jednak stále (např. Poličská knihovna v 1. ročníku), jednak podle aktuálních možností.

### **3.3.2 Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí**

Klíčové a odborné kompetence jsou rozvíjeny ve všech předmětech. V souladu s cíli kvality naší školy uplatňují učitelé nové metody a využívají moderní didaktickou techniku a individuální přístup, aby žákům z různých společenských a sociálních vrstev bylo umožněno dosáhnout co nejlepších výsledků.

Učitelé během výuky kladou důraz na porozumění výkladu a používaných textů, na práci s textem a vyhledávání informací, zadávají úkoly, které vyžadují kombinace informací z různých zdrojů. Kladou otevřené otázky, zadávají problémové úlohy a úlohy rozvíjející tvořivost a při řešení úloh vytvářejí prostor pro vzájemnou komunikaci a tvůrčí spolupráci žáků k jejich řešení. Zároveň jsou žáci vedeni k naslouchání názorům druhých a k asertivní obhajobě vlastních postojů, učitelé pracují s chybou jako prostředkem ke zlepšení. Žáci jsou vedeni k toleranci odlišných kulturních zvyklostí jiných lidí, k vědomému odbourávání xenofobních postojů. Učitelé sledují výkony žáků, radí jim individuálně jak se zlepšit, oceňují pokrok v rámci individuálních schopností žáků. Učitelé trvají na dohodnutých pravidlech chování a pracovní kázně, na správných technologických postupech praktických činností a na dohodnutých nebo daných termínech a kvalitě odevzdávaných úloh. Učitelé umožňují žákům účast v projektech a soutěžích, umožňují jim prezentovat výsledky práce, vedou je ke komunikaci s dospělými ve škole i mimo ni. Vedou žáky k dodržování bezpečnosti při práci a k šetrnému přístupu k životnímu prostředí. Vedou žáky k tomu, aby si uvědomovali vlastní zodpovědnost za své výsledky.

Jedná se o tyto kompetence, jejichž konkrétní realizace vychází z části 2. 3 a je popsána a rozvedena v preambulích jednotlivých předmětů.

#### **Klíčové kompetence**

- Kompetence k učení
- Kompetence k řešení problémů
- Komunikativní kompetence
- Personální a sociální kompetence

Občanské kompetence a kulturní povědomí  
Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám  
Matematické kompetence  
Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi

### **Odborné kompetence**

Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb  
Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy  
Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb  
Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery  
Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách  
Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci  
Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb  
Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje

### **3.3.3. Způsoby začlenění průřezových témat**

Konkrétní zařazení a způsoby plnění okruhů průřezových témat jsou zapracovány v učebních osnovách jednotlivých předmětů a v tematických plánech. Témata jsou realizována ve všech předmětech, vždy v kontextu s učivem a aktuální situací. Zároveň postupují dalšími školními akcemi - vycházky zaměřené na poznání přírody a vedení žáků k udržování pořádku a čistoty ve škole, v jejím okolí a na veřejných místech, třídění odpadu, využití druhotných surovin, projekty zaměřené na aktuální dění v oblasti ochrany přírody, přírodních katastrof a jejich příčin (PT Člověk a životní prostředí), poučení o chování v krizových situacích a jeho nácvik, různé akce se zdravotní a bezpečnostní tematikou, účast v projektech, které předpokládají znalost práce s informačními technologiemi. (Akce jsou pořádány podle aktuálních možností a nabídky a jejich výčet je součástí výroční zprávy).

Vzhledem k charakteru oboru je zdůrazněno PT Občan v demokratické společnosti. V rámci programu prevence sociálně patologických jevů pro celou školu je kladen důraz na komunikaci, kooperaci a zdravý životní styl. V oblasti prevence se jedná o průběžný program zpracovaný metodikem prevence sociálně patologických jevů, který je zaměřený na osobnostní a sociální rozvoj a výcvik v sociálně komunikativních dovednostech. Program je určen pro žáky i pedagogické pracovníky školy a má vést k pozitivní změně klimatu školy s minimem kázeňských problémů žáků ve škole i mimo školu. Konkrétní aplikace průřezovým tématem Občan v demokratické společnosti je vytváření demokratického ovzduší ve škole, třídě, ve spolupráci, účasti a dialogu. Konkrétní je činnost zaměřena především na oblast drogové prevence a prevence, případně na rychlé odhalení a řešení projevů šikany. Školní vzdělávací program se opírá o znalost osobnosti žáků, jejich názorů a postojů, o zapojování žáků a školy do aktivit, které vedou k poznání demokracie v praxi, k mediální gramotnosti, řešení modelových kontroverzních situací, k vhodnému chování v praktickém vyučování, k odpovědnosti za sebe a za svůj život v běžných, ale hlavně v krizových situacích.

Ve škole je důležitá spolupráce vedení školy, výchovné poradkyně, metodika prevence sociálně patologických jevů, učitelů odborného výcviku, a ostatních pedagogů. K realizaci PT je využíváno aktuálních nabídek akreditovaných školicích center.

V rámci PT Informační a komunikační technologie jsou žáci připravováni k tomu, aby byli schopni pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a efektivně je využívali jak v průběhu vzdělávání, tak při výkonu povolání (tedy i při řešení pracovních úkolů v rámci profese v oblasti služeb), stejně jako v činnostech, které jsou a budou běžnou součástí jejich osobního a občanského života. Dovednosti v oblasti informačních a komunikačních technologií mají podpůrný charakter ve vztahu ke všem složkám kurikula, jsou tedy rozvíjeny a požadovány ve všech předmětech. To umožňuje vybavení školy PC,

wi-fi a dataprojektory, odpovídajícím softwarem stejně jako umožnění dálkového přístupu k výukovým materiálům. Obsah PT vymezuje příslušná klíčová kompetence a vzdělávací oblast. PT je realizováno především v samostatném vyučovacím předmětu IKT převážně všeobecně vzdělávacího charakteru a prostupuje všemi předměty včetně Odborného výcviku. Cílem je naučit žáky používat základní a aplikační programové vybavení počítače pro potřeby dalšího vzdělávání a pro účely uplatnění se v praxi. Žáci se učí běžně pracovat s informacemi a s komunikačními prostředky, vyhledávat, zpracovávat, uchovávat i předávat informace prakticky nezávisle na časových, prostorových, či kvantitativních omezeních.

PT Člověk a svět práce, jeho realizace probíhá v rámci výuky odborného výcviku, odborné praxe a ostatních, zvl. odborných předmětů, předmětů zaměřených na komunikaci mluvenou (příprava na přijímací pohovor, sebezprezentace) i písemnou (žádost o zaměstnání, motivační dopis, strukturovaný životopis) a Občanské nauky. Téma je realizováno i dalšími, výše uvedenými školními akcemi a besedami a exkurzemi. Cílem je připravit žáky tak, aby se dokázali orientovat na trhu práce a v možnostech uplatnění, včetně možností celoživotního vzdělávání.

### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci jsou vedeni k tomu, aby:

- měli vhodnou míru sebevědomí, sebeodpovědnosti a schopnost morálního úsudku;
- byli připraveni klást si základní existenční otázky a hledat na ně odpovědi a řešení;
- hledali kompromisy mezi osobní svobodou a sociální odpovědností a byli kriticky tolerantní;
- byli schopni odolávat myšlenkové manipulaci;
- dovedli se orientovat v mediálních obsazích, kriticky je hodnotit a optimálně využívat masová média pro své různé potřeby;
- dovedli jednat s lidmi, diskutovat o citlivých nebo kontroverzních otázkách, hledat kompromisní řešení;
- byli ochotni se angažovat nejen pro vlastní prospěch, ale i pro veřejné zájmy a ve prospěch jiných lidí, zejména sociálně potřebných, doma i v jiných zemích;
- vážili si materiálních a duchovních hodnot, dobrého životního prostředí a snažili se je chránit a zachovat pro budoucí generace.

Výchova k odpovědnému a aktivnímu občanství v demokratické společnosti zahrnuje vědomosti a dovednosti z těchto oblastí:

- osobnost a její rozvoj;
- komunikace, vyjednávání, řešení konfliktů;
- společnost – jednotlivec a společenské skupiny, kultura, náboženství;
- stát, politický systém, politika, soudobý svět;
- masová média;
- morálka, svoboda, odpovědnost, tolerance, solidarita;
- potřebné právní minimum pro soukromý a občanský život.

Těžiště realizace průřezového tématu se předpokládá:

- v důsledně a promyšleně prováděné etické výchově, vedoucí k občanským ctnostem (humanita, láska k lidem, soucítění, přátelství, pomoc, odpovědnost, spolupráce, aktivita pro dobré věci...). Občanské ctnosti úzce souvisejí s tím, jaký je člověk ve svém soukromí – v neveřejné oblasti svého prožívání a jednání. Ke skutečnému lidství a dobré morálce, projevující se v prosociálním chování, by měly vést všechny vyučovacích předměty

– všechny složky školního kurikula, a to především použitím prožitkové výukové strategie,

kteřá obsahuje přijetí žáka učitelem i skupinou žáků, pozitivní motivaci, prožitek žákova

úspěchu. Cílem je kladný přístup žáka k sobě samému a z toho pramenící kladný přístup žáka k životu, k ostatním lidem, k živé i neživé přírodě, ke kulturním a jiným hodnotám, které lidé vytvářejí;

– ve vytvoření demokratického klimatu školy (např. dobré přátelské vztahy mezi učiteli a žáky a mezi žáky navzájem);

– v náležitém rozvržení prvků průřezového tématu do jednotlivých částí školního vzdělávacího programu včetně plánované činnosti žáků mimo vyučování;

– v cílevědomém úsilí o dobré znalosti a dovednosti žáků, které jsou nezbytně potřebné

pro

informované a odpovědné občanské a jiné rozhodování a jednání; tyto vědomosti a dovednosti budou žáci nejvíce získávat ve vyučovacích předmětech zaměřených na výchovu k občanství a společenskovední vzdělávání, tedy např. v občanské nauce, v základech společenských věd nebo v dějepisu;

– v promyšleném a funkčním používání strategií výuky, např. používání aktivizujících metod a forem práce ve výuce, jako je problémové a projektové učení, kooperativní

učení,

různé diskusní a simulační metody, metody směřující k rozvoji prosociálního chování, k rozvoji funkční gramotnosti žáků (tj. schopnost číst textový materiál s porozuměním, interpretovat jej, hodnotit a používat pro různé účely) atp.;

– v realizaci mediální výchovy.

### **Člověk a životní prostředí**

Hlavním cílem průřezového tématu Člověk a životní prostředí je vést žáky k tomu, aby:

– pochopili souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními,

regionálními a globálními environmentálními problémy;

– chápali postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život;

– porozuměli souvislostem mezi environmentálními, ekonomickými a sociálními aspekty ve

vztahu k udržitelnému rozvoji;

– respektovali principy udržitelného rozvoje;

– získali přehled o způsobech ochrany přírody, o používání technologických, ekonomických

a právních nástrojů pro zajištění udržitelného rozvoje;

– samostatně a aktivně poznávali okolní prostředí, získávali informace v přímých kontaktech

s prostředím a z různých informačních zdrojů;

– pochopili vlastní odpovědnost za své jednání a snažili se aktivně podílet na řešení environmentálních problémů;

– osvojili si základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání;

– dokázali esteticky a citově vnímat své okolí a přírodní prostředí;

– osvojili si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

### **Člověk a svět práce**

Téma Člověk a svět práce přispívá k naplňování cílů vzdělávání zejména rozvojem těchto

kompetencí:

- identifikace a formulování vlastních priorit a cílů;
- aktivní a tvořivý přístup při vytváření profesní kariéry;
- přijetí osobní odpovědnosti při rozhodování;
- vyhledávání a kritické hodnocení kariérových informací;
- komunikační dovednosti a sebe prezentace;
- otevřenost vůči celoživotnímu učení.

Uskutečňování tohoto cíle předpokládá:

- vést žáka k osobní odpovědnosti za vlastní život;
- naučit žáka formulovat své profesní cíle, plánovat a cílevědomě vytvářet profesní kariéru podle svých potřeb a schopností;
- motivovat žáka k celoživotnímu učení pro udržení konkurenceschopnosti na trhu práce a pro aktivní osobní i profesní rozvoj;
- seznámit žáka s globalizovaným světem práce a rozvojem pracovních příležitostí;
- naučit žáka vyhledávat v relevantních informačních zdrojích a kriticky posuzovat informace o profesních příležitostech a možnostech dalšího vzdělávání;
- naučit žáka efektivní sebe prezentaci při jednání s potenciálními zaměstnavateli;
- seznámit žáka se základními aspekty pracovního vztahu, právy a povinnostmi zaměstnanců a zaměstnavatelů i aspekty soukromého podnikání, včetně klíčových právních předpisů;
- představit žákům služby kariérového poradenství a služby zaměstnanosti.

Obsah kariérového vzdělávání je možné rozdělit do několika tematických okruhů:

#### 1. Individuální příprava na pracovní trh

- sebereflexe ve vztahu k osobním profesním a vzdělávacím plánům, mimoškolním aktivitám, přístupu k učení a studijním výsledkům, schopnostem, vlastnostem i zdravotním předpokladům, vytvoření osobního portfolia dovedností i se zkušenostmi z informálního učení;
- písemná i verbální prezentace v prostředí trhu práce – formy aktivního hledání práce, zpracování žádosti o zaměstnání, formy životopisů a motivačních dopisů a jejich vytvoření, praktická příprava na jednání s potenciálním zaměstnavatelem, přijímací pohovor a výběrové řízení;
- vyhledávání zaměstnání, informační zdroje a jejich vyhodnocení;  
aktivní plánování a projektování profesní kariéry, dosahování cílů podle stanoveného plánu

#### 2. Svět vzdělávání

- význam celoživotního učení jako požadavku pro osobní růst a udržení konkurenceschopnosti a profesní restart;
  - formální a neformální vzdělávací příležitosti, možnosti vzdělávání v zahraničí, návaznosti vzdělávání po absolvování střední školy, rekvalifikace;
  - ověřené kariérové informace jako podmínka při rozhodování o profesních a vzdělávacích záměrech – informační zdroje, posuzování informací o vzdělávání, pracovních nabídkách, trhu práce.

#### 3. Svět práce

- trh práce z hlediska globalizace i regionální ekonomiky, jeho ukazatele, všeobecné vývojové trendy, požadavky zaměstnavatelů;
  - nové formy a podmínky práce, pracovní mobilita, možnosti zaměstnání v zahraničí;



- technologický rozvoj v činnostech lidské práce, základní charakteristiky pracovních činností;
  - pracovní uplatnění po absolvování příslušného oboru vzdělání včetně alternativních možností;
  - zákoník práce, formy pracovního vztahu, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele.
4. Podpora státu ve sféře zaměstnanosti
- služby kariérového poradenství;
    - zprostředkovatelské služby při hledání práce, pracovní agentury, služby úřadu práce.

## **Informační a komunikační technologie**

Použití informačních a komunikačních technologií ve vzdělávání žáků se zdravotním postižením

Využívání ICT ve vzdělávání žáků se zdravotním postižením je nutno přizpůsobit individuálním potřebám žáka, a to jak ve smyslu druhu nebo typu používaných produktů, tak rozsahu jejich uplatňování. Při posuzování těchto hledisek je nutné mj. vycházet z toho, jakých podpůrných nebo kompenzačních technologií a produktů žák v průběhu předchozího vzdělávání využíval, na jaké úrovni jich využívá a do jaké míry lze toto využívání dále zdokonalovat tak, aby co nejlépe reflektovaly individuální vzdělávací potřeby žáka. Při tvorbě individuálního vzdělávacího plánu zdravotně postiženého žáka je proto důležité vycházet z odborného hodnocení a doporučení školského poradenského zařízení, jehož je žák klientem, případně dalších odborných pracovišť, která se specializovanými technologiemi pro zdravotně postižené zabývají.

Realizace průřezových témat se doplňuje s rozvojem klíčových a odborných kompetencí.

## **3.4 Organizace výuky**

### **Denní forma vzdělávání**

Vzdělávání je organizováno jako tříleté denní. Skládá se z teoretického vyučování a praktického vyučování.

Teoretické vyučování probíhá ve dvou objektech školy, je zajišťováno podle učebního plánu školy rozpracovaného do rozvrhu hodin.

Výuku odborného výcviku vedou učitelky odborného výcviku ve školních masérských salonech ve skupinách maximálně 15 žáků v prvním ročníku a 10 žáků ve druhém a třetím ročníku. Žáci mohou vykonávat odborný výcvik i na pracovištích orgánů a organizací pod vedením instruktorů v počtu maximálně tří žáků na jednoho instruktora. Instruktor spolupracuje s učitelkami odborného výcviku a podílí se na hodnocení žáků. Výuku žáků v těchto smluvních pracovištích vede učitel odborného výcviku. Vyučovací jednotkou je vyučovací den, který trvá 6 hodin v prvním ročníku, 7 hodin v druhém a třetím ročníku. Vyučovací hodina v odborném výcviku trvá 60 minut. Přestávky se do této doby nezapočítávají. Dopolední vyučování ve vyučovacím dni začíná nejdříve v 7 hodin a odpolední vyučování končí nejpozději ve 20 hodin. V odůvodněných případech může ředitel školy určit počátek dopoledního vyučování ve druhém a třetím ročníku od 6 hodin a konec odpoledního vyučování žáků třetího ročníku do 22 hodin.

Podíl teoretického a praktického vyučování je dán učebním plánem oboru, rozdělení do konkrétních dnů plánem rozpisu docházky v rámci 14denního cyklu.

## **Kombinovaná forma vzdělávání**

Kombinovaná forma oboru umožňuje kombinovat prezenční výuku, praktické vyučování, distanční výuku a samostudium.

Prezenční výuka je zaměřena na předměty připravující k maturitní zkoušce a předměty, které vyžadují nácvik pod vedením učitele nebo v odborných učebnách. Výuka zpravidla probíhá jeden den v týdnu (přibližně 1 den za 14 dní). Prezenční forma výuky je doplňována distanční formou, kde se žákům přes aplikaci Teams nasdílejí další potřebné materiály k samostudiu.

Distanční vzdělávání je samostatná forma vzdělávání uskutečňovaná převážně nebo zcela prostřednictvím informačních technologií, popř. spojená s individuálními konzultacemi. Žákům je na začátku přidělen tutor daného předmětu, od kterého žáci obdrží požadavky na samostatné práce, seznam studijních materiálů, výukové materiály. V rámci distanční výuky jsou stanoveny online konzultace. Distanční výuka se uskutečňuje prostřednictvím aplikace MS Teams, který umožňuje žákům samostatné řízené studium a přímý rychlý kontakt se školou a studijním tutorem. Výstup z této formy výuky je pololetní zkouška, dle požadavků každého tutora daného předmětu.

### **Vysvětlení samostudium:**

**Distanční** forma je samostudium, kdy výuka neprobíhá v učebnách a nevyžaduje se osobní účast učitelů a studentů ve škole. Student se školou komunikuje např. prostřednictvím počítačových interaktivních programů, e-mailu, internetu, záleží na možnostech školy, především její technické vybavenosti. Užívaným informačním technologiím jsou metodicky i didakticky přizpůsobeny veškeré učební pomůcky. Studenti ovšem nestudují zcela izolovaně, ale během studia celkem pravidelně komunikují se svými učiteli, kteří jim pomáhají studium organizovat a řídit, a se kterými mohou konzultovat případné studijní problémy. Student si víceméně sám určuje režim svého studia, což je velkou výhodou distanční formy studia. Na druhou stranu klade vysoké nároky na vůli a osobní kázeň při plnění a dodržování studijních úkolů. Tato forma je optimální pro jedince, kteří z různých důvodů nemohou nebo nechtějí studovat prezenčně, nebo by obtížně docházeli (nebo dokonce dojížděli) do školy. Jsou to např. ekonomicky aktivní lidé, ženy na mateřské dovolené, jedinci pečující o své příbuzné lidi s časově náročným zaměstnáním, spojeným třeba ještě s dojížděním aj.

### **Praktické vyučování**

Praktické vyučování probíhá zčásti v učebně ve škole pod vedením učitelky Odborného výcviku, zčásti na smluvních pracovištích (viz Materiální zabezpečení výuky – část 7.2.2.).

Podíl teoretického vyučování a odborné praxe vychází z RVP oboru a je dán učebním plánem oboru. Tato praxe může být za podmínek popsaných v preambuli uznána žákům pracujícím v oboru.

## **3.4. Způsob hodnocení žáků**

### **Denní forma vzdělávání, kombinovaná**

Zásady a pravidla pro hodnocení a klasifikaci výsledků žáků ve vzdělávání vycházejí ze zákona č. 561/2004 Sb., ve znění pozdějších předpisů, z vyhlášky č. 13/2005 Sb., o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři, ve znění pozdějších předpisů.

Hodnocení a klasifikace jsou průběžnou činností celého klasifikačního období. Na jeho počátku seznámí všichni vyučující průkazným způsobem (zápisem do třídní schránky) žáky se způsoby a kritérii hodnocení. Zkoušet lze jen učivo, které bylo řádně vyučováno a procvičeno. Před prověřováním znalostí musí mít žáci dostatek času k naučení, procvičení a zažití učiva. Účelem zkoušení je hodnotit úroveň toho, co žáci umí, ne pouze vyhledávat neznalosti. Způsob výuky a procvičování je náplní kontrolní a hospitační činnosti ředitelky a vedoucích jednotlivých úseků, poradními orgány jsou předsedové metodických komisí.

Každé pololetí se vydává žákovi vysvědčení. Za první pololetí lze žákovi vydat místo vysvědčení výpis z vysvědčení.

### **3.4.1 Pravidla hodnocení prospěchu**

#### **Stupně prospěchu a celkový prospěch**

##### **1. Hodnocení výsledků vzdělávání žáků na vysvědčení**

Výsledky vzdělávání žáka v jednotlivých povinných a nepovinných předmětech stanovených školním vzdělávacím programem se hodnotí na vysvědčení stupni prospěchu:

- a) 1 - výborný,
- b) 2 - chvalitebný,
- c) 3 - dobrý,
- d) 4 - dostatečný,
- e) 5 - nedostatečný.

##### **2. Průběžné hodnocení a klasifikace žáků**

###### **Stupeň 1 - výborný**

Žák ovládá požadované poznatky, fakta, pojmy, definice a zákonitosti uceleně a přesně a plně chápe vztahy mezi nimi. Pohotově a správně vykonává intelektuální a praktické činnosti. Při praktických činnostech dodržuje stanovené postupy i předpisy o bezpečnosti a hygieně práce. Samostatně a tvořivě uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických i praktických úkolů, při výkladu a hodnocení jevů a zákonitostí. Myslí logicky správně, zřetelně se u něho projevuje samostatnost a tvořivost. Jeho ústní projev je správný, přesný a výstižný. Jeho grafický projev je přesný a estetický. Je schopen samostatně studovat vhodné texty.

###### **Stupeň 2 - chvalitebný**

Žák ovládá požadované poznatky, fakta, pojmy, definice a zákonitosti v podstatě uceleně, přesně a úplně. Pohotově vykonává požadované intelektuální a praktické činnosti. Samostatně a produktivně nebo podle menších podnětů učitele uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických a praktických úkolů, při výkladu a hodnocení jevů a zákonitostí. Myslí správně, v jeho myšlení se projevuje logika a tvořivost. Ústní a písemný projev mívá menší nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. Kvalita výsledků činnosti je zpravidla bez podstatných nedostatků. Grafický projev je estetický, bez větších nepřesností. Je schopen samostatně nebo s menší pomocí studovat vhodné texty.

###### **Stupeň 3 - dobrý**

Žák má v ucelenosti, přesnosti a úplnosti osvojení požadovaných poznatků, faktů, pojmů, definic a zákonitostí nepodstatné mezery. Při vykonávání intelektuálních a praktických činností projevuje nedostatky. Podstatnější nepřesnosti a chyby dovede za pomoci učitele korigovat. V uplatňování osvojovaných poznatků a dovedností při řešení teoretických

a praktických úkolů se dopouští chyb. Poznatky uplatňuje a hodnocení jevů provádí podle podnětů učitele. Jeho myšlení je vcelku správné, ale méně tvořivé, v jeho logice se vyskytují chyby. V ústním a písemném projevu má nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. V kvalitě výsledků jeho činnosti se projevují častější nedostatky, grafický projev je méně estetický a má menší nedostatky. Je schopen samostatně studovat podle návodu učitele.

#### **Stupeň 4 - dostatečný**

Žák má v ucelenosti, přesnosti a úplnosti osvojení požadovaných poznatků závažné mezery. Při provádění požadovaných intelektuálních a praktických činností je málo pohotový a má větší nedostatky. V uplatňování osvojených poznatků a dovedností při řešení teoretických a praktických úkolů se vyskytují závažné chyby. Při využívání poznatků pro výklad a hodnocení jevů je nesamostatný, v logice myšlení se projevují závažné chyby, myšlení není tvořivé. Jeho ústní a písemný projev má vážné nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. V kvalitě výsledků jeho činnosti a v grafickém projevu se projevují nedostatky, grafický projev je málo estetický. Závažné chyby dovede žák s pomocí učitele opravit. Při samostatném studiu má značné těžkosti.

#### **Stupeň 5 - nedostatečný**

Žák si požadované poznatky neosvojil uceleně, přesně a úplně, má v nich závažné a značné mezery. Jeho dovednost vykonávat požadované intelektuální a praktické činnosti má velmi podstatné nedostatky. V uplatňování osvojených vědomostí a dovedností při řešení teoretických a praktických úkolů se vyskytují velmi závažné chyby. Při výkladu a hodnocení jevů a zákonitostí nedovede své vědomosti uplatnit ani s podněty učitele.

#### **Nehodnocen(a)**

Není-li možné žáka hodnotit z některého předmětu, uvede se na vysvědčení u příslušného předmětu místo stupně prospěchu slovo "nehodnocen(a)". Nelze-li žáka hodnotit na konci prvního pololetí, určí ředitel školy pro jeho hodnocení náhradní termín, a to tak, aby hodnocení za první pololetí bylo provedeno nejpozději do konce června. Není-li možné žáka hodnotit ani v náhradním termínu, žák se za první pololetí nehodnotí. Není-li žák hodnocen z povinného předmětu vyučovaného pouze v prvním pololetí ani v náhradním termínu, neprospěl. Nelze-li žáka hodnotit na konci druhého pololetí, určí ředitel školy pro jeho hodnocení náhradní termín, a to tak, aby hodnocení za druhé pololetí bylo provedeno nejpozději do konce září následujícího školního roku. Do doby hodnocení navštěvuje žák nejbližší vyšší ročník.

Není-li žák hodnocen ani v tomto termínu, neprospěl.

#### **Celkové hodnocení žáka**

Na vysvědčení se vyjadřuje stupni:

- a) prospěl(a) s vyznamenáním,
- b) prospěl(a),
- c) neprospěl(a),
- d) nehodnocen(a).

Žák prospěl s vyznamenáním, není-li klasifikace nebo slovní hodnocení po převodu do klasifikace v žádném povinném předmětu horší než stupeň 2 - chvalitebný a průměrný prospěch z povinných předmětů není horší než 1,50 a chování je hodnoceno jako velmi dobré.

Žák prospěl, není-li klasifikace nebo slovní hodnocení po převodu do klasifikace v některém povinném předmětu vyjádřena stupněm 5 - nedostatečný.

Žák neprospěl, je-li klasifikace nebo slovní hodnocení po převodu do klasifikace v některém povinném předmětu vyjádřena stupněm 5 - nedostatečný nebo není-li žák hodnocen z některého předmětu na konci druhého pololetí.

Žák je nehodnocen, pokud ho není možné hodnotit z některého předmětu na konci prvního nebo druhého pololetí ani v náhradním termínu.

### **Chování žáka**

Hodnotí se stupni hodnocení:

- a) 1 - velmi dobré,
- b) 2 - uspokojivé,
- c) 3 – neuspokojivé.

### **Uvolnění z výuky**

Ředitel školy může ze závažných písemně odůvodněných důvodů (zvláště zdravotních) uvolnit žáka částečně nebo úplně z některých předmětů. Žák nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. V předmětu tělesná výchova ředitel školy uvolní žáka z vyučování na základě žádosti (tiskopis školy) zletilého žáka nebo jeho zákonného zástupce podle posudku zdravotní způsobilosti registrujícího praktického lékaře. Zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka může na tomto lékařem potvrzeném tiskopise požádat o uvolnění z hodin tělesné výchovy, které jsou v rozvrhu zařazeny jako první nebo poslední.

Rozhodnutí ředitele školy o uvolnění je zapsáno třídním učitelem do IS Bakaláři, v písemné podobě založeno v pedagogické dokumentaci žáka

Žák není z předmětu, z něhož byl zcela uvolněn, hodnocen. Na vysvědčení a v matrice žáka je v rubrice prospěch uvedeno „uvolněn“.

### **Zkoušky v náhradním termínu, doplňovací zkoušky v náhradním termínu a rozdílové zkoušky**

Nelze-li žáka hodnotit na konci 1. pololetí, určí ředitelka školy pro jeho hodnocení náhradní termín, aby hodnocení za 1. pololetí bylo provedeno nejpozději do konce června. Není-li možné žáka hodnotit ani v náhradním termínu, žák se za první pololetí nehodnotí. Není-li žák hodnocen z předmětu, který se vyučuje pouze v 1. pololetí, ani v náhradním termínu, neprospěl.

Nelze-li žáka hodnotit na konci 2. pololetí, určí ředitelka školy pro jeho hodnocení náhradní termín, aby hodnocení za 2. pololetí bylo provedeno nejpozději do konce září následujícího školního roku. Do doby hodnocení navštěvuje žák nejbližší vyšší ročník. Není-li žák hodnocen ani v tomto termínu, neprospěl.

Pokud žák nesplní docházku nejméně 40% z počtu hodin v ŠVP daného předmětu v daném ročníku na předmět teoretického vyučování nebo odborného výcviku, může mu být na žádost vyučujícího nařízena doplňovací zkouška v náhradním termínu, která je v tomto případě zkouškou komisionální. Je o ní vyhotoven stejný písemný protokol, jako o zkoušce opravné a platí pro ni stejná pravidla.

Požádá-li zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka o změnu oboru, přestup nebo přijetí do vyššího ročníku oboru vzdělání může mu být nařízeno podle příbuznosti předchozího studia oboru vzdělání vykonání rozdílové zkoušky. Je vždy určen termín, do

kterého má být zkouška složena a tato zkouška je vždy zkouškou komisionální. Pokud žák zkoušku nesložil do stanoveného termínu, může mu být umožněna změna ročníku (o jeden nebo více ročníků níže).

### **Opravné zkoušky**

Žák, který na konci 1. pololetí neprospěl nejvýše ze 2 povinných předmětů vyučovaných pouze v 1. pololetí, koná z těchto předmětů opravnou zkoušku nejpozději do konce příslušného školního roku v termínu stanoveném ředitelem školy. Žák, který na konci 2. pololetí neprospěl nejvýše ze 2 povinných předmětů, koná z těchto předmětů opravnou zkoušku nejdříve v měsíci srpnu příslušného školního roku, pokud zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka nedohodne s ředitelem školy dřívější termín. V případě žáka posledního ročníku vzdělávání vyhoví ředitel žádosti o dřívější termín vždy. Tato zkouška je vždy komisionální. Žák, který nevykoná opravnou zkoušku nebo se k ní nedostaví a není do 3 dnů omluven, neprospěl. Ze závažných důvodů může ředitel školy žákovi stanovit náhradní termín opravné zkoušky nejpozději do konce září následujícího školního roku. Do doby hodnocení navštěvuje žák nejbližší vyšší ročník.

### **Komisionální zkoušky**

Komisionální zkoušku koná žák v těchto případech:

- a) koná-li opravné zkoušky,
- b) koná-li komisionální přezkoušení (doplňovací zkouška, rozdílová zkouška, přezkoušení po protestu proti správnosti hodnocení...)

Komisionální zkoušku může žák konat v jednom dni nejvýše jednu (vyhláška č. 13/2005 Sb., o středním vzdělávání a vzdělávání v konzervatoři, ve znění pozdějších předpisů).

Pro každou konkrétní komisionální zkoušku ředitel školy stanoví složení komise pro komisionální zkoušky, termín a místo konání zkoušky.

Komise je nejméně tříčlenná. Jejím předsedou je ředitel školy nebo jím pověřená osoba (zpravidla třídní učitel).

Podrobnosti týkající se komisionální zkoušky ředitel školy zveřejní na přístupném místě ve škole.

O každé komisionální zkoušce se vede protokol na předepsaném formuláři, který se zakládá do pedagogické dokumentace žáka.

Zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka může ze závažných důvodů neúčast u komisionální zkoušky písemně omluvit u ředitelky školy nejpozději před jejím zahájením, případně může neúčast, zejména ze zdravotních důvodů, písemně omluvit i dodatečně, nejpozději do 3 dnů ode dne uplynutí termínu určeného pro vykonání komisionální zkoušky. Náhradní termín pro konání komisionální zkoušky stanoví ředitelka školy. O závažnosti důvodů rozhoduje ředitelka školy.

Odstoupí-li žák od komisionální zkoušky po jejím zahájení, nedostaví-li se ke komisionální zkoušce bez omluvy, nebo nebyla-li jeho omluva uznána, anebo poruší-li závažným způsobem pravidla komisionální zkoušky, posuzuje se, jako by komisionální zkoušku vykonal neúspěšně.

### **Pochybnosti o správnosti hodnocení prospěchu a chování**

Má-li zletilý žák nebo zákonný zástupce nezletilého žáka pochybnosti o správnosti hodnocení na konci prvního nebo druhého pololetí, může do 3 pracovních dnů od dne, kdy se o

hodnocení prokazatelně dozvěděl, nejpozději však do 3 pracovních dnů od vydání vysvědčení, požádat ředitelku školy o komisionální přezkoušení žáka. Komisionální přezkoušení se koná nejpozději do 14 dnů od doručení žádosti nebo v dohodnutém termínu. (viz § 69, odst. 1 zákona 561/2004 Sb.)

### **Uznání dosaženého vzdělání**

Ředitelka školy uzná ucelené dosažené vzdělání žáka, pokud je doloženo dokladem o tomto vzdělání anebo jiným prokazatelným způsobem.

Ředitelka školy může uznat částečné vzdělání, pokud je doloženo dokladem o tomto vzdělání nebo jiným prokazatelným způsobem a od doby jeho dosažení neuplynulo více než 10 let nebo pokud žák znalosti z tohoto vzdělání prokáže při zkoušce stanovené ředitelkou školy.

Za ucelené dosažené vzdělání žáka se považuje vzdělávání ve střední škole konzervatoři, vyšší odborné škole nebo vysoké škole v České republice nebo v zahraničí, které je doloženo dokladem o jeho úspěšném ukončení, nebo jiným prokazatelným způsobem. Doklad o úspěšném ukončení vzdělávání v zahraničí musí být opatřen nostrifikační doložkou nebo osvědčením o rovnocennosti dosaženého vzdělání. Vzdělání dosažené na Slovensku se uznává bez dalšího administrativního postupu.

Ředitelka školy vždy uzná ty části vzdělávacího programu, jejichž obsah a rozsah je shodný v absolvovaném a současném oboru vzdělání.

Za částečné vzdělání se považuje absolvování pouze některých ročníků jiné střední školy, konzervatoře, vyšší odborné školy nebo vysoké školy v České republice nebo v zahraničí, či jiné vzdělávání, zejména v odborných kurzech nebo jazykové škole s právem státní jazykové zkoušky.

Uzná-li ředitelka školy dosažené vzdělání, uvolní žáka z vyučování a hodnocení v rozsahu uznaného vzdělání.

Uznané vzdělání zaznamená třídní učitel do matriky žáka a v písemné podobě je rozhodnutí součástí pedagogické dokumentace žáka.

Při zaznamenání uznání dosaženého vzdělání na vysvědčení škola do příslušných rubrik pro hodnocení žáka uvádí výraz „uznáno“ s odkazem na vysvětlivku, která bude na zadní straně vysvědčení obsahovat bližší podrobnosti. V povinné dokumentaci školy se postupuje obdobně.

## **3.4.2 Pravidla hodnocení a získávání podkladů**

### **Pravidla hodnocení prospěchu**

Hodnocení prospěchu žáků je plně v kompetenci vyučujícího daného předmětu. Ten také nese plnou odpovědnost za její správnost a objektivnost.

Hodnocení a klasifikace jsou průběžnou činností celého klasifikačního období. Na jeho počátku seznámí všichni vyučující průkazným způsobem (zápisem do třídní schránky) žáky se způsoby a kritérii hodnocení a během hodnoceného období je nemění. Zkoušet lze jen učivo, které bylo řádně vyučováno a procvičeno. Před prověřováním znalostí musí mít žáci dostatek času k naučení, procvičení a zažití učiva. Účelem zkoušení je hodnotit úroveň toho, co žáci umí, ne pouze vyhledávat neznalosti. Způsob výuky a procvičování je náplní kontrolní a hospitační činnosti ředitelky a vedoucích jednotlivých úseků, poradními orgány jsou předsedové metodických komisí.

Při průběžném i celkovém hodnocení prospěchu učitel uplatňuje přiměřenou náročnost a pedagogický takt vůči žákovi

Každý vyučující je povinen vést řádnou evidenci hodnocení, Jednotlivá hodnocení zaznamenává učitel do IS Bakaláři, průběžné klasifikace a žáci si je samostatně zaznamenávají do svého studijního průkazu. Kromě toho vede vyučující vlastní záznamy o klasifikaci žáků tak, aby byl schopen podat informace o frekvenci, struktuře a obsahu hodnocení. Tyto vlastní záznamy uschovává do 30. září následujícího školního roku. V případě radikálního poklesu studijních výsledků je vyučující povinen informovat třídního učitele, který prokazatelným způsobem vyrozumí zákonné zástupce žáka. Zápisy hodnocení v klasifikačním archu třídní učitel průběžně kontroluje

Při hodnocení prospěchu na konci pololetí nebo školního roku se hodnotí kvalita práce a výsledky za celé období, výsledná známka nemusí být průměrem známek. Vyučující přihlíží k možnému zakolísání ve výsledcích z důvodu určité momentální indispozice. Výslednou známku za hodnocené období oznámí učitel žákovi ještě před zapsáním do katalogu, hodnocení zdůvodní

O hodnocení prospěchu informuje učitel zákonné zástupce nezletilého žáka/zletilého žáka prostřednictvím studijních průkazů, třídních schůzek, příp. při jiných osobních jednáních iniciovaných z jejich strany

V případě delší nepřítomnosti žáka ve výuce způsobené nemocí, nebo v případě nepochopení některé části tématu učitel v době mimo vyučování, v rámci svých konzultačních hodin vysvětlí konkrétní dílčí dotaz. Není povinen vést soustavné doučování

### **Získávání podkladů pro hodnocení prospěchu**

Podklady pro hodnocení žáka získává vyučující během celého pololetí ústním zkoušením, písemnými prověrkami, zkoušením a hodnocením praktických dovedností při odborném výcviku, kontrolními testy, sledováním práce žáků v jednotlivých hodinách a hodnocením domácích prací. Počet ústních zkoušení a počet písemných prací je stanoven takto jako minimální při jednododinové dotaci, vícehodinové předměty adekvátně více: 1x za pololetí ústní zkoušení, 1-2 x za pololetí písemné zkoušení, 1x za pololetí domácí práce prezentovaná ústním nebo písemným výstupem, (referát, seminární práce, projekt...), celkem min. 3 známky. Tato práce může být při vyšší náročnosti rozdělena na celý školní rok a hodnocena v druhém pololetí. Zkoušení praktických dovedností v ODV – každý žák je hodnocen minimálně 1x za měsíc z učiva daného ŠVP ročníku a pokud činnost souvisí, také z učiva předešlých ročníků (sumarizace a prohlubování učiva). Praktické provedení je provázeno ústním komentářem prováděné činnosti. Při hodnocení se nepřihlíží k chování. Formy hodnocení musí být pro žáky jednotné. Výjimku tvoří prověřování znalostí žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, kdy vyučující postupuje ve spolupráci s výchovnou poradkyní a podle doporučení školského poradenského zařízení, důraz klade na ten druh projevu, ve kterém má žák předpoklady podat lepší výkony. Ve výjimečných případech, na doporučení školského poradenského zařízení, lze žáka se zdravotním znevýhodněním zkoušet i mimo vyučování, v době konzultačních hodin učitele. Při hodnocení dospělých jsou zohledněna specifika vzdělávání dospělých.



- Ústní zkoušení: doba zkoušení by neměla přesáhnout 10 minut v jedné hodině. Výkon vyučující hodnotí, výsledek oznámí a odůvodní neprodleně.
- Písemné práce: Práce delší než 35 minut oznámí vyučující nejméně s týdenním předstihem a pro koordinaci zapíše do přehledu písemných prací ve sborovně. V jednom dni mohou žáci konat pouze jednu zkoušku tohoto charakteru. V případě nepřítomnosti žáka poskytne vyučující náhradní termín pro její vypracování.
- Veškeré opravené písemné zkoušky je vyučující povinen poskytnout žákům k nahlédnutí, příp. k provedení opravy. Písemné zkoušky zůstávají uloženy u vyučujícího do 30. září následujícího školního roku. Na základě předchozího požádání jsou k dispozici k nahlédnutí zákonným zástupcům žáka během třídních schůzek.
- Při dílčím hodnocení prospěchu může vyučující užívat i jiný způsob hodnocení než stupnici zámeček, např. body, procenta atd. Žáci s ním musí být seznámeni a musí být objektivně a jednoznačně převoditelné na známky.
- Hodnocení odborné praxe je součástí celkového hodnocení předmětů, které s ní obsahově souvisí (viz ŠVP jednotlivých oborů). V rámci kritérií je stanoveno, že absolvování odborné praxe je podmínkou hodnocení předmětu.

### 3.4.3 Pravidla hodnocení chování

Hodnocení chování je v kompetenci třídního učitele, stupeň 3 – neuspokojivé, třídní učitel navrhuje k projednání pedagogické radě a ke schválení ředitelce školy. Kritériem pro klasifikaci je dodržování školního řádu a povinností žáka (viz zákon 561/04Sb., § 22) během klasifikačního období.

Stupeň 1 - žák uvědoměle dodržuje daná pravidla, méně závažných přestupků se dopouští ojediněle, je přístupný výchovnému působení

Stupeň 2 - chování žáka je v rozporu s danými pravidly, dopustí se závažného přestupku nebo se opakovaně dopouští méně závažných přestupků, hodnocení je zpravidla podpořeno jednáním výchovné komise (kázeňská opatření: důtka třídního učitele, důtka učitele odborného výcviku, důtka ředitelky)

Stupeň 3 - chování žáka je v příkrém rozporu s danými pravidly, dopustí se velmi závažného přestupku, jeho chování ohrožuje výchovu, bezpečnost a zdraví ostatních. Záměrně hrubě narušuje výchovně vzdělávací činnost školy. Opakuje závažné přestupky, není přístupný výchovnému působení. Hodnocení je vždy podpořeno závěry výchovné komise. (kázeňská opatření: důtka ředitelky)

Je-li žákovi udělena důtka třídního učitele, je jeho chování hodnoceno jako velmi dobré nebo jako uspokojivé podle závažnosti a četnosti porušení školního řádu.

Je-li žákovi udělena důtka ředitele školy, je jeho chování hodnoceno v pololetí, kdy mu důtka byla udělena, jako uspokojivé, při opakovaném nebo závažném porušení školního řádu jako neuspokojivé.

Byl-li žák podmíněně vyloučen ze školy, je jeho chování hodnoceno jako neuspokojivé.

Celkové hodnocení chování žáka lze zmírnit, pokud se výchovné opatření neminulo účinkem a chování žáka se výrazně zlepšilo.

### **3.5. Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných**

#### **Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných**

##### **1. Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**

Za žáky se speciálními vzdělávacími potřebami jsou považováni žáci, kteří k naplnění svých vzdělávacích možností nebo k uplatnění a užívání svých práv na vzdělávání na rovnoprávném základě s ostatními potřebují poskytnutí podpůrných opatření. Tito žáci mají právo na bezplatné poskytování podpůrných opatření z výčtu uvedeného v § 16 školského zákona (ŠZ). Podpůrná opatření se podle organizační, pedagogické a finanční náročnosti člení do pěti stupňů. Podpůrná opatření zajišťuje škola a školské zařízení. Podpůrná opatření prvního stupně lze uplatnit i bez doporučení školského poradenského zařízení a nemají normovanou finanční náročnost. Podpůrná opatření druhého až pátého stupně může škola nebo školské zařízení uplatnit pouze s doporučením školského poradenského zařízení (ŠPZ) a s informovaným souhlasem zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka.

Různé druhy nebo stupně podpůrných opatření lze kombinovat za podmínek daných ŠZ a vyhláškou. Závazný rámec pro obsahové a organizační zajištění odborného vzdělávání všech žáků tvoří RVP pro jednotlivé obory vzdělání, na jejichž základě školy zpracují svůj ŠVP. Při poskytování podpůrných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 ŠZ může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Tzn., že žák nemůže být uvolněn z odborných teoretických i praktických předmětů (tj. příslušných cvičení, odborného výcviku, učební a odborné praxe) nezbytných pro dosažení odborných kompetencí a výsledků vzdělávání vymezených příslušným ŠVP, z předmětů nebo obsahových částí propedeutických pro odborné vzdělávání a pro získání požadovaných gramotností nebo předmětů a obsahových částí závěrečné zkoušky, závěrečné zkoušky s výučním listem, maturitní zkoušky.

Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpůrných opatření, např. využití asistenta pedagoga, poskytnutí kompenzačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání.

Pro žáky může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována pedagogická intervence. Pedagogická intervence se poskytuje jako opatření prvního stupně na základě rozhodnutí ředitele. Škola přizpůsobuje parametry pedagogické intervence potřebám žáků a je možné ji poskytnout samostatně nebo ve skupině. O poskytování je nutné informovat zákonného zástupce. Cílem je umožnit škole cíleně intervenovat v případech, kdy žák potřebuje podporu ve školní práci, a minimalizovat tak riziko školní neúspěšnosti a dalších negativních jevů.

##### **2. Vzdělávání nadaných žáků**

V souladu se zněním ŠZ § 17 je povinností škol a školských zařízení vytvářet podmínky pro rozvoj nadání žáků. Výuka by měla podněcovat rozvoj potenciálu žáků včetně různých druhů nadání. Za nadaného žáka se podle § 27 odst. 1 vyhlášky považuje především žák, který při adekvátní podpoře vykazuje ve srovnání s vrstevníky vysokou úroveň v jedné či více oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních

dovednostech. Za žáka mimořádně nadaného se pak považuje především žák, jehož rozložení schopností dosahuje mimořádné úrovně při vysoké tvořivosti v celém okruhu činností nebo v jednotlivých oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech.

Zjišťování mimořádného nadání a vzdělávacích potřeb mimořádně nadaného žáka provádí ŠPZ ve spolupráci se školou, která žáka vzdělává. Jestliže se u žáka projevuje vyhraněný typ nadání (v oblasti pohybové, umělecké, manuální), vyjadřuje se ŠPZ zejména ke specifickým jeho osobnosti, která mohou mít vliv na průběh jeho vzdělávání, zatímco míru žákova nadání zhodnotí odborník v příslušném oboru. Žákovi s mimořádným nadáním může škola povolit vzdělávání podle IVP nebo ho přeradit na základě zkoušek do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku. Nadání, případně mimořádné nadání žáka se může projevit i v jiných než uměleckých oborech vzdělání. Může se jednat například o nadání vztahující se k výkonům speciálních manuálních nebo kognitivních činností, které žák v základním vzdělávání nevykonával, protože zde nebyly předmětem, resp. obsahem vzdělávání, a tento typ nadání tudíž nemohl být u žáka identifikován. Mohou to být i žáci vysoce motivovaní ke studiu daného oboru a povolání nebo příslušné technické aj. oblasti vědy a techniky. Je žádoucí věnovat těmto žákům zvýšenou pozornost a využívat pro rozvoj jejich nadání také podpurná opatření vymezená pro vzdělávání těchto žáků ŠZ a vyhláškou. Jedná se nejen o vzdělávání podle IVP u žáků s diagnostikovaným mimořádným nadáním, ale také o možnost rozšířit obsah vzdělávání, popř. i výstupy vzdělávání, nad rámec ŠVP, vytvářet skupiny nadaných žáků z různých ročníků, umožnit žákům účastnit se výuky ve vyšším ročníku, popř. se paralelně vzdělávat formou stáží na jiné škole včetně VOŠ (popř. na vysoké škole) nebo na odborných pracovištích, účastnit se studijních a jiných pobytů v zahraničí (např. v rámci programu Erasmus+), zapojovat žáky do různých projektů (školních i projektů sociálních partnerů), soutěží a jiných aktivit rozvíjejících nadání žáků.

### **3. Systém péče o žáky se SVP a žáky nadané ve škole**

Škola zajišťuje péči o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a žáky nadané v souladu s platnou legislativou. Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami a žáci nadaní jsou integrováni v běžných třídách. Je jim poskytována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení, se stupněm podpurných opatření s ohledem na podmínky školy.

Ředitel školy zabezpečuje poskytování poradenských služeb ve škole školním poradenským pracovištěm, ve kterém působí výchovný poradce a školní metodik prevence. Oba pracovníci školy spolupracují s dalšími pedagogickými pracovníky, zejména s třídními učiteli, a zajišťují pravidelnou komunikaci se zákonnými zástupci žáka nebo zletilým žákem. Spolupracují s odbornými institucemi, tj. se školským poradenským zařízením, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odbornými lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně právní ochrany žáka apod.).

Školní poradenské pracoviště se v úzké součinnosti s jednotlivými pedagogy věnuje žákům, kteří mají problémy s prospěchem, žákům, kteří mají vysokou omluvenou i neomluvenou absenci, věnuje podporu žákům ze znevýhodněného sociálního nebo z odlišného kulturního prostředí, případně prožívají krizi ve svých osobních vztazích. Se začleňováním žáků se speciálními vzdělávacími potřebami souvisí i zvýšená péče o třídní kolektivy. Tato péče probíhá ve spolupráci s třídními učiteli a se školskými poradenskými zařízeními, která na zakázku školy připravují preventivní nebo intervenční programy. Žáci mohou své problémy konzultovat s třídními učiteli i v třídnických hodinách.

Ve škole je určena pozice výchovné poradkyně, která se komplexně věnuje a koordinuje vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Vede dokumentaci týkající se těchto

žáků, koordinuje péči o ně ve škole, ve spolupráci se zákonnými zástupci žáků, vedením školy, třídními učiteli, učiteli teoretických i odborných předmětů. Výchovná poradkyně také spolupracuje se školskými poradenskými zařízeními, připravuje podklady pro vyšetření v těchto zařízeních, řeší s nimi problematiku konkrétních žáků, sleduje a vyhodnocuje účinnost zvolených podpůrných opatření.

Výchovná poradkyně na základě doporučení školských poradenských zařízení sestavuje individuální vzdělávací plán (IVP). Obsah individuálních vzdělávacích plánů vychází z doporučení školských poradenských zařízení, z podmínek školy, z pozorování a připomínek učitelů teoretického i odborného vyučování, z komunikace se zákonnými zástupci žáka, případně z komunikace se zletilým žákem nebo z komunikace se vzdělávacím zařízením, které žák navštěvoval před přijetím do naší školy. Práce na sestavení jsou zahájeny okamžitě po obdržení doporučení školského poradenského zařízení a po zajištění informovaného souhlasu zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka. IVP je sestaven nejpozději do jednoho měsíce od obdržení doporučení školského poradenského zařízení. IVP může být doplňován a upravován v průběhu školního roku. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními prvního stupně je ŠVP podkladem pro zpracování plánu pedagogické podpory (PLPP) a pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními od druhého stupně je podkladem pro tvorbu individuálního vzdělávacího plánu (IVP). PLPP a IVP zpracovává výchovná poradkyně.

Při poskytování podpůrných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 školského zákona může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpůrných opatření, např. využití asistenta pedagoga, speciálního pedagoga a dalších odborníků (tlumočnicka českého znakového jazyka, přepisovatele pro neslyšící aj.), poskytnutí kompenzačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována do IVP na doporučení ŠPZ speciálně pedagogická intervence nebo pedagogická intervence.

Každý žák se speciální vzdělávací potřebou je vzděláván s ohledem na jeho konkrétní specifickou potřebu – na stupeň podpůrného opatření – i s ohledem na podmínky, které má ve své rodině. Výchovná poradkyně předává informace ze školských poradenských zařízení učitelům, žákům i zákonným zástupcům průběžně po celý školní rok, zejména na jednáních pedagogické rady a na jednáních provozních porad, ve svých konzultačních hodinách a v době třídních schůzek apod.

Učitelé školy věnují zvýšenou péči a pozornost i nadaným žákům. Tito žáci jsou vyhledáváni na základě pozorování, případně na základě informací ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci se zapojují do soutěží, projektů, je jim věnována individuální péče nad rámec běžných vyučovacích hodin. Zapojují se zejména do odborných soutěží, nebo do soutěží, které odpovídají jejich zájmu a nadání. S nimi pak pracují učitelé těch teoretických a odborných předmětů, z nichž zájem žáka vychází. Žáci, kteří dosahují nadprůměrných studijních výsledků, jsou k ještě lepším výkonům motivováni systémem pochval spojených s finančními odměnami, jsou oceňováni na celostátní i regionální úrovni, např. Remeslník roku, Vyhlásování nejlepších absolventů Hospodářskou komorou, ocenění starostou města Poličky. K motivaci nadaných žáků přispívá i medializace jejich úspěchů, např. v regionálním tisku, na školním webu, na nástěnkách školy. Škola podporuje i zájmové vzdělávání mimořádně nadaných žáků.

V jiných formách vzdělávání než v denní jsou v práci se žáky se speciálními vzdělávacími potřebami respektována specifika celoživotního vzdělávání dospělých, která odpovídají skutečnosti, že tuto formu vzdělávání navštěvují žáci, kteří už pracují, mají bohatší životní zkušenosti než žáci denní formy studia a zejména studují v odlišných podmínkách. Tito žáci ve zvýšené míře využívají konzultace svých speciálních vzdělávacích potřeb s výchovnou poradkyní, pedagogickými pracovníky školy, i jim je věnována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci z řad dospělých se pro své vytížení v běžném životě neúčastní mimoškolních a soutěžních aktivit. V úvahu přichází možnost přeražení výjimečně nadaného žáka do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku ředitelem školy a jejich podpora při rozhodování o dalším vzdělávání.

#### **4. Hlavní zásady pro vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (SVP) a žáků nadaných:**

- povzbuzovat žáky při případných neúspěších a posilovat jejich motivaci k učení
- poskytovat pomoc při osvojování si vhodných učebních způsobů a postupů se zřetelem k individuálním obtížím jednotlivců
- uplatňovat formativní hodnocení žáků
- věnovat pozornost začleňování těchto žáků do běžného kolektivu a vytváření pozitivního klimatu ve třídě a ve škole
- spolupracovat s odbornými institucemi, tj. se ŠPZ a odbornými pracovníky školního poradenského pracoviště, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odbornými lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně-právní ochrany žáka apod.)
- spolupracovat s dalšími sociálními partnery školy, zejména s rodiči žáků (jak rodičů žáků se SVP při řešení individuálních zdravotních či učebních obtíží žáků, tak s ostatními rodiči) a také se základními školami, ve kterých žáci plnili povinnou školní docházku (zjistit, jaká podpora byla žákovi poskytována na základní škole)
- spolupracovat se zaměstnavateli při zajišťování praktické části přípravy na povolání (odborného výcviku, učební a odborné praxe) nebo při hledání možností prvního pracovního uplatnění absolventů se zdravotním postižením; se specifiky vzdělávání žáků se SVP a přístupu k nim je vhodné seznámit zaměstnavatele, u něhož se bude realizovat jejich praktická výuka, a zejména instruktora dané skupiny
- realizovat další vzdělávání učitelů všech předmětů zaměřené na vzdělávání žáků se SVP (i žáků nadaných) a uplatňování adekvátních metod a forem výuky, hodnocení a komunikace s těmito žáky

### **3.6. Realizace BOZP a požární prevence**

Škola zajišťuje BOZP žáků v teoretickém a praktickém vyučování a při školních aktivitách a akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem se zřetelem ke specifickým podmínkám výuky jednotlivých vyučovacích předmětů, ve veřejně přístupných prostorách a učebnách budov školy, ve vlastních masérských salonech školy, jejich přístupových prostorách a příslušenstvích vymezených smlouvami v pronajatých objektech. Škola zajišťuje metodickou spolupráci při zajišťování BOZP se smluvními pracovišti

odborného výcviku orgánů a organizací prostřednictvím osoby pověřené zajišťováním bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany.

Jakákoli činnost, používání zařízení a vybavení školy ve výuce žáků jsou možné jen po splnění předepsaných kontrol, revizí a předepsané údržby.

Zajišťuje přímý dozor v průběhu výuky a pobytu žáků o přestávkách v budovách školy a ve stanoveném čase před započítáním a po skončení vyučování.

Přímý dozor zajišťuje při praktickém vyučování v případech, kdy charakter výuky vyžaduje trvalou přítomnost osoby odpovídající za výuku a bezpečnost žáků, zejména při nácviku nových odborných dovedností. Tato osoba musí zrakově obsáhnout celý prostor nad kterým vykonává dozor a v případě potřeby zasáhnout.

Odborný dohled zajišťují osoby pověřené dohledem. Tato osoba zkontroluje pracoviště a pracovní místa před zahájením pracovní činnosti a v průběhu práce je obchází a kontroluje. Vykonávání přímého dozoru a odborného dohledu je základní podmínkou zajišťování bezpečnosti žáků.

Výuka žáků v prostorách pracovišť praktického vyučování probíhá v souladu s provozními řády, hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy a pracovními postupy stanovenými pro tato pracoviště.

Jsou dodrženy pracovní podmínky mladistvých, zejména délka výuky v teoretickém i praktickém vyučování, dodržování přestávek, doby zahájení a ukončení vyučovacího dne, dodržování přípustných limitů pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, práce s chemickými látkami, práce ve výškách a ve fyziologicky náročných polohách, v náročném pracovním tempu, při vyšších nebo nižších teplotách než které jsou stanoveny pro vykonávanou činnost.

Žáci jsou v teoretickém i praktickém vyučování seznamováni formou školení a odborných instruktáží s hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy k zajištění bezpečnosti práce a požární ochrany.

V teoretickém vyučování jsou žáci formou školení prokazatelně seznámeni především se základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP a požární ochrany, ustanoveními školního řádu - ustanoveními o hygieně a bezpečnosti práce, přehledem nebezpečí, popisem a charakteristikou rizik, pracemi zakázanými mladistvým, prostředky první pomoci, základními povinnostmi při vzniku úrazu, zvláštními ustanoveními, vyžadujícími zvýšenou pozornost BOZP. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznamováni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků na úseku PO, s požárně nebezpečnými místy a činnostmi se zvýšeným požárním nebezpečím, základní dokumentací požární ochrany umístěnou veřejně v prostorách školy, chováním v případě požáru, rozmístěním hasebních prostředků a zacházení s nimi.

Školení se provádí pro každou třídu podle osnovy schválené ředitelem školy vždy při zahájení školního roku a záznam o něm je pořízen v třídní knize a ve studijním průkazu žáka. Osnova školení je přílohou katalogu třídy.

V praktickém vyučování je proškolení žáků provedeno prokazatelně a se zřetelem ke specifickým podmínkám masérského salonu a jeho příslušenství. Obsahuje především základní povinnosti dodržování předpisů BOZP žáků při výuce odborného výcviku a pobytu v prostorách školního masérského salonu, základní povinnosti při vzniku školního úrazu na pracovišti odborného výcviku, zásady k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci s chemikáliemi, nástroji a při dodržování pravidel desinfekce a sterilizace, zásady pro práci s elektrickým zařízením elektrickým přenosným nářadím, opatření k zabezpečení hygieny práce, prostředky první pomoci a jejich umístění na pracovišti, nejvyšší přípustné limity pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, zvláštní ustanovení, přehled nebezpečí a charakteristika rizik, seznámení s provozním řádem pracoviště, seznámení s rozsahem,

způsobem použití a ošetřování osobních ochranných pracovních pomůcek, pracovní dobou a bezpečnostními přestávkami na odpočinek a jídlo. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznámeni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP na konkrétním pracovišti, požárně nebezpečnými místy v prostorách pracoviště, základní dokumentací požární ochrany umístěnou na pracovišti odborného výcviku, s chováním v případě požáru, požadavky požární ochrany při výkonu požárně nebezpečných činností – práce s chemikáliemi, hořlavinami a elektrospotřebiči schválenými pro pracoviště a rozmístěním hasebních prostředků.

Školení se provádí vždy při zahájení školního roku pro jednotlivé skupiny podle nástupu na pracoviště odborného výcviku podle osnovy schválené ředitelem školy a záznam o něm se provádí do deníku evidence odborného výcviku. U žáků vykonávajících odborný výcvik na individuálních smluvních pracovištích orgánů a organizací se provádí do karty Evidence odborného výcviku na pracovištích orgánů a organizací. Osnova je trvalou přílohou této pedagogické dokumentace.

Při akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem (výlety, exkurze, soutěže, kurzy) jsou žáci prokazatelně poučeni pracovníkem školy, který aktivitu zajišťuje o chování a vystupování v průběhu akce, o bezpečnosti a hygieně, organizaci a časovém průběhu akce a způsobu přepravy. Účast nezletilého žáka na jakékoliv akci pořádané školou mimo rámec běžného vyučování je možná jen po předchozím souhlasu zákonného zástupce žáka, který je školou předem informován o místě a čase odjezdu a návratu a o zaměření akce. V případě, že by nezletilý žák nastupoval a při návratu vystupoval na trase přepravy mimo místa odjezdu a příjezdu, je nutné jeho převzetí a zpětné předání pouze za přítomnosti zákonného zástupce.

Počty povinných vyučovacích hodin stanovených v ŠVP vycházejí z RVP a respektují podmínky a obsah vzdělávání, fyziologické a psychologické potřeby žáků.

Ochrana žáků před násilím, šikanou a jinými společensky negativními jevy a jejich důsledky je řešena v rámci předmětů teoretického vyučování, působením výchovného poradce ve škole, a výchovou ke kultivovanému chování a vystupování na pracovišti praktického vyučování, naprostým zákazem kouření a přechovávání a požívání návykových a toxických látek.

Škola zajišťuje trvale zlepšování podmínek teoretického i praktického vyučování rozšiřováním a vybavováním výukových prostorů pro teoretické vyučování a rozšiřováním a modernizací kapacit odborných učeben a školních kadeřnických salonů.

Zdravotní průkaz a používání stanovených osobních ochranných pracovních pomůcek je podmínkou studia.

### **3.7. Podmínky pro přijímání ke vzdělávání**

Přijímání ke vzdělávání se řídí zákonem č. 561/2004 Sb. „Zákon o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů (dále jen „školský zákon“) a splněním podmínek zdravotní způsobilosti uchazečů o vzdělávání v daném oboru vzdělání a podle Vyhlášky č. 353/2016 Sb. o přijímacím řízení ke střednímu vzdělání v platném znění lze ke vzdělávání ve střední škole přijmout uchazeče, kteří splnili povinnou školní docházku nebo úspěšně ukončili základní vzdělávání před splněním povinné školní docházky, pokud zákon č. 561/2004 Sb. nestanoví jinak a kteří při přijímacím řízení splní podmínky pro přijetí prokázáním vhodných schopností, vědomostí, zájmů a zdravotní způsobilosti. Uchazeči ze zahraničních škol doloží doklady podle Vyhlášky 353/2016Sb., § 1, odst. i, j. O přijetí uchazeče ke vzdělávání ve střední škole rozhoduje ředitelka této školy.

Školní přijímací zkoušky se nekonají. V přijímacím řízení v oborech vzdělání s maturitní zkouškou se koná vždy jednotná přijímací zkouška z českého jazyka a literatury a z matematiky, není-li dále stanoveno jinak.

První kolo přijímacího řízení vyhláší ředitel školy do 31. ledna, není-li dále stanoveno jinak; způsob vyhlášení dalších kol přijímacího řízení je stanoven prováděcím právním předpisem.

Podání přihlášek: do 1. března (možno podat až dvě přihlášky), přihlášky lze stáhnout na našich webových stránkách [www.ssospolicka.cz](http://www.ssospolicka.cz) nebo na [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz).

Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami (vývojové poruchy učení, poruchy chování, zdravotní znevýhodnění) a žáci ze speciálních škol musí k přihlášce dodat posudek s doporučením školského poradenského zařízení (pedagogicko psychologická poradna nebo speciální pedagogické centrum) vystavené v roce, kdy je přihláška podávána. Podmínky pro konání přijímací zkoušky budou upraveny podle těchto doporučení.

### **Kritéria 1. kola přijímacího řízení**

Znalosti uchazeče vyjádřené hodnocením na vysvědčení z předchozího vzdělávání - max. 30 bodů

Průměrný prospěch ze dvou posledních ročníků základní školy (poslední a 1. pol. předposledního ročníku) na základě lineární závislosti počtu bodů na dosaženém průměru.

Jednotná přijímací zkouška konaná formou centrálně zadávaných jednotných testů z matematiky a českého jazyka a literatury max. 60 bodů (= 100 bodů z testu). Hranicím počtem bodů pro přijetí je 9 bodů (=15 bodů z testu) pro denní čtyřleté formy vzdělávání, 6 bodů (=10 bodů z testu) pro nástavby a ostatní formy.

Další skutečnosti, které osvědčují vhodné schopnosti, vědomosti a zájmy uchazeče - max. 10 bodů

Osvědčení o absolvovaných kurzech nebo účasti v zájmových kroužcích souvisejících s oborem 1 – 5 bodů (podle souvislosti se zvoleným oborem, doložení osvědčením)

Účast v soutěžích během 2. stupně základního vzdělávání nebo středního vzdělání pro nástavbové obory, umístění do 3. místa 1 – 5 bodů (podle umístění a souvislosti se zvoleným oborem, doložení diplomem).

Maximální počet bodů: 100 (váha přijímací zkoušky činí 60% z celkového počtu bodů).

Uchazeči se řadí podle celkového počtu bodů získaných v přijímacím řízení až do počtu přijímaných, případně kapacity oboru. Hranicí úspěšnosti je počet bodů posledního přijatého. Pro vyhodnocení výsledků se stanoví pořadí podle celkového součtu bodů, kdy jako první je uchazeč s nejvyšším počtem bodů.

Hodnocení uchazečů a oznámení výsledků přijímacího řízení

Vyhlášení výsledků ředitel školy v případě oborů vzdělání s maturitní zkouškou učiní do 2 pracovních dnů po zpřístupnění hodnocení uchazeče Centrem. Podle výsledků dosažených jednotlivými uchazeči při přijímacím řízení stanoví ředitelka školy jejich pořadí a v souladu s právními předpisy týkajícími se ochrany osobních údajů pod jejich přiděleným registračním číslem (uchazeči, který nekoná přijímací zkoušku je registrační číslo sděleno současně se sdělením o nekonání přijímací zkoušky) zveřejní na úřední desce školy, a to i způsobem umožňujícím dálkový přístup. **Zveřejněním seznamu se považují rozhodnutí, kterými se vyhovuje žádostem o přijetí ke vzdělávání, za oznámená - již se nedoručují uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých.** Zde bude také oznámen počet volných míst pro odvolací řízení a termín konání případného 2. a dalšího kola přijímacího řízení. Nepřijatým uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých nepřijatých uchazečů škola doručí rozhodnutí o nepřijetí.

Konečné přijetí žáka ke vzdělávání je podmíněno odevzdáním zápisového lístku do 10 dnů ode dne oznámení rozhodnutí. Zápisový lístek se také považuje za včas odevzdaný, pokud byl v této lhůtě předán k přepravě provozovateli poštovních služeb (viz § 60a odst. 6 škol. zákona



561/2004 Sb. v platném znění). Po přijetí zletilý žák/jeho zákonný zástupce se školou podepisuje Smlouvu o vzdělávání v soukromé škole. Nepotvrdí-li uchazeč nebo zákonný zástupce nezletilého uchazeče odevzdáním zápisového lístku úmysl vzdělávat se ve střední škole, zanikají posledním dnem lhůty pro odevzdání zápisového lístku právní účinky rozhodnutí o přijetí tohoto uchazeče ke vzdělávání v dané střední škole. Zápisový lístek může uchazeč **uplatnit jen jednou**; to neplatí v případě, že uchazeč chce uplatnit zápisový lístek ve škole, kde byl přijat až na základě odvolání proti nepřijetí k vzdělávání.

Na odvolání ponechává ředitelka školy 1 volné místo. V případě nepřijetí lze do 3 pracovních dnů od doručení/převzetí rozhodnutí podat odvolání u Střední školy obchodní a služeb SČMSD Polička s. r. o. a rozhoduje o něm správní orgán Krajský úřad Pardubického kraje. Odvolací komise doporučí ředitele školy jako zmocněné osobě na volné místo vhodného uchazeče podle stejných pravidel jako v přijímacím řízení. U ředitelky školy lze získat informaci o uvolněných místech po uchazečích, kteří sice byli přijati, ale nepodali/nedoručili zápisový lístek v řádném termínu. Tento postup platí i pro případná další kola přijímacího řízení, která budou školou vyhlašována do naplnění kapacity oborů a školy.

### **3.8 Způsob ukončování vzdělávání**

Vzdělávání je ukončeno závěrečnou zkouškou, konanou podle zákona 561/2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění, podle vyhlášky MŠMT o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou v platném znění s možností uplatnění pilotního ověřování podoby závěrečné zkoušky (jednotné zadání). Přesné podmínky závěrečné zkoušky jsou stanoveny v Příkazu ředitelky školy o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou pro daný školní rok.

### **3.9 Realizace dalších vzdělávacích a mimo vyučovacích aktivit podporující záměr školy a mezipředmětové komise**

Vzdělávací a mimo vyučovací aktivity jsou určeny prostřednictvím Plánu exkurzí a akcí, který se stanovuje na jednotlivé měsíce aktuálně vždy na začátku nového školního roku.

Další aktivity podporující záměr školy jsou zařazovány dle aktuálních nabídek a možností nabízených škole.

Realizace dalších vzdělávacích a mimo vyučovacích aktivit je řešena i v plánu metodických komisí. Tyto plány jsou vždy sestavovány na jednotlivé měsíce pro konkrétní školní rok a slouží jako základní dokument a harmonogram pro fungování mezipředmětových komisí, které řeší mezipředmětové vztahy.

Komise jsou poradním orgánem ředitele školy, zaměřují se na sledování průběhu výchovně vzdělávacího procesu, navrhují aktualizace, sledují kvalitu výuky, vyhodnocují výsledky vzdělávání, projednávají témata závěrečných zkoušek a navrhují řediteli opatření ke zlepšení celého procesu výchovy a vzdělávání ve škole. Práci komise probíhá podle celoročního plánu, řídí ji její předseda.

## 4. Učební plán

### 4.1 Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 3/1912, 130 00 Praha 3
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### 4.2 Učební plán – forma denní

Kategorie a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	celkem	
povinné					
Český jazyk a literatura	2	1,5	1,5	5	163,5
Anglický jazyk/Německý jazyk	2	2	2	6	196
Občanská nauka	1	1	1	3	98
Matematika	2	1	1	4	131
Základy přírodních věd	1	1	1	3	98
Tělesná výchova	1	1	1	3	98
Informační a komunikační technologie	1	1	1	3	98
Ekonomika a finanční vzdělání	0	1	1	2	65
Somatologie	2	2	2	6	196
Teorie wellness	1	1	1	3	98
Epidemiologie a hygiena	0	0	1	1	32
Podpora zdraví	2	1	0	3	99
Rekondice a regenerace	0	1	1	2	65
Psychologie	0	1	1	2	65
Odborný výcvik	15	17,5	17,5	50	1632,5
<b>Počet hodin celkem</b>	<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>96</b>	<b>3135</b>

### Poznámky k učebnímu plánu:

1. Vyučují se tyto cizí jazyky: anglický. Žáci pokračují v jazyce, kterému se učili jako prvním v základním vzdělávání
2. V souvislosti s konkrétním obsahem učiva se učitelé průběžně zabývají otázkou BOZP, hygieny práce a zaměřují se na výchovu žáků k ochraně životního prostředí
3. Při vhodných příležitostech jsou žáci poučeni o družstevnictví

#### 4.2.1 Přehled využití týdnů v období září až červen (počet týdnů ve školním roce)

Činnost	Ročník			Celkem
	1.	2.	3.	
Vyučování podle ŠVP	33	33	32	98
Časová rezerva, opakování učiva, exkurze, výchovně vzdělávací akce, sportovní akce	7	7	4	18
Projektový týden	--	--	1	1
Závěrečná zkouška	--	--	2	2
<b>Celkem</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>119</b>

Projektový týden ve 3. ročníku je využit k dopracování projektu k závěrečné zkoušce.

Podle možností školy a zájmu žáků může být v průběhu vzdělávání v rámci časové rezervy organizován lyžařský a sportovní kurz podle platných metodických pokynů MŠMT ČR takovým způsobem, aby se každý žák měl možnost zúčastnit jedenkrát za vzdělávání. Osnova kurzu se nachází u osnovy předmětu Tělesná výchova.

## 4.2.2 Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP

Škola		Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s. r. o.							
Kód a název RVP		69-53-H/01 Rekondiční sportovní masér							
Název ŠVP		Rekondiční sportovní masér							
RVP			ŠVP						z toho disponibilní hodiny
Vzdělávací oblasti a obsahové okruhy	Minimální počet vyuč. hodin za studium.		Vyučovací předmět	Počet vyuč. hodin za studium					
	týdenních	celkový		Týdenních			týdenních	celkový	
				1.roč.	2.roč.	3.roč.			
Jazykové vzdělávání	3	96	Český jazyk a literatura	1	1	1	3	98	0
	6	192	Anglický jazyk/Německý jazyk	2	2	2	6	196	
Společenskovední vzdělávání	3	96	Občanská nauka	1	1	1	3	98	0
Přírodovědné vzdělávání	3	96	Základy přírodních věd	1	1	1	3	98	0,8
			Somatologie	0,3	0	0	0,3	9,9	
			Podpora zdraví	0,5			0,5	16,5	
Matematické vzdělávání	4	128	Matematika	2	1	1	4	131	0
Estetické vzdělávání	2	64	Český jazyk a literatura	1	0,5	0,5	2	65,5	0
Vzdělávání pro zdraví	3	96	Tělesná výchova	1	1	1	3	99	1,5
			Odborný výcvik	0,5	0	0	0,5	16,5	
			Somatologie	0	0	1	1	32	
Vzdělávání v IKT	3	96	Informační a komunikační technologie	1	1	1	3	98	0
Ekonomické vzdělávání	2	64	Ekonomika a finanční vzdělání	0	1	1	2	65	
Masérská péče	40	1 280	Teorie wellness	1	1	1	3	98	10,5
			Odborný výcvik	14,5	16,5	16,5	47,5	1551	
Zdravověda	7	224	Podpora zdraví	1,5	1	0	2,5	81,5	2,5
			Somatologie	1,7	2	1	4,7	154,1	
			Epidemiologie a hygiena	0	0	1	1	32	
Rekondice a regenerace	3	96	Regenerace a rekondice	0	1	1	2	65	0
			Odborný výcvik	0	0,5	0,5	1	32,5	
Psychologie a komunikace ve službách	2	64	Psychologie	0	1	1	2	65	1
			Odborný výcvik	0	0,5	0,5	1	32,5	
<b>Disponibilní hodiny</b>	<b>15</b>	<b>480</b>							<b>15</b>
<b>Celkový počet hodin</b>	<b>96</b>	<b>3072</b>		<b>30</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>96</b>	<b>3135</b>	

Poznámky:

Počty hodin vyjádřené desetinným číslem se převádějí na celé hodiny a jsou splněny počtem hodin uvedených v tabulce (viz tabulka), pokud látka prolíná,

mohou být polovinou vyučovací hodiny jednoho předmětu zařazeny do dvou oblastí  
Minimální konkrétní počty hodin v předmětech, které jsou zařazeny ve více oblastech  
a počet hodin v tabulce je vyjádřen desetinným číslem pro jednotlivé oblasti

### Český jazyk a literatura

oblast	ročník	počet hod
Jazykové vzdělávání	1.	min. 33
	2.	min. 33
	3.	min. 32
Estetické vzdělávání	1.	min. 33
	2.	min. 17
	3.	min. 16

### Somatologie

oblast	ročník	počet hod
Přírodovědné vzdělávání	1.	min. 17
Zdravověda	1.	min. 50

### Odborný výcvik

oblast	ročník	počet hod
Vzdělávání pro zdraví	1.	min. 17
Masérská péče	1.	min. 478
	2.	min 544
	3.	min 480
Rekondice a regenerace	2.	min 17
	3.	min 16
Psychologie a komunikace ve službách	2.	min 17
	3.	min 16

### 4.3 Učební plán; forma: kombinovaná

Kategorie a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin								celkem
	1.		2.		3.		4.		
Povinné	denní	distanční vzdělání, konzultace online s tutorem	denní	distanční vzdělání, konzultace online s tutorem	denní	distanční vzdělání, konzultace online s tutorem	denní	distanční vzdělání, konzultace online s tutorem	
Český jazyk a literatura	25	0	25	0	25	0	25	0	100
Anglický jazyk/Německý jazyk	25	0	25	0	25	0	25	0	100
Občanská nauka	0	8	0	8	0	8	0	8	32
Matematika	10	10	10	10	10	10	10	10	80
Základy přírodních věd	0	8	0	8	0	8	0	8	32
Informační a komunikační technologie	0	8	0	8	0	8	0	8	32
Ekonomika a finanční vzdělání	0	0	0	10	0	10	0	10	30
Somatologie	10	5	10	5	10	5	10	5	60
Teorie wellness	0	0	10	0	10	0	10	0	30
Epidemiologie a hygiena	0	0	0	0	0	8	0	8	16
Podpora zdraví	10	5	10	5	10	5	10	5	60
Rekondice a regenerace	10	0	10	0	10	0	10	0	40
Psychologie	0	0	0	8	0	8	0	8	24
Odborný výcvik	10	150	10	150	10	150	10	150	640
<b>Počet hodin celkem</b>	<b>100</b>	<b>194</b>	<b>110</b>	<b>212</b>	<b>110</b>	<b>220</b>	<b>110</b>	<b>220</b>	<b>1276</b>

#### 4.3.1 Přehled využití týdnů v období září až červen (počet týdnů ve školním roce) forma: kombinovaná

Činnost	Ročník				Celkem
	1.	2.	3.	4.	
Vyučování podle ŠVP	30	30	30	30	120
Časová rezerva, opakování učiva, konzultace	10	10	10	5	35
Projektový týden				1	1
Závěrečná zkouška				3	3
Celkem	40	40	40	39	159

### 4.3.2 Přehled rozpracování obsahu vzdělávání v RVP do ŠVP- kombinovaná forma

Škola	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s. r. o.					
Kód a název RVP	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér					
Název ŠVP	Rekondiční a sportovní masér					
RVP	ŠVP					
Vzdělávací oblasti a obsahové okruhy	Vyučovací předmět	Počet vyuč. hodin za studium				
		1.roč.	2.roč.	3.roč.	4.roč.	celkem
Jazykové vzdělávání	Český jazyk a literatura	20	23	23	23	89
	Anglický jazyk/Německý jazyk	25	25	25	25	100
Společenskovědní vzdělávání	Občanská nauka	8	8	8	8	32
Přírodovědné vzdělávání	Základy přírodních věd	8	8	8	8	32
	Somatologie	2	0	0	0	2
	Podpora zdraví	5	0	0	0	5
Matematické vzdělávání	Matematika	20	20	20	20	80
Estetické vzdělávání	Český jazyk a literatura	5	2	2	2	11
Vzdělávání pro zdraví	Odborný výcvik	10	0	0	0	10
	Somatologie	0	0	5		5
Vzdělávání v IKT	Informační a komunikační technologie	8	8	6	8	30
Ekonomické vzdělávání	Ekonomika a finanční vzdělání	0	10	10	10	30
Masérská péče	Teorie wellness	0	10	10	10	30
	Odborný výcvik	150	140	140	160	590
Zdravověda	Podpora zdraví	10	15	15	15	40
	Somatologie	13	15	10	15	38
	Epidemiologie a hygiena	0	0	8	8	16
Rekondice a regenerace	Regenerace a rekondice	10	10	10	10	40
	Odborný výcvik	0	10	10	0	20
Psychologie a komunikace ve službách	Psychologie	0	8	8	8	24
	Odborný výcvik	0	10	10	0	20
	Informační a komunikační technologie	0	0	2	0	2



<b>Celkový počet hodin</b>		<b>294</b>	<b>322</b>	<b>330</b>	<b>330</b>	<b>1276</b>
----------------------------	--	------------	------------	------------	------------	-------------

## 4.3 Učební plány

### ČESKÝ JAZYK A LITERATURA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

#### Pojetí vyučovacího předmětu

##### Obecné cíle vyučovacího předmětu

**Obecným cílem jazykového vzdělávání je rozvíjet komunikační kompetence žáků a naučit je užívat jazyk jako prostředek k dorozumívání a myšlení, k přijímání, sdělování a výměně informací.**

Jazykové vzdělávání se rovněž podílí na rozvoji sociálních kompetencí žáků.

K dosažení tohoto cíle přispívá i estetické vzdělávání a naopak estetické vzdělávání prohlubuje jazykové znalosti a kultivuje jazykový projev žáků.

Jazykové vzdělávání v českém jazyce vychovává žáky ke sdělnému kultivovanému jazykovému projevu, podílí se na rozvoji jejich duševního života, na rozvoji jejich sociálních kompetencí. K dosažení tohoto cíle přispívá i estetické vzdělávání, zejména v oblasti utváření kladného vztahu k materiálním i duchovním hodnotám, v oblasti výchovy k vědomému a kultivovanému čtenářství, v oblasti formování žákovských postojů ke kulturním hodnotám.

##### **Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci:**

- uplatňovali český jazyk v rovině recepce, reprodukce a interpretace;
- využívali jazykové vědomosti a dovednosti v praktickém životě, vyjadřovali se srozumitelně a souvisle, formulovali a obhajovali své názory;
- chápali význam kultury osobního projevu pro společenské a pracovní uplatnění;
- získávali a kriticky hodnotili informace z různých zdrojů a předávali je vhodným způsobem s ohledem na jejich uživatele.

##### **Charakteristika učiva**

Učivo vychází z RVP 69-51-H/01 Kadeřník, ze vzdělávacích oblastí Vzdělávání a komunikace v českém jazyce a Estetické vzdělávání. Český jazyk a literatura je komplexní předmět, ve kterém se prolíná jazykové (zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností), slohové (komunikační a slohová výchova) a literární učivo (umění a literatura, práce s literárním textem). Mezi všemi částmi existuje vzájemná provázanost. V jazykovém vyučování žáci zdokonalují jazykové vědomosti a dovednosti dosažené a získané v základním vzdělávání. V komunikační a slohové výchově je kladen důraz na zdokonalování a prohlubování vědomě kultivovaného používání mateřského jazyka. Významnou součástí učiva je práce s textem a získávání informací. Estetické vzdělávání prohlubuje jazykové znalosti a kultivuje jazykový projev žáků. Estetická výchova je realizována mimo jiné i

prostřednictvím návštěv divadelních a filmových představení, výstav. V každém ročníku je zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

**Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Český jazyk a literatura	2	1,5	1,5	5
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			163,5
	66	49,5	48	

ROČNÍK	STRUČNÝ SOUHRN VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU
1.	<b>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <b>3. Práce s textem a získávání informací</b> <b>4. Estetické vzdělávání</b> <b>5. Práce s literárním textem</b> <b>6. Kultura</b>
2.	
3.	

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Český jazyk a literatura	25	25	25	25	100

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	<b>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <b>3. Práce s textem a získávání informací</b> <b>4. Umění a literatura</b> <b>5. Práce s literárním textem</b> <b>6. Kultura</b>	
2.	<b>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <b>3. Práce s textem a získávání informací</b> <b>4. Umění a literatura</b> <b>5. Práce s literárním textem</b> <b>6. Kultura</b>	
3.	<b>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <b>3. Práce s textem a získávání informací</b> <b>4. Umění a literatura</b> <b>5. Práce s literárním textem</b> <b>6. Kultura</b>	
4.	<b>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</b> <b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <b>3. Práce s textem a získávání informací</b> <b>4. Umění a literatura</b> <b>5. Práce s literárním textem</b> <b>6. Kultura</b>	

### **Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka českého jazyka a literatury směřuje k tomu, aby žáci: vědomě a kultivovaně užívali svůj mateřský jazyk; chápali význam umění pro člověka; chápali umění jako specifickou výpověď o skutečnosti; znali cenu kulturních památek a vážili si jich; rozvíjeli estetické citění a uplatňovali estetická kritéria ve svém životním stylu; správně formulovali a vyjadřovali své názory; regulovali své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi; přistupovali s tolerancí k estetickému citění, vkusu a zájmu druhých lidí; podporovali hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a měli k nim vytvořený pozitivní vztah; získali přehled o kulturním dění; uvědomovali si vliv prostředků masové komunikace na utváření kultury.

### **Pojetí výuky**

Výuka navazuje na výstupní vědomosti a dovednosti žáků z dosaženého základního stupně vzdělání a rozvíjí je vzhledem ke společenskému a profesnímu zaměření žáků. Vede

žáky k získávání informací z aktuálních komunikačních zdrojů. Při výuce se užívá frontální i skupinové výuky a je rozvíjeno kritické myšlení prostřednictvím aktivizačních metod. Žáci jsou vedeni ke komunikativním aktivitám, jsou používány dialogické a diskusní metody. Aktivita žáků je podněcována zadáváním samostatných prací. Žáci jsou vedeni k vytváření vlastních názorů, závěrů, které jsou podloženy jejich zkušenostmi a argumentací. Zároveň jsou vedeni ke kvalitní úpravě svých písemností. Žáci při výuce používají aktuální učebnice a výukové texty učitelů.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Využíváno je jak slovní hodnocení, tak hodnocení sumativní.

K podkladům klasifikace je využíváno ústní i písemné ověřování znalostí. Součástí hodnocení je i samostatná, aktivní, tvořivá činnost žáka, dovednost aplikovat získané znalosti a dovednosti prakticky, práce s informačními zdroji a jejich využití v podmínkách studijního oboru, schopnost odevzdat práci v zadaném termínu. Důležitou součástí hodnocení je i mimočítanková četba a zpracování informací z ní formou referátu. Žáci jsou vedeni k evaluačním dovednostem a sebehodnocení. Vše směřuje k naplnění profilu absolventa oboru Kadeřník.

### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Předmět Český jazyk a literatura rozvíjí především **komunikativní kompetence, kompetence k učení, kompetence k řešení problémů, personální a sociální kompetence, občanské kompetence, kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám, kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi a v neposlední řadě také odborné kompetence jednat se zákazníky, spolupracovníky a obchodními partnery** – žáci se učí vhodně navazovat kontakt se zákazníky, hovořit s nimi a naslouchat jim.

### **Komunikativní kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn., že absolventi by měli:*

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
- zpracovávat běžné administrativní písemnosti a pracovní dokumenty;
- snažit se dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí;
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce;
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě);
- pochopit výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností.

### **Kompetence k učení**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn., že absolventi by měli:*

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;
- poslouchat s porozuměním mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

### **Kompetence k řešení problémů**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn., že absolventi by měli:*

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

### **Personální a sociální kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn., že absolventi by měli:*

- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;
- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:*

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci, pomáhat druhým lidem;
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;
- zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě;
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat své osobnostní a odborné předpoklady pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:*

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech,
- využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;
- komunikovat vhodně s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;
- rozumět podstatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání; dokázat
- vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, se svými předpoklady a dalšími možnostmi.

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:*

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;
- učit se používat nové aplikace;
- komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;

- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Předmětem prolínají průřezová témata **Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce, Informační a komunikační technologie**. Jsou využívána ve všech třech ročnících. Lze je využít ve všech čtyřech postupných ročnících. Předmět využívá informace z celé řady všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů v rámci mezipředmětových vztahů po celou dobu vzdělávání v oboru.

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Český jazyk a literatura má bohaté mezipředmětové vztahy a je základem pro práci v dalších předmětech: **Anglický jazyk** (zpětná reprodukce textu, získávání a zpracování informací z textu, slovní zásoba, terminologie, práce s textem); **Německý jazyk** (zpětná reprodukce textu, získávání a zpracování informací z textu, práce s textem, slovní zásoba a její obohacování, terminologie), **Občanská nauka** (zpracování informací z administrativního stylu, jejich třídění a hodnocení, kulturní instituce, komunikační situace); **Psychologie** (komunikační strategie, verbální a neverbální komunikace, společenská kultura); **Informační technologie** (zpracování informací z textu, grafická a formální úroveň písemných projevů, administrativní projevy), **Matematika** (zpracování informací z odborného textu).

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ve vlastním projevu volí prostředky adekvátní komunikační situaci</li> <li>• řídí se zásadami správné výslovnosti</li> <li>• rozlišuje spisovný jazyk, hovorový jazyk, dialekty a stylově příznakové jevy</li> <li>• nahradí běžné cizí slovo českým ekvivalentem a naopak</li> <li>• používá adekvátní slovní zásobu včetně příslušné odborné terminologie</li> <li>• v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu – vyjmenovaná slova, předpony s-,z-, velká písmena</li> </ul> <p>• vhodně se prezentuje a obhájí svá</p>	<p><u>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jazyková kultura</li> <li>• zvukové prostředky a ortoepické normy jazyka</li> <li>• národní jazyk a jeho útvary</li> <li>• tvoření slov, stylové rozvrstvení a obohacování slovní zásoby</li> <li>• slovní zásoba vzhledem k příslušnému oboru vzdělávání, terminologie</li> <li>• hlavní principy českého pravopisu – vyjmenovaná slova, předpony s-, z-, velká písmena</li> </ul>



<p>stanoviska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyjadřuje postoje neutrální, pozitivní (pochválit) i negativní (kritizovat, polemizovat)</li> <li>• vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdíly mezi nimi</li> <li>• dbá na úpravu svých písemných projevů</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí obsahu textu i jeho částí</li> <li>• reprodukuje text</li> <li>• pořizuje z odborného textu výpisky</li> <li>• má přehled o knihovnách a jejich službách</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• na příkladech objasní výsledky lidské činnosti z různých oblastí umění</li> <li>• obecně vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi</li> <li>• rozliší konkrétní literární díla podle základních druhů a žánrů</li> </ul>	<p>2. <u>Komunikační a slohová výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikační situace, komunikační strategie</li> <li>• projevy prostě sdělovací – jejich základní znaky, postupy a prostředky (osnova, osobní dopisy, krátké informační útvary)</li> <li>• vyprávění, popis osoby a věci</li> <li>• grafická a formální úprava jednotlivých písemných projevů</li> </ul> <p>3. <u>Práce s textem a získávání informací</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• techniky a druhy čtení - s důrazem na čtení studijní</li> <li>• zpětná reprodukce textu</li> <li>• získávání a zpracovávání informací z textu (i z odborného) jejich třídění a hodnocení</li> <li>• infromatická výchova, knihovny a jejich služby</li> <li>• internet, noviny, časopisy, jiná periodika</li> </ul> <p>4. <u>Estetické vzdělávání</u> <u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umění jako specifická výpověď o skutečnosti</li> <li>• aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového v tradiční i mediální podobě – literatura, výtvarné umění</li> <li>• Základy literárně-historického kontextu starověk-středověk-novověk.</li> </ul> <p>5. <u>Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• základy teorie literatury</li> <li>• literární druhy a žánry ve vybraných dílech národní a světové literatury</li> </ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• orientuje se nabídce kulturních institucí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• četba a interpretace literárního textu</li> <li>• vybrané texty - Renesance, Klasicismus, Národní obrození.</li> <li>• Četba a interpretace literárního textu, tvořivé činnosti.</li> <li>•</li> <li>• <u>6. Kultura</u></li> <li>• kulturní instituce v ČR a v regionu</li> <li>• kultura bydlení a odívání</li> <li>• lidové umění a užitá tvorba</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• se orientuje v soustavě jazyků</li> <li>• v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu z oblasti tvarosloví</li> <li>• v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví</li> <li>• odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby</li> <li>• pracuje s nejnovějšími normativními příručkami českého jazyka</li> <li>• orientuje se ve výstavbě textu</li> <li>• posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu</li> <li>• umí klást otázky a vhodně formuluje odpovědi</li> <li>• charakterizuje administrativní projevy</li> <li>• sestaví inzerát a odpověď na něj</li> <li>• sestaví popis osoby a věci</li> <li>• sestaví popis pracovního postupu</li> <li>• přednese krátký projev</li> <li>• zjišťuje potřebné informace z dostupných zdrojů, vybírá je a přistupuje k nim kriticky</li> <li>• používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Zdokonalování jazykových dovedností, prohlubování jazykových vědomostí</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• postavení češtiny mezi ostatními evropskými jazyky</li> <li>• hlavní principy českého pravopisu – pravopis podstatných jmen, přídavných jmen, zájmen, číslovek, příslovcí <ul style="list-style-type: none"> <li>• gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce – ohebné slovní druhy</li> </ul> </li> <li>• větná skladba – věta jednoduchá, souvětí, větné členy</li> </ul> </li> <li>2. <u>Komunikační a slohová výchova</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• slohotvorní činitele objektivní a subjektivní</li> <li>• vyjadřování přímé i zprostředkované technickými prostředky, monologické i dialogické, neformální i formální, připravené a nepřipravené</li> <li>• projevy administrativní – základní znaky, postupy a prostředky - zápis z porady</li> <li>• inzerát a odpověď na něj</li> <li>• popis osoby, věci,</li> <li>• popis pracovního postupu</li> <li>• druhy řečnických projevů</li> </ul> </li> <li>3. <u>Práce s textem a získávání informací</u></li> </ol>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• samostatně zpracovává informace z administrativního stylu, hodnotí je</li> <li>• má přehled o denním tisku a tisku dle svých zájmů</li> </ul> <p>• uvede hlavní literární směry a jejich významné představitele v české i světové literatuře</p> <p>• samostatně vyhledává informace v této oblasti</p> <p>vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi</p> <p>postihne sémantický význam textu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• porovná typické znaky kultur hlavních národností na našem území</li> <li>• přemýšlí o estetických a funkčních normách při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• druhy a žánry textu</li> <li>• orientace v textu, jeho rozbor z hlediska sémantiky, kompozice a stylu</li> <li>• získávání a zpracovávání informací z textu (administrativního), jejich třídění a hodnocení</li> </ul> <p>4. <u>Estetické vzdělávání</u> <u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktivní poznávání českého i světového umění, v tradiční i mediální podobě – literatura, film <ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – romantismus, realismus</li> </ul> </li> </ul> <p>5. <u>Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivní poznávání různých druhů umění v tradiční i mediální podobě, hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – Romantismus, realismus, literatura 19. století.</li> </ul> <p>6. <u>Kultura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kultura národností na našem území</li> <li>• estetické a funkční normy při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• v písemném projevu uplatňuje v oblasti interpunkce znalosti českého pravopisu</li> <li>• v písemném i mluveném projevu aktivně používá znalostí z tvarosloví v oblasti</li> </ul>	<p>1. <u>Zdokonalování _____ jazykových dovedností, prohlubování jazykových vědomostí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní principy českého pravopisu - interpunkce ve větě jednoduché, v souvětí</li> </ul>

<p>neohebných slovních druhů</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• orientuje se ve výstavbě textu</li> <li>• odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu, především popisného a výkladového</li> <li>• vytvoří základní útvary administrativního stylu</li> <li>• posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdílů mezi nimi</li> <li>• rozpozná funkční styl a v typických příkladech slohový útvar</li> <li>• má přehled o základních slohových postupech uměleckého stylu</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí obsahu textu a jeho částí</li> <li>• pořizuje z odborného textu výpisky</li> <li>• používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů</li> <li>• postihne sémantický význam textu</li> </ul> <p>aktivně poznává různé druhy umění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterizuje jednotlivé etapy vývoje literatury</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• čte literární text s porozuměním</li> <li>• literární text interpretuje a debatuje o něm</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce – neohebné slovní druhy</li> <li>• větná skladba, druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska, stavba a tvorba komunikátu</li> </ul> <p>2. <u>Komunikační a slohová výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• funkční styly</li> <li>• výklad, návod k činnosti</li> <li>• druhy řečnických projevů</li> <li>• prakticky odborné písemnosti a jejich základní znaky, postupy a prostředky</li> <li>• jednoduché úřední dokumenty – úřední dopis, žádost, životopis</li> <li>• projevy prostě sdělovací, odborné, administrativní</li> </ul> <p>3. <u>Práce s textem a získávání informací</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v textu, jeho rozbor z hlediska kompozice a stylu – styl odborný, umělecký, administrativní, prostě sdělovací</li> <li>- získávání a zpracovávání informací z textu – odborného i administrativního, jejich třídění a hodnocení</li> <li>- práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> </ul> <p>4. <u>Estetické vzdělávání</u> <u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální</li> </ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• chápe význam ochrany kulturních hodnot</li> <li>• popíše možnosti využívání kulturních hodnot</li> <li>• popíše vliv reklamy na životní styl</li> <li>• popíše vhodné společenské chování v dané situaci</li> </ul>	<p>podobě – literatura, film, divadlo</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – vývoj literatury od pravěku do poloviny 20. století</li> </ul> <p>5. <u>Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- v tem. celcích - literatura 20. století a současná literatura, četba a interpretace literárního textu, tvořivé činnosti</li> <li>- četba a interpretace literárního textu</li> <li>- metody interpretace textu</li> <li>- tvořivé činnosti</li> </ul> <p>6. Kultura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ochrana a využívání kulturních hodnot</li> <li>• funkce reklamy a propagačních prostředků a její vliv na životní styl</li> <li>• společenská kultura – principy a normy kulturního chování, společenská výchova</li> </ul>
--	---

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledek vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ve vlastním projevu volí prostředky adekvátní komunikační situaci</li> <li>• řídí se zásadami správné výslovnosti</li> <li>• rozlišuje spisovný jazyk, hovorový jazyk, dialekty a stylově příznakové jevy</li> <li>• nahradí běžné cizí slovo českým ekvivalentem a naopak</li> <li>• používá adekvátní slovní zásobu včetně příslušné odborné terminologie</li> <li>• v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu – vyjmenovaná slova, předpony s-,z-, velká písmena</li> </ul>	<p><u>1. Zdokonalování jazykových vědomostí a dovedností</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jazyková kultura</li> <li>• zvukové prostředky a ortoepické normy jazyka</li> <li>• národní jazyk a jeho útvary</li> <li>• tvoření slov, stylové rozvrstvení a obohacování slovní zásoby</li> <li>• slovní zásoba vzhledem k příslušnému oboru vzdělávání, terminologie</li> <li>• hlavní principy českého pravopisu –</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• vhodně se prezentuje a obhájí svá stanoviska</li> <li>• vyjadřuje postoje neutrální, pozitivní (pochválit) i negativní (kritizovat, polemizovat)</li> <li>• vyjadřuje se věcně správně, jasně a srozumitelně</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdíly mezi nimi</li> <li>• dbá na úpravu svých písemných projevů</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí obsahu textu i jeho částí</li> <li>• reprodukuje text</li> <li>• pořizuje z odborného textu výpisky</li> <li>• má přehled o knihovnách a jejich službách</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• na příkladech objasní výsledky lidské činnosti z různých oblastí umění</li> <li>• obecně vyjádří vlastní prožitky z recepce daných uměleckých děl</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdíly mezi nimi</li> <li>• rozliší konkrétní literární díla podle</li> </ul>	<p>vyjmenovaná slova, předpony s-, z-, velká písmena</p> <p>2. <u>Komunikační a slohová výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikační situace, komunikační strategie</li> <li>• projevy prostě sdělovací – jejich základní znaky, postupy a prostředky (osnova, osobní dopisy, krátké informační útvary)</li> <li>• vyprávění, popis osoby a věci</li> <li>• grafická a formální úprava jednotlivých písemných projevů</li> </ul> <p><u>3. Práce s textem a získávání informací</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• techniky a druhy čtení - s důrazem na čtení studijní</li> <li>• zpětná reprodukce textu</li> <li>• získávání a zpracovávání informací z textu (i z odborného) jejich třídění a hodnocení</li> <li>• infromatická výchova, knihovny a jejich služby</li> <li>• internet, noviny, časopisy, jiná periodika</li> </ul> <p><u>4. Estetické vzdělávání</u> <u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• umění jako specifická výpověď o skutečnosti</li> <li>• aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového v tradiční i mediální podobě – literatura, výtvarné umění</li> <li>• Základy literárně-historického kontextu starověk-středověk-novověk.</li> </ul>
---	--

<p>základních druhů a žánrů</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• orientuje se nabídce kulturních institucí</li> </ul>	<p><u>5. Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• základy teorie literatury</li> <li>• literární druhy a žánry ve vybraných dílech národní a světové literatury</li> <li>• četba a interpretace literárního textu</li> <li>• vybrané texty - Renesance, Klasicismus, Národní obrození.</li> <li>• Četba a interpretace literárního textu, tvořivé činnosti.</li> </ul> <p><u>6. Kultura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kulturní instituce v ČR a v regionu</li> <li>• kultura bydlení a odívání</li> <li>• lidové umění a užitá tvorba</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• se orientuje v soustavě jazyků</li> <li>• v písemném projevu uplatňuje znalosti českého pravopisu z oblasti tvarosloví</li> <li>• v písemném i mluveném projevu využívá poznatků z tvarosloví</li> <li>• odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby</li> <li>• pracuje s nejnovějšími normativními příručkami českého jazyka</li> <li>• orientuje se ve výstavbě textu</li> <li>• posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu</li> <li>• umí klást otázky a vhodně formuluje odpovědi</li> <li>• charakterizuje administrativní projevy</li> <li>• sestaví inzerát a odpověď na něj</li> <li>• sestaví popis osoby a věci</li> <li>• sestaví popis pracovního postupu</li> <li>• přednese krátký projev</li> <li>• zjišťuje potřebné informace z dostupných</li> </ul>	<p>7. <u>Zdokonalování jazykových dovedností, prohlubování jazykových vědomostí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• postavení češtiny mezi ostatními evropskými jazyky</li> <li>• hlavní principy českého pravopisu – pravopis podstatných jmen, přídavných jmen, zájmen, číslovek, příslovcí <ul style="list-style-type: none"> <li>• gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce – ohebné slovní druhy</li> </ul> </li> <li>• větná skladba – věta jednoduchá, souvětí, větné členy</li> </ul> <p>8. <u>Komunikační a slohová výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• slohotvorní činitelé objektivní a subjektivní</li> <li>• vyjadřování přímé i zprostředkované technickými prostředky, monologické i dialogické, neformální i formální, připravené a nepřipravené</li> <li>• projevy administrativní – základní znaky, postupy a prostředky - zápis z porady</li> <li>• inzerát a odpověď na něj</li> <li>• popis osoby, věci,</li> <li>• popis pracovního postupu</li> <li>• druhy řečnických projevů</li> </ul>

<p>zdrojů, vybírá je a přistupuje k nim kriticky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů</li> <li>• samostatně zpracovává informace z administrativního stylu, hodnotí je</li> <li>• má přehled o denním tisku a tisku dle svých zájmů</li> </ul> <p>• uvede hlavní literární směry a jejich významné představitele v české i světové literatuře</p> <p>• samostatně vyhledává informace v této oblasti</p> <p>vystihne charakteristické znaky různých literárních textů a rozdílů mezi nimi</p> <p>postihne sémantický význam textu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• porovná typické znaky kultur hlavních národností na našem území</li> <li>• přemýšlí o estetických a funkčních normách při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě</li> </ul>	<p>9. <u>Práce s textem a získávání informací</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• druhy a žánry textu</li> <li>• orientace v textu, jeho rozbor z hlediska sémantiky, kompozice a stylu</li> <li>• získávání a zpracovávání informací z textu (administrativního), jejich třídění a hodnocení</li> </ul> <p>10. <u>Estetické vzdělávání</u> <u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktivní poznávání českého i světového umění, v tradiční i mediální podobě – literatura, film <ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – romantismus, realismus</li> </ul> </li> </ul> <p>11. <u>Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- aktivní poznávání různých druhů umění v tradiční i mediální podobě, hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – Romantismus, realismus, literatura 19. století.</li> </ul> <p>12. <u>Kultura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kultura národností na našem území</li> <li>• estetické a funkční normy při tvorbě a výrobě předmětů používaných v běžném životě</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p>	<p>7. <u>Zdokonalování jazykových dovedností, prohlubování jazykových vědomostí</u></p>



<ul style="list-style-type: none"> <li>• v písemném projevu uplatňuje v oblasti interpunkce znalosti českého pravopisu</li> <li>• v písemném i mluveném projevu aktivně používá znalostí z tvarosloví v oblasti neohebných slovních druhů</li> <li>• orientuje se ve výstavbě textu</li> <li>• odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby</li> <li>• odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu, především popisného a výkladového</li> <li>• vytvoří základní útvary administrativního stylu</li> <li>• posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdílů mezi nimi</li> <li>• rozpozná funkční styl a v typických příkladech slohový útvar</li> <li>• má přehled o základních slohových postupech uměleckého stylu</li> <li>• rozumí obsahu textu a jeho částí</li> <li>• pořizuje z odborného textu výpisky</li> <li>• používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů</li> <li>• postihne sémantický význam textu</li> </ul> <p style="text-align: center;">aktivně poznává různé druhy umění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterizuje jednotlivé etapy vývoje literatury</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní principy českého pravopisu - interpunkce ve větě jednoduché, v souvětí</li> <li>• gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce – neohebné slovní druhy</li> <li>• větná skladba, druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska, stavba a tvorba komunikátu</li> </ul> <p>8. <u>Komunikační a slohová výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• funkční styly</li> <li>• výklad, návod k činnosti</li> <li>• druhy řečnických projevů</li> <li>• prakticky odborné písemnosti a jejich základní znaky, postupy a prostředky</li> <li>• jednoduché úřední dokumenty – úřední dopis, žádost, životopis</li> <li>• projevy prostě sdělovací, odborné, administrativní</li> </ul> <p>9. <u>Práce s textem a získávání informací</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v textu, jeho rozbor z hlediska kompozice a stylu – styl odborný, umělecký, administrativní, prostě sdělovací</li> <li>- získávání a zpracovávání informací z textu – odborného i administrativního, jejich třídění a hodnocení</li> <li>- práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> </ul> <p>10. <u>Estetické vzdělávání</u></p>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• čte literární text s porozuměním</li> <li>• literární text interpretuje a debatuje o něm <ul style="list-style-type: none"> <li>• chápe význam ochrany kulturních hodnot</li> <li>• popíše možnosti využívání kulturních hodnot</li> </ul> </li> <li>• popíše vliv reklamy na životní styl</li> <li>• popíše vhodné společenské chování v dané situaci</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální podobě – literatura, film, divadlo</li> <li>• hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – vývoj literatury od pravěku do poloviny 20. století</li> </ul> <p>11. <u>Práce s literárním textem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- v tem. celcích - literatura 20. století a současná literatura, četba a interpretace literárního textu, tvořivé činnosti</li> <li>- četba a interpretace literárního textu</li> <li>- metody interpretace textu</li> <li>- tvořivé činnosti</li> </ul> <p>12. Kultura</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ochrana a využívání kulturních hodnot</li> <li>• funkce reklamy a propagačních prostředků a její vliv na životní styl</li> <li>• společenská kultura – principy a normy kulturního chování, společenská výchova</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• v písemném projevu uplatňuje v oblasti interpunkce znalosti českého pravopisu</li> <li>• v písemném i mluveném projevu aktivně používá znalostí z tvarosloví v oblasti neohebných slovních druhů</li> <li>• orientuje se ve výstavbě textu</li> <li>• odhaluje a opravuje jazykové nedostatky a chyby</li> </ul>	<p><u>Zdokonalování jazykových dovedností, prohlubování jazykových vědomostí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hlavní principy českého pravopisu - interpunkce ve větě jednoduché, v souvětí</li> <li>• gramatické tvary a konstrukce a jejich sémantické funkce – neohebné slovní druhy</li> <li>• větná skladba, druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska, stavba a tvorba komunikátu</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• odborně se vyjadřuje o jevech svého oboru v základních útvarech odborného stylu, především popisného a výkladového</li> <li>• vytvoří základní útvary administrativního stylu</li> <li>• posoudí kompozici textu, jeho slovní zásobu a skladbu</li> <li>• vystihne charakteristické znaky různých druhů textu a rozdíly mezi nimi</li> <li>• rozpozná funkční styl a v typických příkladech slohový útvar</li> <li>• má přehled o základních slohových postupech uměleckého stylu</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí obsahu textu a jeho částí</li> <li>• pořizuje z odborného textu výpisky</li> <li>• používá klíčová slova při vyhledávání informačních pramenů</li> <li>• postihne sémantický význam textu</li> </ul> <p style="text-align: center;">aktivně poznává různé druhy umění</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterizuje jednotlivé etapy vývoje literatury</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• čte literární text s porozuměním</li> <li>• literární text interpretuje a debatuje o něm</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chápe význam ochrany kulturních hodnot</li> <li>• popíše možnosti využívání kulturních hodnot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Komunikační a slohová výchova</u></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• funkční styly</li> <li>• výklad, návod k činnosti</li> <li>• druhy řečnických projevů</li> <li>• prakticky odborné písemnosti a jejich základní znaky, postupy a prostředky</li> <li>• jednoduché úřední dokumenty – úřední dopis, žádost, životopis</li> <li>• projevy prostě sdělovací, odborné, administrativní</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Práce s textem a získávání informací</u></li> <li>- orientace v textu, jeho rozbor z hlediska kompozice a stylu – styl odborný, umělecký, administrativní, prostě sdělovací</li> <li>- získávání a zpracovávání informací z textu – odborného i administrativního, jejich třídění a hodnocení</li> <li>- práce s různými příručkami pro školu a veřejnost</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Estetické vzdělávání</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Umění a literatura</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktivní poznávání různých druhů umění našeho i světového, současného i minulého, v tradiční i mediální podobě – literatura, film, divadlo</li> <li>• hlavní literární směry a jejich představitelé v kontextu doby – vývoj literatury od pravěku do poloviny 20. století</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Práce s literárním textem</u></li> <li>- v tem. celcích - literatura 20.</li> </ul>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• popíše vliv reklamy na životní styl</li> <li>• popíše vhodné společenské chování v dané situaci</li> </ul>	<p>století a současná literatura, četba a interpretace literárního textu, tvořivé činnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- četba a interpretace literárního textu</li> <li>- metody interpretace textu</li> <li>- tvořivé činnosti</li> </ul> <p><b>Kultura</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ochrana a využívání kulturních hodnot</li> <li>• funkce reklamy a propagačních prostředků a její vliv na životní styl</li> <li>• společenská kultura – principy a normy kulturního chování, společenská výchova</li> </ul>
---	--

## ANGLICKÝ JAZYK

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované

Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

Výuka anglického jazyka je významnou součástí všeobecného vzdělávání žáků. Předmět je zařazen do všech ročníků studia. Předmět anglický jazyk rozšiřuje a prohlubuje komunikativní kompetenci žáků a celkový kulturní rozhled a zároveň připravuje žáky k tomu, aby své znalosti a dovednosti využívali jak pro účinnější mezinárodní komunikaci, tak i pro osobní potřebu žáka, neboť usnadňuje přístup k aktuálním informacím a osobním kontaktům a tím umožňuje vyšší mobilitu a nezávislost žáka.

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

- Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci dovedli:
- komunikovat v rámci základních témat, vyměňovat si názory a informace týkající se známých témat všeobecných i odborných v projevech mluvených i psaných, volit vhodné komunikační strategie a jazykové prostředky; vyjadřovat srozumitelně hlavní myšlenky;
  - efektivně pracovat s cizojazyčným textem, včetně jednoduššího odborného textu, využívat text jako zdroj poznání i jako prostředku ke zkvalitňování svých jazykových znalostí;
  - získávat informace o světě, zvláště o zemích studovaného jazyka a získané poznatky využívat ke komunikaci;
  - pracovat se slovníky, jazykovými aj. příručkami, popř. i s dalšími zdroji informací v cizím jazyce včetně internetu, využívat práce s těmito informačními zdroji ke studiu jazyka i k prohlubování svých všeobecných vědomostí a dovedností;
  - efektivně se učit cizí jazyk; využívat vědomosti a dovednosti získané ve výuce mateřského jazyka při studiu cizího jazyka;
  - chápat a respektovat tradice, zvyky a odlišné sociální a kulturní hodnoty jiných národů a jazykových oblastí a ve vztahu k představitelům jiných kultur se projevovat v souladu se zásadami demokracie.

### **Charakteristika učiva**

Učební osnova předmětu anglický jazyk vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér. Výuka angličtiny je dotována dvěma hodinami týdně po dobu tří let a navazuje na předchozí studium tohoto jazyka. Předpokládaná úroveň předchozího vzdělání je A1, tak jak je definována Společným evropským referenčním rámcem pro jazyky. Vzdělání směřuje k osvojení kvalitní úrovně jazykových znalostí a komunikativních dovedností, která odpovídá stupnicím A2+ Společného evropského referenčního rámce pro jazyky. Rozsah produktivní slovní zásoby tvoří 960 lexikálních jednotek za studium. Z toho obecně odborná a odborná terminologie tvoří nejméně 20% slovní zásoby za studium.

Obsahem předmětu je nácvik komunikačních dovedností v anglickém jazyce, a to dovedností receptivních (poslech, čtení, porozumění), produktivních (schopnost vyjádřit se v cizím jazyce písemně i ústně, formulovat názor, samostatné tvořivé činnosti, prezentovat výsledky samostatné práce), interaktivních (schopnost reagovat v komunikační situaci) a

mediačních (schopnost porozumět čtenému nebo mluvenému textu v médiích). Samozřejmě, že velká část výuky je věnována oblasti odborné slovní zásoby a odborných dovedností.

Důraz je kladen na rozvíjení kognitivních schopností (gramatických, lexikálních a fonetických – správná výslovnost a grafická forma jazyka) a jazykových vědomostí a znalostí (tvarosloví, syntax). Vše je samozřejmě srovnáváno s mateřským jazykem. Do výuky jsou zařazovány i interkulturní bloky, hodiny věnované reáliím, literatuře, podporujeme kontakty a projekty mezinárodní spolupráce. Žáci nejen poznávají kulturu jiných zemí, učí se ji poznávat, chápat a tolerovat její odlišnosti, ale dovedou prezentovat českou kulturu směrem k ostatním národům. Získávají dobrý základ pro život v rámci stále otevřenějšího evropského i světového prostoru. K tomu jim pomáhají různé jazykové soutěže či jazykové poznávací zájezdy do anglicky mluvících zemí. Velkou část výuky tvoří i nácvik komunikačních schopností v praxi, praktické písemné projevy. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků

### **Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Anglický jazyk	2	2	2	6
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			196
	66	66	64	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Řečové dovednosti</li> <li>2. Jazykové prostředky</li> <li>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</li> <li>4. Sumarizace a prohlubování učiva</li> </ol>
2.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jazykové prostředky</li> <li>2. Řečové dovednosti</li> <li>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</li> <li>4. Poznatky o zemích</li> <li>5. Sumarizace a prohlubování učiva</li> </ol>
3.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Řečové dovednosti</li> <li>2. Jazykové prostředky</li> <li>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</li> <li>4. Poznatky o zemích</li> <li>5. Sumarizace a prohlubování učiva</li> </ol>

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Anglický jazyk	25	25	25	25	100

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. Řečové dovednosti 2. Jazykové prostředky 3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce	
2.	1. Řečové dovednosti 2. Jazykové prostředky 3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce	
3.	1. Řečové dovednosti 2. Jazykové prostředky 3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce 4. Poznatky o zemích studovaného jazyka	
4.	1. Řečové dovednosti 2. Jazykové prostředky 3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce 4. Poznatky o zemích studovaného jazyka	

### **Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Dovednosti získané prostřednictvím vzdělávání v předmětu anglický jazyk mají žákům umožnit vhodně a přiměřeně komunikovat v cizím jazyce, reagovat na společenský vývoj a změny a spoluvytvářet předpoklady pro uplatnění v pracovním a občanském životě. Žáci jsou vedeni k tomu, aby si byli vědomi svých vlastních dovedností a znalostí a uplatnily je v osobním životě i na trhu práce. Předmět se snaží v žácích vzbudit vlastenectví a pěstovat toleranci k ostatním národům a rasám.

### **Pojetí výuky**

Ve výuce jsou akceptovány vzdělávací potřeby žáků.

Ve vyučovacím předmětu anglický jazyk se výuka orientuje na autodidaktické metody a vedení žáků k osvojování různých technik samostatného učení. Žáci jsou vedeni k individuální práci odpovídající jejich schopnostem. Při výuce se uplatňuje frontální, skupinové i párové vyučování. Důraz se klade na kooperaci, diskusi, brainstorming, brainwriting, v receptivních tématech na využívání ICT a sebehodnocení žáků prostřednictvím Evropského jazykového portfolia. Žáci jsou podporováni v tom, aby dokázali jevy zobecňovat, srovnávat a pokud možno objektivně hodnotit. Žákům je zdůrazňována potřeba kultivovaného mluveného i písemného projevu. Průběžně jsou do výuky zařazeny i motivační činitele - hry, simulační metody, situační metody, veřejné prezentace žáků, uplatňování projektové metody výuky, podpora aktivit nad předmětového charakteru mj. s cílem vypěstovat u co největší části žáků potřebu dorozumět se s mluvčími z daných jazykových oblastí.

Žáci při výuce využívají aktuální informační zdroje, časopisy, internet, jazykové cvičebnice, aktuální učebnice, výukové texty učitelů, mapy, slovníky a multimediální

výukové programy. Většina hodin anglického jazyka probíhá v buď v kmenových třídách či v jazykové laboratoři vybavené audiovizuální technikou. Příležitostně navštěvujeme počítačovou učebnu, kde využíváme internet a výukové programy.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Způsoby hodnocení spočívají v kombinaci známkování, slovního hodnocení, využívání bodového systému, popřípadě procentuálního vyjádření.

Znalosti žáků jsou ověřovány ústním zkoušením, krátkými učitelskými testy a písemnými pracemi, součástí hodnocení jsou i samostatné prezentace či eseje. Při hodnocení se bere v úvahu aktivita při hodinách, domácí příprava a práce na domácích úkolech, souvislost a přesnost vyjadřování, používání správné či odborné slovní zásoby. Při hodnocení se přihlíží nejen ke gramatické a lexikální správnosti, ale zohledňuje se také rozsah a rozmanitost používaných jazykových a stylizačních prostředků.

Žáci jsou vedeni k tomu, aby byli schopni objektivně kritického sebehodnocení a sebe posuzování a to i v rámci skupiny.

Ke kontrole vědomostí a dovedností slouží různé formy ústního a písemného zkoušení.

Žák je hodnocen v těchto oblastech:

- Gramatika
- Práce s textem
- Překlad (Aj – Čj, Čj – Aj)
- Ústní projev
- Slovní zásoba
- Obsahové a jazykové zvládnutí tematických okruhů
- Aktivita v hodinách
- Samostatná tvořivá činnost dle výběrových témat

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Rozvoj klíčových kompetencí je zaměřen zejména na kompetenci k řešení problémů, komunikativní kompetenci, personální a sociální kompetenci, kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám, kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi a odborné kompetence.

#### **Kompetence k řešení problémů**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi byli schopni řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že žák

- umí získat informace potřebné k řešení problému, umí navrhnout způsob,
- spolupracuje při řešení problémů s jinými lidmi.

#### **Komunikativní kompetence**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že žák

- je schopen se vyjadřovat přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci a vhodně se prezentovat v souladu s pravidly daného kulturního prostředí,
- formuluje své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně



- aktivně se účastní diskusí, formuluje a obhajuje své názory a postoje,
- zpracovává přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata,
- písemně zaznamenává podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí,
- dosahuje jazykové způsobilosti potřebné pro komunikaci v cizojazyčném prostředí
- dosahuje jazykové způsobilosti potřebné pro pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace

### **Personální a sociální kompetence**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že žák

- pracuje v týmu a podílí se na realizaci společných pracovních a jiných činností,
- podněcuje práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažuje návrhy druhých
- přispívá k vytváření vstřícných mezilidských vztahů, nepodléhá předsudkům a stereotypům, v přístupu k druhým.

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi

- uměli získávat a vyhodnocovat informace o pracovních a vzdělávacích příležitostech
- uměli napsat životopis, žádost o zaměstnání
- vhodně komunicovali s potencionálními zaměstnavateli, prezentovali svůj odborný potenciál a své profesní cíle
- získávali a vyhodnocovali informace důležité pro jejich další uplatnění

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi

- četli různé formy grafického znázornění i v cizím jazyce
- komunicovali elektronickou poštou v cizím jazyce a využívat další prostředky online a offline komunikace
- získávali informace z otevřených zdrojů, zejména pak z Internetu v jiném než mateřském jazyce
- pracovali s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních)

### **Odborné kompetence**

Předmět se podílí na tom, aby absolventi

- prováděli a zajišťovali nákup a prodej zboží se zahraničními partnery
- poskytovali informace o charakteristikách, funkcích výrobků, zboží, služeb
- komunicovali se zahraničními partnery ústně a písemně
- zpracovávali přiměřeně náročné texty na běžná i odborná témata,
- písemně zaznamenávali podstatné myšlenky a údaje z textů a projevů jiných lidí,
- uměli navazovat kontakt se zákazníky, spolupracovníky i obchodními partnery, hovořit s nimi a naslouchat jim
- využívali odborné slovní zásoby při prezentaci své firmy a nabízí masérské služby v cizím jazyce

### **PRŮŘEZOVÁ TÉMATA**

Aplikace průřezových témat se týká zejména těchto témat:

### **Občan v demokratické společnosti**

Žáci budou vedeni k tomu, aby:

- se dokázali orientovat v masových médiích, využívali je, ale také kriticky hodnotili a učili se být odolní vůči myšlenkové a názorové manipulaci,
- byli tolerantní a respektovali tradice a společenské zvyklosti daného sociokulturního prostředí,
- znali realie České republiky

### **Člověk a životní prostředí**

Žák je veden k tomu, aby:

- poznával svět a učil se mu rozumět,
- chápal a respektoval nutnost ekologického chování v souvislosti s lidským zdravím, aktivně se podílel na řešení environmentálních problémů
- znal zásady zdravého životního stylu,
- bral na vědomí odpovědnost za své zdraví.

### **Člověk a svět práce**

Cílem je vybavit žáka znalostmi a kompetencemi pro úspěšné uplatnění na trhu práce a pro budoucí profesní kariéru. Žák je veden k tomu, aby:

- si uvědomil význam vzdělání pro život, aby byl motivován k aktivnímu pracovnímu životu a k úspěšné kariéře,
- byl schopný prezentovat a správně vykládat získané informace.
- uměl vyplnit jednodušší formuláře, vytvářel motivační dopis a životopis,
- prezentoval své schopnosti a dovednosti na trhu práce
- vytvářel jednoduché obchodní dopisy (poptávka, objednávka)

### **Informační a komunikační technologie**

Žák je veden k tomu, aby:

- používal internet pro vyhledávání doplňujících informací a aktuálních údajů z oblasti nejen při vyučování ale i pro domácí přípravu
- společensko-politického a kulturního dění v zemích dané oblasti jak při vyučování, tak i pro domácí přípravu
- využíval on-line učebnic a testů ve škole i pro domácí samostudium
- uměl nakupovat po internetu na stránkách v anglickém jazyce

### **Mezipředmětové vztahy**

Učivo předmětu anglický jazyk vychází hlavně ze znalosti učiva těchto předmětů:

OBN – svátky, Česká republika, EU, kultura, soudobá kultura, masová média a informace, etika, výchova a vzdělávání, globální problémy, civilizace, trh práce, rodina

CJL – práce s textem (překlad), jazykové prostředky (větné členy, slovesné druhy, tvarosloví), komunikační situace, funkční styly (písemná komunikace), literatura anglicky mluvících zemí, kultura, tradice a společenské zvyklosti

DEJ – Česká republika, země dané jazykové oblasti

## Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p>1.ročník Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem;</li> <li>• projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>• odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>• čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>• vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>• reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>• požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>• vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Řečové dovednosti</u></li> <li>• receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>• receptivní řečová dovednost zraková =čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>• produktivní řečová dovednost ústní =mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>• produktivní řečová dovednost písemná =zpracování textu v podobě reprodukce,osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>• jednoduchý překlad</li> <li>• interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>• interakce ústní</li> <li>• interakce písemná</li> </ul>

<p>příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližše přirozené výslovnosti;</li> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Jazykové prostředky</u></li> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></li> <li>• tematické okruhy- základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: osobní údaje, dům a domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</li> <li>• komunikační situace - základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu apod.</li> <li>• jazykové funkce - základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí,</li> </ul>
---	---

	<p>radosti, zklamání, naděje apod. 4. Sumarizace a prohlubování učiva</p>
<p><b>2.ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem;</li> <li>• projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>• odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření; - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>• vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>• reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>• požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>• vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových</li> </ul>	<p>1. <u>Řečové dovednosti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>• receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>• produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>• produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>• jednoduchý překlad</li> <li>• interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>• interakce ústní</li> <li>• interakce písemná</li> </ul>

<p>příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližže přirozené výslovnosti;</li> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p>2. <u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul> <p>3. <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tematické okruhy – prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: osobní údaje, dům a domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</li> <li>• komunikační situace, prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu apod.</li> <li>• jazykové funkce, prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: obraty při zahájení a</li> </ul>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to v porovnání s reáliemi mateřské země a jazyka;</li> <li>• zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<p>ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí, radosti, zklamání, naděje apod.</p> <p>4. <u>Poznatky o zemích</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání země, kultury, umění, literatury, tradic a společenských zvyklostí</li> <li>• informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o České republice, seznámení se slovní zásobou a její využití v jednodušších spojeních</li> </ul> <p>• Sumarizace a prohlubování učiva</p>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem; projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>• odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>• čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>• vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>• reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových</li> </ul>	<p>1. <u>Řečové dovednosti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>• receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>• produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>• produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>• jednoduchý překlad</li> <li>• interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>• interakce ústní</li> <li>• interakce písemná</li> </ul>

<p>prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>• vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližše přirozené výslovnosti;</li> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> <li>•</li> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p>2. <u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul> <p>3. <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tematické okruhy, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: osobní údaje, domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování,</li> </ul>
---	--



<ul style="list-style-type: none"> <li>• má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to v porovnání s reáliemi mateřské země a jazyka;</li> <li>• zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<p>mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikační situace, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu apod.</li> <li>• jazykové funkce, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí, radosti, zklamání, naděje apod.</li> </ul> <p>4. <u>Poznátky o zemích</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vybrané poznátky všeobecného i odborného charakteru k poznání země, kultury, umění, literatury, tradic a společenských zvyklostí</li> <li>• informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o České republice, užití získaných dovedností ve složitějších spojeních</li> </ul> <p>5. <u>Sumarizace a prohlubování učiva</u></p>
---	--

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p>1.ročník Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným</li> </ul>	<p>1. <u>Řečové dovednosti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>• receptivní řečová dovednost zraková</li> </ul>

<p>zřetelně spisovným jazykem;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>• odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>• čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>• vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>• reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>• požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>• vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> </ul>	<p>=čtení a práce s textem včetně odborného</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• produktivní řečová dovednost ústní =mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>• produktivní řečová dovednost písemná =zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>• jednoduchý překlad</li> <li>• interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>• interakce ústní</li> <li>• interakce písemná</li> </ul> <p>2. <u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližše přirozené výslovnosti;</li> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p>3. <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <p>5. tematické okruhy- základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: osobní údaje, dům a domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</p> <p>6. komunikační situace - základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu apod.</p> <p>7. jazykové funkce - základní slovní zásoba + užití v jednoduchých spojeních: obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí, radosti, zklamání, naděje apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sumarizace a prohlubování učiva</li> </ul>
<p><b>2.ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem;</li> </ul>	<p>2. <u>Řečové dovednosti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>• receptivní řečová dovednost zraková</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>• odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření; - čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>• vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>• reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>• požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>• vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližše přirozené výslovnosti;</li> </ul>	<p>=čtení a práce s textem včetně odborného</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• produktivní řečová dovednost ústní =mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>• produktivní řečová dovednost písemná =zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>• jednoduchý překlad</li> <li>• interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>• interakce ústní</li> <li>• interakce písemná</li> </ul> <p>5. <u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul>
--	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných</li> </ul>	<p>6. <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tematické okruhy – prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: osobní údaje, dům a domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</li> <li>• komunikační situace, prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu apod.</li> <li>• jazykové funkce, prohloubení slovní zásoby a užití ve složitějších spojeních: obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí, radosti, zklamání, naděje apod.</li> </ul> <p>7. <u>Poznatky o zemích</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání země, kultury, umění, literatury, tradic a společenských zvyklostí</li> </ul>
--	---

<p>poznatků z oboru, a to v porovnání s reáliemi mateřské země a jazyka;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o České republice, seznámení se slovní zásobou a její využití v jednodušších spojeních</li> <li>Sumarizace a prohlubování učiva</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem; projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> </ul>	<p>2. <u>Řečové dovednosti</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací, apod.</li> <li>jednoduchý překlad</li> <li>interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>interakce ústní</li> <li>interakce písemná</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> <li>• rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejbližše přirozené výslovnosti;</li> <li>• vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>• vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>• uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>• používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> <li>•</li> <li>• vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p>5. <u>Jazykové prostředky</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>• slovní zásoba a její tvoření</li> <li>• gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>• grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul> <p>6. <u>Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tematické okruhy, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: osobní údaje, domov, každodenní život, volný čas, zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, mezilidské vztahy, péče o tělo a zdraví, nakupování, vzdělávání, zaměstnání, počasí, Česká republika, země dané jazykové oblasti; tematické okruhy dané zaměřením studijního oboru aj.</li> <li>• komunikační situace, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: získávání a předávání informací, např. sjednání schůzky, objednávka služby, vyřízení vzkazu</li> </ul>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to v porovnání s realitami mateřské země a jazyka;</li> <li>• zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<p>apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jazykové funkce, užití získaných dovedností ve spojeních a souvislých projevech: obraty při zahájení a ukončení rozhovoru, vyjádření žádosti, prosby, pozvání, odmítnutí, radosti, zklamání, naděje apod.</li> </ul> <p>7. <u>Poznatky o zemích</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání země, kultury, umění, literatury, tradic a společenských zvyklostí</li> <li>• informace ze sociokulturního prostředí v kontextu znalostí o České republice, užití získaných dovedností ve složitějších spojeních</li> </ul> <p><u>5.</u> Sumarizace a prohlubování učiva</p>
<p><b>4. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem; projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>- odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>- čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>- vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>- reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> </ul>	<p><b>Řečové dovednosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>- receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>- produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>- produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací apod.</li> <li>- jednoduchý překlad</li> <li>- interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>- interakce ústní</li> <li>- interakce písemná</li> </ul>



- požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;  
- vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;  
- zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;

- rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejlépe přirozené výslovnosti;  
- vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;  
- vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;  
- uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;  
- používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;

- vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;

### **Jazykové prostředky**

- výslovnost (zvukové prostředky jazyka)  
- slovní zásoba a její tvoření  
- gramatika (tvarosloví a větná skladba)  
- grafická podoba jazyka a pravopis

### **Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce**

- tematické okruhy: osobní údaje a životopis, dům a domov, volný čas a zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, péče o zdraví, každodenní život, nakupování, vzdělání, Česká republika, země dané jazykové oblasti; práce a zaměstnání aj.

- komunikační situace: získávání a poskytování informací v oblasti osobní, veřejné, vzdělávací a pracovní – nakupování jízdenek a vstupenek, zboží, občerstvení, uvedení do společnosti, objednávka v restauraci, sjednání schůzky, jednání s budoucím zaměstnavatelem,

20

informování se na služby, objednávka služby, dotazy v informačním středisku

<p>- má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to v porovnání s reáliemi mateřské země a jazyka;</p> <p>- zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</p>	<p>a na ulici v neznámém městě, oficiální nebo obchodní dopis, vzkaz, blahopřání apod.</p> <p>- jazykové funkce: obraty k zahájení a ukončení komunikace; pozdrav, prosba, žádost, poděkování, vyjádření souhlasu, nesouhlasu, odmítnutí, zklamání, naděje, obavy, projevu radosti apod.</p> <p><b>Poznatky o zemích studovaného jazyka</b></p> <p>- vybrané poznatky všeobecného i odborného charakteru k poznání země (zemí) příslušné jazykové oblasti, její (jejich) kultury (včetně umění a literatury), tradic a společenských zvyklostí</p> <p>- informace ze sociokulturního prostředí příslušných jazykových oblastí v kontextu znalostí o České republice</p>
--	---

## OBČANSKÁ NAUKA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Předmět Občanská nauka připravuje žáky na aktivní život v demokratické společnosti. Smyslem výuky je využití vědomostí a dovedností v praktickém životě ve styku s jinými lidmi a různými institucemi, řešení praktických problémů, hodnocení a jednání, rozlišování informací z různých zdrojů, formulování vlastních názorů na sociální, politické, praktické ekonomické a etické otázky, odpovědné chování, kritické posuzování skutečností kolem sebe, zlepšování životního prostředí a aktivní zapojení do života. Předmět Občanská nauka pozitivně ovlivňuje hodnotovou orientaci žáků tak, aby byli slušnými lidmi a informovanými aktivními občany, kteří si váží demokracie a svobody, aktivně usilují o její zachování. Výuka vede žáky k porozumění společnosti a světu, ve kterém žijí, uvědomují si vlastní identitu, kriticky myslí, hodnotí obklopující realitu a zaujímají stanoviska na základě argumentů. Žáci získávají informace z různých zdrojů, kriticky je přijímají a nenechají se manipulovat.

### **Charakteristika učiva**

Vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér, vzdělávací oblasti Společenskovední vzdělávání. Je zařazen jako povinný předmět ve všech ročnících. V učivu OBN se klade důraz na praktický odpovědný a aktivní život. Učivo je rozčleněno do tří postupných ročníků - 1., 2. a 3. (1 hod. týdně), skládá se z pěti částí. První se zabývá místem vztahy k ostatním lidem nebo vztahem k menšinám. Druhá je věnována vztahům občana ke státu, např. demokracii a politickým systémům. Třetí poukazuje na důležitost existence práva ve společnosti, tedy lidská a občanská práva či právní vztahy v soukromé nebo veřejné sféře. Čtvrtá část se zabývá ekonomikou (hospodařením rodiny), vede žáky k finanční gramotnosti, pátá ukazuje na místo České republiky ve světě. V rámci mezipředmětových vztahů předmět využívá získané informace z ostatních všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů po celou dobu studia oboru Rekondiční a sportovní masér.

Cílem je získat vědomosti a dovednosti dlouhodobější povahy, aby z nich absolventi mohli vycházet v měnících se podmínkách společnosti během svého života. Žáci jsou vedeni k tomu, aby pochopili nutnost dalšího vzdělávání a prohlubování svých znalostí a dokázali je aplikovat v praktickém životě. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků

### Denní forma vzdělávání:

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Občanská nauka	1	1	1	3
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			98
	33	33	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	Chování člověka ve společnosti, jeho vztah k menšinám, lidská práva a přístup k informacím
2.	Vztah člověka k politice, právu, společnosti a ekonomii, finanční gramotnost
3.	Hospodaření rodiny, finanční gramotnost, místo ČR v Evropě a ve světě, celosvětové problémy

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Občanská nauka	8	8	8	8	32

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. Člověk v lidském společenství 2. Člověk jako občan	
2.	1. Člověk jako občan 2. Člověk a právo	
3.	1. Člověk a právo 2. Člověk a hospodářství	
4.	1. Člověk a hospodářství 2. Česká republika, Evropa a svět	

### Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot

Výuka předmětu Občanská nauka směřuje k tomu, aby žáci:

- přiměřeně a vhodně reagovali na společenský vývoj a na změny v jejich životě
- snažili se jednat odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání
- hledali své uplatnění v pracovním a občanském životě
- tvořili si vlastní úsudek a nenechali se manipulovat
- své komunikační dovednosti, sociální a personální vztahy stavěli na základech tolerance, demokratické společnosti a poctivosti

### **Pojetí výuky**

Ve vyučovacím předmětu Občanská nauka učivo navazuje na vědomosti a dovednosti žáků z dosaženého základního vzdělání a rozvíjí je s ohledem na jejich společenské a profesní zaměření. Vede je k plnohodnotnému životu občana demokratické společnosti. Užívá frontální, i skupinové vyučování. Klasickými metodami jsou výklad, přednáška, řízený rozhovor, dále pak metody vyžadující samostatnou aktivitu žáků, např. sledování aktuálních informací, práce s internetem, odborným tiskem a dalšími zdroji informací. Žáci jsou vedeni k samostatné i týmové práci, diskuzi, asertivní obhajobě názorů.

Při výuce jsou využívány aktuální učebnice a výukové texty učitelů.

Výukové metody se během studia mění, zpočátku studia to bude zejména výuka frontální s výkladem a přednáškou, ve vyšších ročnících se klade důraz na aktivizační metody, například na skupinový dialog, a dále na samostatnou a týmovou práci.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení se řídí Pravidly hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Žáci jsou hodnoceni průběžně ústně i písemně. Významnou součástí hodnocení je práce v hodinách, schopnost souvisle a přesně se vyjadřovat, aktivní přístup při řešení problémových situací, samostatná tvůrčí činnost, osobní přístup k aktualizaci učiva a aplikace získaných vědomostí, dovedností a znalostí z ostatních předmětů.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Předmět Občanská nauka prohlubuje občanské kompetence absolventa (zodpovědné jednání, aktivitu, dodržování zákonů, zájem o kulturní dění ve společnosti, uvědomění si vlastní identity, kritické myšlení a zájem o životní prostředí). Během výuky jsou rozvíjeny klíčové kompetence:

- **k učení** (ovládání různých technik učení, práce s textem, porozumění mluveným projevům, využívání různých informačních zdrojů, sebehodnocení),
- **k řešení problémů** (porozumění zadaným úkolům, získávání informací, využívání zkušeností, práce v týmu)
- **komunikativní** (přiměřené vyjadřování, formulování myšlenek, čtení s porozuměním)
- **personální a sociální** (chování v různých situacích, stanovení reálných cílů, péče o své zdraví, týmová práce)
- **pracovní** (uvědomění si měnících se pracovních podmínek, nutnost vzdělávání, uplatnění na trhu práce, vhodné komunikování s potenciálními zaměstnavateli)
- **využití prostředků ITC** (aktivně a efektivně pracovat s různými informacemi, práce s internetem)

## ODBORNÉ KOMPETENCE

Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje, tzn. aby absolventi:

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení;
- zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;
- efektivně hospodařili s finančními prostředky;
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Předmětem se prolínají průřezová témata Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce, Informační a komunikační technologie. Tato témata jsou zařazována podle aktuálnosti do všech tří ročníků. V rámci mezipředmětových vztahů předmět využívá získané informace z ostatních všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů po celou dobu studia oboru Rekondiční a sportovní masér.

Ve třídě je dbáno na vytváření demokratického prostředí, založeného na respektu, spolupráci a dialogu. Téma Občan v demokratické společnosti vychovává k demokratickému občanství, Člověk a životní prostředí se zabývá ochranou životního prostředí, Člověk a svět práce vede absolventa k zodpovědnosti za vlastní život a Informační a komunikační technologie jsou využívány hlavně při domácí přípravě žáků. Je kladem důraz na schopnost vyhodnocovat informace a třdit je. Žáci jsou vedeni k mediální gramotnosti a trénování kritického odstupu k informacím z médií.

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Občanská nauka má mezipředmětové vztahy s předměty:

CJL, DEJ, ANJ, NEJ, MAT, PSY (v oblasti Člověk v lidském společenství)

DEJ, ANJ, NEJ, IKT (v oblasti Člověk jako občan)

CJL, DEJ, ANJ, NEJ, TEOM (v oblasti Člověk a právo)

CJL, ANJ, NEJ, MAT, EKO, ODV (v oblasti Člověk a hospodářství)

CJL, DEJ, ANJ, NEJ (v oblasti Česká republika, Evropa a svět)

### Denní forma studia:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>- popíše na základě pozorování lidí kolem sebe a informací z médií, jak jsou lidé v současné české společnosti rozvrstvení z hlediska národnosti, náboženství a sociálního postavení; vysvětlí, proč sám sebe přiřazuje k určitému etniku (národu...)</li><li>- dovede aplikovat zásady slušného</li></ul>	1. <u>Člověk v lidském společenství</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- lidská společnost a společenské skupiny, současná česká společnost, její vrstvy</li><li>- odpovědnost, slušnost, optimismus a dobrý vztah k lidem jako základ demokratického soužití v rodině i v širší komunitě</li></ul>

<p>chování v běžných životních situacích; uvede příklady sousedské pomoci a spolupráce, lásky, přátelství a dalších hodnot</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí na příkladech osudů lidí (např. civilistů, zajatců, Židů, Romů, příslušníků odboje...), jak si nacisté počínali na okupovaných územích;</li> <li>- uvede konkrétní příklady ochrany menšin v demokratické společnosti;</li> <li>- je schopen rozeznat zcela zřejmé konkrétní příklady ovlivňování veřejnosti (např. v médiích, v reklamě, jednotlivými politiky...);</li> <li>- na základě pozorování života kolem sebe a informací z médií uvede příklady porušování genderové rovnosti (rovnosti mužů a žen);</li> <li>- popíše specifika některých náboženství, k nimž se hlásí obyvatelé ČR a Evropy;</li> <li>- vysvětlí, čím mohou být nebezpečné některé náboženské sekty nebo a náboženská nesnášenlivost;</li> <li>- uvede základní lidská práva, která jsou zakotvena v českých zákonech – včetně práv dětí, popíše, kam se obrátit, když jsou lidská práva ohrožena;</li> <li>- uvede příklady jednání, které ohrožuje demokracii (sobectví, korupce, kriminalita, násilí,...)</li> <li>- vysvětlí, proč je třeba zobrazení světa, událostí a lidí v médiích (mediální obsahy) přijímat kriticky;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sociální nerovnost a chudoba v současné společnosti</li> <li>- rasy, národy a národnosti; většina a menšiny ve společnosti</li> <li>- klady vzájemného obohacování a problémy multikulturního soužití; genocida v době druhé světové války, jmenovitě Židů, Romů, Slovanů a politických odpůrců; migrace v současném světě, migranti, azylanty</li> <li>- postavení mužů a žen v rodině a ve společnosti</li> <li>- víra a ateismus, náboženství a církve, náboženská hnutí a sekty, náboženský fundamentalismus <ul style="list-style-type: none"> <li>- hospodaření jednotlivce a rodiny; řešení krizových finančních situací, sociální zajištění občanů</li> </ul> </li> </ul> <p>2. <u>Člověk jako občan</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská práva, jejich obhajování a možné zneužívání, veřejný ochránce práv, práva dětí</li> <li>- svobodný přístup k informacím; média (tisk, televize, rozhlas, internet), funkce médií, kritický přístup k médiím, média jako zdroj zábavy a poučení</li> </ul>
--	---

<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede, k čemu je pro občana dnešní doby prospěšný demokratický stát a jaké má ke svému státu a ostatním lidem povinnosti;</li> <li>- uvede nejvýznamnější české politické strany, vysvětlí, proč se uskutečňují svobodné volby a proč se jich mají lidé zúčastnit; popíše, podle čeho se může občan orientovat, když zvažuje nabídku politických stran;</li> <li>- uvede příklady extremismu, např. na základě mediálního zpravodajství nebo pozorováním jednání lidí kolem sebe; vysvětlí, proč jsou extremistické názory a jednání nebezpečné;</li> <li>- uvede konkrétní příklad pozitivní občanské angažovanosti;</li> <li>- uvede základní zásady a principy, na nich je založena demokracie;</li> <li>- dovede debatovat o zcela jednoznačném a mediálně známém porušení principů nebo zásad demokracie;</li> <li>- v konkrétních příkladech ze života rozliší pozitivní jednání (tj. jednání, které je v souladu s občanskými ctnostmi), od špatného/nedemokratického jednání;</li>   <li>- objasní, jak se mají řešit konflikty mezi vrstevníky a žáky, co se rozumí šikanou a vandalismem a jaké mají tyto jevy důsledky</li>   <li>- popíše, čím se zabývá policie, soudy, advokacie a notářství;</li> <li>- uvede, kdy je člověk způsobilý k právním úkonům a má trestní odpovědnost;</li> <li>- dovede reklamovat koupené zboží nebo služby;</li> <li>- dovede z textu fiktivní smlouvy běžné v praktickém životě (např. o koupi zboží, cestovním zájezdu, pojištění) zjistit, jaké mu z ní vyplývají povinnosti</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Člověk jako občan</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stát a jeho funkce, ústava a politický systém ČR, struktura veřejné správy, obecní a krajská samospráva</li> <li>- politika, politické strany, volby, právo volit</li> <li>- politický radikalismus a extremismus, aktuální česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus</li> <li>- občanská společnost, občanské ctnosti potřebné pro demokracii a multikulturní soužití;</li> <li>- základní hodnoty a principy demokracie</li> </ul> </li>   <li>2. <u>Člověk a právo</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- právo a spravedlnost, právní stát, právní ochrana občanů, právní vztahy</li> <li>- soustava soudů v ČR; právnická povolání (notáři, advokáti, soudcové)</li> <li>- právo a mravní odpovědnost v běžném životě; vlastnictví; smlouvy; odpovědnost za škodu</li> <li>- manželé a partneři; děti v rodině, domácí násilí</li> <li>- trestní právo: trestní odpovědnost, tresty a ochranná opatření, orgány činné v trestním řízení (policie, státní zastupitelství, vyšetřovatel, soud), kriminalita páchaná na mladistvých a na dětech; kriminalita páchaná</li> </ul> </li> </ol>
---	--



<p>a práva;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí práva a povinnost mezi dětmi a rodiči, mezi manželi; dovede v této oblasti práva vyhledat informace a pomoc při řešení konkrétního problému;</li> <li>- dovede aplikovat postupy vhodného jednání, stane-li se svědkem nebo obětí kriminálního jednání (šikana, lichva, násilí, vydírání...)</li> </ul> <p>- uvede, jaká práva a povinnosti pro něho vyplývají z jeho role v rodině, ve škole, na pracovišti;</p> <p>- dovede sestavit fiktivní odpovědný rozpočet životních nákladů;</p>	<p>mladistvými</p>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí, co má vliv na cenu zboží;</li> <li>- dovede vyhledat nabídky zaměstnání, kontaktovat případného zaměstnavatele a úřad práce, prezentovat své pracovní dovednosti a zkušenosti;</li> <li>- popíše, co má obsahovat pracovní smlouva;</li> <li>- dovede vyhledat poučení a pomoc v pracovněprávních záležitostech;</li> <li>- dovede si zřídit peněžní účet, provést bezhotovostní platbu, sledovat pohyb peněz na svém účtu;</li> <li>- dovede si zkontrolovat, zda jeho mzda a pracovní zařazení odpovídají pracovní smlouvě a jiným písemně dohodnutým podmínkám;</li> <li>- vysvětlí, proč občané platí daně, sociální a zdravotní pojištění;</li> <li>- dovede zjistit, jaké služby poskytuje konkrétní peněžní ústav (banka, pojišťovna) a na základě zjištěných informací posoudit, zda konkrétní služby jsou pro něho únosné (např. půjčka), nebo nutné a výhodné;</li> <li>- vysvětlí, jak je možné, se zabezpečit na stáří</li> <li>- dovede vyhledat pomoc, ocitne-li se v tíživé sociální situaci;</li> <li>- vysvětlí důsledky nesplácení úvěru a navrhne možnosti řešení tíživé finanční situace své, či domácnosti</li> </ul>	<p>1. <u>Člověk a hospodářství</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh a jeho fungování (zboží, nabídka, poptávka, cena)</li> <li>- hledání zaměstnání, služby úřadů práce</li> <li>- nezaměstnanost, podpora v nezaměstnanosti, rekvalifikace</li> <li>- vznik, změna a ukončení pracovního poměru; povinnosti a práva zaměstnance a zaměstnavatele</li> <li>- druhy škod, předcházení škodám, odpovědnost za škodu</li> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní peněžní styk</li> <li>- mzda časová a úkolová</li> <li>- daně, daňové přiznání</li> <li>- sociální a zdravotní pojištění</li> <li>- služby peněžních ústavů</li> <li>- pomoc státu, charitativních a jiných institucí sociálně potřebným občanům</li> </ul> <p>2. <u>Česká republika, Evropa a svět</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ČR a její sousedé</li> <li>- české státní a národní symboly</li> <li>- ČR a evropská integrace</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede najít ČR na mapě světa a Evropy, podle mapy popíše její polohu a vyjmenuje sousední státy;</li> <li>- popíše státní symboly;</li> <li>- vysvětlí, k jakým nadnárodním uskupením ČR patří a jaké jí z toho plynou závazky;</li> <li>- uvede příklady velmocí, zemí vyspělých, rozvojových a zemí velmi chudých (včetně lokalizace na mapě);</li>   <li>- na příkladech z hospodářství, kulturní sféry nebo politiky popíše, čemu se říká globalizace</li> <li>- uvede hlavní problémy dnešního světa (globální problémy), lokalizuje na mapě ohniska napětí v soudobém světě</li> <li>- na příkladu (z médií nebo z jiných zdrojů) vysvětlí, jaké metody používají teroristé a za jakým účelem</li> <li>- na konkrétních příkladech vysvětlí, z čeho může vzniknout napětí nebo konflikt mezi příslušníky většinové společnosti a příslušníkem některé z menšin</li> <li>• popíše, proč existuje EU a jaké povinnosti a výhody z členství v EU plynou našim občanům;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- současný svět: bohaté a chudé země, velmoci; ohniska napětí v soudobém světě</li> <li>- globalizace</li> <li>- globální problémy</li> <li>- nebezpečí nesnášenlivosti a terorismu ve světě</li> </ul>
--	--

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b>  <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše na základě pozorování lidí kolem sebe a informací z médií, jak jsou lidé v současné české společnosti rozvrstveni z hlediska národnosti, náboženství a sociálního postavení; vysvětlí, proč sám sebe přiřazuje k určitému etniku (národu...);</li> <li>- dovede aplikovat zásady slušného chování v běžných životních situacích; uvede příklady sousedské pomoci a spolupráce, lásky, přátelství a dalších hodnot;</li> <li>- uvede, jaká práva a povinnosti pro něho</li> </ul>	<p><b>Člověk v lidském společenství</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská společnost a společenské skupiny, současná česká společnost, její vrstvy</li> <li>- odpovědnost, slušnost, optimismus a dobrý vztah k lidem jako základ demokratického soužití v rodině i v širší komunitě</li> <li>- sociální nerovnost a chudoba v současné společnosti</li> <li>- hospodaření jednotlivce a rodiny; řešení krizových finančních situací, sociální zajištění občanů</li> <li>- rasy, národy a národnosti; většina a menšiny ve společnosti – klady vzájemného obohacování a problémy</li> </ul>

<p>vyplývají z jeho role v rodině, ve škole, na pracovišti;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede sestavit fiktivní odpovědný rozpočet životních nákladů;</li> <li>- na konkrétních příkladech vysvětlí, z čeho může vzniknout napětí nebo konflikt mezi příslušníky většinové společnosti a příslušníkem některé z menšin;</li> <li>- vysvětlí na příkladech osudů lidí (např. civilistů, zajatců, Židů, Romů, příslušníků odboje), jak si nacisté počínali na okupovaných územích;</li> <li>- uvede konkrétní příklady ochrany menšin v demokratické společnosti;</li> <li>- je schopen rozeznat zcela zřejmé konkrétní příklady ovlivňování veřejnosti (např. v médiích, v reklamě, jednotlivými politiky);</li> <li>- na základě pozorování života kolem sebe a informací z médií uvede příklady porušování genderové rovnosti (rovnosti mužů a žen);</li> <li>- popíše specifika některých náboženství, k nimž se hlásí obyvatelé ČR a Evropy;</li> <li>- vysvětlí, čím mohou být nebezpečné některé náboženské sekty nebo a náboženská nesnášenlivost;</li> <li>- uvede základní lidská práva, která jsou zakotvena v českých zákonech – včetně práv dětí, popíše, kam se obrátit, když jsou lidská práva ohrožena;</li> <li>- uvede příklady jednání, které ohrožuje demokracii (sobectví, korupce, kriminalita, násilí ...);</li> <li>- vysvětlí, proč je třeba zobrazení světa, událostí a lidí v médiích (mediální obsahy) přijímat kriticky;</li> <li>- uvede, k čemu je pro občana dnešní doby prospěšný demokratický stát a jaké má občan ke svému státu a ostatním lidem povinnosti;</li> </ul>	<p>multikulturního soužití; genocida v době druhé světové války, jmenovitě Židů, Romů, Slovanů a politických odpůrců; migrace v současném světě, migranti, azylanti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- postavení mužů a žen v rodině a ve společnosti</li> <li>- víra a ateismus, náboženství a církve, náboženská hnutí a sekty, náboženský fundamentalismus</li> </ul> <p><b>Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lidská práva, jejich obhajování a možné zneužívání, veřejný ochránce práv, práva dětí</li> <li>- svobodný přístup k informacím; média (tisk, televize, rozhlas, internet), funkce médií, kritický přístup k médiím, média jako zdroj zábavy a poučení</li> <li>- stát a jeho funkce, ústava a politický systém ČR, struktura veřejné správy, obecní a krajská samospráva</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede nejvýznamnější české politické strany, vysvětlí, proč se uskutečňují svobodné volby a proč se jich mají lidé zúčastnit; popíše, podle čeho se může občan orientovat, když zvažuje nabídku politických stran;</li> </ul>	<p><b>Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- politika, politické strany, volby, právo volit</li> <li>- politický radikalismus a extremismus, aktuální česká extremistická scéna a její symbolika, mládež a extremismus</li> <li>- občanská společnost, občanské ctnosti potřebné pro demokracii a multikulturní soužití;</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede příklady extremismu, např. na základě mediálního zpravodajství nebo pozorováním jednání lidí kolem sebe; vysvětlí, proč jsou extremistické názory a jednání nebezpečné;</li> <li>- uvede konkrétní příklad pozitivní občanské angažovanosti;</li> <li>- uvede základní zásady a principy, na nichž je založena demokracie;</li> <li>- dovede debatovat o zcela jednoznačném a mediálně známém porušení principů nebo zásad demokracie;</li> <li>- v konkrétních příkladech ze života rozliší pozitivní jednání (tj. jednání, které je v souladu s občanskými ctnostmi) od špatného/nedemokratického jednání;</li> <li>- objasní, jak se mají řešit konflikty mezi vrstevníky a žáky, co se rozumí šikanou a vandalismem a jaké mají tyto jevy důsledky;</li> <li>- popíše, čím se zabývá policie, soudy, advokacie a notářství;</li> <li>- uvede, kdy je člověk způsobilý k právním úkonům a má trestní odpovědnost;</li> <li>- dovede reklamovat koupené zboží nebo služby;</li> <li>- dovede z textu fiktivní smlouvy běžné v praktickém životě (např. o koupi zboží, cestovním zájezdu, pojištění) zjistit, jaké mu z ní vyplývají povinnosti a práva;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní hodnoty a principy demokracie</li> </ul> <p><b>Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- právo a spravedlnost, právní stát, právní ochrana občanů, právní vztahy</li> <li>- soustava soudů v ČR; právnická povolání (notáři, advokáti, soudcové)</li> <li>- právo a mravní odpovědnost v běžném životě; vlastnictví; smlouvy; odpovědnost za škodu</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí práva a povinnosti mezi dětmi a rodiči, mezi manželi; dovede v této oblasti práva vyhledat informace a pomoc při řešení konkrétního problému;</li> <li>- dovede aplikovat postupy vhodného jednání, stane-li se svědkem nebo obětí kriminálního jednání (šikana, lichva, násilí, vydírání...);</li> <li>- vysvětlí, co má vliv na cenu zboží;</li> <li>- dovede vyhledat nabídky zaměstnání, kontaktovat případného zaměstnavatele a úřad práce, prezentovat své pracovní dovednosti a zkušenosti;</li> <li>- popíše, co má obsahovat pracovní smlouva;</li> <li>- dovede vyhledat poučení a pomoc v pracovněprávních záležitostech;</li> </ul>	<p><b>Člověk a právo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- manželé a partneři; děti v rodině, domácí násilí</li> <li>- trestní právo: trestní odpovědnost, tresty a ochranná opatření, orgány činné v trestním řízení (policie, státní zastupitelství, vyšetřovatel, soud),</li> <li>- kriminalita páchaná na mladistvých a na dětech; kriminalita páchaná mladistvými</li> </ul> <p><b>Člověk a hospodářství</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- trh a jeho fungování (zboží, nabídka, poptávka, cena)</li> <li>- hledání zaměstnání, služby úřadů práce</li> <li>- nezaměstnanost, podpora v nezaměstnanosti, rekvalifikace</li> <li>- vznik, změna a ukončení pracovního poměru</li> <li>- povinnosti a práva zaměstnance</li> </ul>

	<p>a zaměstnavatele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- druhy škod, předcházení škodám,</li> <li>odpovědnost za škodu</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b>  <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede si zřídit peněžní účet, provést bezhotovostní platbu, sledovat pohyb peněz na svém účtu;</li> <li>- dovede si zkontrolovat, zda jeho mzda a pracovní zařazení odpovídají pracovní smlouvě a jiným písemně dohodnutým podmínkám;</li> <li>- vysvětlí, proč občané platí daně, sociální a zdravotní pojištění;</li> <li>- dovede zjistit, jaké služby poskytuje konkrétní peněžní ústav (banka, pojišťovna) a na základě zjištěných informací posoudit, zda jsou konkrétní služby pro něho únosné (např. půjčka), nebo nutné a výhodné;</li> <li>- vysvětlí, jak je možné se zabezpečit na stáří;</li> <li>- dovede vyhledat pomoc, ocitne-li se v tíživé sociální situaci;</li> <li>- vysvětlí důsledky nesplácení úvěrů a navrhne možnosti řešení tíživé finanční situace své, či domácnosti;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede najít ČR na mapě světa a Evropy, podle mapy popíše její polohu a vyjmenuje sousední státy;</li> <li>- popíše státní symboly;</li> <li>- vysvětlí, k jakým nadnárodním uskupením ČR patří a jaké jí z toho plynou závazky;</li> <li>- uvede příklady velmocí, zemí vyspělých, rozvojových a zemí velmi chudých (včetně lokalizace na mapě);</li> <li>- na příkladech z hospodářství, kulturní sféry nebo politiky popíše, čemu se říká globalizace;</li> <li>- uvede hlavní problémy dnešního světa (globální problémy), lokalizuje na mapě ohniska napětí v soudobém světě;</li> <li>- popíše, proč existuje EU a jaké povinnosti a výhody z členství v EU plynou našim občanům;</li> <li>- na příkladu (z médií nebo z jiných zdrojů) vysvětlí, jaké metody používají teroristé a za jakým účelem.</li> </ul>	<p><b>Člověk a hospodářství</b></p> <p>peníze, hotovostní a bezhotovostní peněžní styk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mzda časová a úkolová</li> <li>- daně, daňové přiznání</li> <li>- sociální a zdravotní pojištění</li> <li>- služby peněžních ústavů</li> <li>- pomoc státu, charitativních a jiných institucí sociálně potřebným občanům</li> </ul> <p><b>Česká republika, Evropa a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- současný svět: bohaté a chudé země, velmoci; ohniska napětí v soudobém světě</li> <li>- ČR a její sousedé</li> <li>- české státní a národní symboly</li> <li>- globalizace</li> <li>- globální problémy</li> <li>- ČR a evropská integrace</li> <li>- nebezpečí nesnášenlivosti a terorismu ve světě</li> </ul>

## MATEMATIKA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

#### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Matematické vzdělání je významnou součástí všeobecného vzdělání člověka. Obecným cílem předmětu je zprostředkovat žákům matematické poznatky a postupy a vést je k využívání takto získaných poznatků a postupů v různých životních situacích (v odborné složce vzdělávání, v dalším studiu, v praktickém životě, v budoucím zaměstnání, ve volném čase apod.), rozvíjet jejich intelektové schopnosti, logické i abstraktní myšlení, numerické dovednosti a návyky a přispívat k formování žádoucích rysů osobnosti žáka jako je ochota zkoumat a řešit problémy, pečlivost, přesnost, samostatnost, vytrvalost a houževnatost.

#### **Charakteristika učiva**

Vyučovací předmět Matematika je zařazen jako povinný předmět ve všech třech ročnících tohoto učebního oboru. Probírané učivo obsahově navazuje na učivo matematiky základní školy a zaměřuje se na rozšiřování poznatků ve vybraných tematických celcích. Tyto celky vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér pro oblast Matematické vzdělávání a je jich celkem sedm: Operace s reálnými čísly, Výrazy a jejich úprava, Řešení rovnic a nerovnic v množině reálných čísel, Funkce, Planimetrie, Výpočet povrchů a objemů těles a Práce s daty. Poslední tematický celek Práce s daty se prolíná celým učivem matematiky, výsledků je dosahováno postupně napříč všemi tematickými celky a je mu proto věnována minimální hodinová dotace. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

**Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Matematika	2	1	1	4
	Hodinová dotace za školní rok			131
	66	33	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	Operace s čísly Číselné a algebraické výrazy Řešení rovnic a nerovnic
2.	Funkce Goniometrie a trigonometrie Planimetrie
3.	Stereometrie Pravděpodobnost v praktických úlohách Práce s daty v praktických úlohách

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Matematika	20	20	20	20	80

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. Operace s čísly 2. Číselné a algebraické výrazy	
2.	1. Řešení rovnic a nerovnic 2. Funkce	
3.	1. Goniometrie a trigonometrie 2. Planimetrie	
4.	1. Stereometrie 2. Pravděpodobnost v praktických úlohách 3. Práce s daty v praktických úlohách	

**Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka matematiky směřuje k tomu, aby žáci pracovali přesně, pečlivě a kvalitně, aby byli schopni a ochotni zkoumat problémy, přemýšlet nad nimi a řešit je, aby si vytvářeli samostatný úsudek a uměli jej obhájit, zvládli dovednost využívat matematických poznatků a dovedností v praktickém životě, byli schopni reálného sebehodnocení a aby získávali pozitivní postoj k matematickému vzdělávání a byli motivováni k vzdělávání celoživotnímu.

V afektivní oblasti směřuje matematické vzdělávání k tomu, aby žáci získali:

- pozitivní postoj k matematickému vzdělávání;
- motivaci k celoživotnímu vzdělávání;
- důvěru ve vlastní schopnosti, systematickosti a preciznosti při práci.

## **Pojetí výuky**

Formy a metody výuky v matematice jsou voleny podle charakteru učiva a cílů vzdělávání. Využívány jsou především metody jako výklad, práce u tabule, řízený rozhovor, diskuse s demonstrací na příkladech, individuální výklad, skupinová práce, samostatná práce či práce s učebnicí a s učebními texty. Velká pozornost je věnována řešení různých typů matematických příkladů vztahujících se k jednotlivým tématům.

Žáci při výuce používají především učebnice, výukové materiály učitelů, pracovní listy, matematické tabulky a kalkulátory. Pro zefektivnění práce v hodinách jsou využívány také matematické pomůcky (např. modely těles).

## **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Ke kontrole vědomostí slouží písemné, případně ústní zkoušení či didaktické testy. Žáci jsou hodnoceni průběžně. Podklady pro hodnocení učitel získává také soustavným sledováním výkonů žáka a jeho připravenosti na vyučování, bere v úvahu aktivitu žáka při hodinách, jeho schopnost pochopit, rozebrat a řešit problém, samostatný úsudek a používání přesné matematické terminologie. Žáci jsou taktéž vedeni k hodnocení výsledků vlastní práce.

## **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetenci a průřezových témat**

### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vyučovací předmět Matematika prohlubuje především **matematické kompetence** absolventa (správné používání a převádění běžných jednotek, užívání pojmů kvantifikujícího charakteru, správnou aplikaci osvojených základních matematických vztahů, poznatků a postupů, umění číst, využívat i vytvářet různé formy grafického znázornění jako jsou tabulky, grafy, diagramy, schémata..., zdokonalování grafického projevu, umění reálně odhadnout výsledek řešení dané úlohy, vidění souvislostí a vzájemných vztahů mezi předměty a jevy, aplikaci znalostí o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru, využití matematických postupů při řešení praktických úkolů v běžných životních situacích).

Během výuky jsou dále rozvíjeny klíčové kompetence **k učení** (porozumění mluvenému projevu, pořizování poznámek, využívání různých informačních zdrojů, ovládnutí různých technik učení, práce s textem, sebehodnocení), **k řešení problémů** (porozumění zadanému úkolu, návrh řešení, uplatnění různých možností řešení, využívání zkušeností, ověření správnosti, spolupráce), **komunikativní** kompetence (srozumitelné formulování myšlenek, písemné zaznamenávání podstatných myšlenek z mluveného projevu, využití přesné matematické terminologie, diskuse), **personální a sociální** kompetence (odpovědné



plnění zadaných úkolů, stanovení reálných cílů, týmová práce), **kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi** (práce s různými typy informací, porovnávání a posuzování těchto informací, práce s internetem), **občanské kompetence a kulturní povědomí** (samostatné, odpovědné a iniciativní jednání, respektování osobnosti a názorů druhých) a kompetence **k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** (uvědomění si měnících se pracovních podmínek a nutnosti celoživotního vzdělávání).

Z odborných kompetencí předmět Matematika prohlubuje především kompetence **vykonávat obchodně – podnikatelské aktivity v masérských službách** (zhotovování ceníků úkonů a kalkulace spotřeby a prodejní ceny) a **jednat ekonomicky v souladu se strategií udržitelného rozvoje** (efektivní hospodaření s finančními prostředky).

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Předmětem se prolínají tato průřezová témata Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce a Informační a komunikační technologie.

K realizaci průřezových témat jsou využívány různé metody a formy vedoucí k dosažení konkrétního cíle. Patří k nim například diskuse s vhodnou demonstrací na příkladech, rozhovor, procvičování, řešení matematických příkladů s tematikou vztahující se k příslušné oblasti lidské činnosti, matematické hry apod.

## Mezipředmětové vztahy

Předmět Matematika má mezipředmětové vztahy s předměty: Občanská nauka (Operace s reálnými čísly, Práce s daty), Základy přírodních věd (Operace s reálnými čísly, Výrazy a jejich úpravy, Řešení rovnic v množině  $R$ ), Informační a komunikační technologie (Práce s daty) a Ekonomika (Operace s reálnými čísly, Práce s daty).

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b>	<u>Operace s čísly</u>
1. rozlišuje číselné obory $N$ , $Z$ , $Q$ , $R$	1. přirozená a celá čísla
2. provádí aritmetické operace s přirozenými a celými čísly;	2. racionální čísla
3. provádí aritmetické operace se zlomky a desetinnými čísly;	3. reálná čísla
4. provádí aritmetické operace s reálnými	4. číselné množiny
	5. intervaly jako číselné množiny
	6. operace s číselnými množinami
	7. označení množin $N$ , $Z$ , $Q$ , $R$
	8. různé zápisy reálného čísla

<p>číslly;</p> <p>5. porovnává reálná čísla, určí vztahy mezi reálnými čísly;</p> <p>6. používá různé zápisy reálného čísla;</p> <p>7. určí řád čísla;</p> <p>8. zaokrouhlí desetinné číslo;</p> <p>9. znázorní reálné číslo na číselné ose;</p> <p>10. zapíše a znázorní interval;</p> <p>11. provádí, znázorní a zapíše operace s intervaly a číselnými množinami (sjednocení, průnik);</p> <p>12. určí druhou a třetí mocninu a odmocninu čísla pomocí kalkulatoru;</p> <p>1. řeší praktické úlohy z oboru vzdělávání za použití trojčlenky a procentového počtu;</p> <p>2. provádí početní výkony s mocninami s celočíselným mocnitelem;</p> <p>orientuje se v základních pojmech finanční matematiky: změny cen zboží, směna peněz, úrok, úročení, spoření, úvěry, splátky úvěrů;</p> <p>3. provádí výpočty jednoduchých finančních záležitostí: změny cen zboží, směna</p>	<p>9. procentový počet</p> <p>10. mocniny a odmocniny</p> <p>11. základy finanční matematiky</p> <p>12. slovní úlohy</p>
--	--

<p>peněz, úrok;</p> <p>4. při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</p> <p>5. provádí operace s číselnými výrazy;</p> <p>6. určí definiční obor lomeného výrazu;</p> <p>7. provádí operace s mnohočleny (sčítání, odčítání, násobení) a výrazy;</p> <p>8. rozloží mnohočlen na součin a užívá vztahy pro druhou mocninu dvojčlenu a rozdíl druhých mocnin;</p> <p>9. určí hodnotu výrazu;</p> <p>10. modeluje reálné situace užitím výrazů, zejména z oblasti oboru vzdělávání;</p> <p>11. na základě zadaných vzorců určí: výsledné částky při spoření, splátky úvěrů;</p> <p>12. interpretuje výrazy, zejména z oblasti oboru vzdělávání;</p> <p>13. při řešení úloh účelně využívá digitální</p>	<p>Číselné a algebraické výrazy</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. číselné výrazy</li> <li>2. mnohočleny</li> <li>3. lomené výrazy</li> <li>4. algebraické výrazy</li> <li>5. hodnota výrazu</li> <li>6. definiční obor lomeného výrazu</li> <li>7. slovní úlohy</li> </ol> <p><u>Řešení rovnic a nerovnic</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. lineární rovnice a nerovnice s jednou neznámou</li> <li>2. soustavy lineárních rovnic a nerovnic</li> <li>3. rovnice s neznámou ve jmenovateli</li> <li>4. kvadratické rovnice</li> <li>5. vyjádření neznámé ze vzorce</li> <li>6. slovní úlohy</li> </ol>
--	--

<p>technologie a zdroje informací;</p> <p>14. řeší lineární rovnice o jedné neznámé v množině <math>\mathbb{R}</math>;</p> <p>15. řeší v <math>\mathbb{R}</math> soustavy lineárních rovnic;</p> <p>16. řeší v <math>\mathbb{R}</math> lineární nerovnice o jedné neznámé a jejich soustavy;</p> <p>17. řeší kvadratické rovnice v <math>\mathbb{R}</math>;</p> <p>18. vyjádří neznámou ze vzorce;</p> <p>19. užije řešení rovnic, nerovnic a jejich soustav k řešení reálných úloh;</p> <p>20. při řešení úloh účelně využívá digitální</p> <p>technologie a zdroje informací;</p>	
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <p>13. podle funkčního předpisu sestaví tabulku a sestrojí graf funkce;</p> <p>14. určí, kdy funkce roste, klesá, je konstantní;</p> <p>15. rozlišuje jednotlivé druhy funkcí, určí jejich definiční obor a obor hodnot;</p> <p>16. určí průsečíky grafu funkce s osami souřadnic;</p> <p>17. v úlohách přiřadí předpis funkce ke grafu a naopak;</p> <p>18. řeší reálné problémy s použitím uvedených</p>	<p><u>Funkce</u></p> <p>13. základní pojmy: pojem funkce, definiční obor a obor hodnot funkce, graf funkce</p> <p>14. vlastnosti funkce</p> <p>15. druhy funkcí: přímá a nepřímá úměrnost, lineární funkce, kvadratická funkce</p> <p>16. slovní úlohy</p>

<p>funkcí;</p> <p>19. při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</p> <p>20. užívá pojmy úhel a jeho velikost;</p> <p>21. vyjádří poměr stran v pravoúhlém trojúhelníku jako funkci <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math>;</p> <p>22. určí hodnoty <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math> pro <math>0^\circ &lt; \alpha &lt; 90^\circ</math> pomocí kalkulačtoru;</p> <p>23. řeší praktické úlohy s využitím trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku;</p> <p>24. používá jednotky délky a provádí převody jednotek délky;</p> <p>25. při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</p> <p>26. užívá pojmy a vztahy: bod, přímka, rovina, odchylka dvou přímek, vzdálenost bodu od přímky, vzdálenost dvou rovnoběžek, úsečka</p>	<p>Goniometrie a trigonometrie</p> <p>17. goniometrické funkce <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math> v intervalu <math>0^\circ &lt; \alpha &lt; 90^\circ</math></p> <p>18. trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku</p> <p>19. slovní úlohy</p> <p>Planimetrie</p> <p>20. základní planimetrické pojmy</p> <p>21. polohové vztahy rovinných útvarů</p> <p>22. metrické vlastnosti rovinných útvarů</p> <p>23. trojúhelníky</p> <p>24. shodnost a podobnost</p> <p>25. kružnice a její části</p>
--	---

<p>a její délka;</p> <p>27. rozliší shodné a podobné trojúhelníky a své tvrzení zdůvodní užitím vět o shodnosti a podobnosti trojúhelníků;</p> <p>28. řeší praktické úlohy s využitím trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku a věty Pythagorovy;</p> <p>29. graficky rozdělí úsečku v daném poměru;</p> <p>30. graficky změní velikost úsečky v daném poměru;</p> <p>31. určí různé druhy rovnoběžníků a lichoběžník a z daných prvků určí jejich obvod a obsah;</p> <p>32. určí obvod a obsah kruhu,</p> <p>33. určí vzájemnou polohu přímky a kružnice;</p> <p>34. určí obvod a obsah složených rovinných obrazců;</p> <p>35. užívá jednotky délky a obsahu, provádí převody jednotek délky a obsahu;</p> <p>36. při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</p>	<p>26. kruh a jeho části</p> <p>27. rovinné obrazce konvexní a nekonvexní útvary</p> <p>28. mnohoúhelníky, pravidelné mnohoúhelníky</p> <p>29. složené obrazce</p> <p>30. shodná zobrazení v rovině (souměrnost, posunutí, otočení), jejich vlastnosti a jejich uplatnění</p> <p>31. podobnost v rovině, vlastnosti a uplatnění</p>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <p>1. určuje vzájemnou polohu bodů a přímek,  bodů a roviny, dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin v prostoru;</p> <p>2. určuje vzdálenost bodů, přímek a rovin  v prostoru;</p>	<p><u>Stereometrie</u></p> <p>32. polohové a metrické vlastnosti v prostoru</p> <p>33. tělesa a jejich sítě</p> <p>34. krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule, polokoule, kulová úseč, kulová vrstva</p> <p>35. složená tělesa</p>

<p>3. určuje odchylku dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin v prostoru;</p> <p>4. rozlišuje tělesa: krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule, polokoule, kulová úseč, kulová vrstva;</p> <p>5. určí povrch a objem tělesa: krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule;</p> <p>6. využívá trigonometrii při výpočtu povrchu a objemu těles;</p> <p>7. využívá síť tělesa při výpočtu povrchu a objemu tělesa;</p> <p>8. aplikuje poznatky o tělesech v praktických úlohách, zejména z oblasti oboru vzdělání;</p> <p>9. užívá jednotky délky, obsahu a objemu;</p> <p>10. provádí převody jednotek;</p> <p>11. při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</p>	<p>36. výpočet povrchu a objemu těles</p> <p>37. výpočet povrchu a objemu složených těles</p> <p>Pravděpodobnost v praktických <u>úlohách</u></p> <p>38. náhodný pokus, výsledek náhodného pokusu</p> <p>39. náhodný jev, opačný jev, nemožný jev, jistý jev</p> <p>40. výpočet pravděpodobnosti náhodného jevu</p>
---	---

<p>12. užije s porozuměním pojmy: náhodný</p> <p>pokus, výsledek náhodného pokusu;</p> <p>13. užije s porozuměním pojmy: náhodný jev,</p> <p>opačný jev, nemožný jev, jistý jev;</p> <p>14. určí pravděpodobnost náhodného jevu</p> <p>v jednoduchých případech;</p> <p>15. při řešení úloh účelně využívá digitální</p> <p>technologie a zdroje informací;</p> <p>16. užívá pojmy: statistický soubor, znak,</p> <p>četnost, relativní četnost a aritmetický</p> <p>průměr;</p> <p>17. porovnává soubory dat;</p> <p>18. interpretuje údaje vyjádřené v diagramech,</p> <p>grafech a tabulkách;</p> <p>19. určí aritmetický průměr;</p> <p>20. určí četnost a relativní četnost znaku;</p> <p>21. čte, vyhodnotí a sestaví tabulky, diagramy</p> <p>a grafy se statistickými údaji;</p> <p>22. při řešení úloh účelně využívá</p>	<p>Práce s daty v praktických úlohách</p> <p>41. statistický soubor a jeho charakteristika</p> <p>42. četnost a relativní četnost znaku</p> <p>43. aritmetický průměr</p> <p>44. statistická data v grafech a tabulkách</p>
--	---



digitální	
23. technologie a zdroje informací.	

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b></p> <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje číselné obory N, Z, Q, R</li> <li>- provádí aritmetické operace s přirozenými a celými čísly;</li> <li>- provádí aritmetické operace se zlomky a desetinnými čísly;</li> <li>- provádí aritmetické operace s reálnými čísly;</li> <li>- porovnává reálná čísla, určí vztahy mezi reálnými čísly;</li> <li>- používá různé zápisy reálného čísla;</li> <li>- určí řád čísla;</li> <li>- zaokrouhlí desetinné číslo;</li> <li>- znázorní reálné číslo na číselné ose;</li> <li>- zapíše a znázorní interval;</li> <li>- provádí, znázorní a zapíše operace s intervaly a číselnými množinami (sjednocení, průnik);</li> <li>- určí druhou a třetí mocninu a odmocninu čísla pomocí kalkulátoru;</li> <li>- řeší praktické úlohy z oboru vzdělávání za použití trojčlenky a procentového počtu;</li> <li>- provádí početní výkony s mocninami s celočíselným mocnitelem;</li> <li>- orientuje se v základních pojmech finanční matematiky: změny cen zboží, směna peněz, úrok, úročení, spoření, úvěry, splátky úvěrů;</li> <li>- provádí výpočty jednoduchých finančních záležitostí: změny cen zboží, směna peněz, úrok;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li>   <li>- provádí operace s číselnými výrazy;</li> <li>- určí definiční obor lomeného výrazu;</li> <li>- provádí operace s mnohočleny (sčítání, odčítání, násobení) a výrazy;</li> <li>- rozloží mnohočlen na součin a užívá vztahy pro druhou mocninu dvojčlenu a rozdíl druhých mocnin;</li> <li>- určí hodnotu výrazu;</li> </ul>	<p><b>Operace s čísla</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přirozená a celá čísla</li> <li>- racionální čísla</li> <li>- reálná čísla</li> <li>- číselné množiny</li> <li>- intervaly jako číselné množiny</li> <li>- operace s číselnými množinami</li> <li>- označení množin N, Z, Q, R</li> <li>- různé zápisy reálného čísla</li> <li>- procentový počet</li> <li>- mocniny a odmocniny</li> <li>- základy finanční matematiky</li> <li>- slovní úlohy</li> </ul> <p><b>Číselné a algebraické výrazy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- číselné výrazy</li> <li>- mnohočleny</li> <li>- lomené výrazy</li> <li>- algebraické výrazy</li> <li>- hodnota výrazu</li> <li>- definiční obor lomeného výrazu</li> <li>- slovní úlohy</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- modeluje reálné situace užitím výrazů, zejména z oblasti oboru vzdělávání;</li> <li>- na základě zadaných vzorců určí: výsledné částky při spoření, splátky úvěrů;</li> <li>- interpretuje výrazy, zejména z oblasti oboru vzdělávání;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul>	
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řeší lineární rovnice o jedné neznámé v množině R;</li> <li>- řeší v R soustavy lineárních rovnic;</li> <li>- řeší v R lineární nerovnice o jedné neznámé a jejich soustavy;</li> <li>- řeší kvadratické rovnice v R;</li> <li>- vyjádří neznámou ze vzorce;</li> <li>- užije řešení rovnic, nerovnic a jejich soustav k řešení reálných úloh;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podle funkčního předpisu sestaví tabulku a sestrojí graf funkce;</li> <li>- určí, kdy funkce roste, klesá, je konstantní; rozlišuje jednotlivé druhy funkcí, určí jejich definiční obor a obor hodnot;</li> <li>- určí průsečíky grafu funkce s osami souřadnic;</li> <li>- v úlohách přiřadí předpis funkce ke grafu a naopak;</li> <li>- řeší reálné problémy s použitím uvedených funkcí;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul>	<p><b>Řešení rovnic a nerovnic</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lineární rovnice a nerovnice s jednou neznámou</li> <li>- soustavy lineárních rovnic a nerovnic</li> <li>- rovnice s neznámou ve jmenovateli</li> <li>- kvadratické rovnice</li> <li>- vyjádření neznámé ze vzorce</li> <li>- slovní úlohy</li> </ul> <p><b>Funkce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní pojmy: pojem funkce, definiční obor a obor hodnot funkce, graf funkce</li> <li>- vlastnosti funkce</li> <li>- druhy funkcí: přímá a nepřímá úměrnost, lineární funkce, kvadratická funkce</li> <li>- slovní úlohy</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- užívá pojmy úhel a jeho velikost;</li> <li>- vyjádří poměr stran v pravoúhlém trojúhelníku jako funkci <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math>;</li> <li>- určí hodnoty <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math> pro <math>0^\circ &lt; \alpha &lt; 90^\circ</math> pomocí kalkulačtoru;</li> <li>- řeší praktické úlohy s využitím trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku;</li> <li>- používá jednotky délky a provádí převody jednotek délky;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- užívá pojmy a vztahy: bod, přímka, rovina,</li> </ul>	<p><b>Goniometrie a trigonometrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- goniometrické funkce <math>\sin \alpha</math>, <math>\cos \alpha</math>, <math>\operatorname{tg} \alpha</math> v intervalu <math>0^\circ &lt; \alpha &lt; 90^\circ</math></li> <li>- trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku</li> <li>- slovní úlohy</li> </ul> <p><b>Planimetrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základní planimetrické pojmy</li> <li>- polohové vztahy rovinných útvarů</li> <li>- metrické vlastnosti rovinných útvarů</li> <li>- trojúhelníky</li> <li>- shodnost a podobnost</li> <li>- kružnice a její části</li> <li>- kruh a jeho části</li> </ul>

<p>odchylka dvou přímek, vzdálenost bodu od přímky, vzdálenost dvou rovnoběžek, úsečka a její délka;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší shodné a podobné trojúhelníky a své tvrzení zdůvodní užitím vět o shodnosti a podobnosti trojúhelníků;</li> <li>- řeší praktické úlohy s využitím trigonometrie pravoúhlého trojúhelníku a věty Pythagorovy;</li> <li>- graficky rozdělí úsečku v daném poměru;</li> <li>- graficky změní velikost úsečky v daném poměru;</li> <li>- určí různé druhy rovnoběžníků a lichoběžníků a z daných prvků určí jejich obvod a obsah;</li> <li>- určí obvod a obsah kruhu,</li> <li>- určí vzájemnou polohu přímky a kružnice;</li> <li>- určí obvod a obsah složených rovinných obrazců;</li> <li>- užívá jednotky délky a obsahu, provádí převody jednotek délky a obsahu;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rovinné obrazce konvexní a nekonvexní útvary</li> <li>- mnohoúhelníky, pravidelné mnohoúhelníky</li> <li>- složené obrazce</li> <li>- shodná zobrazení v rovině (souměrnost, posunutí, otočení), jejich vlastnosti a jejich uplatnění</li> <li>- podobnost v rovině, vlastnosti a uplatnění</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- určuje vzájemnou polohu bodů a přímek, bodů a roviny, dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin v prostoru;</li> <li>- určuje vzdálenost bodů, přímek a rovin v prostoru;</li> <li>- určuje odchylku dvou přímek, přímky a roviny, dvou rovin v prostoru;</li> <li>- rozlišuje tělesa: krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule, polokoule, kulová úseč, kulová vrstva;</li> <li>- určí povrch a objem tělesa: krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule;</li> <li>- využívá trigonometrii při výpočtu povrchu a objemu těles;</li> <li>- využívá síť tělesa při výpočtu povrchu a objemu tělesa;</li> <li>- aplikuje poznatky o tělesech v praktických úlohách, zejména z oblasti oboru vzdělání;</li> <li>- užívá jednotky délky, obsahu a objemu;</li> <li>- provádí převody jednotek;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální</li> </ul>	<p><b>Stereometrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- polohové a metrické vlastnosti v prostoru</li> <li>- tělesa a jejich sítě</li> <li>- krychle, kvádr, hranol, válec, pravidelný jehlan, rotační kužel, koule, polokoule, kulová úseč, kulová vrstva</li> <li>- složená tělesa</li> <li>- výpočet povrchu a objemu těles</li> <li>- výpočet povrchu a objemu složených těles</li> </ul> <p><b>Pravděpodobnost v praktických úlohách</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náhodný pokus, výsledek náhodného pokusu</li> <li>- náhodný jev, opačný jev, nemožný jev, jistý jev</li> <li>- výpočet pravděpodobnosti náhodného jevu</li> </ul> <p><b>Práce s daty v praktických úlohách</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- statistický soubor a jeho charakteristika</li> <li>- četnost a relativní četnost znaku</li> <li>- aritmetický průměr</li> <li>- statistická data v grafech a tabulkách</li> </ul>

<p>technologie a zdroje informací;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- užije s porozuměním pojmy: náhodný pokus, výsledek náhodného pokusu;</li> <li>- užije s porozuměním pojmy: náhodný jev, opačný jev, nemožný jev, jistý jev;</li> <li>- určí pravděpodobnost náhodného jevu v jednoduchých případech;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- užívá pojmy: statistický soubor, znak, četnost, relativní četnost a aritmetický průměr;</li> <li>- porovnává soubory dat;</li> <li>- interpretuje údaje vyjádřené v diagramech, grafech a tabulkách;</li> <li>- určí aritmetický průměr;</li> <li>- určí četnost a relativní četnost znaku;</li> <li>- čte, vyhodnotí a sestaví tabulky, diagramy a grafy se statistickými údaji;</li> <li>- při řešení úloh účelně využívá digitální technologie a zdroje informací.</li> </ul>	
--	--

## ZÁKLADY PŘÍRODNÍCH VĚD

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2021
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

#### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Předmět Základy přírodních věd zahrnuje výuku chemie, fyziky, biologie a ekologie.

Cílem výuky chemie je poskytnout žákům soubor poznatků o chemických látkách, jevech, zákonitostech a vztazích mezi nimi, formovat logické myšlení a rozvíjet vědomosti a dovednosti využitelné v dalším vzdělávání, v odborné praxi i v občanském životě. Vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci prakticky aplikovali poznatky z chemie při řešení konkrétních problémů, se kterými se v praxi setkají.

Cílem fyzikálního vzdělávání je přispět k pochopení přírodních jevů a zákonitostí probíhajících v neživé přírodě, k pochopení principu technických zařízení a přístrojů používaných v profesním a občanském životě. V předmětu se žáci učí pozorovat a zkoumat přírodu, zpracovávat a vyhodnocovat získané informace, klást si otázky o okolním světě, vyhledávat k nim relevantní informace a odpovědi a zároveň je i interpretovat v diskusi k přírodovědné a technické problematice.

Cílem výuky biologie a ekologie je rozšířit a prohloubit biologické a ekologické vědomosti a dovednosti žáků, využívat je v profesním i osobním životě. Klást si otázky o okolním světě a vyhledávat k nim na důkazech založené odpovědi.

Biologické a ekologické vzdělávání směřuje k tomu, aby žák pochopil biologické a ekologické pojmy a zákonitosti, uměl je používat ve správných souvislostech. Získal informace o vlivu činnosti člověka na živé i neživé složky životního prostředí, uvědomil si globální problémy životního prostředí, jejich vliv na své zdraví, smysl odpovědnosti každé generace k následující a význam prevence onemocnění. Aby žák posílil svůj citový a hodnotový vztah k přírodě a vědomí sounáležitosti s přírodou, přistoupil aktivně k její ochraně a seznámil se s organizací ochrany životního prostředí v ČR a EU.

Předmět přispívá k lepšímu uplatnění absolventa jak v praxi, tak i v případném dalším studiu a usnadňuje absolventům vstup do vlastních aktivit.

#### **Charakteristika učiva**

Učivo předmětu Základy přírodních věd vychází ze vzdělávací oblasti Přírodovědné vzdělávání 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér. Řadí se mezi povinné vyučovací předměty.

Chemie se vyučuje v 1. a 2. ročníku v rozsahu 66 hodin. Předmět se uskutečňuje zejména formou vyučovacíh hodin v kmenových učebnách. Učivo vychází z celků „Obecná, anorganická, organická chemie a biochemie.“

Fyzika je vyučována ve 3. ročníku studia. Učivo vychází z celků - mechanika, termika, elektřina a magnetismus, vlnění a optika, fyzika atomu, vesmír.

Biologické a ekologické vzdělávání je vyučováno ve 3. Ročníku. Učivo je rozděleno do 3 bloků: základy biologie, ekologie a člověk a životní prostředí.

Pro úspěšnou realizaci vzdělávání se budou vytvářet podmínky pro osvojení požadovaných praktických dovedností a činností formou cvičení a jiných praktických aktivit dle možností školy. Obsah praktických činností se bude odvíjet od vzdělávacích oblastí a obsahových okruhů RVP. Výstupy budou zpracovány formou protokolů alespoň 1x za pololetí. Absence možnosti provádět pravidelná praktická laboratorní cvičení bude řešena alternativně pomocí audiovizuální techniky s animacemi chemických experimentů, fyzikálních dějů a videozáznamy reálných laboratorních postupů. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### **Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Základy přírodních věd	1	1	1	3
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			98
	33	33	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	1. Obecná a anorganická chemie
2.	1. Organická chemie a biochemie
3.	1. Mechanika, termika, elektřina a magnetismus, vlnění a optika, fyzika atomu, vesmír 2. Základy biologie, ekologie a člověk a životní prostředí

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Základy přírodních věd	8	8	8	8	32

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. Obecná chemie 2. Anorganická chemie	

2.	1. Organická chemie 2. Biochemie
3.	1. Mechanika, termika, elektřina a magnetismus, vlnění a optika, fyzika atomu, vesmír
4.	1. Základy biologie, ekologie a člověk a životní prostředí

### **Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka předmětu Základy přírodních věd směřuje k tomu, aby žáci přiměřeně a vhodně reagovali na společenský vývoj a na změny v praktickém životě, spoluvytvářeli předpoklady pro uplatnění v pracovním a občanském životě, jednali odpovědně ve vztahu k životnímu prostředí a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání, nenechali sebou manipulovat a tvořili si vlastní úsudek. Možnosti tohoto předmětu spočívají především v poukazování významu chemie, fyziky, biologie a ekologie pro život moderního člověka, utváření přiměřeného a prospěšného „ekologického vědomí“, chápání pojetí přírodních věd jako faktoru utvářejícího životní prostředí (v pozitivním i negativním smyslu). Výuka poskytuje žákům prostředky a metody pro hlubší porozumění přírodním jevům a jejich zákonitostem. Dává jim tím i potřebný základ pro lepší pochopení a využívání současných technologií a pomáhá jim lépe se orientovat v životě.

#### **Vyučování směřuje k tomu, aby žáci uměli:**

- využívat přírodovědné poznatky a dovednosti v praktickém životě ve všech situacích, které souvisejí s přírodovědnou oblastí;
- logicky uvažovat, analyzovat a řešit jednoduché přírodovědné problémy;
- pozorovat a zkoumat přírodu, provádět experimenty a měření, zpracovávat a vyhodnocovat získané údaje;
- komunikovat, vyhledávat a interpretovat přírodovědné informace a zaujímat k nim stanovisko, využívat získané informace v diskusi k přírodovědné a odborné tematice;
- porozumět základním ekologickým souvislostem a postavení člověka v přírodě a zdůvodnit nezbytnost udržitelného rozvoje; "
- posoudit chemické látky z hlediska nebezpečnosti a vlivu na živé organismy.

#### **V afektivní oblasti směřuje přírodovědné vzdělávání k tomu, aby žáci získali:**

- motivaci přispět k dodržování zásad udržitelného rozvoje v občanském životě i odborné pracovní činnosti;
- pozitivní postoj k přírodě;
- motivaci k celoživotnímu vzdělávání v přírodovědné oblasti.

### **Pojetí výuky**

Metody a formy výuky jsou využívány v závislosti na charakteru a obsahu učiva. Patří k nim, výklad učiva, frontální práce učitele s žáky, řízený rozhovor učitele s žáky, diskuse žáků na dané téma, prezentace učiva, samostatná práce žáků při procvičování a opakování učiva,

práce s dostupnou výpočetní technikou, samostatné referáty žáků, prezentace výsledků práce pomocí dostupné techniky (PC, data-projektor, kalkulačka, interaktivní tabule).

Důraz je kladen na využitelnost získaných poznatků v praxi. Mezipředmětové vztahy jsou důležité zejména se zdravotědou, IKT, odborným výcvikem a praxí, kadeřnickými materiály a technologií.

Ve výuce je podle možností využíván výukový software, internet a další zdroje informací. Používané metody výuky se budou během studia měnit - v začátcích to bude zejména výuka frontální s výkladem a přednáškou, samostatná práce při procvičování a opakování učiva. V průběhu studia budou žáci zapojeni i do týmové práce při tvorbě referátů a jejich prezentace. Absence možnosti provádět praktická laboratorní cvičení je řešena alternativou na teoretické bázi s využitím audiovizuální techniky, která zahrnuje i protokolární zpracování daných úloh.

Základní pomůcky: aktuální učebnice, výukové texty, audio, video a aktuální software.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Znalosti žáků jsou ověřovány ústním zkoušením, písemným prověřováním vědomostí a krátkými učitelskými testy. Při hodnocení se dále bere v úvahu aktivita při hodinách, obecný přehled, souvislost a přesnost vyjadřování, používání odborné terminologie, zohledňuje se i přehled o aktuálních událostech. Nedílnou součástí je rozbor domácích prací žáků (referáty, apod.).

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetenci a průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Jedná se o soubor požadavků na vzdělání zahrnující vědomosti, dovednosti, postoje a hodnoty, které jsou důležité pro osobní rozvoj jedince v různých situacích. Rozvoj klíčových kompetencí je zaměřen zejména na kompetenci k učení, kompetenci k řešení problémů, komunikativní kompetence, kompetence sociální a personální, kompetence občanské a kulturní povědomí, kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám, matematické kompetence, kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií.

#### **Kompetence k učení**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:*

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace;
- poslouchat s porozuměním mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;



- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

### **Kompetence k řešení problémů**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:*

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

### **Komunikativní kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné i ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:*

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí;
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;

### **Personální a sociální kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:*

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:*

- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat své osobnostní a odborné předpoklady pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:*

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám; –mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru;

### **Matematické kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, efektivně hospodařit s financemi, tzn., že absolventi by měli:*

- správně používat a převádět běžné jednotky;
- používat pojmy kvantifikujícího charakteru;
- číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);
- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;
- nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je popsat a využít pro dané řešení;
- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných životních i pracovních situacích.

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:*

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

Žáci si vyhledávají na internetu nebo v odborné literatuře samostatně odborné texty, se kterými pracují, vyhodnotí jejich vhodnost, navrhnou případné úpravy, spolupracují v týmu, obhajují svoje názory a postoje, využívají odbornou terminologii, komunikují jasně a srozumitelně, profesionálně jednájí a vystupují, odhadují své reálné možnosti, stanovují si své priority, reagují adekvátně na hodnocení, zvažují názory jiných lidí, jsou vedeni k odpovědnému jednání.

## **ODBORNÉ KOMPETENCE**

Vztahují se k výkonu pracovních činností a vyjadřují profesní profil absolventa oboru vzdělání, jeho způsobilosti pro výkon povolání. Odvíjejí se od kvalifikačních požadavků na výkon konkrétního povolání a charakterizují způsobilost absolventa k pracovní činnosti. Tvoří je soubor odborných vědomostí, dovedností, postojů a hodnot potřebných pro výkon pracovních činností daného povolání nebo skupiny příbuzných povolání.

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu Základy přírodních věd se týká zejména následujících oblastí:

**Člověk a životní prostředí**- hlavním cílem je vést žáky k tomu, aby pochopili souvislosti mezi různými jevy v prostředí a lidskými aktivitami, mezi lokálními, regionálními a globálními environmentálními problémy; chápali postavení člověka v přírodě a vlivy prostředí na jeho zdraví a život; porozuměli souvislostem mezi environmentálními, ekonomickými a sociálními aspekty ve vztahu k udržitelnému rozvoji; respektovali principy udržitelného rozvoje; získali přehled o způsobech ochrany přírody, o používání technologických, ekonomických a právních nástrojů pro zajištění udržitelného rozvoje; samostatně a aktivně poznávali okolní prostředí, získávali informace v přímých kontaktech s prostředím a z různých informačních zdrojů; pochopili vlastní odpovědnost za své jednání a snažili se aktivně podílet na řešení environmentálních problémů; osvojili si základní principy šetrného a odpovědného přístupu k životnímu prostředí v osobním a profesním jednání; dokázali esteticky a citově vnímat své okolí a přírodní prostředí; osvojili si zásady zdravého životního stylu a vědomí odpovědnosti za své zdraví.

Průřezové téma je realizováno především v těchto tématech: energetické zdroje, odpady, suroviny, složení a vlastnosti látek, vliv dopravy na životní prostředí, alternativní a obnovitelné zdroje energie, výroba elektrické energie a její vliv na životní prostředí, obaly a jejich vliv na ekologii, možnosti recyklace, vratnost obalů.

**Informační a komunikační technologie** – vyhledávání informací, práce s informacemi. Informační a komunikační technologie budou využívány i při domácí přípravě žáků. Bude kladen důraz na schopnost vyhodnocovat informace a třídit je.

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Základy přírodních věd má mezipředmětové vztahy s předměty:

Matematika (Obecná chemie - chemické rovnice, fyzikální veličiny a převody jednotek, Mechanika - řešení fyzikálních, skládání sil).

Občanská nauka (Anorganická a organická chemie – sloučeniny v běžném životě z hlediska jejich vlivu na zdraví a ŽP, Biochemie - bílkoviny, sacharidy, lipidy, vitamíny ve výživě, Základy biologie – zdraví a nemoc).

Somatologie (Základy biologie - typy buněk, zdravý životní styl, Biochemie - živiny a vitamíny ve výživě, Ekologie - vliv ŽP na zdraví).

Odborný výcvik (Anorganické a organické sloučeniny využívané v odborné praxi, chemické látky s dezinfekčními účinky, Ekologie - nakládání s odpady)

Psychologie (dědičnost a proměnlivost organismu, vliv prostředí na zdraví a nemoc).

Tělesná výchova (Základy biologie – zdraví a nemoc)

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník (CHEMICKÉ VZDĚLÁVÁNÍ)</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>dokáže porovnat fyzikální a chemické</li></ul>	1. <u>Obecná chemie</u>

<p>vlastnosti různých látek;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• popíše stavbu atomu, vznik chemické vazby;</li> <li>• zná názvy, značky a vzorce vybraných chemických prvků a sloučenin;</li> <li>• popíše charakteristické vlastnosti nekovů, kovů a jejich umístění v periodické soustavě prvků;</li> <li>• popíše základní metody oddělování složek ze směsí a jejich využití v praxi;</li> <li>• vyjádří složení roztoku a připraví roztok požadovaného složení;</li> <li>• vysvětlí podstatu chemických reakcí a zapíše jednoduchou chemickou reakci chemickou rovnicí;</li> <li>• provádí jednoduché chemické výpočty, které lze využít v odborné praxi;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vysvětlí vlastnosti anorganických látek;</li> <li>• tvoří chemické vzorce a názvy vybraných anorganických sloučenin;</li> <li>• charakterizuje vybrané prvky a anorganické sloučeniny a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chemické látky a jejich vlastnosti</li> <li>• částicové složení látek, atom, molekula</li> <li>• chemická vazba</li> <li>• chemické prvky, sloučeniny</li> <li>• chemická symbolika</li> <li>• periodická soustava prvků</li> <li>• směsi a roztoky</li> <li>• chemické reakce, chemické rovnice</li> <li>• výpočty v chemii</li> </ul> <p>2. <u>Anorganická chemie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• anorganické látky, oxidy, kyseliny, hydroxidy, soli</li> <li>• názvosloví anorganických sloučenin</li> <li>• vybrané prvky a anorganické sloučeniny v běžném životě a v odborné praxi</li> </ul>
<p><b>2. ročník (CHEMICKÉ VZDĚLÁVÁNÍ)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterizuje základní skupiny uhlovodíků a jejich vybrané deriváty a tvoří jednoduché chemické vzorce a názvy;</li> <li>• uvede významné zástupce jednoduchých organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě,</li> </ul>	<p>3. <u>Organická chemie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vlastnosti atomu uhlíku</li> <li>• základ názvosloví organických sloučenin</li> <li>• organické sloučeniny v běžném životě a odborné praxi</li> </ul>

<p>posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>• charakterizuje biogenní prvky a jejich sloučeniny;</li> <li>• charakterizuje nejdůležitější přírodní látky;</li> <li>• popíše vybrané biochemické děje</li> </ul>	<p>4. <u>Biochemie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chemické složení živých organismů</li> <li>• přírodní látky, bílkoviny, sacharidy, lipidy, nukleové kyseliny, biokatalyzátory</li> <li>• biochemické děje</li> </ul>
<p><b>3. ročník (FYZIKÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ)</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozliší druhy pohybů a řeší jednoduché úlohy na pohyb hmotného bodu;</li> <li>• určí síly, které působí na tělesa a popíše, jaký druh pohybu tyto síly vyvolají;</li> <li>• určí mechanickou práci a energii při pohybu tělesa působením stálé síly;</li> <li>• vysvětlí na příkladech platnost zákona zachování mechanické energie;</li> <li>• určí výslednici sil působících na těleso;</li> <li>• aplikuje Pascalův a Archimédův zákon při řešení úloh;</li> <li>• vysvětlí význam teplotní roztažnosti látek v přírodě a v technické praxi;</li> <li>• vysvětlí pojem vnitřní energie soustavy</li> </ul>	<p>1. <u>Mechanika</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pohyby přímočaré, pohyb rovnoměrný po kružnici</li> <li>• Newtonovy pohybové zákony, síly v přírodě, gravitace</li> <li>• mechanická práce a energie</li> <li>• posuvný a otáčivý pohyb, skládání sil</li> <li>• tlakové síly a tlak v tekutinách</li> </ul> <p>2. <u>Termika</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• teplota, teplotní roztažnost látek</li> <li>• teplo a práce, přeměny vnitřní energie tělesa</li> <li>• tepelné motory</li> <li>• struktura pevných látek a kapalin, přeměny skupenství</li> </ul>

<p>(tělesa) a způsoby její změny;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• popíše principy nejdůležitějších tepelných motorů;</li> <li>• popíše přeměny skupenství látek a jejich význam v přírodě a v technické praxi;</li> <li>•</li> <li>• popíše elektrické pole z hlediska jeho působení na bodový elektrický náboj;</li> <li>• řeší úlohy s elektrickými obvody s použitím Ohmova zákona;</li> <li>• popíše princip a použití polovodičových součástek s přechodem PN;</li> <li>• určí magnetickou sílu v magnetickém poli vodiče s proudem;</li> <li>• popíše princip generování střídavých proudů a jejich využití v energetice;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozliší základní druhy mechanického vlnění a popíše jejich šíření;</li> <li>• charakterizuje základní vlastnosti zvuku;</li> <li>• chápe negativní vliv hluku a zná způsoby ochrany sluchu;</li> <li>• charakterizuje světlo jeho vlnovou délkou a rychlostí v různých prostředích;</li> <li>• řeší úlohy na odraz a lom světla;</li> </ul>	<p>3. <u>Elektrina a magnetismus</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• elektrický náboj tělesa, elektrická síla, elektrické pole, kapacita vodiče</li> <li>• elektrický proud v látkách, zákony elektrického proudu, polovodiče</li> <li>• magnetické pole, magnetické pole elektrického proudu, elektromagnetická indukce</li> <li>• vznik střídavého proudu, přenos elektrické energie střídavým proudem</li> </ul> <p>4. <u>Vlnění a optika</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mechanické kmitání a vlnění</li> <li>• zvukové vlnění</li> <li>• světlo a jeho šíření</li> <li>• zrcadla a čočky, oko</li> <li>• druhy elektromagnetického záření, rentgenové záření</li> </ul> <p>5. <u>Fyzika atomu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• model atomu, laser</li> <li>• nukleony, radioaktivita, jaderné záření</li> <li>• jaderná energie a její využití</li> </ul> <p>6. <u>Vesmír</u></p>
---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• řeší úlohy na zobrazení zrcadly a čočkami;</li> <li>• vysvětlí optickou funkci oka a korekci jeho vad;</li> <li>• popíše význam různých druhů elektromagnetického záření;</li> <li>• popíše strukturu elektronového obalu atomu z hlediska energie elektronu;</li> <li>• popíše stavbu atomového jádra a charakterizuje základní nukleony;</li> <li>• vysvětlí podstatu radioaktivity a popíše způsoby ochrany před jaderným zářením;</li> <li>• popíše princip získávání energie v jaderném reaktoru</li> <li>• charakterizuje Slunce jako hvězdu;</li> <li>• popíše objekty ve sluneční soustavě;</li> <li>• zná příklady základních typů hvězd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Slunce, planety a jejich pohyb, komety</li> <li>• hvězdy a galaxie</li> </ul>
<p><b>3. ročník (BIOLOGICKÉ A EKOLOGICKÉ VZDĚLÁVÁNÍ)</b>  <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakterizuje názory na vznik a vývoj života na Zemi;</li> <li>• vyjádří vlastními slovy základní vlastnosti živých soustav;</li> <li>• vysvětlí rozdíl mezi prokaryotickou a eukaryotickou buňkou;</li> <li>• charakterizuje rostlinnou a živočišnou buňku a uvede rozdíly;</li> <li>• uvede základní skupiny organismů a porovná je;</li> <li>• objasní význam genetiky;</li> </ul>	<p>1. <u>Základy biologie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vznik a vývoj života na Zemi</li> <li>• vlastnosti živých soustav</li> <li>• typy buněk</li> <li>• rozmanitost organismů a jejich charakteristika</li> <li>• dědičnost a proměnlivost</li> </ul> <p>2. <u>Ekologie</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• základní ekologické pojmy</li> <li>• ekologické faktory prostředí</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• vysvětlí základní ekologické pojmy;</li> <li>• charakterizuje abiotické (sluneční záření, atmosféra, pedosféra, hydrosféra) a biotické faktory prostředí (populace, společenstva, ekosystémy);</li> <li>• charakterizuje základní vztahy mezi organismy ve společenstvu;</li> <li>• uvede příklad potravního řetězce;</li> <li>• popíše podstatu koloběhu látek v přírodě z hlediska látkového a energetického;</li> <li>• charakterizuje různé typy krajiny a její využívání člověkem;</li> <li>• popíše historii vzájemného ovlivňování člověka a přírody;</li> <li>• hodnotí vliv různých činností člověka na jednotlivé složky životního prostředí;</li> <li>• charakterizuje působení životního prostředí na člověka a jeho zdraví;</li> <li>• charakterizuje přírodní zdroje surovin a energie z hlediska jejich obnovitelnosti, posoudí vliv jejich využívání na prostředí;</li> <li>• popíše způsoby nakládání s odpady;</li> <li>• charakterizuje globální problémy na Zemi;</li> <li>• uvede základní znečišťující látky v ovzduší, ve vodě a v půdě a vyhledá informace o aktuální situaci;</li> <li>• uvede příklady chráněných území v ČR a v regionu;</li> <li>• uvede základní ekonomické, právní a informační nástroje společnosti na ochranu přírody a prostředí;</li> <li>• vysvětlí udržitelný rozvoj jako integraci environmentálních, ekonomických, technologických a sociálních přístupů k</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• potravní řetězce</li> <li>• koloběh látek v přírodě a tok energie</li> <li>• typy krajiny</li> </ul> <p>3. <u>Člověk a životní prostředí</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vzájemné vztahy mezi člověkem a životním prostředím</li> <li>• dopady činností člověka na životní prostředí</li> <li>• přírodní zdroje energie a surovin</li> <li>• odpady</li> <li>• globální problémy</li> <li>• ochrana přírody a krajiny</li> <li>• nástroje společnosti na ochranu životního prostředí</li> <li>• zásady udržitelného rozvoje</li> <li>• odpovědnost jedince za ochranu přírody a životního prostředí</li> </ul>
--	--



<p>ochraně životního prostředí;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zdůvodní odpovědnost každého jedince za ochranu přírody, krajiny a životního prostředí;</li> <li>• na konkrétním příkladu z občanského života a odborné praxe navrhne řešení vybraného environmentálního problému.</li> </ul>	
--	--

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dokáže porovnat fyzikální a chemické vlastnosti různých látek;</li> <li>- popíše stavbu atomu, vznik chemické vazby;</li> <li>- zná názvy, značky a vzorce vybraných chemických prvků a sloučenin;</li> <li>- popíše charakteristické vlastnosti nekovů, kovů a jejich umístění v periodické soustavě prvků;</li> <li>- popíše základní metody oddělování složek ze směsí a jejich využití v praxi;</li> <li>- vyjádří složení roztoku a připraví roztok požadovaného složení;</li> <li>- vysvětlí podstatu chemických reakcí a zapíše jednoduchou chemickou reakci chemickou rovnicí;</li> <li>- provádí jednoduché chemické výpočty, které lze využít v odborné praxi;</li> <li>- vysvětlí vlastnosti anorganických látek;</li> <li>- tvoří chemické vzorce a názvy vybraných anorganických sloučenin;</li> <li>- charakterizuje vybrané prvky a anorganické sloučeniny a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</li> </ul>	<p><b>Obecná chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chemické látky a jejich vlastnosti</li> <li>- částicové složení látek, atom, molekula</li> <li>- chemická vazba</li> <li>- chemické prvky, sloučeniny</li> <li>- chemická symbolika</li> <li>- periodická soustava prvků</li> <li>- směsi a roztoky</li> <li>- chemické reakce, chemické rovnice</li> <li>- výpočty v chemii</li> </ul> <p><b>Anorganická chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anorganické látky, oxidy, kyseliny, hydroxidy, soli</li> <li>- názvosloví anorganických sloučenin</li> <li>- vybrané prvky a anorganické sloučeniny v běžném životě a v odborné praxi</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje základní skupiny uhlovodíků a jejich vybrané deriváty a tvoří jednoduché chemické vzorce a názvy;</li> </ul>	<p><b>Organická chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vlastnosti atomu uhlíku</li> <li>- základ názvosloví organických sloučenin</li> <li>- organické sloučeniny v běžném životě a odborné praxi</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede významné zástupce jednoduchých organických sloučenin a zhodnotí jejich využití v odborné praxi a v běžném životě, posoudí je z hlediska vlivu na zdraví a životní prostředí;</li> <li>- charakterizuje biogenní prvky a jejich sloučeniny;</li> <li>- charakterizuje nejdůležitější přírodní látky;</li> <li>- popíše vybrané biochemické děje.</li> </ul>	<p><b>Biochemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chemické složení živých organismů</li> <li>- přírodní látky, bílkoviny, sacharidy, lipidy, nukleové kyseliny, biokatalyzátory</li> <li>- biochemické děje</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší druhy pohybů a řeší jednoduché úlohy na pohyb hmotného bodu;</li> <li>- určí síly, které působí na tělesa, a popíše, jaký druh pohybu tyto síly vyvolají;</li> <li>- určí mechanickou práci a energii při pohybu tělesa působením stálé síly;</li> <li>- vysvětlí na příkladech platnost zákona zachování mechanické energie;</li> <li>- určí výslednici sil působících na těleso;</li> <li>- aplikuje Pascalův a Archimédův zákon při řešení úloh;</li> <li>- vysvětlí význam teplotní roztažnosti látek v přírodě a v technické praxi;</li> <li>- vysvětlí pojem vnitřní energie soustavy (tělesa) a způsoby její změny;</li> <li>- popíše principy nejdůležitějších tepelných motorů;</li> <li>- popíše přeměny skupenství látek a jejich význam v přírodě a v technické praxi;</li> <li>- popíše elektrické pole z hlediska jeho působení na bodový elektrický náboj;</li> <li>- řeší úlohy s elektrickými obvody s použitím Ohmova zákona;</li> <li>- popíše princip a použití polovodičových součástek s přechodem PN;</li> <li>- určí magnetickou sílu v magnetickém poli vodiče s proudem;</li> <li>- popíše princip generování střídavých proudů a jejich využití v energetice;</li> <li>- rozliší základní druhy mechanického vlnění a popíše jejich šíření;</li> <li>- charakterizuje základní vlastnosti zvuku;</li> <li>- chápe negativní vliv hluku a zná způsoby ochrany sluchu;</li> <li>- charakterizuje světlo jeho vlnovou délkou</li> </ul>	<p><b>Mechanika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohyby přímočaré, pohyb rovnoměrný po Kružnici</li> <li>- Newtonovy pohybové zákony, síly v přírodě, gravitace</li> <li>- mechanická práce a energie</li> <li>- posuvný a otáčivý pohyb, skládání sil</li> <li>- tlakové síly a tlak v tekutinách</li> </ul> <p><b>Termika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- teplota, teplotní roztažnost látek</li> <li>- teplo a práce, přeměny vnitřní energie tělesa</li> <li>- tepelné motory</li> <li>- struktura pevných látek a kapalin, přeměny skupenství</li> </ul> <p><b>Elektřina a magnetismus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elektrický náboj tělesa, elektrická síla, elektrické pole, kapacita vodiče</li> <li>- elektrický proud v látkách, zákony elektrického proudu, polovodiče</li> <li>- magnetické pole, magnetické pole elektrického proudu, elektromagnetická indukce</li> <li>- vznik střídavého proudu, přenos elektrické energie střídavým proudem</li> </ul> <p><b>Vlnění a optika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mechanické kmitání a vlnění</li> <li>- zvukové vlnění</li> <li>- světlo a jeho šíření</li> <li>- zrcadla a čočky, oko</li> <li>- druhy elektromagnetického záření, rentgenové záření</li> </ul> <p><b>Fyzika atomu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- model atomu, laser</li> <li>- nukleony, radioaktivita, jaderné záření</li> </ul>

<p>a rychlostí v různých prostředích;  - řeší úlohy na odraz a lom světla;  - řeší úlohy na zobrazení zrcadly a čočkami;  - vysvětlí optickou funkci oka a korekci jeho vad;  - popíše význam různých druhů elektromagnetického záření;</p> <p>- popíše strukturu elektronového obalu atomu z hlediska energie elektronu;  - popíše stavbu atomového jádra a charakterizuje základní nukleony;  - vysvětlí podstatu radioaktivity a popíše způsoby ochrany před jaderným zářením;  - popíše princip získávání energie v jaderném reaktoru;  - charakterizuje Slunce jako hvězdu;  - popíše objekty ve sluneční soustavě;  - zná příklady základních typů hvězd.</p>	<p>- jaderná energie a její využití</p> <p><b>Vesmír</b>  - Slunce, planety a jejich pohyb, komety  - hvězdy a galaxie</p>
<p><b>4. ročník</b>  <b>Žák:</b>  - charakterizuje názory na vznik a vývoj života na Zemi;  - vyjádří vlastními slovy základní vlastnosti živých soustav;  - popíše buňku jako základní stavební a funkční jednotku života;  - vysvětlí rozdíl mezi prokaryotickou a eukaryotickou buňkou;  - charakterizuje rostlinnou a živočišnou buňku a uvede rozdíly;  - uvede základní skupiny organismů a porovná je;  - objasní význam genetiky;  - popíše stavbu lidského těla a vysvětlí funkci orgánů a orgánových soustav;  - vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu;  - uvede příklady bakteriálních, virových a jiných onemocnění a možnosti prevence;</p> <p>- vysvětlí základní ekologické pojmy;  - charakterizuje abiotické (sluneční záření, atmosféra, pedosféra, hydrosféra) a biotické faktory prostředí (populace, společenstva, ekosystémy);  - charakterizuje základní vztahy mezi organismy ve společenstvu;  - uvede příklad potravního řetězce;  - popíše podstatu koloběhu látek v přírodě</p>	<p><b>Základy biologie</b>  - vznik a vývoj života na Zemi  - vlastnosti živých soustav  - typy buněk  - rozmanitost organismů a jejich charakteristika  - dědičnost a proměnlivost  - biologie člověka  - zdraví a nemoc</p> <p><b>Ekologie</b>  - základní ekologické pojmy  - ekologické faktory prostředí  - potravní řetězce  - koloběh látek v přírodě a tok energie  - typy krajiny</p> <p><b>Člověk a životní prostředí</b>  - vzájemné vztahy mezi člověkem a životním prostředím  - dopady činností člověka na životní prostředí  - přírodní zdroje energie a surovin  - odpady  - globální problémy  - ochrana přírody a krajiny  - nástroje společnosti na ochranu životního prostředí  - zásady udržitelného rozvoje  - odpovědnost jedince za ochranu přírody</p>

<p>z hlediska látkového a energetického;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje různé typy krajiny a její využívání člověkem;</li> <li>- popíše historii vzájemného ovlivňování člověka a přírody;</li> <li>- hodnotí vliv různých činností člověka na jednotlivé složky životního prostředí;</li> <li>- charakterizuje působení životního prostředí na člověka a jeho zdraví;</li> <li>- charakterizuje přírodní zdroje surovin a energie z hlediska jejich obnovitelnosti, posoudí vliv jejich využívání na prostředí;</li> <li>- popíše způsoby nakládání s odpady;</li> <li>- charakterizuje globální problémy na Zemi;</li> <li>- uvede základní znečišťující látky v ovzduší, ve vodě a v půdě a vyhledá informace o aktuální situaci;</li> <li>- uvede příklady chráněných území v ČR a v regionu;</li> <li>- uvede základní ekonomické, právní a informační nástroje společnosti na ochranu přírody a prostředí;</li> <li>- vysvětlí udržitelný rozvoj jako integraci environmentálních, ekonomických, technologických a sociálních přístupů k ochraně životního prostředí;</li> <li>- zdůvodní odpovědnost každého jedince za ochranu přírody, krajiny a životního prostředí;</li> <li>- na konkrétním příkladu z občanského života a odborné praxe navrhne řešení vybraného environmentálního problému.</li> </ul>	<p>a životního prostředí</p>
---	------------------------------

## TĚLESNÁ VÝCHOVA

Název a adresa školy: Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Zřizovatel: Svaz českých a moravských spotřebních družstev,  
U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov

Název ŠVP: Rekondiční a sportovní masér

Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

#### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Cílem učiva daného předmětu je vybavit žáky znalostmi a dovednostmi potřebnými k preventivní a aktivní péči o zdraví a bezpečnost. Rozvinout a podpořit jejich chování a postoje ke zdravému způsobu života a celoživotní odpovědnosti za své zdraví. V tělesné výchově se usiluje zejména o výchovu a vzdělávání pro celoživotní provádění pohybových aktivit a rozvoj pozitivních vlastností osobnosti. Žáci jsou vedeni k pravidelnému provádění pohybových činností, k systematickému zvyšování své tělesné zdatnosti a ke kompenzování negativních vlivů způsobu života.

#### **Charakteristika učiva**

Vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a zahrnuje vzdělávací oblast Vzdělávání pro zdraví. Je zařazen jako povinný předmět ve všech ročnících. Učivo se člení do tematických celků – pohybových dovedností (atletika, gymnastika, úpoly, sportovní hry aj.), které doplňují, jako součást všech tematických celků, teoretické poznatky, pohybové hry, zdravotní tělesná výchova a tělesná cvičení (pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační aj.). Každá z uvedených činností má specifický charakter a funkci, a záleží na učiteli, jak je použije. Součástí učiva jsou i Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí. Výuka a praktický nácvik této tematiky probíhá skupinovou formou jednou ročně v délce trvání 1 den. Každý rok je zvoleno jedno ústřední téma ze dvou možností s dvouletým cyklem. Nácvik první pomoci probíhá každý rok. Učivo turistiky a sportů v přírodě je zařazeno do atletiky (orientační běh) a jako součást Ekologického dne, který se koná jednou ročně se zaměřením na environmentální poznatky a turistické dovednosti (orientace v krajině, příprava turistické akce, přežití v krizových situacích apod.). Výběrové učivo v rozsahu 2 hodin je zařazeno v každém ročníku a slouží k opakování či zařazování sezónních sportů. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Tělesná výchova	1	1	1	3
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			98
	33	33	32	

Škola zařazuje volitelné kurzy Turistika a sporty v přírodě pro žáky třetích ročníků a Lyžování a pobyt v horském prostředí, pro zájemce všech ročníků. Bruslení a plavání jsou součástí předmětu tělesné výchovy a jsou zařazovány do výběrového učiva v učebních

plánech dle uvážení vyučujícího. Obsah zdravotní tělesné výchovy se realizuje především v tematickém celku Gymnastika. Celek zdravotní tělesné výchovy se aplikuje v kroužku Zdravotní tělesná výchova, který je určen pro žáky všech tříd se zdravotním oslabením a zařazených do III. zdravotní skupiny dle zdravotnické klasifikace.

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	<p><b><u>Tělesná výchova</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoretické poznatky – samostatně i jako součást jednotlivých učebních celků</li> <li>2. Tělesná cvičení – součást všech tematických celků</li> <li>3. Atletika</li> <li>4. Gymnastika – akrobacie, přeskoky, kruhy</li> <li>5. Úpoly</li> <li>6. Sportovní hry - odbíjená, kopaná, košíková, florbal, netradiční sporty</li> <li>7. Výběrové učivo (2)</li> <li>8. Testování tělesné zdatnosti</li> <li>9. Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</li> </ol> <p><b><u>Zdravotní tělesná výchova</u></b> (podle doporučení lékaře)</p>
2.	<p><b><u>Tělesná výchova</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoretické poznatky – samostatně i jako součást jednotlivých učebních celků</li> <li>2. Tělesná cvičení – součást všech tematických celků</li> <li>3. Atletika</li> <li>4. Gymnastika – akrobacie, hrazda, přeskoky, šplh, kruhy</li> <li>5. Úpoly</li> <li>6. Sportovní hry - odbíjená, kopaná, košíková, florbal, netradiční sporty</li> <li>7. Výběrové učivo (2)</li> <li>8. Testování tělesné zdatnosti</li> <li>9. Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</li> </ol> <p><b><u>Zdravotní tělesná výchova</u></b> (podle doporučení lékaře)</p>
3.	<p><b><u>Tělesná výchova</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Teoretické poznatky – samostatně i jako součást jednotlivých učebních celků</li> <li>2. Tělesná cvičení – součást všech tematických celků</li> <li>3. Atletika</li> <li>4. Gymnastika – akrobacie, hrazda, přeskoky, šplh, kruhy, rytmická gymnastika</li> <li>5. Úpoly</li> <li>6. Sportovní hry - odbíjená, kopaná, košíková, florbal, netradiční</li> </ol>

	sporty 7. Výběrové učivo (2) 8. Testování tělesné zdatnosti 9. Turistika a sporty v přírodě <u><b>Zdravotní tělesná výchova</b></u> (podle doporučení lékaře)
--	--

Činnosti, při nichž je hlavním smyslem rozvoj pohybových schopností a z nich vyplývajících dovedností, jsou natolik ovlivněny somatotypem studentů, jejich genetickými předpoklady, konkrétní etapou ontogenetického vývoje i jejich aktuálním zdravotním stavem, že nepovažujeme za příliš vhodné určovat jednoznačné všeobecné výstupy (výkony, úroveň dovedností), ale spíše výstupy osobní. Rozptýl ve výsledcích (výkonech) žáků je tak velký (a s vývojem žáků ještě narůstají), že je možné postupovat pouze podle konkrétně zjištěných dovedností a výkonů jednotlivců a jejich změn (zlepšování).

Rovněž učivo, které se cyklicky opakuje, je skutečně prostředkem k postupnému osvojování dovedností v tom smyslu, že někteří žáci se k ucelené podobě dovednosti dopracují za různě dlouhou dobu a na odlišné úrovni. Proto nemůžeme striktním vymezením výstupu či učiva takové studenty limitovat. Skutečně konkrétní úkoly a prostředky k jejich zvládnutí zůstávají na učiteli, který relativně dokonale zná každého žáka a může jej průběžně sledovat a hodnotit.

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Vzdělávání v tělesné výchově směřuje k tomu, aby si žáci vážili zdraví jako jedné z prvořadých hodnot a cílevědomě je chránili. Pojímali zdraví a tělesnou zdatnost jako hodnoty potřebné ke kvalitnímu prožívání života. Pociťovali radost a uspokojení z pohybu a chápali ho jako prostředek duševní hygieny a psychické vyrovnanosti, jako způsob překonávání negativních vlivů na psychiku mladého člověka, jako vhodnou náplň volného času a významnou alternativu vůči zneužívání návykových látek a jiných závislostí.

### **Pojetí výuky**

Tělesná výchova je v učebním plánu zařazována v rozsahu 1 vyučovací hodiny týdně. Obsah předmětu je koncipován v návaznosti na obsah výuky na ZŠ do tematických celků, v jejichž rámci je pak učivo členěno na poznatky, potřebné návyky a pohybové činnosti. Obsah učiva je prostředkem pro dosažení cílů jednotlivých etap vzdělání. V tělesné výchově převažuje skupinová nebo individuální práce s jedincem, velice důležitá je názorná ukázka učitele, jeho organizační schopnost při výuce. Vyučovací proces je založen na úzké vzájemné spolupráci učitele a žáka, na jejich vzájemném respektu. Záměrně jsou uplatňovány činnosti, při nichž žáci vstupují do různých sociálních rolí a skupinových vztahů, zažívají různou míru odpovědnosti, musí samostatně rozhodovat a hodnotit, překonávat překážky. Důležitým motivačním faktorem je používání zábavných forem, např. soutěží.

Tělesná výchova je prováděna ve specifických podmínkách školy a přírody. Důraz je kladen na bezpečnost žáků, hygienickou nezávadnost prostředí a účelnost vybavení v rámci možností. Je zbytečné vyjmenovávat všechny pomůcky zvláště u předmětu, kdy se bez nich téměř neobejdeme. Kvalita výuky je samozřejmě do značné míry závislá na prostorových podmínkách školy, na materiální vybavenosti tělocvičny (kvalita a množství míčů, žíněnek, gymnastické nářadí a náčiní, netradiční vybavení a náčiní pro nově vznikající sporty aj.).

## Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Hodnocení žáka je velice individuální. Při konečném hodnocení je nejdůležitější aktivní účast, vlastní aktivita žáka, zdokonalování a jeho snaha při hodinách tělesné výchovy. Považuji za nesmyslné využívat univerzálních výkonnostních tabulek pro všechny žáky, pokud se netýkají konkrétních výkonů jedné osoby.

Hodnocení žáka v tělesné výchově vychází:

- z vlastní aktivity žáka při hodinách tělesné výchovy, jeho přístupu k pohybovým činnostem a snahy naučit se něčemu novému
- z výsledků hodnocení pohybových schopností a dovedností, herních činností jednotlivce a týmového herního výkonu u daného žáka
- z výsledků testování tělesné zdatnosti (motorické testy)

## Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat

### KLÍČOVÉ KOMPETENCE

Vyučovací předmět se podílí zejména na rozvoji kompetencí **k učení** (Žáci mají pozitivní vztah k učení a vzdělávání, efektivně vyhledávají a zpracovávají informace, sledují a hodnotí pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímají hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí.), **k řešení problémů** (Žáci rozumí zadání úkolu nebo určí jádro problému, získávají informace potřebné k řešení problému, navrhuji způsob řešení, spolupracují při řešení problémů s jinými lidmi - týmové řešení.), **komunikativních** (Žáci se aktivně účastní diskusí, formulují a obhajují své názory a postoje, vyjadřují se a vystupují v souladu se zásadami kultury projevu a chování, rozumí základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě.), **personálních a sociálních** (Žáci posuzují reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadují důsledky svého jednání a chování v různých situacích, stanovují si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek, reagují adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímají radu i kritiku, mají odpovědný vztah ke svému zdraví, pečují o svůj fyzický i duševní rozvoj, jsou si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí, adaptují se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňují, pracují v týmu a podílejí se na realizaci společných pracovních a jiných činností, přijímají a odpovědně plní svěřené úkoly, podněcují práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažují návrhy druhých, přispívají k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům.), **občanských a kulturního povědomí** (Žáci jednají odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu, dodržují zákony, respektují práva a osobnost druhých lidí popř. jejich kulturní specifika, vystupují proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci, uznávají hodnotu života, uvědomují si odpovědnost za vlastní života spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních.), **k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** (Žáci si uvědomují význam celoživotního učení a jsou připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám.), **matematických** (Žáci správně používají a převádějí běžné jednotky, používají pojmy kvantifikujícího charakteru, čtou různé formy grafického znázornění - tabulky, diagramy, grafy, schémata apod., aplikují matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích.), **k využívání prostředků informačních a komunikačních technologií a práci s informacemi** (Žáci pracují s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích -



tištěných, elektronických, audiovizuálních, a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií, uvědomují si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupují k získaným informacím, jsou mediálně gramotní.). Z odborných kompetencí jsou rozvíjeny zejména kompetence **uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb** (Žáci důsledně dodržují zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny.), **jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery** (Žáci se vyrovnávají se stresovými situacemi, regulují své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi.), **dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci** (Žáci chápou bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků, znají zásady poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokáží první pomoc sami poskytnout.).

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Předmětem se prolínají tato průřezová témata: **Člověk a svět práce** (tělesná výchova rozvíjí znalosti a dovednosti žáků, které jsou potřebné pro odpovědný přístup k vlastnímu tělu a zdraví. Žáci jsou vedeni k tomu, aby se pohybovým činnostem věnovali i ve svém volném čase, aby je chápali jako prostředek relaxace a nápravy negativních důsledků vysokého pracovního zatížení), **Člověk a životní prostředí** (výuka je zaměřena především na péči o zdraví a bezpečnosti zdraví při jakékoli pohybové činnosti. Žáci si také osvojují zásady bezpečného pobytu v různých přírodních prostředích, a to bez jakýchkoli zásahů do ekologické rovnováhy těchto prostředí), **Občan v demokratické společnosti** (Tělesná výchova má za cíl učit se respektovat názory ostatních, spolupracovat v týmech, komunikovat s ostatními. Rozvíjí sociální a osobnostní vlastnosti jedince, podporuje aktivitu a samostatnost).

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Tělesná výchova má mezipředmětové vztahy s předměty: Somatologie (význam pohybu pro zdraví, prevence úrazů a nemocí), Teorie masáže (zásady sportovního tréninku, regenerace a kompenzace, prevence úrazů a nemocí), Podpora zdraví (relaxace), Základy přírodních věd (Člověk a životní prostředí - zásady chování a jednání v různém prostředí, turistika a sporty v přírodě), Občanská nauka (Péče o zdraví - Fair play, Hygiena a bezpečnost - zásady mentální hygieny, rizikové faktory poškozující zdraví), Matematika (Operace s reálnými čísly - Význam pohybu pro zdraví - základní výpočty cílové tepové frekvence, turnajová tabulka), Informační technologie (Zdroje informací - využití informačních technologií v praxi – pravidla sportovní disciplín).

Tematický celek	Teoretické poznatky – samostatně i jako součást jednotlivých učebních celků		
Očekávané výstupy	Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník	Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník	Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• komunikuje při pohybových činnostech – dodržuje smluvené signály a vhodně používá odbornou terminologii</li> <li>• volí sportovní vybavení (výstroj a výzbroj) odpovídající příslušné činnosti a okolním podmínkám (klimatickým, zařízení, hygieně, bezpečnosti) a dovede je udržovat a ošetřovat</li> <li>• dokáže vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu – výstroj a údržba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede připravit prostředky k plánovaným pohybovým činnostem</li> <li>• dovede rozvíjet svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost</li> <li>• uplatňuje zásady sportovního tréninku</li> <li>• dovede se zapojit do organizace turnajů a soutěží</li> <li>• dokáže rozhodovat, zapisovat a sledovat výkony jednotlivců</li> <li>• dokáže vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu – sportovní trénink, pravidla</li> <li>• popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sestaví soubory zdravotně zaměřených cvičení, cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci</li> <li>• ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání</li> <li>• uplatňuje osvojené způsoby relaxace</li> <li>• navrhne kondiční program osobního rozvoje a vyhodnotí jej</li> <li>• dokáže rozhodovat, zapisovat a sledovat výkony jednotlivců</li> <li>• dokáže vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu – regenerace a kompenzace, relaxace, rozhodování</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odborné názvosloví (terminologie pohybových činností)</li> <li>• zásady chování a jednání v různém prostředí</li> <li>• význam pohybu pro zdraví</li> <li>• výstroj, výzbroj, údržba</li> <li>• hygiena a bezpečnost</li> <li>• vhodné oblečení – cvičební úbor a obutí</li> <li>• prevence úrazů a nemocí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti</li> <li>• zásady sportovního tréninku</li> <li>• technika a taktika</li> <li>• pravidla her, závodů a soutěží</li> <li>• rozhodování</li> <li>• zdroje informací</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• regenerace a kompenzace</li> <li>• relaxace</li> <li>• pravidla her, závodů a soutěží</li> <li>• rozhodování</li> <li>• zdroje informací</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• záchrana a pomoc</li> <li>• zdroje informací</li> </ul>		
--	--	--	--

<b>Tematický celek</b>	<b>Tělesná cvičení - jako součást všech tematických celků</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání <ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje osvojené způsoby relaxace</li> </ul> </li> </ul>		
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pořadová cvičení, všestranně rozvíjející cvičení, kondiční cvičení, koordinační cvičení</li> <li>• kompenzační cvičení, relaxační cvičení aj.</li> </ul>		

<b>Tematický celek</b>	<b>Atletika</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede uplatňovat techniku v základních sportovních odvětvích</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách – hod granátem, běhy</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních sportovních odvětvích</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách - skoky</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních a vybraných sportovních odvětvích</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách - vrhy</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku - běhy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku - skoky</li> </ul>	<p>činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku - vrhy</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• starty</li> <li>• běhy (rychlý, vytrvalý, orientační) – průprava, 100m, 800m</li> <li>• skoky do výšky – rozběh, technika odrazu</li> <li>• skoky do dálky – rozběh, technika odrazu</li> <li>• hody granátem - technika</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• běhy (rychlý, vytrvalý, orientační) – 200m, 1500m</li> <li>• skoky do výšky – technika letu</li> <li>• skoky do dálky – technika letu</li> <li>• vrh koulí – nácvik, boční postavení, švih a posun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• běhy (rychlý, vytrvalý, orientační) – 400m, 3000m</li> <li>• skoky do výšky – technika, kontrola</li> <li>• skoky do dálky – technika, kontrola</li> <li>• vrh koulí – technika, kontrola</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	6	6	6

<b>Tematický celek</b>	<b>Gymnastika</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách – přeskok, kruhy</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu - akrobacie</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti - akrobacie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách – akrobacie, šplh</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu – šplh, přeskok</li> <li>• umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách – přeskok, hrazda</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>dovede o pohybových činnostech diskutovat</li> <li>uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku – akrobacie, přeskoky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dovede o pohybových činnostech diskutovat, analyzovat je a hodnotit</li> <li>uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku – šplh, hrazda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>je schopen kultivovat své tělesné a pohybové projevy</li> <li>je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy a vytvořit pohybovou sestavu (skladbu)</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akrobacie – průprava, kotouly vpřed a jejich obměna, rovnovážné polohy a postoje</li> <li>šplh – tyč (průprava)</li> <li>cvičení na nářadí - přeskok přes zvýšené nářadí – průpravná cvičení (lavička, bedna)</li> <li>cvičení na nářadí - cvičení na kruzích – houpání a seskok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akrobacie – kotouly vpřed a vzad a jejich obměna, obraty, přemet stranou</li> <li>šplh – tyč, lano</li> <li>cvičení na nářadí - přeskok přes zvýšené nářadí – roznožka</li> <li>cvičení na nářadí - cvičení na kruzích – houpání s obraty</li> <li>cvičení na nářadí - cvičení na hrazdě – kotoul, seskok zákmihem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akrobacie – sestavy a řady</li> <li>cvičení na nářadí - přeskok přes zvýšené nářadí - skrčka</li> <li>cvičení na nářadí - cvičení na kruzích - svisy</li> <li>cvičení na nářadí - cvičení na hrazdě – podmet, výmyk</li> <li>cvičení s náčiním</li> <li>rytmická gymnastika: pohybové, kondiční a taneční činnosti s hudebním a rytmickým doprovodem</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	7	8	8

<b>Tematický celek</b>	<b>Sportovní hry</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>dovede uplatňovat techniku v základních sportovních odvětvích</li> <li>uplatňuje zásady bezpečnosti při</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dovede uplatňovat techniku a základy taktiky ve vybraných sportovních odvětvích</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních a vybraných sportovních odvětvích</li> </ul>

	<p>pohybových aktivitách</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti</li> <li>• ovládá základní herní činnosti jednotlivce</li> <li>• dovede rozlišit jednání fair play od nespportovního jednání</li> <li>• dovede o pohybových činnostech diskutovat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• ovládá základní herní činnosti jednotlivce a participuje na týmovém herním výkonu družstva</li> <li>• dovede rozlišit jednání fair play od nespportovního jednání</li> <li>• dovede analyzovat pohybové činnosti a hodnotit je</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• ovládá základní herní činnosti jednotlivce a participuje na týmovém herním výkonu družstva</li> <li>• dovede rozlišit jednání fair play od nespportovního jednání</li> <li>• dovede o pohybových činnostech diskutovat, analyzovat je a hodnotit</li> </ul>
<p><b>Učivo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odbíjená (zejména dívky) – herní činnosti jednotlivce</li> <li>• kopaná a sálová kopaná (zejména chlapci) – herní činnosti jednotlivce, hra</li> <li>• košíková – herní činnosti jednotlivce</li> <li>• florbal - herní činnosti jednotlivce</li> <li>• drobné pohybové hry</li> <li>• základy netradičních sportovních her – badminton, ringo, frisbee aj.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odbíjená (zejména dívky) – zdokonalování herních činností jednotlivce, nácvik herních systémů</li> <li>• kopaná a sálová kopaná (chlapci) – zdokonalování herních činností jednotlivce, nácvik herních systémů</li> <li>• košíková – zdokonalování herních činností jednotlivce, nácvik herních systémů</li> <li>• florbal - zdokonalování herních činností jednotlivce, nácvik herních systémů</li> <li>• drobné pohybové hry</li> <li>• netradiční sportovní hry – ringo,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• odbíjená (zejména dívky) – hra, rozhodování, organizace turnaje</li> <li>• kopaná (chlapci) – hra, rozhodování, organizace turnaje</li> <li>• košíková – hra, rozhodování</li> <li>• florbal – hra, rozhodování</li> <li>• drobné pohybové hry</li> <li>• netradiční sportovní hry – ringo, frisbee, badminton, rozhodování</li> </ul>

		frisbee, badminton	
<b>Hodinová dotace</b>	10	10	8

<b>Tematický celek</b>	<b>Úpoly</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách - pády</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu – přetahy, přetlaky</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• umí analyzovat pohybové činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pády</li> <li>• přetahy, přetlaky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• základní sebeobrana – napadení zepředu, napadení zezadu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• soutěže, úpolové hry</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	2	2	1

<b>Tematický celek</b>	<b>Testování tělesné zdatnosti</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti</li> <li>umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dokáže korigovat svůj pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji</li> <li>umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji</li> <li>pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>motorické testy, měření - testová baterie 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>motorické testy, měření - testová baterie 1,2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>motorické testy, měření - testová baterie 1,2,3</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	2	2	2

<b>Tematický celek</b>	<b>Zdravotní tělesná výchova</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého</li> </ul>



	zdraví • je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit	zdraví • je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit	zdraví • je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit
<b>Učivo</b>	• speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení - uvolňovací a protahovací cvičení • pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení • kontraindikované pohybové aktivity	• speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení – posilovací a dechová cvičení • pohybové aktivity, zejména plavání, turistika a pohyb v přírodě • kontraindikované pohybové aktivity	• speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení – koordinační a relaxační cvičení • pohybové aktivity, zejména pohybové hry • kontraindikované pohybové aktivity
<b>Hodinová dotace</b>	Dle doporučení lékaře, jako součást tematických celků	Dle doporučení lékaře, jako součást tematických celků	Dle doporučení lékaře, jako součást tematických celků

<b>Tematický celek</b>	<b>Plavání</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách</li> <li>• využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti</li> <li>• uplatňuje při svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku</li> </ul>

<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• adaptace na vodní prostředí</li> <li>• dva plavecké způsoby – prsa, kraul - průprava</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dva plavecké způsoby – prsa, kraul – zdokonalení techniky, znak</li> <li>• určená vzdálenost plaveckým způsobem – 100m prsa, 50m kraul</li> <li>• dopomoc unavenému plavci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dva plavecké způsoby - prsa, kraul, znak - technika</li> <li>• určená vzdálenost plaveckým způsobem – 100m znak, 200m kraul, 400m prsa</li> <li>• záchrana tonoucího</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	Dle zařazení do výběrového učiva	Dle zařazení do výběrového učiva	Dle zařazení do výběrového učiva

<b>Tematický celek</b>	<b>Bruslení</b>		
<b>Očekávané výstupy</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 1. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 2. ročník</b>	<b>Výsledky vzdělávání a kompetence 3. ročník</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti</li> <li>• dokáže se bezpečně pohybovat na bruslích včetně zastavení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti</li> <li>• dokáže se bezpečně pohybovat na bruslích včetně zastavení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• dokáže se bezpečně pohybovat na bruslích včetně zastavení</li> </ul>
<b>Učivo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• základy bruslení (na ledě nebo inline) - dvouoporová jízda, zastavení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• základy bruslení (na ledě nebo inline) - jízda vpřed, jízda vzad, změna směru jízdy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• základy bruslení (na ledě nebo inline) - překládání vpřed a vzad</li> </ul>
<b>Hodinová dotace</b>	Dle zařazení do výběrového učiva	Dle zařazení do výběrového učiva	Dle zařazení do výběrového učiva

Tematický celek	PÉČE O ZDRAVÍ A OCHRANA OBYVATELSTVA	
Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo	Hodinová dotace
<p><b>1. až 3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uplatňuje ve svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku</li> <li>• popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí</li> <li>• zdůvodní význam zdravého životního stylu</li> <li>• dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky</li> <li>• popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus</li> <li>• orientuje se v zásadách zdravé výživy a v jejích alternativních směrech</li> <li>• dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací</li> <li>• objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti a vysvětlí, jak aktivně chránit své zdraví</li> <li>• diskutuje a argumentuje o etice v partnerských vztazích, o vhodných partnerech a o odpovědném přístupu k pohlavnímu životu</li> <li>• dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví, jak na ně reagovat v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</li> </ul>	<p><b>1. <u>Zdraví</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• činitele ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity, výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj.</li> <li>• duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>• odpovědnost za zdraví své i druhých; péče veřejné zdraví v ČR, zabezpečení v nemoci; práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu</li> <li>• partnerské vztahy; lidská sexualita</li> <li>• prevence úrazů a nemocí</li> <li>• mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama</li> </ul> <p><b>2. <u>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mimořádné události (živelní pohromy, havárie, krizové situace aj.)</li> <li>• základní úkoly ochrany obyvatelstva (varování, evakuace)</li> </ul> <p><b>3. <u>První pomoc</u></b></p>	<p>1 den</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• úrazy a náhlé zdravotní příhody</li> <li>• poranění při hromadném zasažení obyvatel</li> <li>• stavy bezprostředně ohrožující život</li> </ul>	
--	---	--

Volitelný kurz	TURISTIKA A SPORTY V PŘÍRODĚ	
Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo	Hodinová dotace
<b>3. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dokáže se orientovat v daném prostředí, je si vědom nástrah vyplývajících z charakteru tohoto prostředí (změny počasí, značení turistických tras apod.)</li> <li>• chová se v přírodě ekologicky</li> <li>• respektuje příkazy ochránců přírody</li> <li>• posoudí technický stav používané výzbroje a pravidelně provádí základní údržbu</li> <li>• využívá různých forem turistiky</li> <li>• rozliší stupeň závažnosti poranění při pobytu v přírodě, v lehčích případech dokáže poskytnout první pomoc, je schopen posoudit nutnost přivolání rychlé zdravotnické pomoci</li> <li>• zná pravidla silničního provozu a v každé situaci se podle nich chová, dbá vlastní bezpečnosti a bezpečnosti ostatních účastníků silničního provozu</li> <li>• zná základní pravidla manipulace s lodí, pohybu na klidné a tekoucí vodě, umí předvídat nebezpečí, spolupracuje s ostatními účastníky kurzu</li> <li>• aktivně se zapojuje do všech organizovaných činností (hry v terénu, netradiční hry atd.)</li> <li>• ovládá pravidla orientačního běhu a je schopen absolvovat závod v daném terénu</li> <li>• dokáže se orientovat pomocí mapy a buzoly v neznámém prostředí</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Orientace v krajině, zásady ekologického chování, výzbroj, výstroj</li> <li>2. Příprava turistické akce</li> <li>3. První pomoc</li> <li>4. Cykloturistika</li> <li>5. Vodní turistika</li> <li>6. Hry v terénu</li> <li>7. Pěší turistika</li> <li>8. Orientační běh</li> </ol>	5 dní

Volitelný kurz	LYŽOVÁNÍ A POBYT V HORSKÉM PROSTŘEDÍ	
Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo	Hodinová dotace
<b>Pro zájemce všech ročníků</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dokáže se orientovat v horském prostředí,</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seznámení se s horským prostředím, chování při</li> </ol>	5 dní

<p>je si vědom nástrah vyplývajících z charakteru horského prostředí (časté změny počasí, značení horského terénu, ochrana před teplotními vlivy apod.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• chová se v přírodě ekologicky</li> <li>• respektuje příkazy horské služby, dokáže se s ní spojit v případě nouze</li> <li>• rozliší stupeň závažnosti poranění při pobytu v horském prostředí, v lehčích případech dokáže poskytnout první pomoc</li> <li>• posoudí technický stav lyžařské výzbroje a pravidelně provádí základní údržbu</li> <li>• bezpečně manipuluje s výzbrojí (přenášení, nazouvání)</li> <li>• dokáže se pohybovat s lyžemi na nohou (provede obrat, ovládá chůzi, skluz a výstup do svahu)</li> <li>• zvládne sjezd šikmo svahem v základním postoji a plynule navazuje odšlapování ke svahu</li> <li>• umí zastavit na bezpečném místě</li> <li>• dokáže bezpečně nastoupit a vystoupit z různých druhů lanovek (poma, kotva, sedačková lanovka)</li> <li>• provede dlouhý a střední oblouk s přihlédnutím k technické vyspělosti lyžaře (oblouk v pluhu, s paralelním vedením lyží, carvingový oblouk)</li> <li>• zvládne jízdu v různém terénu a sněhu (hluboký sníh, těžký sníh, namrzlý povrch, terénní nerovnosti)</li> <li>• pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu</li> <li>• nepřeceňuje vlastní síly a schopnosti při činnosti v horském terénu</li> <li>• (výcvik na snowboardu) – bezpečně manipuluje s výzbrojí, zvládá základní techniku stoje, skluzu, zastavení, obratu a zatáčení na snowboardu, umí nastoupit, vyjet a vystoupit z lanovky, dokáže zhodnotit kvalitu výkonu</li> <li>• (výcvik na běžeckých lyžích) – dokáže připravit výzbroj na výcvik, umí se pohybovat s lyžemi na nohou (chůze, obrat, skluz, výstup do svahu, sjezd šikmo svahem, překonání terénních nerovností), zvládá základní techniky běhu na lyžích (běh dvoudobý střídavý, běh soupažný)</li> </ul>	<p>pobytu v horském prostředí, výzbroj, výstroj, základy techniky sjezdového lyžování, lyžařské disciplíny</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Základy sjezdového lyžování</li> <li>3. Výcvik na snowboardu (pro zájemce)</li> <li>4. Základy běžeckého lyžování</li> </ol>	
---	---	--

## INFORMAČNÍ A KOMUNIKAČNÍ TECHNOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět IKT má převážně všeobecně vzdělávací charakter. Předmět je zařazen do tří ročníků.

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Cílem vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích je naučit žáky pracovat s prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi. Žáci porozumí základům informačních a komunikačních technologií, naučí se na uživatelské úrovni používat operační systém, kancelářský software a pracovat s dalším běžným aplikačním programovým vybavením (včetně specifického programového vybavení, používaného v příslušné profesní oblasti). Jedním ze stěžejních témat oblasti informačních a komunikačních technologií, a tedy i cílů výuky, je, aby žák zvládl efektivně pracovat s informacemi (zejména s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií) a komunikovat pomocí Internetu. Podstatnou část vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích představuje práce s výpočetní technikou. Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích je dále vhodné rozšířit dle aktuálních vzdělávacích potřeb, jejichž příčinou mohou být změny na trhu práce, vývoj informačních a komunikačních technologií a specifika oboru, v němž je žák připravován.

### **Charakteristika učiva**

Vyučovací předmět IKT vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér ze vzdělávací oblasti Vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích. Předmět IKT je zařazen jako povinný ve všech ročnících. Předmět se vyučuje v počítačových učebnách. Učivo je rozděleno do celků: Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle, Práce se standardním aplikačním programovým vybavením, Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu, Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet a Profesní komunikace. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

**Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Informační a komunikační technologie	1	1	1	3
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			98
	33	33	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	1. Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle 2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením
2.	1. Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu 2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením
3.	1. Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet 2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Informační a komunikační technologie	8	8	8	8	32

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU SOUHRN
1.	1. Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle 2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením
2.	1. Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle 2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením
3.	1. Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu 2. Profesionální komunikace

4.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet</li> <li>2. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</li> </ol>
----	---

### **Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Předmět pomáhá žákům při orientaci a posuzování informací, v uvědomění si významu informací v dnešním světě a v možnostech jejich využití tak, aby je dokázali uplatnit ve svém pracovním a občanském životě. Žáci jsou při své práci vedeni k demokratickým přístupům, jako jsou tolerance, vzájemná úcta a respekt, poctivost nebo odpovědnost.

### **Pojetí výuky**

Stěžejní formou výuky je cvičení v odborné učebně výpočetní techniky. Těžiště výuky spočívá v provádění praktických úkolů. Při použití metody výkladu s demonstrací bezprostředně následuje praktické procvičení vyloženého učiva. Ve výuce se klade důraz na samostatnou práci a řešení komplexních úloh. Je uplatňován též projektový přístup s využitím mezipředmětových vztahů a metody problémového vyučování. Mezi další metody používané při výuce patří : výklad, týmová práce, práce s odbornou literaturou, využívání audiovizuální techniky, diskuse k zadaným referátům.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení žáků vychází z pětistupňové klasifikace dle Klasifikačního řádu, který je součástí Školního řádu. Hodnocení žáků v rámci podávání zpětnovazebních informací o zvládnutí jednotlivých celků učiva se uskutečňuje průběžně a to těmito způsoby : a) písemné testy – k ověření nezbytných teoretických znalostí daného tematického celku, b) samostatné vypracování praktických úkolů – k ověření získaných dovedností.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Rozvoj klíčových kompetencí je zaměřen zejména na kompetenci k učení, kompetenci k řešení problémů, komunikativní kompetence, personální a sociální kompetence, kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a odborné kompetence.

Žáci pomocí odborné literatury a internetu, vyhledávají odborné texty, které vyhodnocují a pracují s nimi. Tyto znalosti převádějí do praxe. Vyhodnocují jejich vhodnost, navrhují nové návrhy, případně provádějí úpravy. Spolupracují v týmu, obhajují své postoje a názory, používají odbornou terminologii, komunikují jasně a srozumitelně, profesionálně jednájí a vystupují, odhadují své reálné možnosti i svých spolupracovníků, stanovují si priority, reagují na adekvátně na kritiku a jiné ohlasy, zvažují názory jiných lidí, jednájí zodpovědně.

V oblasti odborných kompetencí žáci budou schopni používat výpočetní techniku v praxi i v samostatném životě.

V rámci výuky jsou uplatňovány tyto kompetence:



**Kompetence k učení** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání
- umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace
- využívat ke svému učení různé informační zdroje

**Kompetence k řešení problémů** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušeností a vědomostí nabytých dříve
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení)

**Komunikativní kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- vhodně se prezentovat
- zpracovávat běžné administrativní písemnosti a pracovní dokumenty
- snažit se dodržovat jazykové a stylistické normy

**Personální a sociální kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- ověřovat si získané poznatky
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly

**Občanské kompetence a kulturní povědomí** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých
- zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah

**Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání
- uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech
- prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle

**Matematické kompetence** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.)
- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích

**Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi** – vzdělávání směřuje zejména k tomu, že by žáci měli:

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;
- učit se používat nové aplikace
- komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní

## ODBORNÉ KOMPETENCE

**Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách**, tzn., aby absolventi:

- vyhotovovali obchodní písemnosti v souladu s normalizovanou úpravou

**Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci**, tzn., aby absolventi:

- osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeji apod.)

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Předmětem prolínají průřezová témata:

**Člověk, zdraví, počítač a životní prostředí**

**Člověk a svět práce**

Cílem jejich zařazení je příprava celoživotního vzdělávání, motivace k aktivnímu pracovnímu životu a k úspěšné kariéře a vybudování návyků v oblasti ochrany zdraví při práci s PC a kladného vztahu k životnímu prostředí

### MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Informační a komunikační technologie má mezipředmětové vztahy s předměty: **Český jazyk a literatura** (úprava textového dokumentu, práce s informacemi, informační zdroje), **Matematika** (vzorce, grafy, funkce), **Anglický jazyk** (slovní zásoba – základní pojmy, vyhledávání informací, úprava textového dokumentu), **Německý jazyk** (vyhledávání informací, úprava textového dokumentu), **Občanská nauka** (formování mezilidských vztahů přes internet, facebook, aktuální zprávy z ČR a ze světa), **Tělesná výchova** (vyhledávání informací z oblasti zdraví a sportu), **Psychologie** (Internet, práce s informacemi, profesní komunikace), **Epidemiologie a hygiena** (Internet, práce s informacemi), **Podpora zdraví** (Internet, práce s informacemi) a **Odborný výcvik** (profesní komunikace).

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání	Učivo
<b>1.ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"> <li>- používá počítač a jeho periferie (obsluhuje je, detekuje chyby, vyměňuje</li> </ul>	<b>1.Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- hardware, software, osobní počítač, -</li> </ul>

<p>spotřební materiál);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- je si vědom možností a výhod, ale i rizik (zabezpečení dat před zneužitím, ochrana dat před zničením, porušování autorských práv) a omezení (zejména technických a technologických) spojených s používáním výpočetní techniky;</li> <li>- aplikuje výše uvedené - zejména využívá prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením;</li> <li>- nastavuje uživatelské prostředí operačního systému;</li> <li>- orientuje se v běžném systému chápe strukturu dat a možnosti jejich uložení, rozumí a orientuje se v systému adresářů, ovládá základní práce se soubory (vyhledávání, kopírování, přesun, mazání), odlišuje a rozpoznává základní typy souborů a pracuje s nimi;</li> <li>- v oborech s vyššími nároky na využívání aplikací výpočetní techniky ovládá principy algoritmizace úloh a je sestavuje algoritmy řešení konkrétních úloh (dekompozice úlohy na jednotlivé elementárnější činnosti za použití přiměřené míry abstrakce);</li> <li>- využívá nápovědy a manuálu pro práci se základním a aplikačním programovým vybavením i běžným hardware;</li> <li>- má vytvořeny předpoklady učit se používat nové aplikace, zejména za pomoci manuálu a nápovědy, uvědomuje si analogie ve funkcích a ve způsobu ovládání různých aplikací;</li> <li>- vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů;</li> <li>- vytváří, upravuje a uchovává strukturované textové dokumenty;</li> </ul>	<p>principy fungování, části, periferie -základní a aplikační programové vybavení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- operační systém</li> <li>- data, soubor, složka, souborový manažer</li> <li>- komprese dat</li> <li>- prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením</li> <li>- ochrana autorských práv</li> <li>- algoritmizace</li> <li>- nápověda, manuál</li> </ul> <p><b>2.Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- textový procesor</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá běžné práce s tabulkovým procesorem a databází (editace, vyhledávání, filtrování, třídění, matematické operace, základní funkce,</li> </ul>	<p><b>3. Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- počítačová síť, server, pracovní stanice</li> </ul>

<p>tvorba jednoduchého grafu, příprava pro tisk, tisk);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používá běžné základní a aplikační programové vybavení;</li> <li>- pracuje s dalšími aplikacemi používanými v příslušné profesní oblasti;</li> <li>- chápe specifika práce v síti (včetně rizik), využívá jejich možností a pracuje s jejich prostředky</li> <li>- samostatně komunikuje elektronickou poštou, ovládá i zaslání přílohy, či naopak její přijetí a následné otevření;</li> <li>- využívá další funkce poštovního klienta (organizování, plánování...);</li> <li>- ovládá další běžné prostředky online a offline komunikace a výměny dat;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- připojení k síti</li> <li>- specifika práce v síti, sdílení dokumentů a prostředků</li> <li>- e-mail, organizace času a plánování, chat, messenger, videokonference, telefonie, FTP...</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>4. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tabulkový procesor</li> <li>- databáze</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- volí vhodné informační zdroje k vyhledávání požadovaných informací a odpovídající techniky (metody, způsoby) k jejich získávání;</li> <li>- získává a využívá informace z otevřených zdrojů, zejména pak z celosvětové sítě Internet, ovládá jejich vyhledávání;</li> <li>- orientuje se v získaných informacích, třídí je, analyzuje, vyhodnocuje, provádí jejich výběr a dále je zpracovává;</li> <li>- zaznamenává a uchovává textové, grafické i numerické informace způsobem umožňujícím jejich rychlé vyhledání a využití;</li> <li>- uvědomuje si nutnost posouzení validity informačních zdrojů a použití informací relevantních pro potřeby řešení konkrétního problému;</li> <li>- správně interpretuje získané informace a výsledky jejich zpracování následně prezentuje vhodným způsobem s ohledem na jejich další uživatele;</li> <li>- rozumí běžným i odborným graficky ztvárněným informacím (schémata, grafy apod.).</li> <li>- zná hlavní typy grafických formátů, na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje;</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>5. Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informace, práce s informacemi</li> <li>- informační zdroje</li> <li>- Internet</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>6. Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- software pro práci s grafikou</li> <li>- sdílení a výměna dat jejich import a export</li> <li>- - další aplikační programové vybavení</li> </ul>

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

<b>Výsledky vzdělávání a kompetence</b>	<b>Učivo</b>
<p><b>1. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- používá počítač a jeho periferie (obsluhuje je, detekuje chyby, vyměňuje spotřební materiál);</li><li>- nastavuje uživatelské prostředí operačního systému;</li><li>- orientuje se v běžném systému – chápe strukturu dat a možnosti jejich uložení, rozumí a orientuje se v systému adresářů, ovládá základní práce se soubory (vyhledávání, kopírování, přesun, mazání), odlišuje a rozpoznává základní typy souborů a pracuje s nimi;</li><li>- vybírá a používá vhodné programové vybavení pro řešení běžných konkrétních úkolů;</li><li>- vytváří, upravuje a uchovává strukturované textové dokumenty;</li></ul>	<p><b>Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- hardware, software, osobní počítač, principy fungování, části, periferie</li><li>- základní a aplikační programové vybavení</li><li>- operační systém</li><li>- data, soubor, složka, souborový manažer</li></ul> <p><b>Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- textový procesor</li></ul>
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- je si vědom možností a výhod, ale i rizik (zabezpečení dat před zneužitím, ochrana dat před zničením, porušování autorských práv) a omezení (zejména technických a technologických) spojených s používáním výpočetní techniky;</li><li>- aplikuje výše uvedené – zejména využívá prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením;</li><li>- v oborech s vyššími nároky na využívání aplikací výpočetní techniky ovládá principy algoritmizace úloh a je sestavuje algoritmy řešení konkrétních úloh (dekompozice úlohy na jednotlivé elementárnější činnosti za použití přiměřené míry abstrakce);</li><li>- využívá nápovědy a manuálu pro práci se základním a aplikačním programovým vybavením i běžným hardware;</li><li>- má vytvořeny předpoklady učit se používat nové aplikace, zejména za pomoci manuálu a nápovědy, uvědomuje si analogie ve funkcích a ve způsobu ovládání různých aplikací;</li><li>- ovládá běžné práce s tabulkovým procesorem a databází (editace, vyhledávání, filtrování, třídění, matematické operace, základní funkce,</li></ul>	<p><b>Práce s počítačem, operační systém, soubory, adresářová struktura, souhrnné cíle</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- komprese dat</li><li>- prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením</li><li>- ochrana autorských práv</li><li>- algoritmizace</li><li>- nápověda, manuál</li></ul> <p><b>Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- tabulkový procesor</li><li>- databáze</li></ul>

<p>tvorba jednoduchého grafu, příprava pro tisk, tisk);</p>	
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chápe specifika práce v síti (včetně rizik), využívá jejích možností a pracuje s jejími prostředky;</li> <li>- samostatně komunikuje elektronickou poštou, ovládá i zaslání přílohy, či naopak její přijetí a následné otevření;</li> <li>- využívá další funkce poštovního klienta (organizování, plánování...);</li> <li>- ovládá další běžné prostředky online a offline komunikace a výměny dat;</li>   <li>- vysvětlí význam informací a komunikace pro podnikání ve službách;</li> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami;</li> <li>- píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou v přiměřené rychlosti a přesnosti;</li> </ul>	<p><b>Práce v lokální síti, elektronická komunikace, komunikační a přenosové možnosti Internetu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- počítačová síť, server, pracovní stanice</li> <li>- připojení k síti</li> <li>- specifika práce v síti, sdílení dokumentů a prostředků</li> <li>- e-mail, organizace času a plánování, chat, messenger, videokonference, telefonie, FTP...</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využití techniky v komunikaci</li> <li>- základy psaní na klávesnici</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- volí vhodné informační zdroje k vyhledávání požadovaných informací a odpovídající techniky (metody, způsoby) k jejich získávání;</li> <li>- získává a využívá informace z otevřených zdrojů, zejména pak z celosvětové sítě Internet, ovládá jejich vyhledávání;</li> <li>- orientuje se v získaných informacích, třídí je, analyzuje, vyhodnocuje, provádí jejich výběr a dále je zpracovává;</li> <li>- zaznamenává a uchovává textové, grafické i numerické informace způsobem umožňujícím jejich rychlé vyhledání a využití;</li> <li>- uvědomuje si nutnost posouzení validity informačních zdrojů a použití informací relevantních pro potřeby řešení konkrétního problému;</li> <li>- správně interpretuje získané informace a výsledky jejich zpracování následně prezentuje vhodným způsobem s ohledem na jejich další uživatele;</li> <li>- rozumí běžným i odborným graficky ztvárněným</li>   <li>- zná hlavní typy grafických formátů, na základní úrovni grafiku tvoří a upravuje;</li> </ul>	<p><b>Informační zdroje, celosvětová počítačová síť Internet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informace, práce s informacemi</li> <li>- informační zdroje</li> <li>- Internet</li> </ul> <p><b>Práce se standardním aplikačním programovým vybavením</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- software pro práci s grafikou</li> <li>- sdílení a výměna dat, jejich import a export</li> <li>- další aplikační programové vybavení</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>- používá běžné základní a aplikační programové vybavení;</li><li>- pracuje s dalšími aplikacemi používanými v příslušné profesní oblasti;</li></ul>	
--	--

## **EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ**

Název a adresa školy:

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Zřizovatel:

Svaz českých a moravských spotřebních družstev,

U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov

Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Předmět Ekonomické vzdělávání rozvíjí u žáků odborné ekonomické poznatky pro jejich úspěšné uplatnění v praxi (v roli zaměstnanců i podnikatelů), učí je ekonomicky myslet, chápat ekonomické jevy a procesy v podmínkách tržního hospodářství, porozumět podstatě podnikatelské činnosti a principu hospodaření podniku, učí je jednat hospodárně a v souladu s etikou podnikání. Vzdělávání v tomto předmětu směřuje k tomu, aby žáci prakticky aplikovali poznatky z ekonomiky při řešení konkrétních ekonomických problémů, se kterými se v praxi setkají, dokázali odhadnout dopady svých rozhodnutí a aby průběžně sledovali aktuální dění v národní, evropské a světové ekonomice. Předmět Ekonomika přispívá k lepšímu uplatnění absolventa jak v praxi, tak i v případném dalším studiu a usnadňuje absolventům vstup do vlastních podnikatelských aktivit.

### **Charakteristika učiva**

Učivo předmětu Ekonomické vzdělávání je zařazeno jako povinný do 2. a 3. ročníku studia a spolu s dalšími odbornými předměty tvoří teoretický základ pro budoucí povolání žáků.

Učivo druhého ročníku je strukturováno do jedné části (podnikání a základní pojmy) a druhá a třetí část je společná pro třetí ročník. První je zaměřena na pochopení poznatků o podnikání o právních formách podnikání, dále pak o podnikatelském záměru a zakladatelském rozpočtu, v povinnostech podnikatele. S tím souvisí provázanost základních ekonomických pojmů, např. potřeby, statky, spotřeba, výrobní faktory a fungování tržní ekonomiky. V závěru první části je náplní hospodaření podniku, což zahrnuje náklady, výnosy, zisk/ztrátu, mzdy a jejich výpočet a daňová evidence. Druhá část je zaměřena na finanční vzdělávání, které zahrnuje peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk, úrokovou míru, RPSN, pojištění, pojistné produkty, inflaci a úvěrové produkty. Třetí část má za úkol seznámit žáky se státním rozpočtem, daněmi a daňovou soustavou, výpočtem daní, priznáním k dani, zdravotním pojištěním, sociálním pojištěním a daňovými a účetními doklady.

Cílem je získat vědomosti a dovednosti dlouhodobější povahy, aby z nich absolventi mohli vycházet v měnících se podmínkách ekonomické praxe. Žáci jsou vedeni k tomu, aby pochopili nutnost dalšího vzdělávání a prohlubování svých znalostí studiem odborné literatury.

### **Mezipředmětové vztahy:**

S předměty Matematika, Občanská nauka, Technologie.

V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### **Denní forma vzdělávání:**



Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Ekonomika	0	1	1	2
	Hodinová dotace za školní rok			65
	0	33	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	-----
2.	Podnikání
3.	Finanční vzdělávání Daně

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Ekonomika a finanční vzdělání	0	10	10	10	30

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.		
2.	1. Podnikání	
3.	1. Finanční vzdělávání	
4.	1. Daně	

### **Směrování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka předmětu Ekonomické vzdělávání směřuje k tomu, aby žáci:

- přiměřeně a vhodně reagovali na společenský vývoj a na změny v ekonomickém životě,
- spoluvytvářeli předpoklady pro uplatnění v pracovním a občanském životě,
- jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání,
- nenechali sebou manipulovat a tvořili si vlastní úsudek,
- základní komunikační dovednosti, sociální a personální vztahy stavěli na základech tolerance, demokratické společnosti a poctivosti.

### **Pojetí výuky**

Ve vyučovacím předmětu Ekonomické vzdělávání se uplatňuje jak frontální, tak skupinové vyučování. Kromě klasických metod, jako je výklad, přednáška, řízený rozhovor a cvičení, jsou používány i metody, které vyžadují samostatnou aktivitu ze strany žáka, např. referáty, vyhledávání aktuálních ekonomických informací a statistických dat, jejich zpracování a uspořádávání, sledování

současné ekonomické situace. Výklad nového učiva se aplikuje na příkladech z praxe, velká pozornost je věnována řešení a procvičování praktických příkladů. Průběžně se sledují vývojové změny, učivo se neustále aktualizuje. Ve výuce se uplatňuje práce s konkrétními právními normami, vyhledávání potřebných informací z různých zdrojů a vyplňování písemností. Ve výuce je dle možností využíván výukový software, internet, odborný tisk a další zdroje informací. Žáci jsou vedeni k samostatné práci i k práci v týmu.

Žáci při výuce využívají aktuální učebnice a výukové texty učitelů.

Používané metody výuky se během studia mění – v začátcích studia to bude zejména výuka frontální s výkladem a přednáškou, později budou žáci více zapojováni do samostatné a týmové práce.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení žáků vychází z pětistupňové klasifikace dle Klasifikačního řádu, který je součástí Školního řádu. Znalosti žáků jsou ověřovány ústním zkoušením, krátkými učitelskými testy a písemnými pracemi (průběžně), řešením praktických příkladů. Při hodnocení se dále bere v úvahu aktivita při hodinách, obecný přehled, schopnost komentovat nejen ekonomickou situaci, ale i aktuální materiál, souvislost a přesnost vyjadřování, používání odborné terminologie, zohledňuje se i přehled o aktuálních událostech.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Rozvoj klíčových kompetencí je zaměřen zejména na:

**kompetenci k učení** formou práce s textem, s porozuměním poslouchat výklad a pořizovat si poznámky, využívat zkušenosti své a ostatních, hodnotit dosahování svých cílů, přijímat hodnocení výsledků, znát možnosti dalšího vzdělávání zejména v oboru a povolání

**kompetenci k řešení problémů** s porozuměním zadanému úkolu, zvolit si prostředky ke splnění úkolů a spolupracovat s ostatními.

**komunikativní kompetence** s vhodností se vyjadřovat ústně a písemně, formulovat myšlenky, zpracovávat administrativní písemnosti.

**personální a sociální kompetence** s posouzením svých možností, reagovat adekvátně na své hodnocení, adaptovat se měnící se životní a pracovní podmínky, přispívat k dobrým mezilidským vztahům.

**občanské kompetence** a kulturní povědomí na dodržování zákonů, respektování práv druhých, dodržovat zásady společenského chování.

**kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**, aby byli schopni využívat svých osobních a odborných předpokladů pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení.

**matematické kompetence** směřují, aby osobnosti byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v životních situacích.

**kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií** a pracovat s informacemi na PC, pro svoji evidenci a využívání nových technologií při obsluze zákazníků.

#### **ODBORNÉ KOMPETENCE.**

Žáci si vyhledají na internetu nebo v odborné literatuře samostatně odborné texty, se kterými pracují, vyhodnotí jejich vhodnost, navrhnou případné úpravy, spolupracují v týmu, obhajují své

názory a postoje, používají odbornou terminologii, komunikují jasně a srozumitelně, profesionálně jednají a vystupují, odhadují své reálné možnosti, stanovují si své priority, reagují adekvátně na hodnocení, zvažují názory jiných lidí, jednají odpovědně.

Absolventi by měli jednat v souladu s významem, účelem a užitečností vykonávané práce, měli by plánovat, posuzovat a sledovat náklady, výnosy a zisk. Efektivně by měli hospodařit s finančními prostředky a dále s materiálem, energií, vodou a s odpady vzhledem k životnímu prostředí.

Při vedení podnikatelské agendy by měli absolventi se orientovat v ekonomicko-právním zabezpečení provozu, měli by kalkulovat ceny poskytnutých služeb, vést skladovou evidenci.

V oblasti odborných kompetencí se jedná zejména o získání poznatků o možnostech podnikání a o povinnostech podnikatele, o hospodaření podniku, naučí se vypočítat mzdy a pojištění, zorientují se v daňové soustavě.

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu Ekonomické vzdělávání se týká zejména témat Občan v demokratické společnosti, Informační a komunikační technologie, Člověk a svět práce:

Cílem průřezového tématu Člověk a svět práce je vybavit žáka praktickými dovednostmi a informacemi pro jeho budoucí pracovní život tak, aby byl schopen efektivně reagovat na dynamický rozvoj trhu práce a měnící se požadavky na pracovníky. Prostřednictvím kariérového vzdělávání si žák osvojí znalosti a především dovednosti pro řízení své kariéry a života (Career Management Skills), které využije pro cílené plánování a odpovědné rozhodování o svém osobním rozvoji, dalším vzdělávání a seberealizaci v profesních záměrech. Zároveň se naučí přijímat změny ve své profesní kariéře jako běžnou součást života.

**Téma: Člověk a svět práce přispívá k naplňování cílů vzdělávání zejména rozvojem těchto kompetencí:**

- identifikace a formulování vlastních priorit a cílů; – aktivní a tvořivý přístup při vytváření profesní kariéry;
- přijetí osobní odpovědnosti při rozhodování;
- vyhledávání a kritické hodnocení kariérových informací;
- komunikační dovednosti a sebe prezentace;
- otevřenost vůči celoživotnímu učení.

**Uskutečňování tohoto cíle předpokládá:**

- vést žáka k osobní odpovědnosti za vlastní život;
- naučit žáka formulovat své profesní cíle, plánovat a cílevědomě vytvářet profesní kariéru podle svých potřeb a schopností;
- motivovat žáka k celoživotnímu učení pro udržení konkurenceschopnosti na trhu práce a pro aktivní osobní i profesní rozvoj;
- seznámit žáka s globalizovaným světem práce a rozvojem pracovních příležitostí;
- naučit žáka vyhledávat v relevantních informačních zdrojích a kriticky posuzovat informace o profesních příležitostech a možnostech dalšího vzdělávání;
- naučit žáka efektivní sebe prezentaci při jednání s potenciálními zaměstnavateli;
- seznámit žáka se základními aspekty pracovního vztahu, právy a povinnostmi zaměstnanců a zaměstnavatelů i aspekty soukromého podnikání, včetně klíčových právních předpisů;
- představit žákům služby kariérového poradenství a služby zaměstnanosti.

**Obsah kariérového vzdělávání je možné rozdělit do několika tematických okruhů:**

### 1. Individuální příprava na pracovní trh

- sebereflexe ve vztahu k osobním profesním a vzdělávacím plánům, mimoškolním aktivitám, přístupu k učení a studijním výsledkům, schopnostem, vlastnostem i zdravotním předpokladům, vytvoření osobního portfolia dovedností i se zkušenostmi z informálního učení;
- písemná i verbální prezentace v prostředí trhu práce
- formy aktivního hledání práce, zpracování žádosti o zaměstnání, formy životopisů a motivačních dopisů a jejich vytvoření, praktická příprava na jednání s potenciálním zaměstnavatelem, přijímací pohovor a výběrové řízení;
- vyhledávání zaměstnání, informační zdroje a jejich vyhodnocení;
- aktivní plánování a projektování profesní kariéry, dosahování cílů podle stanoveného plánu.

### 2. Svět vzdělávání

- význam celoživotního učení jako požadavku pro osobní růst a udržení konkurenceschopnosti a profesní restart;
- formální a neformální vzdělávací příležitosti, možnosti vzdělávání v zahraničí, návaznosti vzdělávání po absolvování střední školy, rekvalifikace;
- ověřené kariérové informace jako podmínka při rozhodování o profesních a vzdělávacích záměrech
- informační zdroje, posuzování informací o vzdělávání, pracovních nabídkách, trhu práce.

### 3. Svět práce

- trh práce z hlediska globalizace i regionální ekonomiky, jeho ukazatele, všeobecné vývojové trendy, požadavky zaměstnavatelů;
- nové formy a podmínky práce, pracovní mobilita, možnosti zaměstnání v zahraničí;
- technologický rozvoj v činnostech lidské práce, základní charakteristiky pracovních činností
- pracovní uplatnění po absolvování příslušného oboru vzdělání včetně alternativních možností;
- zákoník práce, formy pracovního vztahu, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele.

### 4. Podpora státu ve sféře zaměstnanosti

- služby kariérového poradenství;
- zprostředkovatelské služby při hledání práce, pracovní agentury, služby úřadu práce.

Jednotlivé tematické okruhy průřezového tématu Člověk a svět práce se začlení ve školním vzdělávacím programu do odborné složky. Kariérové vzdělávání není jednorázovým tématem. Je třeba věnovat se této oblasti systematicky po celou dobu vzdělávání, a to nejen v rámci vyučovacího procesu, ale i s využitím jiných aktivit. Výuka tematických okruhů musí být koncipována tak, aby měl žák praktické příležitosti k sebereflexi a objevování vlastního potenciálu, učil se řešit konkrétní situace, se kterými se může potkat na pracovním trhu a pracoval s konkrétními kariérovými informacemi. Při výuce lze využívat různé techniky, např. pracovní listy k sebepoznávání a vytváření osobního portfolia, týmová i individuální práce, besedy s podporou sociálních partnerů, pracovních agentur, úřadů práce, odborníků z praxe apod., exkurze ve firmách a organizacích se zaměřením na odborné činnosti, organizační strukturu, celkový provoz, práce s informacemi aj.

#### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
1. ročník	-----
2. ročník	
Žák:	Podnikání

<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje různé formy podnikání a vysvětlí jejich hlavní znaky;</li> <li>- vytvoří jednoduchý podnikatelský záměr a zakladatelský rozpočet;</li> <li>- na příkladu vysvětlí základní povinnosti podnikatele vůči státu;</li> <li>- stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa a období;</li> <li>- vypočítá čistou mzdu;</li> <li>- vysvětlí zásady daňové evidence;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podnikání podle živnostenského zákona a zákona o obchodních korporacích</li> <li>- podnikatelský záměr</li> <li>- zakladatelský rozpočet</li> <li>- povinnosti podnikatele</li> <li>- trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka, zboží, cena</li> <li>- mzda časová a úkolová a jejich výpočet</li> </ul>
<b>3. ročník</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů</li> <li>- vypočítá výsledek hospodaření</li> <li>- orientuje se v platebním styku a smění peníze podle kurzovního lístku;</li> <li>- vysvětlí, co jsou kreditní a debetní karty a jejich klady a zápory;</li> <li>- vysvětlí způsoby stanovení úrokových sazeb a rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN a vyhledá aktuální výši úrokových sazeb na trhu;</li> <li>- orientuje se v produktech pojišťovacího trhu a vybere nejvýhodnější pojistný produkt s ohledem na své potřeby;</li> <li>- vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže, jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé druhy úvěrů a jejich zajištění;</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Finanční vzdělávání</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- náklady, výnosy, zisk / ztráta</li> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk;</li> <li>- úroková míra, RPSN;</li> <li>- pojištění, pojistné produkty;</li> <li>- inflace</li> <li>- úvěrové produkty</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí úlohu státního rozpočtu v národním hospodářství;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé daně a vysvětlí jejich význam pro stát;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet daní;</li> <li>- vyhotoví daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet zdravotního a sociálního pojištění;</li> <li>- vyhotoví a zkontroluje daňový doklad.</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Daně</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- státní rozpočet</li> <li>- daně a daňová soustava</li> <li>- výpočet daní</li> <li>- přiznání k dani</li> <li>- zdravotní pojištění</li> <li>- sociální pojištění</li> <li>- daňové a účetní doklady</li> <li>- zásady daňové evidence</li> </ul>

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b>	
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje různé formy podnikání a vysvětlí jejich hlavní znaky;</li> <li>- vytvoří jednoduchý podnikatelský záměr a zakladatelský rozpočet;</li> <li>- na příkladu vysvětlí základní povinnosti podnikatele vůči státu;</li> <li>- stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa a období;</li> <li>- rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů;</li> <li>- vypočítá výsledek hospodaření;</li> <li>- vypočítá čistou mzdu;</li> <li>- vysvětlí zásady daňové evidence;</li> </ul>	<b>Podnikání</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podnikání podle živnostenského zákona a zákona o obchodních korporacích</li> <li>- podnikatelský záměr</li> <li>- zakladatelský rozpočet</li> <li>- povinnosti podnikatele</li> <li>- trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka, zboží, cena</li> <li>- náklady, výnosy, zisk/ztráta</li> <li>- mzda časová a úkolová a jejich výpočet</li> <li>- zásady daňové evidence</li> </ul>
<b>3. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- orientuje se v platebním styku a smění peníze podle kurzovního lístku;</li> <li>- vysvětlí, co jsou kreditní a debetní karty a jejich klady a zápory;</li> <li>- vysvětlí způsoby stanovení úrokových sazeb a rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN a vyhledá aktuální výši úrokových sazeb na trhu;</li> <li>- orientuje se v produktech pojišťovacího trhu a vybere nejvýhodnější pojistný produkt s ohledem na své potřeby;</li> <li>- vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže, jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé druhy úvěrů a jejich zajištění;</li> </ul>	<b>Finanční vzdělávání</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk;</li> <li>- úroková míra, RPSN;</li> <li>- pojištění, pojistné produkty;</li> <li>- inflace</li> <li>- úvěrové produkty</li> </ul>
<b>4. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí úlohu státního rozpočtu v národním hospodářství;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé daně a vysvětlí jejich význam pro stát;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet daní;</li> <li>- vyhotoví daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet zdravotního</li> </ul>	<b>Daně</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- státní rozpočet</li> <li>- daně a daňová soustava</li> <li>- výpočet daní</li> <li>- přiznání k dani</li> <li>- zdravotní pojištění</li> <li>- sociální pojištění</li> <li>- daňové a účetní doklady</li> </ul>

a sociálního pojištění; - vyhotoví a zkontroluje daňový doklad.	
--	--

## SOMATOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Specialista rekondičních a wellness center
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### Pojetí vyučovacího předmětu

### Obecné cíle vyučovacího předmětu

Základním cílem předmětu Somatologie je vybavit žáky odbornými znalostmi o stavbě a funkci lidského těla, osvojit si orientaci na lidském těle. Nedílnou součástí je i zvládnutí odborného názvosloví a základů první pomoci. Tento předmět je stěžejním nejen pro budoucí odbornou práci, ale i k uvedení do odborné problematiky vůbec, což přispívá i k dobrému uplatnění v životě. Předmět podporuje žáky v nalézání, chápání a vyvozování vztahů mezi jednotlivými orgánovými systémy.

### Charakteristika učiva

Vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a zahrnuje obsahový okruh *Přírodovědné vzdělávání* (Základy biologie), *Zdravověda* (Somatologie) a *Vzdělávání pro zdraví* (První pomoc). Je zařazen jako povinný předmět ve všech ročnících. Učivo v prvních dvou ročnících se zaměřuje na poznávání jednotlivých orgánových systémů a témat, které s nimi úzce souvisí. Třetí ročník se zaměřuje na poznatky z oblasti kožní soustavy a s nimi souvisejících chorob a první pomoci. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### Denní forma vzdělávání:

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Somatologie	2	2	2	6
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			196
	66	66	64	

<b>Ročník</b>	<b>Stručný popis vzdělávacího obsahu</b>
1.	Somatologie
2.	Somatologie
3.	<b>Somatologie</b> Kožní soustava, první pomoc

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
Somatologie	1.	2.	3.	4.	60
	15	15	15	15	

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. <b>Základy biologie</b> 2. <b>Somatologie</b>	
2.	1. <b>Somatologie</b>	
3.	1. <b>Péče o zdraví (první pomoc)</b> 2. <b>Somatologie</b>	
4.	1. <b>Somatologie</b>	

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka Somatologie směřuje k tomu, aby žáci pochopili hodnotu života a uvědomili si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních; pečovali o svůj fyzický a duševní rozvoj a byli si vědomi důsledků nezdravého životního stylu; dodržovali zásady osobní a provozní hygieny; posuzovali rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovali k získaným informacím.

### **Pojetí výuky**

Ve vyučovacím předmětu Somatologie učivo navazuje na vědomosti a dovednosti žáků z dosaženého základního vzdělání a rozvíjí je s ohledem na jejich praktickou použitelnost v osobní i profesní sféře života. Užívá především frontální a skupinové vyučování. Podněcuje žáky k představivosti a schematičnosti. Klasickými metodami jsou výklad, přednáška, řízený rozhovor, dále pak metody vyžadující samostatnou aktivitu žáků, např. zpracování referátů a seminární práce. Žáci jsou vedeni k samostatné i týmové práci. Ve školní práci jsou využívány výukové texty, obrazové a filmové materiály učitele.

### **Hodnocení výsledků žáků**



Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Výsledky vzdělávání žáků se hodnotí pěti stupni prospěchu. Nedílnou součástí hodnocení je i osobní přístup žáků k řešení aktuálních problémových úkolů při vyučování, samostatná tvůrčí činnost a práce na seminárních pracích.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vyučovací předmět se podílí zejména na rozvoji kompetencí **k učení** (žáci mají pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládají různé techniky učení, vytvářejí si vhodný studijní režim a podmínky, při výuce uplatňují různé způsoby práce s textem, efektivně vyhledávají a zpracovávají informace, s porozuměním poslouchají mluvené projevy např. výklad, přednášku, proslov aj., pořizují si poznámky, využívají ke svému učení různé informační zdroje, přijímají hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí, znají možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání); **k řešení problémů** (žáci rozumí zadání úkolu nebo určí jádro problému, získávají informace potřebné k řešení problému, uplatňují při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace, volí prostředky a způsoby - pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky, využívají zkušeností a vědomostí nabytých dříve); **komunikativních** (žáci se vyjadřují přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentují, formulují své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, účastní se aktivně diskusí, formulují a obhajují své názory a postoje, dodržují jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, zaznamenávají písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, dosahují jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace např. rozumí základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě); **personálních a sociálních kompetencí** (žáci kriticky zvažují názory, postoje a jednání jiných lidí, mají odpovědný vztah ke svému zdraví, pečují o svůj fyzický i duševní rozvoj, jsou si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti); **občanských a kulturního povědomí** (žáci si uvědomují odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních); **kompetencí k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** (žáci mají odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání, uvědomují si význam celoživotního učení a jsou připraveni přizpůsobovat měnícím se pracovním podmínkám); **matematických kompetencí** (žáci správně používají a převádějí běžné jednotky, používají pojmy kvantifikujícího charakteru, čtou různé formy grafického znázornění - tabulky, diagramy, grafy, schémata apod., nacházejí vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, aplikují matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích); **kompetencí k využívání prostředků informačních a komunikačních technologií a práci s informacemi** (žáci pracují s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, pracují s běžným základním a aplikačním programovým vybavením, získávají informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet, uvědomují si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupují k získaným informacím, jsou mediálně gramotní).

Z odborných kompetencí jsou rozvíjeny zejména kompetence **vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb** (žáci poskytují poradenskou službu, zvyšují soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí); **uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb** (žáci posuzují možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodují, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře, důsledně dodržují zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny); **dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci** (žáci chápou bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků, znají zásady poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokáží první pomoc sami poskytnout).

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat: Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí a Informační a komunikační technologie. Ve výuce bude dbáno na vytváření demokratického prostředí založeného na respektu, vzájemné spolupráci a dialogu především formou diskuze a řešení modelových situací. Žáci budou schopni demokraticky prosazovat své názory na určitou problematiku a snažit se o objektivní hodnocení sebe i ostatních. Žáci jsou vedeni k odpovědnosti za své chování v oblasti zdravého životního stylu, udržitelného rozvoje a ochrany životního prostředí. Zároveň využívají prostředky informačních a komunikačních technologií (žáci při práci používají prostředky informačních a komunikačních technologií, komunikují elektronickou poštou a získávají relevantní informace s využitím celosvětové sítě Internet).

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Somatologie má mezipředmětové vztahy s předměty: Péče o zdraví (choroby pohybového systému), Teorie wellness (účinky masáže), Odborný výcvik (manuální masáže), Tělesná výchova (Pohybové schopnosti a dovednosti), Epidemiologie a hygiena (Zdraví a nemoc - Protiepidemická opatření), Péče o zdraví (zdraví a nemoc).

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>• popíše buňku jako základní stavební a funkční jednotku života</li><li>• vysvětlí význam vztahu vnějšího a vnitřního prostředí organismu</li><li>• objasní regenerační schopnost tkání</li><li>• popíše funkci a stavbu epitelu, pojivové tkáně, svalové tkáně, nervové tkáně</li><li>• ovládá správnou odbornou terminologii a umí ji vhodně používat</li><li>• charakterizuje zákonitosti pohybu a funkcí lidského organismu</li><li>• popíše stavbu lidského těla a jednotlivých orgánů</li><li>• popíše funkci jednotlivých orgánových systémů</li><li>• popíše stavbu lidského těla a vysvětlí funkci orgánů a orgánových soustav</li></ul>	<b>Somatologie</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Biologie člověka</li><li>2. Tkáň, orgán, organismus</li><li>3. Anatomické názvosloví a základní orientace na lidském těle</li><li>4. Soustava kosterní</li><li>5. Soustava svalová</li><li>6. Cévní soustava</li><li>7. Dýchací systém</li></ol>
<b>2. ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>• popíše stavbu lidského těla a jednotlivých orgánů</li><li>• popíše funkci jednotlivých orgánových systémů</li></ul>	<b>Somatologie</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Soustava nervová</li><li>2. Smyslová soustava</li><li>3. Trávicí systém</li></ol>

	<p>4. Vylučovací systém</p> <p>5. Pohlavní soustava</p> <p>6. Humorální soustava</p>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozná kožní choroby vylučující poskytování masérských služeb</li> <li>• prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným</li> </ul>	<p><b>Somatologie</b></p> <p>1. Kožní soustava</p> <p>2. První pomoc – stavy bezprostředně ohrožující život, úrazy a náhlé zdravotní příhody</p>

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p>1. ročník Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše buňku jako základní stavební a funkční jednotku života;</li> <li>- vysvětlí rozdíl mezi prokaryotickou a eukaryotickou buňkou;</li> <li>- charakterizuje rostlinnou a živočišnou buňku a uvede rozdíly;</li> <li>- popíše stavbu lidského těla a vysvětlí funkci orgánů a orgánových soustav;</li> <li>- ovládá správnou odbornou terminologii a umí ji vhodně používat;</li> <li>- popíše funkci a stavbu epitelu, pojivové tkáně, svalové tkáně, nervové tkáně;</li> <li>- objasní regenerační schopnost tkání;</li> <li>- vysvětlí význam vztahu vnějšího a vnitřního prostředí organismu;</li> <li>- popíše stavbu lidského těla a jednotlivých orgánů;</li> </ul>	<p>Základy biologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- biologie člověka</li> <li>- typy buněk</li> </ul> <p>Somatologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomické názvosloví a základní orientace na těle</li> <li>- tkáň, orgán a organismus</li> <li>- soustava kosterní</li> </ul>
<p>2. ročník Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše funkci jednotlivých orgánových systémů;</li> <li>- charakterizuje zákonitosti pohybu a funkci lidského organismu;</li> <li>- objasní růstové změny zdravého těla;</li> </ul>	<p>Somatologie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soustava svalová</li> <li>- trávicí systém</li> <li>- dýchací systém</li> <li>- vylučovací systém</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví,</li> </ul>	<p><b>Péče o zdraví</b> <b>První pomoc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úrazy a náhlé zdravotní příhody</li> </ul>

<p>jak na ně reagovat v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným;</li> </ul> <p>- popíše funkci jednotlivých orgánových systémů;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poranění při hromadném zasažení obyvatel</li> <li>- stavy bezprostředně ohrožující život</li> </ul> <p><b>Somatologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pohlavní soustava</li> <li>- humorální soustava</li> <li>- cévní soustava</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše funkci jednotlivých orgánových systémů;</li> <li>- pozná kožní choroby vylučující poskytování masérských služeb;</li> <li>- rozliší jednotlivé somatotypy;</li> <li>- charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li> <li>- objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</li> </ul>	<p><b>Somatologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nervová soustava</li> <li>- smyslová soustava</li> <li>- kožní soustava</li> <li>- civilizační choroby a jejich prevence</li> <li>- životospráva a zdravý životní</li> </ul>

## TEORIE WELLNESS

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### Pojetí vyučovacího předmětu

### Obecné cíle vyučovacího předmětu

Základním cílem tohoto předmětu je vybavit žáky zejména teoretickými znalostmi v oblasti wellness a masérské péče jako předpoklad pro praktické dovednosti. Předmět se snaží reflektovat typovou pozici oboru vzdělání – Specialista rekondičních a wellness center.

Předmět rozvíjí a upevňuje znalosti žáků v oblasti jednotlivých složek wellness, základních terapeutických a alternativních technik. Nabyté poznatky uplatní žák především ve své odborné profesi, ale i v běžném životě.

### Charakteristika učiva

Vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a zahrnuje obsahový okruh *Masérská péče*. Je zařazen jako povinný předmět a obsah učiva je rozvržen do třech ročníků. V prvním ročníku se obsah učiva zaměřuje na základy wellness a základní terapeutické techniky, ve druhém ročníku jsou žáci seznámeni se zařízením a vybavením masérské provozovny, podmínkami a pracovními pomůckami. V návaznosti na odbornou praxi žáci získávají teoretický základ pro správné provádění technologických postupů manuálních masáží. Ve třetím ročníku si žáci osvojí poznatky z alternativních a dalších terapeutických technik. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### Denní forma vzdělávání:

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Teorie wellness	1	1	1	3
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			98
	33	33	32	
<b>Ročník</b>	<b>Stručný popis vzdělávacího obsahu</b>			
1.	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence Zařízení a vybavení masérské provozovny			
2.	Zařízení a vybavení masérské provozovny Materiály Manuální masáže			
3.	Alternativní a další terapeutické techniky			

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Teorie wellness	0	10	10	10	30

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.		
2.	<b>1. Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</b> <b>2. Zařízení a vybavení masérské provozovny</b>	

3.	<b>1. Zařízení a vybavení masérské provozovny</b> <b>2. Materiály</b>
4.	<b>1. Manuální masáže</b> <b>2. Alternativní a další terapeutické techniky</b>

### Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot

Výuka Teorie wellness směřuje k tomu, aby žáci pochopili hodnotu života a uvědomili si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních; pečovali o svůj fyzický a duševní rozvoj a byli si vědomi důsledků nezdravého životního stylu; dodržovali zásady osobní a provozní hygieny; posuzovali rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovali k získaným informacím

### Pojetí výuky

Vyučovací předmět Teorie wellness poskytuje žákům informace o životním stylu wellness, jednotlivých typech masáží a alternativních technikách, o jejich významu a vlivu na lidský organismus, zásadách přípravy a aplikace. Zabývá se především teoretickými základy pro praktické dovednosti v oblasti wellness, jednotlivými druhy masážních a alternativních technik. Výuka vede žáky k odpovědnosti za kvalitně provedené masérské úkony, posouzení vhodnosti či nevhodnosti masérského úkonu dle aktuálního stavu klienta, schopnosti volit vhodný typ masáže, poskytnout poradenství v oblasti životního stylu wellness a komplexní masérské služby na profesionální úrovni.

Ve výuce se užívá především frontální a skupinové vyučování. Klasickými metodami jsou výklad, přednáška, řízený rozhovor, dále pak metody vyžadující samostatnou aktivitu žáků, např. zpracování referátů a seminární práce. Žáci jsou vedeni k samostatné i týmové práci. Ve školní práci jsou využívány aktuální učebnice, výukové texty, obrazové a filmové materiály učitele.

### Hodnocení výsledků žáků

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Výsledky vzdělávání žáků se hodnotí pěti stupni prospěchu. Nedílnou součástí hodnocení je i osobní přístup žáků k řešení aktuálních problémových úkolů při vyučování, samostatná tvůrčí činnost a práce na seminárních pracích.

### Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a průřezových témat

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vyučovací předmět se podílí zejména na rozvoji kompetencí **k učení** (žáci mají pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládají různé techniky učení, vytvářejí si vhodný studijní režim a podmínky, při výuce uplatňují různé způsoby práce s textem, efektivně vyhledávají a zpracovávají informace, s porozuměním poslouchají mluvené projevy např. výklad, přednášku, proslov aj., pořizují si poznámky, využívají ke svému učení různé informační zdroje, přijímají hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí, znají možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání); **k řešení problémů** (žáci rozumí zadání úkolu nebo určí jádro problému, získávají informace potřebné k řešení problému, uplatňují při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace, volí prostředky a způsoby - pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky, využívají zkušeností a vědomostí nabytých dříve); **kunikačních** (žáci se vyjadřují přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentují, formulují své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně,

účastní se aktivně diskusí, formulují a obhajují své názory a postoje, dodržují jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, zaznamenávají písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, dosahují jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace např. rozumí základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě); **personálních a sociálních** (žáci kriticky zvažují názory, postoje a jednání jiných lidí, mají odpovědný vztah ke svému zdraví, pečují o svůj fyzický i duševní rozvoj, jsou si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti); **občanských a kulturního povědomí** (žáci si uvědomují odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních); **k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** (žáci mají odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání, uvědomují si význam celoživotního učení a jsou připraveni přizpůsobovat měnícím se pracovním podmínkám); **matematických** (žáci správně používají a převádějí běžné jednotky, používají pojmy kvantifikujícího charakteru, čtou různé formy grafického znázornění - tabulky, diagramy, grafy, schémata apod., nacházejí vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, aplikují matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích); **kompetencí k využívání prostředků informačních a komunikačních technologií a práci s informacemi** (žáci pracují s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, pracují s běžným základním a aplikačním programovým vybavením, získávají informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet, uvědomují si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupují k získaným informacím, jsou mediálně gramotní).

Z odborných kompetencí jsou rozvíjeny zejména kompetence **vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb** (žáci poskytují poradenskou službu, propagují nové postupy a přípravky pro masérské služby, zvyšují soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí); **volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy** (žáci sledují průběžně nabídku nových přípravků a možnosti jejich použití a vhodným způsobem je doporučují klientům); **uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb** (žáci posuzují možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodují, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře, důsledně dodržují zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny); **dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci** (žáci chápou bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků).

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat: Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce a Informační a komunikační technologie. Ve výuce bude dbáno na vytváření demokratického prostředí založeného na respektu, vzájemné spolupráci a dialogu především formou diskuze a řešení modelových situací. Žáci budou schopni demokraticky prosazovat své názory na určitou problematiku a snažit se o objektivní hodnocení sebe i ostatních. Žáci jsou vedeni k odpovědnosti za své chování v oblasti zdravého životního stylu, udržitelného rozvoje a ochrany životního prostředí. Zároveň využívají prostředky informačních a komunikačních technologií (žáci při práci používají prostředky informačních a komunikačních technologií, komunikují elektronickou poštou a získávají relevantní informace s využitím celosvětové sítě Internet).

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Teorie wellness má mezipředmětové vztahy s předměty: Odborný výcvik, Podpora zdraví (civilizační choroby, nemoci pohybového aparátu), Somatologie (Kožní soustava a ostatní orgánové systémy), Rekondice a regenerace (Rekondiční a regenerační programy), Základy

přírodních věd (Materiály – masážní prostředky), Občanská nauka (Člověk a právo – zákon o ochraně veřejného zdraví).

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p>1. ročník</p> <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy;</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci;</li> <li>- uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu;</li> <li>- obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy;</li> <li>- používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží;</li> </ul>	<p>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>- bezpečnost technických zařízení</li> </ul> <p>Zařízení a vybavení masérské provozovny</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přístrojové a technické vybavení</li> <li>- pracovní pomůcky</li> </ul>
<p>2. ročník</p> <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</li> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu</li> </ul>	<p>Materiály</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezinfekční přípravky</li> <li>- masážní emulze</li> <li>- masážní oleje</li> <li>- masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>- silice, flavonoidy, embrokace</li> <li>- masážní gely</li> </ul> <p>Manuální masáže</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasická masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- reflexní masáž</li> </ul>



<p>a kůže klienta;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže</li> </ul> <p>podle hygienických předpisů;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem</li> </ul> <p>a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních končetin a horních končetin;</li> <li>- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);</li> <li>- ovládá základní reflexní body, provádí reflexní masáž – sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní a pánevní sestava;</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>- vede kartotéku klientů;</li> </ul>	
<p>3. ročník Žák:</p> <p>vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady jednotlivých .masážních technik.</li> </ul>	<p>Alternativní a další terapeutické techniky</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lymfatická masáž</li> <li>- baňková masáž</li> <li>- zábaly</li> <li>- orientální masážní techniky</li> <li>- měkké techniky (baňkování)</li> <li>- aromaterapie</li> <li>- tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul>

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b>	
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy;</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci;</li> <li>- uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu;</li>   <li>- obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy;</li> </ul>	<b>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>- bezpečnost technických zařízení</li>   <li><b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přístrojové a technické vybavení</li> </ul> </li> </ul>
<b>3. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží</li>   <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> </ul>	<b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky</li>   <li><b>Materiály</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezinfekční přípravky</li> <li>- masážní emulze</li> <li>- masážní oleje</li> <li>- masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>- silice, flavonoidy, embrokace</li> <li>- masážní gely</li> </ul> </li> </ul>
<b>4. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví masážní potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem;</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</li> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> </ul>	<b>Manuální masáže</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasická masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- reflexní masáž</li>   <li><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lymfatická masáž</li> <li>- baňková masáž</li> <li>- orientální masážní techniky</li> <li>- měkké techniky (baňkování)</li> <li>- aromaterapie</li> </ul> </li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních končetin a horních končetin;</li> <li>- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);</li> <li>- ovládá základní reflexní body,</li> <li>- provádí reflexní masáž – sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní a pánevní sestava;</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>- vede kartotéku klientů;</li>   <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady masážních technik.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tejpování (fixní, kinesiotaaping)</li> </ul>
---	---

## EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Platnost ŠVP: od 1. 9. 2022  
 Délka a forma vzdělávání: tříleté denní, čtyřleté kombinované  
 Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Cílem předmětu Epidemiologie a hygiena je poskytnout žákům základní poznatky z epidemiologie a hygieny. To jim umožní, aby lépe pochopili příčiny onemocnění a vliv mikroorganismů na zdraví. Dalším cílem je připravit žáky na práci v prostředí se zvýšenými nároky na dodržování hygienických předpisů a prevenci infekčních onemocnění.

### **Charakteristika učiva**

Vychází z RVP 69-51-H /01 Rekondiční a sportovní masér. Předmět vychází z vzdělávací oblasti - *Zdravověda*. Je zařazen jako povinný předmět.

Předmět Epidemiologie a hygiena je zařazen ve třetím ročníku. Žáci si osvojí poznatky z oblasti mikrobiologie, učí se chápat vztahy mezi imunitou a zdravím. Dále se seznámí s podmínkami vzniku a šíření chorob v populaci a možnosti ochrany proti těmto chorobám. Osvojí si způsoby a užívání dezinfekčních prostředků a uvědomí si nutnost znalostí hygienických zásad, týkající se zdravotnické péče. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků

### **Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Epidemiologie a hygiena	0	0	1	1
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			32
	0	0	32	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	-----
2.	-----
3.	Hygiena a epidemiologie

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Epidemiologie a hygiena	0	0	8	8	16

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.		

2.	
3.	<b>1. Hygiena a epidemiologie</b>
4.	<b>1. Hygiena a epidemiologie</b>

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka Epidemiologie a hygieny směřuje k tomu, aby žáci jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání, tvořili si vlastní úsudek, měli vhodnou míru sebevědomí a byli schopni sebehodnocení. Vede žáka k uvědomění si odpovědnosti za své zdraví a život, připomíná žákovi existenci materiálních a duchovních hodnot.

### **Pojetí výuky**

V hodinách Epidemiologie a hygieny budou používány hlavně metody, jako je výklad, dialog, demonstrace. Budou používány i metody, které vyžadují samostatnou aktivitu ze strany žáka – analýza textů, práce s tiskem, internetem, vyhledávání a zpracování aktuálních informací. Žáci budou vedeni k samostatné práci i k práci v týmu.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu.

Znalosti žáků budou ověřovány ústním zkoušením a didaktickými testy. Při hodnocení se dále bere v úvahu aktivita při hodinách a schopnost aplikovat učivo (stupeň samostatnosti, kreativity, úroveň vyjadřovací, vystupování). Do hodnocení bude zahrnuta i úroveň zpracování domácích úkolů.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, v návaznosti na základní vzdělávání a na úrovni odpovídající jejich schopnostem a studijním předpokladům, následující klíčové a odborné kompetence.

#### **Kompetence k učení**

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy, pořizovat si poznámky
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí

#### **Kompetence k řešení problémů**

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace

- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení)

### **Komunikativní kompetence**

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování

### **Personální a sociální kompetence**

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze

### **Matematické kompetence**

- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích

### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

### **Odborné kompetence**

#### **Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb**

- zvyšovali soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí

### **Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb**

- posuzovali možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodovali, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře
- důsledně dodržovali zdravotně-hygienické přepisy a zásady osobní a provozní hygieny

## **PRŮŘEZOVÁ TÉMATA**

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce.

Žáci budou vedeni k dovednosti jednat s lidmi, hledání kompromisního řešení a předcházení vzniku problémů vhodným jednáním. Bude požadováno odpovědné rozhodování, vyhledávání vhodných informací pro profesní uplatnění. Dále žáci budou vedeni k tomu, aby odpovědnost k vlastnímu zdraví nechávali jako něco vnuceného zvnějšku, ale jako nutnou podmínku pro vlastní spokojený a úspěšný život.

## **MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY**

Předmět Epidemiologie a hygiena má mezipředmětové vztahy s předměty: Teorie wellness, Odborný výcvik (Infekční nemoci a jejich prevence, Hygiena komunální, Hygiena prostředí ve zdravotnických a sociálních zařízeních, Hygiena práce).

### **Denní forma vzdělávání:**

<b>Výsledky vzdělávání a kompetence</b>	<b>Učivo</b>
<b>3. ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>– uvede nejdůležitější fyzikální, chemické a biologické faktory působící na zdraví člověka</li><li>– definuje základní pojmy a vztah mezi hygienou a epidemiologií</li><li>– vysvětlí rozdíl mezi neinfekčním a infekčním onemocněním</li><li>– popíše proces šíření nákazy</li><li>– vysvětlí základní protiepidemiologická opatření</li><li>– vysvětlí důležitost imunitního systému pro zdraví člověka</li><li>– vysvětlí význam dodržování zásad osobní a provozní hygieny v masérských službách</li><li>– dodržuje zásady v oblasti dezinfekce a sterilizace</li><li>– uvede opatření k odstranění nepříznivých vlivů pracovního prostředí</li><li>– vysvětlí, jak předcházet chorobám z povolání maséra</li></ul>	<b>Hygiena a epidemiologie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Obecná hygiena</li><li>- Všeobecná epidemiologie</li><li>- Infekční nemoci a jejich prevence</li><li>- Komunální hygiena</li><li>- Hygiena prostředí ve zdravotnických a sociálních zařízeních</li><li>- Hygiena práce</li></ul>

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b>	
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b>	
<b>3. ročník</b> <b>Žák:</b> - uvede nejdůležitější fyzikální, chemické a biologické faktory působící na zdraví člověka; - definuje základní vztah mezi hygienou a epidemiologií; - vysvětlí rozdíl mezi neinfekčním a infekčním onemocněním; - popíše proces šíření nákazy;	<b>Hygiena a epidemiologie</b> - obecná hygiena - všeobecná epidemiologie - infekční nemoci a jejich prevence
<b>4. ročník</b> <b>Žák:</b> - vysvětlí základní protiepidemiologická opatření; - vysvětlí důležitost imunitního systému pro zdraví člověka; - vysvětlí význam dodržování zásad osobní a provozní hygieny v masérských službách; - dodržuje zásady v oblasti dezinfekce a sterilizace; - uvede opatření k odstranění nepříznivých vlivů pracovního prostředí; - vysvětlí, jak předcházet chorobám z povolání maséra;	<b>Hygiena a epidemiologie</b> - komunální hygiena - hygiena prostředí ve zdravotnických a sociálních zařízeních - hygiena práce

**PODPORA ZDRAVÍ**

Název a adresa školy:

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.

nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Název ŠVP:

Specialista rekondičních a wellness center

Kód a název oboru vzdělání:

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Platnost ŠVP s účinností:

od 1. 9. 2022

Délka a forma vzdělávání:

tříleté denní, čtyřleté kombinované

Stupeň poskytovaného vzdělání:

střední vzdělání s výučním listem



## Pojetí vyučovacího předmětu

### Obecné cíle vyučovacího předmětu

Cílem předmětu je poskytnout žákům základní poznatky potřebné k preventivní a aktivní péči o zdraví. Naučit je chápat rozdíly mezi zdravím a nemocí, a tak rozvinout a podpořit jejich chování a postoje ke zdravému způsobu života a celoživotní odpovědnosti za své zdraví. Žáci by si měli uvědomit význam zdravého životního stylu jako prevenci a předcházení civilizačních chorob. Nedílnou součástí předmětu je seznámit žáky s některými metodami, které se zabývají měřením různých znaků lidského těla a jeho částí.

### Charakteristika učiva

Vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a zahrnuje obsahový okruh *Zdravověda* (Somatologie) a *Přírodovědné vzdělávání* (Základy biologie). Je zařazen jako povinný předmět v 1. a 2. ročníku. V 1. ročníku se klade důraz na výchovu proti závislostem, prevenci a kontrolu obezity, na výživu a dalších vlivů, které mohou mít vliv na zdraví. Ve 2. ročníku se žáci seznámí s chorobami pohybového aparátu a základními technikami měření lidského těla. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### Denní forma vzdělávání:

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Podpora zdraví	2	1	0	3
	Hodinová dotace za školní rok			99
	66	33	0	
Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu			
1.	Zdraví a nemoc Životospráva a zdravý životní styl			
2.	Civilizační choroby a jejich prevence			
3.	-----			

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
Podpora zdraví	1.	2.	3.	4.	60
	15	15	15	15	

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
--------	--------------------------------	--------

<b>1.</b>	<b>1. Základy biologie</b> <b>2. Hygiena a epidemiologie</b>
<b>2.</b>	<b>1. Hygiena a epidemiologie</b>
<b>3.</b>	<b>1. Somatologie</b>
<b>4.</b>	<b>1. Somatologie</b>

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka Podpory zdraví směřuje k tomu, aby žáci pochopili hodnotu života a uvědomili si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních, pečovali o svůj fyzický a duševní rozvoj a byli si vědomi důsledků nezdravého životního stylu, dodržovali zásady osobní a provozní hygieny, posuzovali rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovali k získaným informacím.

### **Pojetí výuky**

Ve vyučovacím předmětu Podpora zdraví učivo podstatně rozvíjí a prohlubuje vědomosti a dovednosti žáků z dosaženého základního vzdělání s ohledem na jejich nezbytnou praktickou použitelnost v profesní sféře života. Užívá především frontální a skupinové vyučování. Podněcuje žáky k představivosti a schematičnosti. Klasickými metodami jsou výklad, přednáška, řízený rozhovor, dále pak metody vyžadující samostatnou aktivitu žáků, např. zpracování referátů a seminární práce. Žáci jsou vedeni k samostatné i týmové práci. Ve školní práci jsou využívány výukové texty, obrazové a filmové materiály učitele.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Výsledky vzdělávání žáků se hodnotí pěti stupni prospěchu. Nedílnou součástí hodnocení je i osobní přístup žáků k řešení aktuálních problémových úkolů při vyučování, samostatná tvůrčí činnost a práce na seminárních pracích.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vyučovací předmět se podílí zejména na rozvoji kompetencí **k učení** (žáci mají pozitivní vztah k učení a vzdělávání, ovládají různé techniky učení, vytvářejí si vhodný studijní režim a podmínky, při výuce uplatňují různé způsoby práce s textem, efektivně vyhledávají a zpracovávají informace, s porozuměním poslouchají mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov aj.), pořizují si poznámky, využívají ke svému učení různé informační zdroje, přijímají hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí, znají možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání; **k řešení problémů** (žáci rozumí zadání úkolu nebo určí jádro problému, získávají informace potřebné k řešení problému, uplatňují při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace, volí prostředky a způsoby - pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky, využívají zkušeností a vědomostí nabytých dříve; **komunikativních kompetencí** (žáci se vyjadřují přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se

prezentují, formulují své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně, účastní se aktivně diskusí, formulují a obhajují své názory a postoje, dodržují jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii, zaznamenávají písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, dosahují jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění dle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace např. rozumí základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě; **personálních a sociálních** (žáci kriticky zvažují názory, postoje a jednání jiných lidí, mají odpovědný vztah ke svému zdraví, pečují o svůj fyzický i duševní rozvoj, jsou si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí); **občanských a kulturního povědomí** (žáci si uvědomují odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních); **k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám** (žáci mají odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání, uvědomují si význam celoživotního učení a jsou připraveni přizpůsobovat měnícím se pracovním podmínkám); **matematických kompetencí** (žáci správně používají a převádějí běžné jednotky, používají pojmy kvantifikujícího charakteru, čtou různé formy grafického znázornění - tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.), nacházejí vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, aplikují matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích; **kompetencí k využívání prostředků informačních a komunikačních technologií a práci s informacemi** (žáci pracují s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií, pracují s běžným základním a aplikačním programovým vybavením, získávají informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet, uvědomují si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupují k získaným informacím, jsou mediálně gramotní).

Z odborných kompetencí jsou rozvíjeny zejména kompetence **vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb**; (žáci poskytují poradenskou službu, zvyšují soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí); **uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb** (žáci posuzují možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodují, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře, důsledně dodržují zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny); **dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci** (žáci chápou bezpečnost práce jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků, znají zásady poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokáží první pomoc sami poskytnout).

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat: Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí a Informační a komunikační technologie. Ve výuce bude dbáno na vytváření demokratického prostředí založeného na respektu, vzájemné spolupráci a dialogu především formou diskuze a řešení modelových situací. Žáci budou schopni demokraticky prosazovat své názory na určitou problematiku a snažit se o objektivní hodnocení sebe i ostatních. Žáci jsou vedeni k odpovědnosti za své chování v oblasti zdravého životního stylu, udržitelného rozvoje a ochrany životního prostředí. Zároveň využívají prostředky informačních a komunikačních technologií (žáci při práci používají prostředky informačních a komunikačních technologií, komunikují elektronickou poštou a získávají relevantní informace s využitím celosvětové sítě Internet).

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Péče o zdraví má mezipředmětové vztahy s předměty: Somatologie (soustava kosterní, svalová, nervová), Teorie masáží (Masáže, Kineziotaping), Rekondice a regenerace (Rekondiční a regenerační programy), Odborný výcvik (Alternativní a další terapeutické postupy).

## Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uvede příklady bakteriálních, virových jiných onemocnění a možnosti prevence</li> <li>• vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu</li> <li>• objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zdraví a nemoc</li> <li>- Životospráva a zdravý životní styl</li> </ul>
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Civilizační choroby a jejich prevence</li> </ul>
<b>3. ročník</b>	<p>-----</p>

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu;</li> <li>- uvede příklady bakteriálních, virových a jiných onemocnění a možnosti prevence;</li> <li>- uvede nejdůležitější fyzikální, chemické a biologické faktory působící na zdraví člověka;</li> <li>- definuje základní vztah mezi hygienou a epidemiologií;</li> </ul>	<b>Základy biologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zdraví a nemoc</li> </ul> <b>Hygiena a epidemiologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- obecná hygiena</li> <li>- všeobecná epidemiologie</li> </ul>
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí rozdíl mezi neinfekčním a infekčním onemocněním;</li> <li>- popíše proces šíření nákazy;</li> </ul>	<b>Hygiena a epidemiologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- definuje základní vztah mezi hygienou a epidemiologií;</li> </ul>
<b>3. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li> </ul>	<b>Somatologie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- civilizační choroby a jejich prevence</li> </ul>

<p><b>4. ročník</b>  <b>Žák:</b>  - objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</p>	<p><b>Somatologie</b>  - životospráva a zdravý životní</p>
--	--

## **REGENERACE A REKONDICE**

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### **Pojetí vyučovacího předmětu**

### **Obecné cíle vyučovacího předmětu**

Cílem předmětu je poskytnout žákům základní poznatky potřebné k preventivní a aktivní péči o zdraví. Naučit je chápat rozdíly mezi zdravím a nemocí, a tak rozvinout a podpořit jejich chování a postoje ke zdravému způsobu života a celoživotní odpovědnosti za své zdraví. Dalším cílem je

vybavit žáky poznatky a dovednostmi potřebnými ke zvládnutí základních technik a metod kompenzačních a relaxačních cvičení. Naučit je, aby pochopili význam těchto cvičení pro klienta.

### **Charakteristika učiva**

Vychází z RVP 69-51-H /01 Rekondiční a sportovní masér. Předmět vychází z vzdělávací oblasti – *Rekondice a regenerace*. Je zařazen jako povinný předmět.

Předmět Regenerace a rekondice je rozvržen do dvou ročníků. Druhý ročník poskytuje žákům základní vědomosti pro sestavování preventivně rekondičních a regeneračních programů. Žáci se orientují v současných trendech a směrech v oblasti regeneračních a rekondičních zařízení. Třetí ročník je zaměřen na osvojení správných pohybových stereotypů, využití kompenzačních pomůcek a rozdělení jednotlivých druhů pohybu. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

### **Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Regenerace a rekondice	0	1	1	2
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			65
	0	33	32	
<b>Ročník</b>	<b>Stručný popis vzdělávacího obsahu</b>			
1.	-----			
2.	Rekondiční a regenerační programy			
3.	Kompenzační a relaxační cvičení			

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Regenerace a rekondice	10	10	10	10	40

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. Rekondiční a regenerační programy	
2.	1. Rekondiční a regenerační programy	
3.	1. Kompenzační a relaxační cvičení	
4.	1. Kompenzační a relaxační cvičení	

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka předmětu Regenerace a rekondice směřuje k tomu, aby žáci jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání, tvořili si vlastní úsudek, měli vhodnou míru

sebevědomí a byli schopni sebehodnocení. Vede žáka k uvědomění si odpovědnosti za své zdraví a život, připomíná žákovi existenci materiálních a duchovních hodnot.

### **Pojetí výuky**

V hodinách Regenerace a rekondice budou používány hlavně metody, jako je výklad, dialog, demonstrace a cvičení. Budou používány i metody, které vyžadují samostatnou aktivitu ze strany žáka – analýza textů, práce s tiskem, internetem, vyhledávání a zpracování aktuálních informací. Žáci budou vedeni k samostatné práci i k práci v týmu.

Výuku lze rovněž vhodně doplnit exkurzemi, besedami s odborníky, případně zadáváním žákovského projektu ke zvolené tematice

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu.

Znalosti žáků budou ověřovány ústním zkoušením a didaktickými testy. Při hodnocení se dále bere v úvahu aktivita při hodinách a schopnost aplikovat učivo (stupeň samostatnosti, kreativity, úroveň vyjadřovací, vystupování). Do hodnocení bude zahrnuta i úroveň zpracování domácích úkolů.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetenci a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, v návaznosti na základní vzdělávání a na úrovni odpovídající jejich schopnostem a studijním předpokladům, následující klíčové a odborné kompetence.

#### **Kompetence k učení**

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace
- poslouchat s porozuměním mluvené projevy, pořizovat si poznámky
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí

#### **Kompetence k řešení problémů**

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace

#### **Komunikativní kompetence**

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování

#### **Personální a sociální kompetence**

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích

- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým

#### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních

#### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze

#### **Matematické kompetence**

- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích

#### **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

#### **Odborné kompetence**

##### **Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb, tzn. aby absolventi**

- zvyšovali soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí

##### **Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb, tzn., aby absolventi**

- posuzovali možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodovali, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře
- důsledně dodržovali zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny

##### **Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery, tzn. aby absolventi**

- řešili nezvyklé a problémové situace ve styku s klienty
- dovedli se vyrovnat se stresovými situacemi, regulovali své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi

#### **PRŮŘEZOVÁ TÉMATA**

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce.



Žáci budou vedeni k dovednosti jednat s lidmi, hledání kompromisního řešení a předcházení vzniku problémů vhodným jednáním. Bude požadováno odpovědné rozhodování, vyhledávání vhodných informací pro profesní uplatnění. Dále žáci budou vedeni k tomu, aby odpovědnost k vlastnímu zdraví nechápali jako něco vnuceného zvenjšku, ale jako nutnou podmínku pro vlastní spokojený a úspěšný život.

### MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Regenerace a rekondice má mezipředmětové vztahy s předměty: Základy přírodních věd (Zdraví – životní prostředí), Tělesná výchova (Kondiční cvičení, Dechová cvičení, Kompenzační a relaxační cvičení), Somatologie (Dechová cvičení, Zdraví a nemoc), Odborný výcvik (Rekondiční a regenerační programy).

#### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b>	-----
2. ročník Žák: <ul style="list-style-type: none"> <li>• vysvětlí význam a podstatu jednotlivých rekondičních programů a vhodnost jejich aplikace</li> <li>• navrhne a organizuje rekondiční a regenerační programy</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li> <li>• vysvětlí význam sauny v prevenci a regeneraci a možnosti a zásady jejího použití</li> </ul>	Rekondiční a regenerační programy <ul style="list-style-type: none"> <li>• kondiční cvičení</li> <li>• dechová cvičení</li> <li>• relaxace</li> <li>• saunování</li> </ul>

<p>3. ročník Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• podle zadaných kritérií provede jednotlivé druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové)</li> <li>• podle zadaného účelu zdůvodní pořadí použitých cviků</li> <li>• uvede význam dechové gymnastiky statické i dynamické a používá ji v konkrétních případech</li> <li>• zvládá lokalizované dýchání a jeho mobilizační účinek na organismus</li> <li>• posoudí stav svalového aparátu a provede cviky k ošetření zkrácených a oslabených svalů</li> <li>• provede různé typy cvičebních jednotek s cvičebními pomůckami (např. tyče, pružné tahy, gymbally, overbally) a interpretuje jejich složení, míru použité zátěže a dobu trvání.</li> </ul>	<p>Kompenzační a relaxační cvičení</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cvičení k ovlivnění svalových disbalancí a vadného držení těla</li> <li>• cvičební jednotky s použitím různých cvičebních pomůcek</li> </ul>
---	--

### Kombinovaná forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí význam a podstatu jednotlivých rekondičních programů a vhodnost jejich aplikace;</li> <li>- navrhne a organizuje rekondiční a regenerační programy;</li> </ul>	<p><b>Rekondiční a regenerační programy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kondiční cvičení</li> <li>- dechová cvičení</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta;</li> <li>- vysvětlí význam sauny v prevenci a regeneraci a možnosti a zásady jejího použití;</li> </ul>	<p><b>Rekondiční a regenerační programy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- relaxace</li> <li>- saunování</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podle zadaných kritérií provede jednotlivé druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové);</li> <li>- podle zadaného účelu zdůvodní pořadí použitých cviků;</li> </ul>	<p><b>Kompenzační a relaxační cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení k ovlivnění svalových dysbalancí a vadného držení těla)</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvede význam dechové gymnastiky statické i dynamické a používá ji v konkrétních případech;</li> <li>- zvládá lokalizované dýchání a jeho mobilizační účinek na organismus;</li> <li>- posoudí stav svalového aparátu a provede cviky k ošetření zkrácených a oslabených svalů</li> </ul>	
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- provede různé typy cvičebních jednotek s cvičebními pomůckami (např. tyče, pružné tahy, gymbally, overbally) a interpretuje jejich složení, míru použité zátěže a dobu trvání.</li> </ul>	<p><b>Kompenzační a relaxační cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičební jednotky s použitím různých cvičebních pomůcek</li> </ul>

## PSYCHOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Specialista rekondičních a wellness center
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### Pojetí vyučovacího předmětu

### Obecné cíle vyučovacího předmětu

Cílem předmětu je poskytnout žákům základní poznatky z psychologie, zejména ve vztahu k činnosti ve službách. Cílem psychologie je naučit žáky aplikovat teoretické poznatky při práci, chápat důležitost správného chování člověka nejen při práci, ale i v soukromém životě. Psychologie přispívá k rozvoji komunikačních dovedností a schopností žáků, učí je jednat s lidmi i s obchodními partnery, poznávat svoji osobnost a vést k aktivní sebevýchově.

Zásadním cílem je rovněž rozvoj dovednosti racionálně se učit, pracovat s odborným textem a jinými zdroji informací. Předmět kultivuje citlivý a lidský přístup ke všem spoluobčanům.

### Charakteristika učiva

Vychází z RVP 69-51-H /01 Rekondiční a sportovní masér. Předmět vychází z vzdělávací oblasti - *Komunikace ve službách*. Je zařazen jako povinný předmět.

Učivo v jednotlivých ročnících je uspořádáno vzestupně od sebepoznání, základů sociální a vývojové psychologie ve druhém ročníku, až po psychohygienu a psychologii v oblasti služeb ve třetím ročníku.

Obsahem učiva jsou základní poznatky z psychologie obecné, osobnosti, sociální a zejména aplikované psychologie. Výuka nebude zaměřena pouze na výklad naukového systému psychologie, jeho kategorií a pojmů, ale zejména na praktické dovednosti s cílem pochopit praktické možnosti jejich využití v osobním životě, v mezilidských vztazích a v pracovním prostředí.

### **Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Psychologie	0	1	1	2
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			65
	0	33	32	
<b>Ročník</b>	<b>Stručný popis vzdělávacího obsahu</b>			
1.				
2.	1. Psychické procesy a stavy 2. Osobnost 3. Vývojová psychologie 4. Sociální psychologie 5. Profesní komunikace 1			
3.	1. Společenská výchova 2. Typy klientů a psychologické základy jednání 3. Duševní hygiena 4. Profesní komunikace 2			

### **Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Psychologie	0	8	8	8	24
<b>Ročník</b>	<b>Stručný popis vzdělávacího obsahu</b>				
1.					
2.	1. Psychické procesy a stavy 2. Osobnost 3. Vývojová psychologie				
3.	1. Sociální psychologie 2. Profesní komunikace 1 3. Společenská výchova				
4.	1. Typy klientů a psychologické základy jednání 2. Duševní hygiena 3. Profesní komunikace 2				

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka psychologie směřuje k tomu, aby žáci jednali odpovědně a přijímali odpovědnost za svá rozhodnutí a jednání, byli ochotni své komunikační dovednosti, sociální a personální vztahy stavět na základech tolerance a poctivosti, nenechali sebou manipulovat, tvořili si vlastní úsudek, měli vhodnou míru sebevědomí a byli schopni sebehodnocení, vážili si svého života a zdraví.

Žáci jsou rovněž vedeni k tomu, aby si vytvořili svůj hodnotový systém s důrazem na slušné chování a dodržovali etické normy v jednání.

### **Pojetí výuky**

V hodinách psychologie budou používány hlavně metody, jako je výklad, dialog, řešení problémových úloh, psychologické testy a hry. Budou používány i metody, které vyžadují samostatnou aktivitu ze strany žáka – analýza textů, práce s tiskem, internetem, vyhledávání a zpracování aktuálních informací.

Žáci budou vedeni k samostatné práci i k práci v týmu.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu.

Znalosti žáků budou ověřovány ústním zkoušením a didaktickými testy. Při hodnocení se dále bere v úvahu aktivita při hodinách a schopnost aplikovat učivo (stupeň samostatnosti, kreativity, úroveň vyjadřovací, vystupování). Do hodnocení bude zahrnuta i úroveň zpracování domácích úkolů.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetenci a aplikaci průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

Vzdělávání v oboru směřuje v souladu s cíli středního odborného vzdělávání k tomu, aby si žáci vytvořili, v návaznosti na základní vzdělávání a na úrovni odpovídající jejich schopnostem a studijním předpokladům, následující klíčové a odborné kompetence.

##### **a) Kompetence k učení**

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace
- s porozuměním poslouchat mluvené projevy, pořizovat si poznámky
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně zkušeností svých i jiných lidí

##### **b) Kompetence k řešení problémů**

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení)

##### **c) Komunikativní kompetence**

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí

- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování

#### **d) Personální a sociální kompetence**

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislosti
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým

#### **e) Občanské kompetence a kulturní povědomí**

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních

#### **f) Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze

#### **g) Matematické kompetence**

- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných situacích

#### **h) Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

### **Odborné kompetence**

#### **a) Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb**

- zvyšovali soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí

#### **b) Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery**

- vystupovali profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientům a spolupracovníkům
- vhodně navazovali kontakt s klienty, uměli s nimi hovořit a naslouchat jim
- řešili nezvyklé a problémové situace ve styku s klienty
- dovedli se vyrovnat se stresovými situacemi, regulovali své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi

## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat Občan v demokratické společnosti, Člověk a životní prostředí, Člověk a svět práce.

Žáci budou vedeni k dovednosti jednat s lidmi, hledání kompromisního řešení a předcházení vzniku problémů vhodným jednáním. Bude požadováno odpovědné rozhodování, vyhledávání vhodných informací pro profesní uplatnění. Dále žáci budou vedeni k tomu, aby odpovědnost k vlastnímu zdraví nechápali jako něco vnuceného zvnějšku, ale jako nutnou podmínku pro vlastní spokojený a úspěšný život.

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Psychologie má mezipředmětové vztahy s předměty: Český jazyk a literatura (Profesní komunikace), Občanská nauka (Sociální psychologie, Duševní hygiena), Informační a komunikační technologie (Profesní komunikace), Somatologie (Psychologie nemocných), Odborný výcvik (Profesní komunikace, Typy klientů a psychologické základy jednání).

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b>	-----
<b>2. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– vysvětlí podstatu vnímání, paměti, představ a fantazie, myšlení a řeči, citů a emocí, pozornosti a volních procesů</li><li>– vysvětlí podstatu poruch vnímání, myšlení, paměti, pozornosti, emocí a vůle</li> <li>– uvede vlastnosti důležité pro výkon povolání v masérských službách</li><li>– charakterizuje osobnost maséra po stránce vizuální a vědomostní</li><li>– provede psychologický rozbor chování klienta</li> <li>– charakterizuje jednotlivá vývojová období jedince</li><li>– definuje vrozené vývojové vady a popíše jejich příčiny</li> <li>– popíše strukturu sociálních vztahů uvnitř sociální skupiny</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <u>Psychologie a společenská výchova</u> Psychické procesy a stavy</li> <li>2. <u>Osobnost</u><ul style="list-style-type: none"><li>• osobnost maséra</li><li>• osobnost klienta</li></ul></li> <li>3. <u>Vývojová psychologie</u></li> <li>4. <u>Sociální psychologie</u></li></ol>

<ul style="list-style-type: none"> <li>– řeší různé interpersonální situace včetně konfliktních a zátěžových</li> <li>– vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace</li> <li>– vysvětlí význam informací a komunikace pro podnikání ve službách</li> </ul>	<p>5. <u>Profesní komunikace 1</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• verbální a neverbální komunikace</li> </ul>
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ovládá zásady společenského chování</li> <li>– uplatňuje profesní etiku a bezpředsudkový přístup ke klientům</li> <li>– posuzuje osobnost klienta (obchodního partnera) a volí vhodný způsob komunikace</li> <li>– reaguje na různé způsoby chování klientů, obchodních partnerů i spolupracovníků</li> <li>– vysvětlí podstatu duševní hygieny a jejího vlivu na zachování zdraví člověka</li> <li>– využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami</li> <li>– píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou v přiměřené rychlosti a přesnosti</li> </ul>	<p>1. <u>Společenská výchova</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• společenské chování a profesní vystupování</li> </ul> <p>2. <u>Typy klientů a psychologické základy jednání</u></p> <p>3. <u>Duševní hygiena</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• psychologie nemocných</li> </ul> <p>4. <u>Profesní komunikace 2</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• základy psaní na klávesnici</li> </ul>

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Psychologie má mezipředmětové vztahy s předměty: Český jazyk a literatura (Profesní komunikace), Občanská nauka (Sociální psychologie, Duševní hygiena), Informační a



komunikační technologie (Profesní komunikace), Somatologie (Psychologie nemocných), Odborný výcvik (Profesní komunikace, Typy klientů a psychologické základy jednání).

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> <b>Žák:</b></p>	
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu vnímání, paměti, představ a fantazie, myšlení a řeči, citů a emocí, pozornosti a volních procesů;</li> <li>- uvede vlastnosti důležité pro výkon povolání v masérských službách;</li> <li>- charakterizuje osobnost maséra po stránce vizuální a vědomostní;</li> <li>- provede psychologický rozbor chování klienta;</li> <li>- charakterizuje jednotlivá vývojová období jedince;</li> </ul>	<p>1. Psychické procesy a stavy</p> <p><b>2. Osobnost</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osobnost maséra</li> <li>- osobnost klienta</li> </ul> <p><b>3. Vývojová psychologie</b></p>
<p><b>3. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše strukturu sociálních vztahů uvnitř sociální skupiny;</li> <li>- řeší různé interpersonální situace včetně konfliktních a zátěžových;</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace;</li> <li>- vysvětlí význam informací a komunikace pro podnikání ve službách</li> <li>- ovládá zásady společenského chování;</li> <li>- uplatňuje profesní etiku a bezpředsudkový přístup ke klientům; chování klientů, obchodních partnerů i spolupracovníků;</li> <li>- definuje vrozené vývojové vady a popíše jejich příčiny;</li> </ul>	<p>1. Sociální psychologie</p> <p>2. Profesní komunikace 1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verbální a neverbální komunikace</li> </ul> <p>3. Společenská výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- společenské chování a profesí vystupování</li> </ul>
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posuzuje osobnost klienta (obchodního partnera) a volí vhodný způsob komunikace;</li> <li>- reaguje na různé způsoby</li> <li>- vysvětlí podstatu duševní hygieny a jejího vlivu na zachování zdraví člověka;</li> <li>- vysvětlí podstatu poruch vnímání, paměti, myšlení, citů a emocí, pozornosti a volních</li> </ul>	<p>1. Typy klientů a psychologické základy jednání</p> <p>2. Duševní hygiena</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychologie nemocných</li> </ul> <p>3. Profesní komunikace 2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základy psaní na klávesnici</li> </ul>

procesů; -využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami - píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou v přiměřené rychlosti a přesnosti	
---	--

## ODBORNÝ VÝCVIK

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, čtyřleté kombinované
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### Pojetí vyučovacího předmětu

#### Obecné cíle vyučovacího předmětu

Odborný výcvik poskytuje žákům vědomosti o technologických postupech a praktické dovednosti pro masérskou péči o klienta. Žáci se teoreticky a prakticky seznámí s používanými přípravky a technickým vybavením provozoven, v nichž jsou poskytovány masérské služby a osvojí si dovednosti potřebné pro poskytování těchto služeb. Naučí se dodržovat technologické postupy, zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ochrany životního prostředí a zdravotně-hygienické předpisy. Součástí praktické odborné přípravy je také získání základních znalostí o alternativních masážních technikách. Žáci jsou vedeni k tomu, že základním požadavkem při poskytování masérských služeb je nepoškodit zdraví klienta a že nesmí provádět žádný úkon, který patří do zdravotnické lékařské péče.

#### Charakteristika učiva

Učivo předmětu Odborný výcvik vychází z RVP 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér a zahrnuje jako stěžejní obsahový okruh Masérská péče, který je doplněn o vzdělávací oblast Vzdělávání pro zdraví, obsahový okruh Rekondice a regenerace, a obsahový okruh Psychologie a komunikace ve službách. Odborný výcvik je zařazen do všech ročníků studia.

Obsah učiva odborného výcviku je osnován cyklicky. V 1. ročníku a částečně ve 2. ročníku je probíráno jednodušší, základní učivo. To je prohlubováno, rozšiřováno a doplňováno o obtížnější základní učivo ve 2. i ve 3. ročníku.

Žákům poskytuje vědomosti a praktické dovednosti v aplikaci a postupech především klasických masáží, sportovních masáží, reflexní masáže, lymfatické masáže a v ostatních manuálních technikách.

Prakticky se seznámí s vybavením provozoven, pomůckami, zdravotně hygienickými předpisy a předpisy o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci.

Mezipředmětové vztahy: Společně s dalšími odbornými předměty jako jsou Teorie wellness, , Somatologie, Epidemiologie a hygiena, Regenerace a rekondice, Podpora zdraví, Psychologie tvoří základní praktickou část výuky pro budoucí povolání. Na poznatky z teoretických odborných předmětů navazují vědomosti a dovednosti získané právě při odborném výcviku v praktických

činnostech v odborné masérské provozovně. V každém ročníku je u jednotlivých předmětů zařazeno učivo Sumarizace a prohlubování učiva předešlých ročníků.

**Denní forma vzdělávání:**

Název předmětu	Týdenní hodinová dotace v jednotlivých ročnících			Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	
Odborný výcvik	15	17,5	17,5	50
	<b>Hodinová dotace za školní rok</b>			1632,5
	495	577,5	560	

Ročník	Stručný popis vzdělávacího obsahu
1.	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární ochrana Zařízení a vybavení masérské provozovny Materiály Manuální masáže - Sportovní masáž Manuální masáže – Reflexní zónová masáž
2.	Manuální masáže - Klasická masáž Manuální masáže - Reflexní masáž Rekondiční a regenerační programy Profesní komunikace
3.	Alternativní a jiné terapeutické techniky Profesní komunikace

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Název předmětu	Hodinová dotace za školní rok				Celkový počet hodin
	1.	2.	3.	4.	
Odborný výcvik	160	160	160	160	640

ROČNÍK	STRUČNÝ VZDĚLÁVACÍHO OBSAHU	SOUHRN
1.	1. <b>Péče o zdraví (první pomoc)</b> 2. <b>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární ochrana</b> 3. <b>Materiály</b>	
2.	1. <b>Materiály</b> 2. <b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b> 3. <b>Rekondiční a regenerační programy</b> 4. <b>Profesní komunikace</b>	
3.	1. <b>Manuální masáže</b> 2. <b>Kompenzační a relaxační cvičení</b> 3. <b>Profesní komunikace</b>	

<b>4.</b>	<b>1. Alternativní a další terapeutické techniky</b>
-----------	--

### **Směřování výuky v oblasti citů, postojů a preferencí hodnot**

Výuka v Odborném výcviku směřuje k tomu, aby žáci pochopili hodnotu života a uvědomili si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních, pečovali o svůj fyzický a duševní rozvoj a byli si vědomi důsledků nezdravého životního stylu, dodržovali zásady osobní a provozní hygieny, posuzovali rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovali k získaným informacím.

### **Pojetí výuky**

V Odborném výcviku jsou pro osvojení vědomostí a dovedností využívány především metody výcvikové – praktické osvojování činností, metody monologické, jako je výklad, dialogické ve formě výukového rozhovoru i skupinového dialogu.

Metody se vzájemně prolínají a kombinují s ohledem na právě probírané učivo.

Jako výukových pomůcek je využíváno odborné vybavení provozovny, nářadí a pomůcky, internet, odborný tisk a časopisy.

Velký důraz je kladen na mezipředmětové vztahy a na týmovou a samostatnou práci.

### **Hodnocení výsledků žáků**

Hodnocení vychází z Pravidel hodnocení výsledků vzdělávání a chování, která jsou součástí Školního řádu. Výsledky vzdělávání žáků se hodnotí pěti stupni prospěchu. Nedílnou součástí hodnocení je i osobní, aktivní a pozitivní přístup k učivu ve výuce i mimo ni. Ověřování znalostí žáků probíhá především formou předvedení zadané práce, formou písemných prací a ústního zkoušení. Neméně důležité je hodnocení samostatných domácích a kolektivních písemných prací a jejich prezentace. Vzhledem k tomu, že v oboru je velice důležitá nejen odborná znalost, ale i kvalitní a odborné vyjadřování, přihlíží se při hodnocení k celkovému ústnímu projevu žáka.

### **Přínos předmětu k rozvoji klíčových kompetencí a průřezových témat**

#### **KLÍČOVÉ KOMPETENCE**

##### **Kompetence k učení**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni efektivně se učit, vyhodnocovat dosažené výsledky a pokrok a reálně si stanovovat potřeby a cíle svého dalšího vzdělávání, tzn. že absolventi by měli:*

- mít pozitivní vztah k učení a vzdělávání;
- ovládat různé techniky učení, umět si vytvořit vhodný studijní režim a podmínky;
- uplatňovat různé způsoby práce s textem (zvl. studijní a analytické čtení), umět efektivně vyhledávat a zpracovávat informace

- poslouchat s porozuměním mluvené projevy (např. výklad, přednášku, proslov), pořizovat si poznámky;
- využívat ke svému učení různé informační zdroje, včetně svých zkušeností i zkušeností jiných lidí;
- sledovat a hodnotit pokrok při dosahování cílů svého učení, přijímat hodnocení výsledků svého učení od jiných lidí;
- znát možnosti svého dalšího vzdělávání, zejména v oboru a povolání.

### **Kompetence k řešení problémů**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni samostatně řešit běžné pracovní i mimopracovní problémy, tzn. že absolventi by měli:*

- porozumět zadání úkolu nebo určit jádro problému, získat informace potřebné k řešení problému, navrhnout způsob řešení, popř. varianty řešení, a zdůvodnit jej, vyhodnotit a ověřit správnost zvoleného postupu a dosažené výsledky;
- uplatňovat při řešení problémů různé metody myšlení a myšlenkové operace;
- volit prostředky a způsoby (pomůcky, studijní literaturu, metody a techniky) vhodné pro splnění jednotlivých aktivit, využívat zkušenosti a vědomosti nabyté dříve;
- spolupracovat při řešení problémů s jinými lidmi (týmové řešení).

### **Komunikativní kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni vyjadřovat se v písemné ústní formě v různých učebních, životních i pracovních situacích, tzn. že absolventi by měli:*

- vyjadřovat se přiměřeně účelu jednání a komunikační situaci v projevech mluvených i psaných a vhodně se prezentovat;
- formulovat své myšlenky srozumitelně a souvisle, v písemné podobě přehledně a jazykově správně;
- účastnit se aktivně diskusí, formulovat a obhajovat své názory a postoje;
- zpracovávat běžné administrativní písemnosti a pracovní dokumenty;
- snažit se dodržovat jazykové a stylistické normy i odbornou terminologii;
- zaznamenávat písemně podstatné myšlenky a údaje z textů, popř. projevů jiných lidí;
- vyjadřovat se a vystupovat v souladu se zásadami kultury projevu a chování;
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní komunikaci v cizojazyčném prostředí nejméně v jednom cizím jazyce;
- dosáhnout jazykové způsobilosti potřebné pro základní pracovní uplatnění podle potřeb a charakteru příslušné odborné kvalifikace (např. porozumět základní odborné terminologii a základním pracovním pokynům v písemné i ústní formě);
- pochopit výhody znalosti cizích jazyků pro životní i pracovní uplatnění, být motivováni k prohlubování svých jazykových dovedností.

### **Personální a sociální kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli připraveni stanovovat si na základě poznání své osobnosti přiměřené cíle osobního rozvoje v oblasti zájmové i pracovní, pečovat o své zdraví, spolupracovat s ostatními a přispívat k utváření vhodných mezilidských vztahů, tzn. že absolventi by měli:*

- posuzovat reálně své fyzické a duševní možnosti, odhadovat důsledky svého jednání a chování v různých situacích;
- stanovovat si cíle a priority podle svých osobních schopností, zájmové a pracovní orientace a životních podmínek;
- reagovat adekvátně na hodnocení svého vystupování a způsobu jednání ze strany jiných lidí, přijímat radu i kritiku;
- ověřovat si získané poznatky, kriticky zvažovat názory, postoje a jednání jiných lidí;
- mít odpovědný vztah ke svému zdraví, pečovat o svůj fyzický i duševní rozvoj, být si vědomi důsledků nezdravého životního stylu a závislostí;

- adaptovat se na měnící se životní a pracovní podmínky a podle svých schopností a možností je pozitivně ovlivňovat, být připraveni řešit své sociální i ekonomické záležitosti, být finančně gramotní;
- pracovat v týmu a podílet se na realizaci společných pracovních a jiných činností;
- přijímat a odpovědně plnit svěřené úkoly;
- podněcovat práci týmu vlastními návrhy na zlepšení práce a řešení úkolů, nezaujatě zvažovat návrhy druhých;
- přispívat k vytváření vstřícných mezilidských vztahů a k předcházení osobním konfliktům, nepodléhat předsudkům a stereotypům v přístupu k druhým.

### **Občanské kompetence a kulturní povědomí**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi uznávali hodnoty a postoje podstatné pro život v demokratické společnosti a dodržovali je, jednali v souladu s udržitelným rozvojem a podporovali hodnoty národní, evropské i světové kultury, tzn. že absolventi by měli:*

- jednat odpovědně, samostatně a iniciativně nejen ve vlastním zájmu, ale i ve veřejném zájmu;
- dodržovat zákony, respektovat práva a osobnost druhých lidí (popř. jejich kulturní specifika), vystupovat proti nesnášenlivosti, xenofobii a diskriminaci, pomáhat druhým lidem;
- jednat v souladu s morálními principy a zásadami společenského chování, přispívat k uplatňování hodnot demokracie;
- uvědomovat si – v rámci plurality a multikulturního soužití – vlastní kulturní, národní a osobnostní identitu, přistupovat s aktivní tolerancí k identitě druhých;
- zajímat se aktivně o politické a společenské dění u nás a ve světě;
- chápat význam životního prostředí pro člověka a jednat v duchu udržitelného rozvoje;
- uznávat hodnotu života, uvědomovat si odpovědnost za vlastní život a spoluodpovědnost při zabezpečování ochrany života a zdraví ostatních;
- uznávat tradice a hodnoty svého národa, chápat jeho minulost i současnost v evropském a světovém kontextu;
- podporovat hodnoty místní, národní, evropské i světové kultury a mít k nim vytvořen pozitivní vztah.

### **Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni optimálně využívat své osobnostní a odborné předpoklady pro úspěšné uplatnění ve světě práce, pro budování a rozvoj své profesní kariéry a s tím související potřebu celoživotního učení, tzn. že absolventi by měli:*

- mít odpovědný postoj k vlastní profesní budoucnosti, a tedy i vzdělávání; uvědomovat si význam celoživotního učení a být připraveni přizpůsobovat se měnícím se pracovním podmínkám;
- mít přehled o možnostech uplatnění na trhu práce v daném oboru; cílevědomě a zodpovědně rozhodovat o své budoucí profesní a vzdělávací dráze;
- mít reálnou představu o pracovních, platových a jiných podmínkách v oboru a o požadavcích zaměstnavatelů na pracovníky a umět je srovnávat se svými představami a předpoklady;
- umět získávat a vyhodnocovat informace o pracovních i vzdělávacích příležitostech, využívat poradenské a zprostředkovatelské služby jak z oblasti světa práce, tak vzdělávání;
- komunikovat vhodně s potenciálními zaměstnavateli, prezentovat svůj odborný potenciál a své profesní cíle;
- znát obecná práva a povinnosti zaměstnavatelů a pracovníků;
- rozumět podstatě a principům podnikání, mít představu o právních, ekonomických, administrativních, osobnostních a etických aspektech soukromého podnikání; dokázat vyhledávat a posuzovat podnikatelské příležitosti v souladu s realitou tržního prostředí, se svými předpoklady a dalšími možnostmi.

## **Matematické kompetence**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi byli schopni funkčně využívat matematické dovednosti v různých životních situacích, efektivně hospodařit s financemi, tzn., že absolventi by měli:*

- správně používat a převádět běžné jednotky;
- používat pojmy kvantifikujícího charakteru;
- číst různé formy grafického znázornění (tabulky, diagramy, grafy, schémata apod.);
- provádět reálný odhad výsledku řešení dané úlohy;
- nacházet vztahy mezi jevy a předměty při řešení praktických úkolů, umět je popsat a využít k řešení;
- aplikovat znalosti o základních tvarech předmětů a jejich vzájemné poloze v rovině i prostoru;
- aplikovat matematické postupy při řešení praktických úkolů v běžných životních i pracovních situacích.

## **Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi**

*Vzdělávání směřuje k tomu, aby absolventi pracovali s osobním počítačem a jeho základním a aplikačním programovým vybavením, ale i s dalšími prostředky ICT a využívali adekvátní zdroje informací a efektivně pracovali s informacemi, tzn. absolventi by měli:*

- pracovat s osobním počítačem a dalšími prostředky informačních a komunikačních technologií;
- pracovat s běžným základním a aplikačním programovým vybavením;
- učit se používat nové aplikace;
- komunikovat elektronickou poštou a využívat další prostředky online a offline komunikace;
- získávat informace z otevřených zdrojů, zejména pak s využitím celosvětové sítě Internet;
- pracovat s informacemi z různých zdrojů nesenými na různých médiích (tištěných, elektronických, audiovizuálních), a to i s využitím prostředků informačních a komunikačních technologií;
- uvědomovat si nutnost posuzovat rozdílnou věrohodnost různých informačních zdrojů a kriticky přistupovat k získaným informacím, být mediálně gramotní.

## **ODBORNÉ KOMPETENCE**

### **Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci, tzn. aby absolventi:**

- dodržovali bezpečnost práce, jako nedílnou součást péče o zdraví své i spolupracovníků (i dalších osob vyskytujících se na pracovištích, např. klientů, zákazníků, návštěvníků) i jako součást řízení jakosti a jednu z podmínek získání či udržení certifikátu jakosti podle příslušných norem;
- znali a dodržovali základní právní předpisy týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;
- osvojili si zásady a návyky bezpečné a zdravé neohrožující pracovní činnosti včetně zásad ochrany zdraví při práci u zařízení se zobrazovacími jednotkami (monitory, displeje apod.), rozpoznali možnost nebezpečí úrazu nebo ohrožení zdraví a byli schopni zajistit odstranění závad a možných rizik;
- znali systém péče o zdraví pracujících (včetně preventivní péče, uměli uplatňovat nároky na ochranu zdraví v souvislosti s prací, nároky vzniklé úrazem nebo poškozením zdraví v souvislosti s vykonáváním práce);
- byli vybaveni vědomostmi o zásadách poskytování první pomoci při náhlém onemocnění nebo úrazu a dokázali první pomoc sami poskytnout;
- uměli vypracovat provozní řád masérské provozovny.

### **Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb, tzn. aby absolventi:**

- chápali kvalitu jako významný nástroj konkurenceschopnosti a dobrého jména organizace;
- dodržovali stanovené normy (standardy) a předpisy související se systémem řízení jakosti zavedeným na pracovišti;
- dbali na zabezpečování parametrů (standardů) kvality procesů, výrobků nebo služeb, zohledňovali požadavky klienta (zákazníka, občana).

**Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje**, tzn. aby absolventi:

- znali význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční, popř. společenské ohodnocení
- zvažovali při plánování a posuzování určité činnosti (v pracovním procesu i v běžném životě) možné náklady, výnosy a zisk, vliv na životní prostředí, sociální dopady;
- efektivně hospodařili s finančními prostředky;
- nakládali s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami ekonomicky a s ohledem na životní prostředí.

**Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb**, tzn. aby absolventi:

- volili vhodný druh a postup masáže v souladu s požadavky a zdravotním stavem klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;
- obsluhovali dokonale přístrojové vybavení provozovny a prováděli běžnou údržbu používaných zařízení a pomůcek;
- poskytovali poradenskou službu, propagovali nové postupy a přípravky pro masérské služby;
- dodržovali pracovní kázeň, samostatně organizovali svou práci;
- zvyšovali soustavně svou odbornou úroveň studiem odborné literatury a časopisů a návštěvami odborných kurzů, seminářů a předváděcích akcí.

**Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy**, tzn. aby absolventi:

- volili vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;
- bezpečně manipulovali s přípravky a volili vhodné podmínky a způsoby jejich uskladnění;
- dodržovali správné dávkování přípravků a způsoby bezpečné likvidace po skončení jejich životnosti;
- sledovali průběžně nabídku nových přípravků a možnosti jejich použití a vhodným způsobem je doporučovali klientům.

**Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb**, tzn. aby absolventi:

- udržovali pracoviště čisté, esteticky upravené a účelně zařízené
- posuzovali možnost poskytnutí masérských služeb z hlediska aktuálního zdravotního stavu klienta a rozhodovali, kdy zdravotní stav klienta vyžaduje návštěvu lékaře;
- důsledně dodržovali zdravotně-hygienické předpisy a zásady osobní a provozní hygieny.

**Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery**, tzn. aby absolventi:

- vystupovali profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientům a spolupracovníkům
- vhodně navazovali kontakt s klienty, uměli s nimi hovořit a naslouchat jim;
- řešili nezvyklé a problémové situace ve styku s klienty;
- dovedli se vyrovnat se stresovými situacemi, regulovali své chování, aby nedocházelo ke konfliktům a napětí mezi lidmi.

**Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách**, tzn. aby absolventi:

- sjednávali nákup přípravků používaných při poskytování masérských služeb;
- zhotovovali ceníky úkonů a kalkulovali spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;
- vedli kartotéku klientů;
- vyhotovovali obchodní písemnosti v souladu s normalizovanou úpravou.



## PRŮŘEZOVÁ TÉMATA

Aplikace průřezových témat ve vyučovacím předmětu se týká zejména témat: Občan v demokratické společnosti (v praktické výuce bude dbáno na vytváření demokratického prostředí založeného na respektu, vzájemné spolupráci, výcviku formou předvedením odborné dovednosti a řešení modelových situací zaměřených na obor), Člověk a životní prostředí (správné třídění odpadu na provozovnách) a Informační a komunikační technologie (důraz kladen na schopnost vyhledat, vyhodnocovat, využívat informace a třídit je pro potřeby oboru a pro výkon v povolání. Žáci budou vedeni k samostatné práci, mediální gramotnosti a trénování kritického odstupu k informacím z médií).

## MEZIPŘEDMĚTOVÉ VZTAHY

Předmět Odborný výcvik má úzké mezipředmětové vztahy především s odbornými předměty Somatologie, Teorie wellness, Podpora zdraví (Rekondiční a regenerační programy), Epidemiologie a hygiena, Psychologie, Epidemiologie a hygiena. Poznatky z těchto odborných předmětů jsou prakticky aplikovány a rozvíjeny.

### Denní forma vzdělávání:

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<ul style="list-style-type: none"><li>○ ročník</li><li>• Žák:<ul style="list-style-type: none"><li>• dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence</li><li>• při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy</li><li>• uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci</li><li>• uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu</li></ul></li><li>• obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy</li><li>• používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží</li></ul>	<p><b><u>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární ochrana</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Pracovněprávní problematika BOZP</li><li>– Bezpečnost technických zařízení</li></ul> <p><b><u>Zařízení a vybavení masérské provozovny</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Přístrojové a technické vybavení</li><li>– Pracovní pomůcky</li></ul> <p><b><u>Materiály</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Desinfekční přípravky</li><li>– Masážní emulze</li><li>– Masážní oleje</li></ul>

- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;
- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže
- vysvětlí správné dávkování přípravků
- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění
- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti
- připraví pracoviště, volí a připraví masážní potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem;
- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;
- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;
- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;
- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;
- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;
- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);
- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje
- ovládá základní reflexní body
- dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací
- dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich

- Masážní roztoky na lihové bázi
- Silice, flavanoidy, embrokace
- Masážní gely

### **Manuální masáže**

- Sportovní masáž
- Zad
- Šíje
- Hrudníku
- Břicha
- Horních končetin
- Dolních končetin

- Reflexní masáž

### **Zdraví**

- duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví
- mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama

<p>nežádoucí důsledky;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;</li> <li>• dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví;</li> </ul>	
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</li> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních a horních končetin</li> <li>- provádí reflexní masáž - sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní pánevní sestava</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- dodržuje daný sled hmatů u jednotlivých sestav</li> <li>- ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace</li> <li>- komunikuje s klienty v cizím jazyce</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Manuální masáže</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klasická masáž:</li> <li>- Zad</li> <li>- Šíje</li> <li>- Hlavy</li> <li>- Hrudníku</li> <li>- Břicha</li> <li>- Horních končetin</li> <li>- Dolních končetin</li> <li>- Reflexní masáž</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relaxace</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Profesní komunikace</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> </ul>

<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady jednotlivých masážních technik;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>• komunikuje s klientem v cizím jazyce;</li> <li>• vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>• poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>• kalkuluje spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;</li> <li>• kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb;</li> <li>• vytvoří ceník nabízených masérských služeb;</li> <li>• vede kartotéku klientů</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta;</li> </ul>	<p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lymfatická masáž</li> <li>- Baňková masáž</li> <li>- Orientální masážní techniky</li> <li>- Měkké techniky (baňkování)</li> <li>- Aromaterapie</li> <li>- Tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> <li>- Vyhotovení obchodních písemností</li> <li>- Ceník nabízených masérských služeb</li> <li>- Kartotéka klientů</li> </ul> <p><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dechová cvičení</li> </ul>

**Kombinovaná forma vzdělávání:**

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
----------------------------------	-------

<p><b>1. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví, jak na ně reagovat v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí;</li> <li>- prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným;</li> <li>- dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy;</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci;</li> <li>- uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu;</li> <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> </ul>	<p><b>Péče o zdraví</b> <b>První pomoc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úrazy a náhlé zdravotní příhody</li> <li>- poranění při hromadném zasažení obyvatel</li> <li>- stavy bezprostředně ohrožující život</li> </ul> <p><b>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>- bezpečnost technických zařízení</li> </ul> <p><b>Materiály</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezinfekční přípravky</li> <li>- masážní emulze</li> <li>- masážní oleje</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> <li>- obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním</li> </ul>	<p><b>Materiály</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>- silice, flavonoidy, embrokace</li> <li>- masážní gely</li> </ul> <p><b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přístrojové a technické vybavení</li> <li>- pracovní pomůcky</li> </ul> <p><b>Rekondiční a regenerační programy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kondiční cvičení</li> <li>- dechová cvičení</li> <li>- relaxace</li> <li>- saunování</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využití techniky v komunikaci</li> </ul>

<p> dodrhuje bezpeunostn předpisy;  - pouuiva pracovní pomuocky k  efektivnejimu proveden a uinku masáž; </p> <p> - vysvětlí význam a podstatu jednotlivých  rekondicnich programu a vhodnost jejich  aplikace;  - navrhne a organizuje rekondicn  a regenerační programy;  - ovládá relaxační techniky a aplikuje je  v souladu s psychickým a fyzickým stavem  klienta;  - vysvětlí význam sauny v prevenci  a regeneraci a možnosti a zásady jejich  pouuit; </p> <p> - vysvětlí význam informací a komunikace  pro podnikání ve službách;  - vyuuiva telekomunikační prostředky  v souladu se společenskými zásadami;  - vhodne uplatnuje prostředky verbální  i neverbální komunikace;  - komunikuje s klienty v cizím jazyce;  - píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou  metodou v primeene rychlosti a přesnosti; </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- verbální a neverbální komunikace</li> <li>- základy psaní na klávesnici</li> </ul>
<p> <b>3. ročník</b>  <b>ak:</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracovnste, vol a připraví masážní  potřeby a pomuocky v souladu  s technologickým postupem;</li> <li>- posoudí vhodnost ˇci nevhodnost masáže  podle aktuálního stavu klienta a na základě  sdělených informací;</li> <li>- pozn (vyšetří) kvalitu svalového aparátu  a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže  podle hygienických pedpisu;</li> <li>- dodrhuje zásady osobní a provozní  hygieny;</li> <li>- vol vhodn druh a postup masáže  v souladu s aktuálním zdravotním stavem a  požadavky klienta, technologickými  postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- vol vhodne přípravky podle jejich  vlastností a možnosti pouuit;</li> <li>- provádí klasickou masáž zád,je, hlavy,  hrudníku, břicha, dolních končetin  a horních končetin;</li> <li>- provádí sportovní masáž zád,je,  hrudníku, břicha, horních končetin, dolních  končetin (zadní a přední strana);</li> </ul>	<p> <b>Manuální masáže</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasickou masáž zád,je, hlavy, hrudníku,  břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- sportovní masáž zád,je, hrudníku, břicha,  horních končetin a dolních končetin</li> <li>- reflexní masáž</li> </ul> <p> <b>Kompenzační a relaxační cvicen</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvicen k ovlivnen svalových dysbalancí  a vadného dren těla)</li> <li>- cvicebn jednotky s pouuitm různých  cvicebnich pomuock</li> </ul> <p> <b>Profesní komunikace</b> </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vyhotovov obchodních písemností</li> <li>- kartotéka klientu</li> <li>- ceník nabízených masérských služeb</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá základní reflexní body,</li> <li>- provádí reflexní masáž – sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní a pánevní sestava;</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>- vede kartotéku klientů;</li>   <li>- podle zadaných kritérií provede jednotlivé druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové);</li> <li>- podle zadaného účelu zdůvodní pořadí použitých cviků;</li> <li>- uvede význam dechové gymnastiky statické i dynamické a používá ji v konkrétních případech;</li> <li>- zvládá lokalizované dýchání a jeho mobilizační účinek na organismus;</li> <li>- posoudí stav svalového aparátu a provede cviky k ošetření zkrácených a oslabených svalů</li> <li>- provede různé typy cvičebních jednotek s cvičebními pomůckami (např. tyče, pružné tahy, gymbally, overbally) a interpretuje jejich složení, míru použité zátěže a dobu trvání.</li>   <li>- vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>- kalkuluje spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;</li> <li>- kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb;</li> <li>- vytvoří ceník nabízených masérských služeb</li> </ul>	
<p><b>4. ročník</b> <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho</li> </ul>	<p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lymfatická masáž</li> <li>- baňková masáž</li> <li>- orientální masážní techniky</li> <li>- měkké techniky (baňkování)</li> <li>- aromaterapie</li> <li>- tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul>

aktuálním zdravotním stavem; - dodržuje zásady jednotlivých masážních technik.	
---	--

## 5. Zkrácené studium (denní forma)

### 5.1 Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

### Popis celkového pojetí vzdělávání

ŠVP oboru Rekondiční a sportovní masér byl zpracován na základě RVP Rekondiční a sportovní masér s přihlédnutím k připomínkám sociálních partnerů a s ohledem na Standardy finanční gramotnosti. Charakteristickým rysem přípravy je solidní všeobecné a důkladné profesní vzdělání. Cílem je výchova absolventa, který se dobře uplatní na trhu práce, je adaptabilní a je připraven k dalšímu, i celoživotnímu vzdělávání. Cílem je připravit žáky na rychle se měnící podmínky života, zejména učit se poznávat, pracovat a jednat, žít společně a učit se být.

Výuka v odborném výcviku navazuje ve svém působení na vědomosti získané v teoretickém vyučování, uplatňuje je ve výuce odborných dovedností a profesních návyků. Zajišťuje přípravu žáků pro výkon praktických dovedností potřebných k profesionálnímu vykonávání kvalifikovaných a kvalitních masérských služeb.

K posílení univerzálnosti v přípravě žáků, směřující ke komplexnosti v poskytování profesionálních masérských služeb a poradenské činnosti z hlediska péče o tělo a zdravého životního stylu, organizuje škola během vzdělávání odborná školení, umožňuje dobrovolnou účast v nadstandardních odborných seminářích a kurzech (zahraniční stáže, certifikované kurzy apod.). Výuka se trvale orientuje na aplikaci nových trendů v oblasti profesionální masáže a životního stylu wellness.

Součástí všeobecného vzdělávání je vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích (ICT) a základní ekonomické vzdělávání (kromě oborů, kde mají obě oblasti odborný – /profesní charakter). Osvojované znalosti a dovednosti se dále rozvíjejí formou aplikací v dalších všeobecně vzdělávacích oblastech i v oblasti odborného vzdělávání. Obsah vzdělávání je



v návaznosti na RVP koncipován nadpředmětově podle vzdělávacích oblastí a zejména usiluje se o funkční propojení teorie a nácviku dovedností (praxe).

## **Metodické postupy**

Učitelé volí různé metody práce v závislosti na předmětu, učivu a jeho náročnosti, na věku žáků a na studijní úrovni třídy, podle konkrétní situace a s ohledem na možnosti školy. Je kladen důraz na studijní čtení, práci s informacemi, využívání informatických technologií (úkoly, konzultace). V prezenční výuce jsou probírána především složitější a náročnější témata, učitelé vymezují témata k samostudiu, radí při vyhledávání informací. Učitelé vytvářejí pro žáky pracovní listy ke konkrétním tematickým okruhům, které v učebnicích nejsou zpracovány, nebo jimi aktualizují učivo. Příklady jsou vybírány z hlediska životních zkušeností žáků, plní zároveň formativní cíle vzdělávání.

Praktické vyučování, které v prezenční formě převažuje, směřuje především k získání dovedností a k profesionálnímu vystupování. Převládají metody:

Instruktaž, výklad.

Předvedení (jako metoda názorná) odborné dovednosti nebo postupu učitelem v normálním pracovním tempu, následně po etapách nebo jednotlivých pracovních úkonech ve zpomaleném tempu za použití potřebných nástrojů a materiálů a opět v normálním pracovním tempu. Je možné využít obrazů či filmů předváděné odborné činnosti.

Nácvik (jako metoda praktická), nácvik po etapách pod vedením, přímým dozorem učitele, nácvik individuální, ve dvojici nebo skupinový podle charakteru osvojovaných odborných dovedností, technických, materiálových, organizačních a jiných možností.

Opakování a cvičení (procvičování učiva), používané ke zdokonalování pracovních operací a celých pracovních postupů, odborných vědomostí a kvality odborných dovedností. Metoda samostatné práce žáků (jako metoda praktická) navazující na nácvik, upevňující a automatizující vyučované odborné vědomosti a dovednosti, ověřuje pochopení předešlé instruktaže a předvedení. Směřuje k vytváření finálních produktů služeb v přirozeném prostředí pracoviště. Zprvu pod přímým vedením učitele (přímým dozorem učitele) a později pod jeho odborným dohledem.

Metoda inscenační, vhodná zejména pro nácvik komunikativních dovedností, kultivovaného a profesionálního jednání žáků se zákazníkem. Přináší potřebnou jistotu, ztrátu ostychu, upevňuje požadované návyky. Vyžaduje bezchybný vzor ze strany učitele. Je třeba vyloučit bezduchou napodobu, napodobení má být aktivní, tvůrčí.

## **Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí**

Klíčové a odborné kompetence jsou rozvíjeny ve všech předmětech. V souladu s cíli kvality naší školy uplatňují učitelé nové metody a využívají moderní didaktickou techniku a individuální přístup, aby žákům z různých společenských a sociálních vrstev bylo umožněno dosáhnout co nejlepších výsledků.

Učitelé během výuky kladou důraz na porozumění výkladu a používaných textů, na práci s textem a vyhledávání informací, zadávají úkoly, které vyžadují kombinace informací z různých zdrojů. Sledují průběh a výsledky samostudia, poskytují konzultace. Učitelé sledují výkony žáků, radí jim individuálně jak se zlepšit, oceňují pokrok v rámci individuálních schopností žáků. Učitelé trvají na dohodnutých pravidlech chování a pracovní kázně, na správných technologických postupech praktických činností a na dohodnutých nebo daných termínech a kvalitě odevzdávaných úloh. Vedou žáky k dodržování bezpečnosti při práci a k šetrnému přístupu k životnímu prostředí. Vedou žáky k tomu, aby si uvědomovali zodpovědnost za své výsledky.

Jedná se o tyto kompetence, jejichž konkrétní realizace vychází z části 2. 3 a je popsána a rozvedena v preambulích jednotlivých předmětů.

## **Klíčové kompetence**

Kompetence k učení  
Kompetence k řešení problémů  
Komunikativní kompetence  
Personální a sociální kompetence  
Občanské kompetence a kulturní povědomí  
Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám  
Matematické kompetence  
Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi

### **Odborné kompetence**

Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb  
Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy  
Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb  
Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery  
Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách  
Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci  
Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb  
Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje

### **Způsoby začlenění průřezových témat**

Témata jsou realizována ve všech předmětech, vždy v kontextu s učivem a aktuální situací.

PT Člověk a životní prostředí - vedení žáků k udržování pořádku a čistoty na pracovišti, ve škole, v jejím okolí a na veřejných místech, třídění odpadu, využití druhotných surovin, k šetrnosti k životnímu prostředí při používání čisticích a dezinfekčních prostředků, k respektování principů udržitelného rozvoje.

PT Občan v demokratické společnosti V rámci programu prevence sociálně patologických jevů pro celou školu je kladen důraz na komunikaci, kooperaci a zdravý životní styl. V oblasti prevence se jedná o průběžný program zpracovaný metodikem prevence sociálně patologických jevů Konkrétní aplikace průřezovým tématem Občan v demokratické společnosti je vytváření demokratického ovzduší ve škole, třídě, ve spolupráci, účasti a dialogu.

V rámci PT Informační a komunikační technologie žáci pracují s prostředky informačních a komunikačních technologií a efektivně je využívají při řešení pracovních úkolů v rámci profese v oblasti služeb. Dovednosti v oblasti informačních a komunikačních technologií mají podpůrný charakter ve vztahu ke všem složkám kurikula, jsou tedy rozvíjeny a požadovány ve všech předmětech. To umožňuje vybavení školy PC, wi-fi a dataprojektory, odpovídajícím softwarem stejně jako umožnění dálkového přístupu k výukovým materiálům. Obsah PT vymezuje příslušná klíčová kompetence a vzdělávací oblast. PT prostupuje všemi předměty včetně Odborného výcviku. PT Člověk a svět práce - doplňuje znalosti a dovednosti žáka získané v odborné složce vzdělávání o nejdůležitější poznatky a dovednosti související s jeho uplatněním ve světě práce, napomáhá při identifikaci a formulování vlastních priorit, vede k práci s informacemi. Ve zkrácené formě vzdělávání je realizováno především v Ekonomice a Odborném výcviku.

Realizace průřezových témat se doplňuje s rozvojem klíčových a odborných kompetencí.

### **Organizace výuky**

Vzdělávání je organizováno jako jednoleté kombinované. Skládá se z teoretického vyučování a praktického vyučování.

Prezenční teoretické vyučování probíhá podle rozvrhu hodin vytvořeného na začátku školního roku. Další formou je samostudium zadaných částí učiva a jeho kontrola a hodnocení. Žáci pracují i s využitím dálkového přístupu k materiálům a komunikují s vyučujícími pomocí ICT.

Výuku odborného výcviku vede učitel/ka odborného výcviku ve školní učebně masáží ve skupině maximálně 10 žáků. Vyučovací jednotkou je vyučovací den, který trvá podle rozvrhu vytvořeného na začátku školního roku. Vyučovací hodina v odborném výcviku trvá 60 minut. Přestávky se do této doby nezapočítávají

Podíl teoretického a praktického vyučování je dán učebním plánem.

## **Způsob hodnocení žáků**

Hodnocení žáků je prováděno podle Pravidel hodnocení. V teoretickém vyučování se jedná o písemné a ústní zkoušení a hodnocení zadaných prací vyplývajících ze samostudia. V Odborném výcviku jsou žáci hodnoceni v průběhu vykonávaných praktických činností při výuce v učebně odborného výcviku. Hodnoceny jsou odborné dovednosti i aplikace odborných znalostí z odborných předmětů při praktické činnosti vykonávané v masérském salonu.

## **Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných**

### **Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**

Za žáky se speciálními vzdělávacími potřebami jsou považováni žáci, kteří k naplnění svých vzdělávacích možností nebo k uplatnění a užívání svých práv na vzdělávání na rovnoprávném základě s ostatními potřebují poskytnutí podpurných opatření. Tito žáci mají právo na bezplatné poskytování podpurných opatření z výčtu uvedeného v § 16 školského zákona (ŠZ). Podpurná opatření se podle organizační, pedagogické a finanční náročnosti člení do pěti stupňů. Podpurná opatření zajišťuje škola a školské zařízení. Podpurná opatření prvního stupně lze uplatnit i bez doporučení školského poradenského zařízení a nemají normovanou finanční náročnost. Podpurná opatření druhého až pátého stupně může škola nebo školské zařízení uplatnit pouze s doporučením školského poradenského zařízení (ŠPZ) a s informovaným souhlasem zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka.

Různé druhy nebo stupně podpurných opatření lze kombinovat za podmínek daných ŠZ a vyhláškou. Závazný rámec pro obsahové a organizační zajištění odborného vzdělávání všech žáků tvoří RVP pro jednotlivé obory vzdělání, na jejichž základě školy zpracují svůj ŠVP. Při poskytování podpurných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 ŠZ může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Tzn., že žák nemůže být uvolněn z odborných teoretických i praktických předmětů (tj. příslušných cvičení, odborného výcviku, učební a odborné praxe) nezbytných pro dosažení odborných kompetencí a výsledků vzdělávání vymezených příslušným ŠVP, z předmětů nebo obsahových částí propedeutických pro odborné vzdělávání a pro získání požadovaných gramotností nebo předmětů a obsahových částí závěrečné zkoušky, závěrečné zkoušky s výučním listem, maturitní zkoušky.

Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpurných opatření, např. využití asistenta pedagoga, poskytnutí kompenzačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání.

Pro žáky může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována pedagogická intervence. Pedagogická intervence se poskytuje jako opatření prvního stupně na základě rozhodnutí ředitele. Škola přizpůsobuje parametry pedagogické intervence potřebám žáků a

je možné ji poskytnout samostatně nebo ve skupině. O poskytování je nutné informovat zákonné zástupce. Cílem je umožnit škole cíleně intervenovat v případech, kdy žák potřebuje podporu ve školní práci, a minimalizovat tak riziko školní neúspěšnosti a dalších negativních jevů.

### **Vzdělávání nadaných žáků**

V souladu se zněním ŠZ § 17 je povinností škol a školských zařízení vytvářet podmínky pro rozvoj nadání žáků. Výuka by měla podněcovat rozvoj potenciálu žáků včetně různých druhů nadání. Za nadaného žaka se podle § 27 odst. 1 vyhlášky považuje především žák, který při adekvátní podpoře vykazuje ve srovnání s vrstevníky vysokou úroveň v jedné či více oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech. Za žaka mimořádně nadaného se pak považuje především žák, jehož rozložení schopností dosahuje mimořádné úrovně při vysoké tvořivosti v celém okruhu činností nebo v jednotlivých oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech.

Zjišťování mimořádného nadání a vzdělávacích potřeb mimořádně nadaného žaka provádí ŠPZ ve spolupráci se školou, která žaka vzdělává. Jestliže se u žaka projevuje vyhraněný typ nadání (v oblasti pohybové, umělecké, manuální), vyjadřuje se ŠPZ zejména ke specifickým jeho osobnosti, která mohou mít vliv na průběh jeho vzdělávání, zatímco míru žakova nadání zhodnotí odborník v příslušném oboru. Žakovi s mimořádným nadáním může škola povolit vzdělávání podle IVP nebo ho přeřadit na základě zkoušek do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku. Nadání, případně mimořádné nadání žaka se může projevit i v jiných než uměleckých oborech vzdělání. Může se jednat například o nadání vztahující se k výkonům speciálních manuálních nebo kognitivních činností, které žák v základním vzdělávání nevykonával, protože zde nebyly předmětem, resp. obsahem vzdělávání, a tento typ nadání tudíž nemohl být u žaka identifikován. Mohou to být i žáci vysoce motivovaní ke studiu daného oboru a povolání nebo příslušné technické aj. oblasti vědy a techniky. Je žádoucí věnovat těmto žakům zvýšenou pozornost a využívat pro rozvoj jejich nadání také podpurná opatření vymezená pro vzdělávání těchto žaků ŠZ a vyhláškou. Jedná se nejen o vzdělávání podle IVP u žaků s diagnostikovaným mimořádným nadáním, ale také o možnost rozšířit obsah vzdělávání, popř. i výstupy vzdělávání, nad rámec ŠVP, vytvářet skupiny nadaných žaků z různých ročníků, umožnit žakům účastnit se výuky ve vyšším ročníku, popř. se paralelně vzdělávat formou stáží na jiné škole včetně VOŠ (popř. na vysoké škole) nebo na odborných pracovištích, účastnit se studijních a jiných pobytů v zahraničí (např. v rámci programu Erasmus+), zapojovat žáky do různých projektů (školních i projektů sociálních partnerů), soutěží a jiných aktivit rozvíjejících nadání žaků.

### **Systém péče o žáky se SVP a žáky nadané ve škole**

Škola zajišťuje péči o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a žáky nadané v souladu s platnou legislativou. Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami a žáci nadaní jsou integrováni v běžných třídách. Je jim poskytována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení, se stupněm podpurných opatření s ohledem na podmínky školy.

Ředitel školy zabezpečuje poskytování poradenských služeb ve škole školním poradenským pracovištěm, ve kterém působí výchovný poradce a školní metodik prevence. Oba pracovníci školy spolupracují s dalšími pedagogickými pracovníky, zejména s třídními učiteli, a zajišťují pravidelnou komunikaci se zákonnými zástupci žaka nebo zletilým žakem. Spolupracují s odbornými institucemi, tj. se školským poradenským zařízením, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odborníky lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně právní ochrany žaka apod.).

Školní poradenské pracoviště se v úzké součinnosti s jednotlivými pedagogy věnuje žakům, kteří mají problémy s prospěchem, žakům, kteří mají vysokou omluvenou i neomluvenou absenci, věnuje podporu žakům ze znevýhodněného sociálního nebo z odlišného kulturního prostředí, případně prožívají krizi ve svých osobních vztazích. Se začleňováním žaků se speciálními vzdělávacími potřebami souvisí i zvýšená péče o třídní kolektivy. Tato péče probíhá ve spolupráci

s třídními učiteli a se školskými poradenskými zařízeními, která na zakázku školy připravují preventivní nebo intervenční programy. Žáci mohou své problémy konzultovat s třídními učiteli i v třídnických hodinách.

Ve škole je určena pozice výchovné poradkyně, která se komplexně věnuje a koordinuje vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Vede dokumentaci týkající se těchto žáků, koordinuje péči o ně ve škole, ve spolupráci se zákonnými zástupci žáků, vedením školy, třídními učiteli, učiteli teoretických i odborných předmětů. Výchovná poradkyně také spolupracuje se školskými poradenskými zařízeními, připravuje podklady pro vyšetření v těchto zařízeních, řeší s nimi problematiku konkrétních žáků, sleduje a vyhodnocuje účinnost zvolených podpůrných opatření.

Výchovná poradkyně na základě doporučení školských poradenských zařízení sestavuje individuální vzdělávací plán (IVP). Obsah individuálních vzdělávacích plánů vychází z doporučení školských poradenských zařízení, z podmínek školy, z pozorování a připomínek učitelů teoretického i odborného vyučování, z komunikace se zákonnými zástupci žáka, případně z komunikace se zletilým žákem nebo z komunikace se vzdělávacím zařízením, které žák navštěvoval před přijetím do naší školy. Práce na sestavení jsou zahájeny okamžitě po obdržení doporučení školského poradenského zařízení a po zajištění informovaného souhlasu zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka. IVP je sestaven nejpozději do jednoho měsíce od obdržení doporučení školského poradenského zařízení. IVP může být doplňován a upravován v průběhu školního roku. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními prvního stupně je ŠVP podkladem pro zpracování plánu pedagogické podpory (PLPP) a pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními od druhého stupně je podkladem pro tvorbu individuálního vzdělávacího plánu (IVP). PLPP a IVP zpracovává výchovná poradkyně.

Při poskytování podpůrných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 školského zákona může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpůrných opatření, např. využití asistenta pedagoga, speciálního pedagoga a dalších odborníků (tlumočnicka českého znakového jazyka, přepisovatele pro neslyšící aj.), poskytnutí

kompensačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována do IVP na doporučení ŠPZ speciálně pedagogická intervence nebo pedagogická intervence.

Každý žák se speciální vzdělávací potřebou je vzděláván s ohledem na jeho konkrétní specifickou potřebu – na stupeň podpůrného opatření – i s ohledem na podmínky, které má ve své rodině. Výchovná poradkyně předává informace ze školských poradenských zařízení učitelům, žákům i zákonným zástupcům průběžně po celý školní rok, zejména na jednáních pedagogické rady a na jednáních provozních porad, ve svých konzultačních hodinách a v době třídních schůzek apod.

Učitelé školy věnují zvýšenou péči a pozornost i nadaným žákům. Tito žáci jsou vyhledáváni na základě pozorování, případně na základě informací ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci se zapojují do soutěží, projektů, je jim věnována individuální péče nad rámec běžných vyučovacích hodin. Zapojují se zejména do odborných soutěží, nebo do soutěží, které odpovídají jejich zájmu a nadání. S nimi pak pracují učitelé těch teoretických a odborných předmětů, z nichž zájem žáka vychází. Žáci, kteří dosahují nadprůměrných studijních výsledků, jsou k ještě lepším výkonům motivováni systémem pochval spojených s finančními odměnami, jsou oceňováni na celostátní i regionální úrovni, např. Řemeslník roku, Vyhlášení nejlepších absolventů Hospodářskou komorou, ocenění starostou města Poličky. K motivaci nadaných žáků přispívá i medializace jejich úspěchů, např. v regionálním tisku, na školním webu, na nástěnkách školy. Škola podporuje i zájmové vzdělávání mimořádně nadaných žáků.

V jiných formách vzdělávání než v denní jsou v práci se žáky se speciálními vzdělávacími potřebami respektována specifika celoživotního vzdělávání dospělých, která odpovídají skutečnosti, že tuto formu vzdělávání navštěvují žáci, kteří už pracují, mají bohatší životní zkušenosti než žáci denní formy studia a zejména studují v odlišných podmínkách. Tito žáci ve zvýšené míře využívají konzultace svých speciálních vzdělávacích potřeb s výchovnou poradkyní, pedagogickými pracovníky školy, i jim je věnována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci z řad dospělých se pro své vyřízení v běžném životě neúčastní mimoškolních a soutěžních aktivit. V úvahu přichází možnost přeřazení výjimečně nadaného žáka do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku ředitelem školy a jejich podpora při rozhodování o dalším vzdělávání.

### **Hlavní zásady pro vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (SVP) a žáků nadaných:**

- povzbuzovat žáky při případných neúspěších a posilovat jejich motivaci k učení
- poskytovat pomoc při osvojování si vhodných učebních způsobů a postupů se zřetelem k individuálním obtížím jednotlivců
- uplatňovat formativní hodnocení žáků
- věnovat pozornost začleňování těchto žáků do běžného kolektivu a vytváření pozitivního klimatu ve třídě a ve škole
- spolupracovat s odbornými institucemi, tj. se ŠPZ a odbornými pracovníky školního poradenského pracoviště, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odbornými lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně-právní ochrany žáka apod.)
- spolupracovat s dalšími sociálními partnery školy, zejména s rodiči žáků (jak rodičů žáků se SVP při řešení individuálních zdravotních či učebních obtíží žáků, tak s ostatními rodiči) a také se základními školami, ve kterých žáci plnili povinnou školní docházku (zjistit, jaká podpora byla žákovi poskytována na základní škole)
- spolupracovat se zaměstnavateli při zajišťování praktické části přípravy na povolání (odborného výcviku, učební a odborné praxe) nebo při hledání možností prvního pracovního uplatnění absolventů se zdravotním postižením; se specifiky vzdělávání žáků se SVP a přístupu k nim je vhodné seznámit zaměstnavatele, u něhož se bude realizovat jejich praktická výuka, a zejména instruktora dané skupiny
- realizovat další vzdělávání učitelů všech předmětů zaměřené na vzdělávání žáků se SVP (i žáků nadaných) a uplatňování adekvátních metod a forem výuky, hodnocení a komunikace s těmito žáky

### **Realizace BOZP a požární prevence**

Škola zajišťuje BOZP žáků v teoretickém a praktickém vyučování a při školních aktivitách a akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem se zřetelem ke specifickým podmínkám výuky jednotlivých vyučovacích předmětů, ve veřejně přístupných prostorách a učebnách budov školy, ve vlastních masérských salonech školy, jejich přístupových prostorách a příslušenstvích vymezených smlouvami v pronajatých objektech. Škola zajišťuje metodickou spolupráci při zajišťování BOZP se smluvními pracovišti odborného výcviku orgánů a organizací prostřednictvím osoby pověřené zajišťováním bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany.

Jakákoli činnost, používání zařízení a vybavení školy ve výuce žáků jsou možné jen po splnění předepsaných kontrol, revizí a předepsané údržby.

Zajišťuje přímý dozor v průběhu výuky a pobytu žáků o přestávkách v budovách školy a ve stanoveném čase před započítáním a po skončení vyučování.

Přímý dozor zajišťuje při praktickém vyučování v případech, kdy charakter výuky vyžaduje trvalou přítomnost osoby odpovídající za výuku a bezpečnost žáků, zejména při nábízení nových odborných dovedností. Tato osoba musí zrakově obsáhnout celý prostor nad kterým vykonává dozor a v případě potřeby zasáhnout.

Odborný dohled zajišťují osoby pověřené dohledem. Tato osoba zkontroluje pracoviště a pracovní místa před zahájením pracovní činnosti a v průběhu práce je obchází a kontroluje. Vykonávání přímého dozoru a odborného dohledu je základní podmínkou zajišťování bezpečnosti žáků.

Výuka žáků v prostorách pracovišť praktického vyučování probíhá v souladu s provozními řády, hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy a pracovními postupy stanovenými pro tato pracoviště.

Jsou dodrženy pracovní podmínky mladistvých, zejména délka výuky v teoretickém i praktickém vyučování, dodržování přestávek, doby zahájení a ukončení vyučovacího dne, dodržování přípustných limitů pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, práce s chemickými látkami, práce ve výškách a ve fyziologicky náročných polohách, v náročném pracovním tempu, při vyšších nebo nižších teplotách než které jsou stanoveny pro vykonávanou činnost.

Žáci jsou v teoretickém i praktickém vyučování seznamováni formou školení a odborných instrukcí s hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy k zajištění bezpečnosti práce a požární ochrany.

V teoretickém vyučování jsou žáci formou školení prokazatelně seznámeni především se základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP a požární ochrany, ustanoveními školního řádu - ustanoveními o hygieně a bezpečnosti práce, přehledem nebezpečí, popisem a charakteristikou rizik, pracemi zakázanými mladistvým, prostředky první pomoci, základními povinnostmi při vzniku úrazu, zvláštními ustanoveními, vyžadujícími zvýšenou pozornost BOZP. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznamováni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků na úseku PO, s požárně nebezpečnými místy a činnostmi se zvýšeným požárním nebezpečím, základní dokumentací požární ochrany umístěnou veřejně v prostorách školy, chováním v případě požáru, rozmístěním hasebních prostředků a zacházení s nimi.

Školení se provádí pro každou třídu podle osnovy schválené ředitelem školy vždy při zahájení školního roku a záznam o něm je pořízen v třídní knize a ve studijním průkazku žáka. Osnova školení je přílohou katalogu třídy.

V praktickém vyučování je proškolení žáků provedeno prokazatelně a se zřetelem ke specifickým podmínkám masérského salonu a jeho příslušenství. Obsahuje především základní povinnosti dodržování předpisů BOZP žáků při výuce odborného výcviku a pobytu v prostorách školního masérského salonu, základní povinnosti při vzniku školního úrazu na pracovišti odborného výcviku, zásady k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci s chemikáliemi, nástroji a při dodržování pravidel desinfekce a sterilizace, zásady pro práci s elektrickým zařízením elektrickým přenosným nářadím, opatření k zabezpečení hygieny práce, prostředky první pomoci a jejich umístění na pracovišti, nejvyšší přípustné limity pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, zvláštní ustanovení, přehled nebezpečí a charakteristika rizik, seznámení s provozním řádem pracoviště, seznámení s rozsahem, způsobem použití a ošetřování osobních ochranných pracovních pomůcek, pracovní dobou a bezpečnostními přestávkami na odpočinek a jídlo. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznámeni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP na konkrétním pracovišti, požárně nebezpečnými místy v prostorách pracoviště, základní dokumentací požární ochrany umístěnou na pracovišti odborného výcviku, s chováním v případě požáru, požadavky požární ochrany při výkonu požárně nebezpečných činností – práce s chemikáliemi, hořlavinami a elektrospotřebiči schválenými pro pracoviště a rozmístěním hasebních prostředků.

Školení se provádí vždy při zahájení školního roku pro jednotlivé skupiny podle nástupu na pracoviště odborného výcviku podle osnovy schválené ředitelem školy a záznam o něm se provádí do deníku evidence odborného výcviku. U žáků vykonávajících odborný výcvik na individuálních smluvních pracovištích orgánů a organizací se provádí do karty Evidence odborného výcviku na pracovištích orgánů a organizací. Osnova je trvalou přílohou této pedagogické dokumentace.

Při akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem (výlety, exkurze, soutěže, kurzy) jsou žáci prokazatelně poučeni pracovníkem školy, který aktivitu zajišťuje o chování a vystupování v průběhu akce, o bezpečnosti a hygieně, organizaci a časovém průběhu akce a způsobu přepravy. Účast nezletilého žáka na jakékoliv akci pořádané školou mimo rámec běžného vyučování je možná jen po předchozím souhlasu zákonného zástupce žáka, který je školou předem informován o místě a čase odjezdu a návratu a o zaměření akce. V případě, že by nezletilý žák nastupoval a při návratu vystupoval na trase přepravy mimo místa odjezdu a příjezdu, je nutné jeho převzetí a zpětné předání pouze za přítomnosti zákonného zástupce.

Počty povinných vyučovacích hodin stanovených v ŠVP vycházejí z RVP a respektují podmínky a obsah vzdělávání, fyziologické a psychické potřeby žáků.

Ochrana žáků před násilím, šikanou a jinými společensky negativními jevy a jejich důsledky je řešena v rámci předmětů teoretického vyučování, působením výchovného poradce ve škole, a výchovou ke kultivovanému chování a vystupování na pracovišti praktického vyučování, naprostým zákazem kouření a přechovávání a požívání návykových a toxických látek.

Škola zajišťuje trvale zlepšování podmínek teoretického i praktického vyučování rozšiřováním a vybavováním výukových prostorů pro teoretické vyučování a rozšiřováním a modernizací kapacit odborných učeben a školních kadeřnických salonů.

Zdravotní průkaz a používání stanovených osobních ochranných pracovních pomůcek je podmínkou studia.

## **Podmínky pro přijímání ke vzdělávání**

Přijímání ke vzdělávání se řídí zákonem č. 561/2004 Sb. „Zákon o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)“, ve znění pozdějších předpisů (dále jen „školský zákon“) a splněním podmínek zdravotní způsobilosti uchazečů o vzdělávání v daném oboru vzdělání a podle Vyhlášky č. 353/2016 Sb. o přijímacím řízení ke střednímu vzdělání v platném znění lze ke vzdělávání ve střední škole přijmout uchazeče, kteří získali střední vzdělání s maturitní zkouškou, nebo pro uchazeče, kteří získali střední vzdělání s výučním listem v jiném oboru vzdělání, pokud zákon č. 561/2004 Sb. nestanoví jinak a kteří při přijímacím řízení splní podmínky pro přijetí prokázáním vhodných schopností, vědomostí, zájmů a zdravotní způsobilosti. Uchazeči ze zahraničních škol doloží doklady podle Vyhlášky 353/2016Sb., § 1, odst. i, j. O přijetí uchazeče ke vzdělávání ve střední škole rozhoduje ředitelka této školy.

Školní přijímací zkoušky se nekonají. První kolo přijímacího řízení vyhláší ředitel školy do 31. ledna, není-li dále stanoveno jinak; způsob vyhlášení dalších kol přijímacího řízení je stanoven prováděcím právním předpisem.

Podání přihlášek: do 1. března (možno podat až dvě přihlášky), přihlášky lze stáhnout na našich webových stránkách [www.ssospolicka.cz](http://www.ssospolicka.cz) nebo na [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz).

Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami (vývojové poruchy učení, poruchy chování, zdravotní znevýhodnění) a žáci ze speciálních škol musí k přihlášce dodat posudek s doporučením školského poradenského zařízení (pedagogicko psychologická poradna nebo speciální pedagogické centrum) vystavené v roce, kdy je přihláška podávána. Podmínky pro konání přijímací zkoušky budou upraveny podle těchto doporučení.

### **Kritéria 1. kola přijímacího řízení**

Znalosti uchazeče vyjádřené hodnocením na vysvědčení z předchozího vzdělávání - max. 30 bodů  
Průměrný prospěch u maturitní nebo závěrečné zkoušky nebo průměrný prospěch ze dvou posledních ročníků předchozího vzdělávání (1. a 2. pololetí předposledního a 1. pol. posledního



ročníku) pro uchazeče, kteří ukončují předepsané vzdělání (střední vzdělání s maturitní zkouškou nebo dokončené střední vzdělání s výučním listem) ve školním roce 2021 – 22.

Další skutečnosti, které osvědčují vhodné schopnosti, vědomosti a zájmy uchazeče - max. 10 bodů

Ukončený příbuzný obor 5 bodů

Osvědčení o absolvovaných kurzech, profesních kvalifikacích, rekvalifikacích 1 - 5 bodů

Maximální počet bodů: 40

Způsob stanovení pořadí uchazečů: Uchazeči se řadí podle celkového počtu bodů získaných v přijímacím řízení až do počtu přijímaných, případně kapacity oboru. Pro vyhodnocení výsledků se stanoví pořadí podle celkového součtu bodů, kdy jako první je uchazeč s nejvyšším počtem bodů.

Podmínkou přijetí je zdravotní způsobilost ke vzdělávání v oboru vzdělání Rekondiční a sportovní masér potvrzená registrujícím lékařem.

### **Hodnocení uchazečů a oznámení výsledků přijímacího řízení**

Vyhlášení výsledků ředitel školy v případě oborů vzdělání s maturitní zkouškou učiní do 2 pracovních dnů po zpřístupnění hodnocení uchazeče Centrem. Podle výsledků dosažených jednotlivými uchazeči při přijímacím řízení stanoví ředitelka školy jejich pořadí a v souladu s právními předpisy týkajícími se ochrany osobních údajů pod jejich přiděleným registračním číslem (uchazeči, který nekoná přijímací zkoušku je registrační číslo sděleno současně se sdělením o nekonání přijímací zkoušky) zveřejní na úřední desce školy, a to i způsobem umožňujícím dálkový přístup. **Zveřejněním seznamu se považují rozhodnutí, kterými se vyhovuje žádostem o přijetí ke vzdělávání, za oznámená - již se nedoručují uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých.** Zde bude také oznámen počet volných míst pro odvolací řízení a termín konání případného 2. a dalšího kola přijímacího řízení. Nepřijatým uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých nepřijatých uchazečů škola doručí rozhodnutí o nepřijetí.

Na odvolání ponechává ředitelka školy 1 volné místo. V případě nepřijetí lze do 3 pracovních dnů od doručení/převzetí rozhodnutí podat odvolání u Střední školy obchodní a služeb SČMSSD Polička s. r. o. a rozhoduje o něm správní orgán Krajský úřad Pardubického kraje. Odvolací komise doporučí ředitelce školy jako zmocněné osobě na volné místo vhodného uchazeče podle stejných pravidel jako v přijímacím řízení. U ředitelky školy lze získat informaci o uvolněných místech po uchazečích, kteří sice byli přijati, ale nepodali/nedoručili zápisový lístek v řádném termínu. Tento postup platí i pro případná další kola přijímacího řízení, která budou školou vyhlašována do naplnění kapacity oborů a školy.

### **Způsob ukončování vzdělávání**

Vzdělávání je ukončeno závěrečnou zkouškou, konanou podle zákona 561/2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění, podle vyhlášky MŠMT o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou v platném znění s možností uplatnění pilotního ověřování podoby závěrečné zkoušky (jednotné zadání). Přesné podmínky závěrečné zkoušky jsou stanoveny v Příkazu ředitelky školy o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou pro daný školní rok.

## 5.2 Učební plán oboru

Kategorie a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin		Celkový počet hodin
	1.	celkem	
<b>povinné</b>			
Anglický jazyk	0,25	0,25	<b>8</b>
Tělesná výchova	1	1	<b>32</b>
Ekonomika a finanční vzdělání	0,25	0,25	<b>8</b>
Somatologie	2	2	<b>64</b>
Teorie wellnes	0,5	0,5	<b>16</b>
Epidemiologie a hygiena	0,5	0,5	<b>16</b>
Rekondice a regenerace	2	2	<b>64</b>
Podpora zdraví	0,5	0,5	<b>16</b>
Psychologie	0,25	0,25	<b>8</b>
Odborný výcvik	25	25	<b>800</b>
<b>Počet hodin celkem</b>	<b>32,25</b>	<b>32,25</b>	<b>1032</b>

ODV 1. týden po 7 hodinách, 2. týden po 5 hodinách

Škola	Střední škola obchodní a služeb SČMSD Polička, s.r.o.		
Kód a název RVP	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér - ZS		
Název ŠVP	Specialista rekondičních a wellness center		
Vzdělávací oblasti a obsahové okruhy	Vyučovací předmět	Počet vyuč. hodin za studium	
		týdenních	celkem

		<b>1.roč.</b>	
Jazykové vzdělávání	Anglický jazyk/Německý jazyk	0,25	8
Vzdělávání pro zdraví	Tělesná výchova	1	32
	Podpora zdraví	0,28	9
Ekonomické vzdělávání	Ekonomika a finanční vzdělávání	0,25	8
Masérská péče	Teorie wellness	0,5	16
	Odborný výcvik	23,47	751
Zdravověda	Rekondice a regenerace	1,5	48
	Somatologie	2	64
	Odborný výcvik	0,16	5
	Podpora zdraví	0,06	2
	Epidemiologie a hygiena	0,5	16
Rekondice a regenerace	Podpora zdraví	0,16	5
	Odborný výcvik	0,94	30
	Teorie wellness	0,5	16
Psychologie a komunikace ve službách	Psychologie	0,25	8
	Odborný výcvik	0,43	14
Celkový počet hodin		32,25	1032

### 5.3 Učební osnovy

#### ANGLICKÝ JAZYK

Název a adresa školy:

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Zřizovatel:

Svaz českých a moravských spotřebních družstev,  
U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov

Název ŠVP:

Rekondiční a sportovní masér

Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem; projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>▪ odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>▪ čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>▪ vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>▪ reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>▪ požádá o vysvětlení neznámého výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</li> <li>▪ vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>▪ zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> </ul>	<p><b>1. ročník</b>  <b>1. Řečové dovednosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>- receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>- produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>- produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací apod.</li> <li>- jednoduchý překlad</li> <li>- interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>- interakce ústní</li> <li>- interakce písemná</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rozlišuje základní zvukové prostředky</li> </ul>	<p><b>2. Jazykové prostředky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- výslovnost (zvukové prostředky)</li> </ul>

<p>daného jazyka, vyslovuje co nejbližší přirozené výslovnosti;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>▪ vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>▪ uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>▪ používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul>	<p>jazyka)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- slovní zásoba a její tvoření</li> <li>- gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>- grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p><b>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tematické okruhy: osobní údaje a životopis, dům a domov, volný čas a zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, péče o zdraví, každodenní život, nakupování, vzdělání, Česká republika, země dané jazykové oblasti; práce a zaměstnání aj.</li> <li>- komunikační situace: získávání a poskytování informací v oblasti osobní, veřejné, vzdělávací a pracovní – nakupování jízdenek a vstupenek, zboží, občerstvení, uvedení do společnosti, objednávka v restauraci, sjednání schůzky, jednání s budoucím zaměstnavatelem, informování se na služby, objednávka služby, dotazy v informačním středisku a na ulici v neznámém městě, oficiální nebo obchodní dopis, vzkaz, blahopřání apod.</li> <li>- jazykové funkce: obraty k zahájení a ukončení komunikace; pozdrav, prosba, žádost, poděkování, vyjádření souhlasu, nesouhlasu, odmítnutí, zklamání, naděje, obavy, projevu radosti apod.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to</li> </ul>	<p><b>4. Poznátky o zemích</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vybrané poznátky všeobecného</li> <li>- i odborného charakteru k poznání země (zemí) příslušné jazykové oblasti, její (jejich) kultury (včetně umění a literatury), tradic a</li> </ul>

<p>v porovnání s reáliemi mateřské země a jazyka;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika země daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<p>společenských zvyklostí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- informace ze sociokulturního prostředí příslušných jazykových oblastí v kontextu znalostí o České republice</li> </ul> <p><b>5. Sumarizace a prohlubování učiva</b></p>
--	---

## **TĚLESNÁ VÝCHOVA**

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b>  <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje ve svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku;</li> <li>- popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí;</li> <li>- zdůvodní význam zdravého životního stylu;</li> <li>- dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky;</li> <li>- popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;</li> <li>- orientuje se v zásadách zdravé výživy a v jejích alternativních směrech;</li> <li>- dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací;</li> <li>- objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti a vysvětlí, jak aktivně chránit své zdraví;</li> <li>- diskutuje a argumentuje o etice v partnerských vztazích, o vhodných partnerech a o odpovědném přístupu k pohlavnímu životu;</li> <li>- dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví</li> <li>- popíše úlohu státu a místní samosprávy při ochraně zdraví a životů obyvatel;</li> <li>- dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví, jak na ně reagovat v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí;</li> <li>- prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným;</li> <li>- volí sportovní vybavení (výstroj a výzbroj) odpovídající příslušné činnosti a okolním podmínkám (klimatickým, zařízením, hygieně, bezpečnosti) a dovede je udržovat a ošetřovat;</li> <li>- komunikuje při pohybových činnostech – dodržuje smluvené signály a vhodně používá odbornou terminologii;</li> <li>- dovede se zapojit do organizace turnajů a soutěží;</li> <li>- dokáže rozhodovat, zapisovat a sledovat výkony jednotlivců;</li> <li>- dovede připravit prostředky k plánovaným pohybovým činnostem;</li> </ul>	<p><b>1 Péče o zdraví</b>  <b>Zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- činitele ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity, výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj.</li> <li>- duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>- odpovědnost za zdraví své i druhých; péče o veřejné zdraví v ČR, zabezpečení v nemoci; práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu</li> <li>- partnerské vztahy; lidská sexualita</li> <li>- prevence úrazů a nemocí</li> <li>- mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama</li> </ul> <p><b>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mimořádné události (živelní pohromy, havárie, krizové situace aj.)</li> <li>- základní úkoly ochrany obyvatelstva (varování, evakuace)</li> </ul> <p><b>První pomoc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úrazy a náhlé zdravotní příhody</li> <li>- poranění při hromadném zasažení obyvatel</li> <li>- stavy bezprostředně ohrožující život</li> </ul> <p><b>2 Tělesná výchova</b>  <b>Teoretické poznatky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- význam pohybu pro zdraví; prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti; technika a taktika; zásady sportovního tréninku</li> <li>- odborné názvosloví</li> <li>- výstroj, výzbroj; údržba</li> <li>- hygiena a bezpečnost; vhodné oblečení</li> <li>–</li> <li>cvičební úbor a obutí; záchrana a dopomoc;</li> <li>zásady chování a jednání v různém prostředí; regenerace a kompenzace; relaxace</li> <li>- pravidla her, závodů a soutěží</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- sestaví soubory zdravotně zaměřených cvičení, cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci; navrhne kondiční program osobního rozvoje a vyhodnotí ho;</li> <li>- uplatňuje zásady sportovního tréninku;</li> <li>- je schopen kultivovat své tělesné a pohybové projevy;</li> <li>- dokáže vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu;</li> <li>- dovede o pohybových činnostech diskutovat, analyzovat je a hodnotit;</li> <li>- dovede rozvíjet svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost;</li> <li>- ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání; uplatňuje osvojené způsoby relaxace;</li> <li>- dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních a vybraných sportovních odvětvích;</li> <li>- uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;</li> <li>- je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy a vytvořit pohybovou sestavu (skladbu);</li> <li>- využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti;</li> <li>- ovládá základní herní činnosti jednotlivce a participuje na týmovém herním výkonu družstva;</li> <li>- dovede rozlišit jednání fair play od nesportovního jednání;</li> <li>- využívá různé formy turistiky;</li> <li>- dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;</li> <li>- pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;</li> <li>- ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>- zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li> <li>- je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozhodování</li> <li>- zdroje informací</li> <li><b>Pohybové dovednosti</b></li> <li><b>Tělesná cvičení</b></li> <li>- pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční, koordinační, kompenzační, relaxační aj. cvičení</li> <li><i>jako součást všech tematických celků</i></li> <li><b>Gymnastika</b></li> <li>- gymnastika: cvičení s náčiním, cvičení na nářadí, akrobacie, šplh</li> <li>- rytmická gymnastika: pohybové, kondiční a taneční činnosti s hudebním a rytmickým doprovodem</li> <li><b>Atletika</b></li> <li>- běhy (rychlý, vytrvalý); starty; skoky do výšky a do dálky; hody a vrh koulí</li> <li><b>Pohybové hry</b></li> <li>- drobné a sportovní hry (alespoň dvě sportovní hry)</li> <li><b>Úpoly</b></li> <li>- pády</li> <li>- základní sebeobrana</li> <li><b>Plavání*</b></li> <li>- adaptace na vodní prostředí</li> <li>- dva plavecké způsoby</li> <li>- určená vzdálenost plaveckým způsobem</li> <li>- dopomoc unavenému plavci, záchrana tonoucího</li> <li><b>Lyžování*</b></li> <li>- základy sjezdového lyžování</li> <li>- základy běžeckého lyžování</li> <li>- chování při pobytu v horském prostředí</li> <li><b>Bruslení*</b></li> <li>- základy bruslení (na ledě nebo inline)</li> <li><b>Turistika a sporty v přírodě</b></li> <li>- příprava turistické akce</li> <li>- orientace v krajině</li> <li>- orientační běh</li> <li><b>Testování tělesné zdatnosti</b></li> <li>- motorické testy</li> <li><b>3 Zdravotní tělesná výchova</b></li> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu</li> </ul>
--	--



	oslabení - pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pohyb v přírodě - kontraindikované pohybové aktivity
--	---

## **EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ**

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje různé formy podnikání a vysvětlí jejich hlavní znaky;</li> <li>- vytvoří jednoduchý podnikatelský záměr a zakladatelský rozpočet;</li> <li>- na příkladu vysvětlí základní povinnosti podnikatele vůči státu;</li> <li>- stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa a období;</li> <li>- rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů;</li> <li>- vypočítá výsledek hospodaření;</li> <li>- vypočítá čistou mzdu;</li> <li>- vysvětlí zásady daňové evidence;</li>   <li>- orientuje se v platebním styku a směnění peníze podle kurzovního lístku;</li> <li>- vysvětlí, co jsou kreditní a debetní karty a jejich klady a zápory;</li> <li>- vysvětlí způsoby stanovení úrokových sazeb a rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN a vyhledá aktuální výši úrokových sazeb na trhu;</li> <li>- orientuje se v produktech pojišťovacího trhu a vybere nejvýhodnější pojistný produkt s ohledem na své potřeby;</li> <li>- vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže, jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé druhy úvěrů a jejich zajištění;</li>   <li>- vysvětlí úlohu státního rozpočtu v národním hospodářství;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé daně a vysvětlí jejich význam pro stát;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet daní;</li> <li>- vyhotoví daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet zdravotního a sociálního pojištění;</li> <li>- vyhotoví a zkontroluje daňový doklad</li> </ul>	<p><b><u>Podnikání.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podnikání podle živnostenského zákona a zákona o obchodních korporacích</li> <li>- podnikatelský záměr</li> <li>- zakladatelský rozpočet</li> <li>- povinnosti podnikatele</li> <li>- trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka, zboží, cena</li> <li>- náklady, výnosy, zisk/ztráta</li> <li>- mzda časová a úkolová a jejich výpočet - zásady daňové evidence</li>   <li><b><u>Finanční vzdělávání.</u></b></li> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk;</li> <li>- úroková míra, RPSN;</li> <li>- pojištění, pojistné produkty;</li> <li>- inflace</li> <li>- úvěrové produkty</li>   <li><b><u>Daně.</u></b></li> <li>- státní rozpočet</li> <li>- daně a daňová soustava</li> <li>- výpočet daní</li> <li>- přiznání k dani</li> <li>- zdravotní pojištění</li> <li>- sociální pojištění</li> <li>- daňové a účetní doklady</li> </ul>

## SOMATOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <p>ovládá správnou odbornou terminologii a umí ji vhodně používat;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše funkci a stavbu epitelu, pojivové tkáně, svalové tkáně, nervové tkáně;</li> <li>- objasní regenerační schopnost tkání;</li> <li>- vysvětlí význam vztahu vnějšího a vnitřního prostředí organismu;</li> <li>- popíše stavbu lidského těla a jednotlivých orgánů;</li> <li>- popíše funkci jednotlivých orgánových systémů;</li> <li>- charakterizuje zákonitosti pohybu a funkcí lidského organismu;</li> <li>- objasní růstové změny zdravého těla;</li> <li>- pozná kožní choroby vylučující poskytování masérských služeb;</li> <li>- rozliší jednotlivé somatotypy;</li> <li>- charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li> <li>- objasní zásady racionální výživy a význam</li> </ul>	<p><b>Somatologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomické názvosloví a základní orientace na těle</li> <li>- tkáň, orgán a organismus</li> <li>- soustava kosterní</li> <li>- soustava svalová</li> <li>- trávicí systém</li> <li>- dýchací systém</li> <li>- vylučovací systém</li> <li>- pohlavní soustava</li> <li>- humorální soustava</li> <li>- cévní soustava</li> <li>- nervová soustava</li> <li>- smyslová soustava</li> <li>- kožní soustava</li> <li>- civilizační choroby a jejich prevence</li> <li>- životospráva a zdravý životní styl</li> </ul>

**TEORIE WELLNESS**

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b></p> <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy;</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci;</li> <li>- uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu;</li> <li>- obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy;</li> <li>- používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží;</li> <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> <li>posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě</li> </ul>	<p><b>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>- bezpečnost technických zařízení</li> </ul> <p><b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přístrojové a technické vybavení</li> <li>- pracovní pomůcky</li> </ul> <p><b>Materiály</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezinfekční přípravky</li> <li>- masážní emulze</li> <li>- masážní oleje</li> <li>- masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>- silice, flavonoidy</li> <li>- masážní gely</li> </ul> <p><b>Manuální masáže</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasická masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- reflexní masáž</li> </ul> <p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p>

<p>sdělených informací;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních končetin a horních končetin;</li> <li>- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana); <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá základní reflexní body,</li> </ul> </li> <li>provádí reflexní masáž – sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní a pánevní sestava;</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby; <ul style="list-style-type: none"> <li>- vede kartotéku klientů;</li> </ul> </li> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady jednotlivých masážních technik.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lymfatická masáž</li> <li>- baňková masáž</li> <li>- zábaly</li> <li>- orientální masážní techniky</li> <li>- měkké techniky (baňkování)</li> <li>- aromaterapie</li> <li>- tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul>
---	--

## EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA

Název a adresa školy:

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.

nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Zřizovatel:

Svaz českých a moravských spotřebních družstev,

U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov

Název ŠVP: Rekondiční a sportovní masér  
 Kód a název oboru vzdělání: 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér  
 Platnost dodatku s účinností: od 1. 9. 2022  
 Délka a forma vzdělávání: 1 rok, zkrácené studium  
 Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b>  <b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uvede nejdůležitější fyzikální, chemické a biologické faktory působící na zdraví člověka</li> <li>• definuje základní pojmy a vztah mezi hygienou a epidemiologií</li> <li>• vysvětlí rozdíl mezi neinfekčním a infekčním onemocněním</li> <li>• orientuje se v problematice nejčastějších infekčních onemocnění</li> <li>• popíše proces šíření nákazy</li> <li>• orientuje se v základních opatřeních proti epidemiologickým opatřeních</li> <li>• objasní pojem komunální hygiena</li> <li>• vysvětlí význam dodržování zásad osobní a provozní hygieny v masérských službách</li> <li>• vysvětlí rozdíl mezi dezinfekcí a sterilizací</li> <li>• uvede opatření k odstranění nepříznivých vlivů pracovního prostředí</li> <li>• vysvětlí, jak předcházet chorobám z povolání maséra</li> </ul>	<p><b>Hygiena a epidemiologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecná hygiena</li> <li>• Všeobecná epidemiologie</li> <li>• Infekční nemoci a jejich prevence</li> <li>• Komunální hygiena</li> <li>• Hygiena prostředí ve zdravotnických a sociálních zařízeních</li> <li>• Hygiena práce</li> </ul>

## REGENERACE A REKONDICE

Název a adresa školy: Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
 nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička  
 Zřizovatel: Svaz českých a moravských spotřebních družstev,  
 U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov  
 Název ŠVP: Rekondiční a sportovní masér  
 Kód a název oboru vzdělání: 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér  
 Platnost dodatku s účinností: od 1. 9. 2022  
 Délka a forma vzdělávání: 1 rok, zkrácené studium  
 Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vysvětlí význam a podstatu jednotlivých rekondičních programů a vhodnost jejich aplikace</li> <li>• navrhne a organizuje rekondiční a regenerační programy</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li> <li>• vysvětlí význam sauny v prevenci a regeneraci a možnosti a zásady jejího použití</li> <li>• podle zadaných kritérií provede jednotlivé druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové)</li> <li>• podle zadaného účelu zdůvodní pořadí použitých cviků</li> <li>• uvede význam dechové gymnastiky statické i dynamické a používá ji v konkrétních případech</li> <li>• zvládá lokalizované dýchání a jeho mobilizační účinek na organismus</li> <li>• posoudí stav svalového aparátu a provede cviky k ošetření zkrácených a oslabených svalů</li> <li>• provede různé typy cvičebních jednotek s cvičebními pomůckami (např. tyče, pružné tahy, gymbally, overbally) a interpretuje jejich složení, míru použité zátěže a dobu trvání.</li> </ul>	<p><b>Rekondiční a regenerační programy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kondiční cvičení</li> <li>• dechová cvičení</li> <li>• relaxace</li> <li>• saunování</li> </ul> <p><b>Kompenzační a relaxační cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cvičení k ovlivnění svalových disbalancí a vadného držení těla</li> <li>• cvičební jednotky s použitím různých cvičebních pomůcek</li> </ul>

## PODPORA ZDRAVÍ

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> Žák: <ul style="list-style-type: none"><li>• uvede příklady bakteriálních, virových jiných onemocnění a možnosti prevence</li><li>• vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu</li><li>• objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</li><li>• charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zdraví a nemoc</li><li>- Životospráva a zdravý životní styl</li><li>- Civilizační choroby a jejich prevence</li></ul>

## PSYCHOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3



Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1, ročník</b></p> <p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu vnímání, paměti, představ a fantazie, myšlení a řeči, citů a emocí, pozornosti a volních procesů;</li> <li>- uvede vlastnosti důležité pro výkon povolání v masérských službách;</li> <li>- charakterizuje osobnost maséra po stránce vizuální a vědomostní;</li> <li>- provede psychologický rozbor chování klienta;</li> <li>- popíše strukturu sociálních vztahů uvnitř sociální skupiny;</li> <li>- vysvětlí podstatu poruch vnímání, paměti, myšlení, citů a emocí, pozornosti a volních procesů;</li> <li>- vysvětlí podstatu duševní hygieny a jejího vlivu na zachování zdraví člověka;</li> <li>- posuzuje osobnost klienta (obchodního partnera) a volí vhodný způsob komunikace;</li> <li>- reaguje na různé způsoby chování klientů, obchodních partnerů i spolupracovníků;</li> <li>- řeší různé interpersonální situace včetně konfliktních a zátěžových;</li> </ul>	<p><b>Psychologie a společenská výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychické procesy a stavy</li> <li>- osobnost maséra</li> <li>- osobnost klienta</li> <li>- sociální psychologie</li> <li>- psychologie nemocných</li> <li>- duševní hygiena</li> <li>- typy klientů a psychologické základy jednání</li> </ul>
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá zásady společenského chování;</li> <li>- uplatňuje profesní etiku a bezpředsudkový přístup ke klientům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivá vývojová období jedince;</li> <li>- definuje vrozené vývojové vady a popíše jejich příčiny;</li> <li>- vysvětlí význam informací a komunikace pro podnikání ve službách;</li> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami;</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace;</li> <li>- komunikuje s klienty v cizím jazyce;</li> <li>- píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou v přiměřené rychlosti a přesnosti;</li> <li>- vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>- kalkuluje spotřebu a prodejní cenu</li> </ul>	<p><b>Psychologie a společenská výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- společenské chování a profesní vystupování</li> <li>- vývojová psychologie</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využití techniky v komunikaci</li> <li>- verbální a neverbální komunikace</li> <li>- základy psaní na klávesnici</li> <li>- vyhotovování obchodních písemností</li> <li>- kartotéka klientů</li> <li>- ceník nabízených masérských služeb</li> </ul>

nabízených přípravků; - kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb; - vytvoří ceník nabízených masérských služeb.	
---	--

## ODBORNÝ VÝCVIK

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ročník</li> <li>• Žák: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence</li> <li>• při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy</li> <li>• uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci</li> <li>• uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu</li> </ul> </li> <li>• obsluhuje přístrojové a technické</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární ochrana</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>– Bezpečnost technických zařízení</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Zařízení a vybavení masérské provozovny</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Přístrojové a technické vybavení</li> <li>– Pracovní pomůcky</li> </ul>

vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečností předpisy

- používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží
- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;
- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže
- vysvětlí správné dávkování přípravků
- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění
- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti
- připraví pracoviště, volí a připraví masážní potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem;
- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;
- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;
- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;
- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;
- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;
- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);
- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje
- ovládá základní reflexní body
- dovede uplatňovat naučené

### **Materiály**

- Desinfekční přípravky
- Masážní emulze
- Masážní oleje
- Masážní roztoky na lihové bázi
- Silice, flavanoidy, embrokace
- Masážní gely

### **Manuální masáže**

- Sportovní masáž
- Zad
- Šíje
- Hrudníku
- Břicha
- Horních končetin
- Dolních končetin

- Reflexní masáž

### **Zdraví**

<p>modelové situace k řešení konfliktních situací</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky;</li> <li>• popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;</li> <li>• dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>- mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama</li> </ul>
<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</li> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních a horních končetin</li> <li>- provádí reflexní masáž - sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní pánevní sestava</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- dodržuje daný sled hmatů u jednotlivých sestav</li> <li>- ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Manuální masáže</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klasická masáž:</li> <li>- Zad</li> <li>- Šíje</li> <li>- Hlavy</li> <li>- Hrudníku</li> <li>- Břicha</li> <li>- Horních končetin</li> <li>- Dolních končetin</li> <li>- Reflexní masáž</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relaxace</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b><u>Profesní komunikace</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> </ul>

<p>ve vztahu ke klientovi;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace</li> <li>- komunikuje s klienty v cizím jazyce</li> </ul>	
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady jednotlivých masážních technik;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>• komunikuje s klientem v cizím jazyce;</li> <li>• vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>• poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>• kalkuluje spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;</li> <li>• kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb;</li> <li>• vytvoří ceník nabízených masérských služeb;</li> <li>• vede kartotéku klientů</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta;</li> </ul>	<p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lymfatická masáž</li> <li>- Baňková masáž</li> <li>- Orientální masážní techniky</li> <li>- Měkké techniky (baňkování)</li> <li>- Aromaterapie</li> <li>- Tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> <li>- Vyhotovení obchodních písemností</li> <li>- Ceník nabízených masérských služeb</li> <li>- Kartotéka klientů</li> </ul> <p><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dechová cvičení</li> </ul>

--	--

## 6. Kombinovaná forma (zkrácená)

### 6.1 Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

### Popis celkového pojetí vzdělávání

ŠVP oboru Rekondiční a sportovní masér byl zpracován na základě RVP Rekondiční a sportovní masér s přihlédnutím k připomínkám sociálních partnerů a s ohledem na Standardy finanční gramotnosti. Charakteristickým rysem přípravy je solidní všeobecné a důkladné profesní vzdělání. Cílem je výchova absolventa, který se dobře uplatní na trhu práce, je adaptabilní a je připraven k dalšímu, i celoživotnímu vzdělávání. Cílem je připravit žáky na rychle se měnící podmínky života, zejména učit se poznávat, pracovat a jednat, žít společně a učit se být.

Výuka v odborném výcviku navazuje ve svém působení na vědomosti získané v teoretickém vyučování, uplatňuje je ve výuce odborných dovedností a profesních návyků. Zajišťuje přípravu žáků pro výkon praktických dovedností potřebných k profesionálnímu vykonávání kvalifikovaných a kvalitních masérských služeb.

K posílení univerzálnosti v přípravě žáků, směřující ke komplexnosti v poskytování profesionálních masérských služeb a poradenské činnosti z hlediska péče o tělo a zdravého životního stylu, organizuje škola během vzdělávání odborná školení, umožňuje dobrovolnou účast v nadstandardních odborných seminářích a kurzech (zahraniční stáže, certifikované kurzy apod.). Výuka se trvale orientuje na aplikaci nových trendů v oblasti profesionální masáže a životního stylu wellness.

Součástí všeobecného vzdělávání je vzdělávání v informačních a komunikačních technologiích (ICT) a základní ekonomické vzdělávání (kromě oborů, kde mají obě oblasti odborný – /profesní charakter). Osvojované znalosti a dovednosti se dále rozvíjejí formou aplikací v dalších všeobecně vzdělávacích oblastech i v oblasti odborného vzdělávání. Obsah vzdělávání je v návaznosti na RVP koncipován nadpředmětově podle vzdělávacích oblastí a zejména usiluje se o funkční propojení teorie a nácviku dovedností (praxe).

## Metodické postupy

Učitelé volí různé metody práce v závislosti na předmětu, učivu a jeho náročnosti, na věku žáků a na studijní úrovni třídy, podle konkrétní situace a s ohledem na možnosti školy. Je kladen důraz na studijní čtení, práci s informacemi, využívání inforatických technologií (úkoly, konzultace). V prezenční výuce jsou probírána především složitější a náročnější témata, učitelé vymezují témata k samostudiu, radí při vyhledávání informací. Učitelé vytvářejí pro žáky pracovní listy ke konkrétním tematickým okruhům, které v učebnicích nejsou zpracovány, nebo jimi aktualizují učivo. Příklady jsou vybírány z hlediska životních zkušeností žáků, plní zároveň formativní cíle vzdělávání.

Praktické vyučování, které v prezenční formě převažuje, směřuje především k získání dovedností a k profesionálnímu vystupování. Převládají metody:

Instruktaž, výklad.

Předvedení (jako metoda názorná) odborné dovednosti nebo postupu učitelem v normálním pracovním tempu, následně po etapách nebo jednotlivých pracovních úkonech ve zpomaleném tempu za použití potřebných nástrojů a materiálů a opět v normálním pracovním tempu. Je možné využít obrazů či filmů předváděné odborné činnosti.

Nácvik (jako metoda praktická), nácvik po etapách pod vedením, přímým dozorem učitele, nácvik individuální, ve dvojici nebo skupinový podle charakteru osvojovaných odborných dovedností, technických, materiálových, organizačních a jiných možností.

Opakování a cvičení (procvičování učiva), používané ke zdokonalování pracovních operací a celých pracovních postupů, odborných vědomostí a kvality odborných dovedností. Metoda samostatné práce žáků (jako metoda praktická) navazující na nácvik, upevňující a automatizující vyučované odborné vědomosti a dovednosti, ověřuje pochopení předešlé instruktaže a předvedení. Směřuje k vytváření finálních produktů služeb v přirozeném prostředí pracoviště. Zprvu pod přímým vedením učitele (přímým dozorem učitele) a později pod jeho odborným dohledem.

Metoda inscenační, vhodná zejména pro nácvik komunikativních dovedností, kultivovaného a profesionálního jednání žáků se zákazníkem. Přináší potřebnou jistotu, ztrátu ostychu, upevňuje požadované návyky. Vyžaduje bezchybný vzor ze strany učitele. Je třeba vyloučit bezduchou nápodobu, napodobení má být aktivní, tvůrčí.

## Způsoby rozvoje odborných a klíčových kompetencí

Klíčové a odborné kompetence jsou rozvíjeny ve všech předmětech. V souladu s cíli kvality naší školy uplatňují učitelé nové metody a využívají moderní didaktickou techniku a individuální přístup, aby žákům z různých společenských a sociálních vrstev bylo umožněno dosáhnout co nejlepších výsledků.

Učitelé během výuky kladou důraz na porozumění výkladu a používaných textů, na práci s textem a vyhledávání informací, zadávají úkoly, které vyžadují kombinace informací z různých zdrojů. Sledují průběh a výsledky samostudia, poskytují konzultace. Učitelé sledují výkony žáků, radí jim individuálně jak se zlepšit, oceňují pokrok v rámci individuálních schopností žáků. Učitelé trvají na dohodnutých pravidlech chování a pracovní kázně, na správných technologických postupech praktických činností a na dohodnutých nebo daných termínech a kvalitě odevzdávaných úloh. Vedou žáky k dodržování bezpečnosti při práci a k šetrnému přístupu k životnímu prostředí. Vedou žáky k tomu, aby si uvědomovali zodpovědnost za své výsledky.

Jedná se o tyto kompetence, jejichž konkrétní realizace vychází z části 2. 3 a je popsána a rozvedena v preambulích jednotlivých předmětů.

### Klíčové kompetence

Kompetence k učení

Kompetence k řešení problémů

Komunikativní kompetence

Personální a sociální kompetence  
Občanské kompetence a kulturní povědomí  
Kompetence k pracovnímu uplatnění a podnikatelským aktivitám  
Matematické kompetence  
Kompetence využívat prostředky informačních a komunikačních technologií a pracovat s informacemi

### **Odborné kompetence**

Vykonávat odborné činnosti při poskytování masérských služeb  
Volit a používat přípravky v souladu s technologickými postupy  
Uplatňovat zdravotní hlediska a zásady hygieny při poskytování masérských služeb  
Jednat s klienty, spolupracovníky a obchodními partnery  
Vykonávat obchodně-podnikatelské aktivity v masérských službách  
Dbát na bezpečnost práce a ochranu zdraví při práci  
Usilovat o nejvyšší kvalitu své práce, výrobků nebo služeb  
Jednat ekonomicky a v souladu se strategií udržitelného rozvoje

### **Způsoby začlenění průřezových témat**

Témata jsou realizována ve všech předmětech, vždy v kontextu s učivem a aktuální situací.

PT Člověk a životní prostředí - vedení žáků k udržování pořádku a čistoty na pracovišti, ve škole, v jejím okolí a na veřejných místech, třídění odpadu, využití druhotných surovin, k šetrnosti k životnímu prostředí při používání čisticích a dezinfekčních prostředků, k respektování principů udržitelného rozvoje.

PT Občan v demokratické společnosti V rámci programu prevence sociálně patologických jevů pro celou školu je kladen důraz na komunikaci, kooperaci a zdravý životní styl. V oblasti prevence se jedná o průběžný program zpracovaný metodikem prevence sociálně patologických jevů Konkrétní aplikace průřezovým tématem Občan v demokratické společnosti je vytváření demokratického ovzduší ve škole, třídě, ve spolupráci, účasti a dialogu.

V rámci PT Informační a komunikační technologie žáci pracují s prostředky informačních a komunikačních technologií a efektivně je využívají při řešení pracovních úkolů v rámci profese v oblasti služeb. Dovednosti v oblasti informačních a komunikačních technologií mají podpůrný charakter ve vztahu ke všem složkám kurikula, jsou tedy rozvíjeny a požadovány ve všech předmětech. To umožňuje vybavení školy PC, wi-fi a dataprojektory, odpovídajícím softwarem stejně jako umožnění dálkového přístupu k výukovým materiálům. Obsah PT vymezuje příslušná klíčová kompetence a vzdělávací oblast. PT prostupuje všemi předměty včetně Odborného výcviku. PT Člověk a svět práce - doplňuje znalosti a dovednosti žáka získané v odborné složce vzdělávání o nejdůležitější poznatky a dovednosti související s jeho uplatněním ve světě práce, napomáhá při identifikaci a formulování vlastních priorit, vede k práci s informacemi. Ve zkrácené formě vzdělávání je realizováno především v Ekonomice a Odborném výcviku.

Realizace průřezových témat se doplňuje s rozvojem klíčových a odborných kompetencí.

### **Organizace výuky**

Vzdělávání je organizováno jako jednoleté kombinované. Skládá se z teoretického vyučování a praktického vyučování.

Prezenční teoretické vyučování probíhá podle rozvrhu hodin vytvořeného na začátku školního roku. Další formou je samostudium zadaných částí učiva a jeho kontrola a hodnocení. Žáci pracují i s využitím dálkového přístupu k materiálům a komunikují s vyučujícími pomocí ICT.

Výuku odborného výcviku vede učitel/ka odborného výcviku ve školní učebně masáží ve skupině maximálně 10 žáků. Vyučovací jednotkou je vyučovací den, který trvá podle rozvrhu



vytvořeného na začátku školního roku. Vyučovací hodina v odborném výcviku trvá 60 minut. Přestávky se do této doby nezapočítávají

Podíl teoretického a praktického vyučování je dán učebním plánem.

### **Způsob hodnocení žáků**

Hodnocení žáků je prováděno podle Pravidel hodnocení. V teoretickém vyučování se jedná o písemné a ústní zkoušení a hodnocení zadaných prací vyplývajících ze samostudia. V Odborném výcviku jsou žáci hodnoceni v průběhu vykonávaných praktických činností při výuce v učebně odborného výcviku. Hodnoceny jsou odborné dovednosti i aplikace odborných znalostí z odborných předmětů při praktické činnosti vykonávané v masérském salonu.

### **Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných**

#### **Vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami**

Za žáky se speciálními vzdělávacími potřebami jsou považováni žáci, kteří k naplnění svých vzdělávacích možností nebo k uplatnění a užívání svých práv na vzdělávání na rovnoprávném základě s ostatními potřebují poskytnutí podpůrných opatření. Tito žáci mají právo na bezplatné poskytování podpůrných opatření z výčtu uvedeného v § 16 školského zákona (ŠZ). Podpůrná opatření se podle organizační, pedagogické a finanční náročnosti člení do pěti stupňů. Podpůrná opatření zajišťuje škola a školské zařízení. Podpůrná opatření prvního stupně lze uplatnit i bez doporučení školského poradenského zařízení a nemají normovanou finanční náročnost. Podpůrná opatření druhého až pátého stupně může škola nebo školské zařízení uplatnit pouze s doporučením školského poradenského zařízení (ŠPZ) a s informovaným souhlasem zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka.

Různé druhy nebo stupně podpůrných opatření lze kombinovat za podmínek daných ŠZ a vyhláškou. Závazný rámec pro obsahové a organizační zajištění odborného vzdělávání všech žáků tvoří RVP pro jednotlivé obory vzdělání, na jejichž základě školy zpracují svůj ŠVP. Při poskytování podpůrných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 ŠZ může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Tzn., že žák nemůže být uvolněn z odborných teoretických i praktických předmětů (tj. příslušných cvičení, odborného výcviku, učební a odborné praxe) nezbytných pro dosažení odborných kompetencí a výsledků vzdělávání vymezených příslušným ŠVP, z předmětů nebo obsahových částí propedeutických pro odborné vzdělávání a pro získání požadovaných gramotností nebo předmětů a obsahových částí závěrečné zkoušky, závěrečné zkoušky s výučním listem, maturitní zkoušky.

Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpůrných opatření, např. využití asistenta pedagoga, poskytnutí kompenzačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání.

Pro žáky může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována pedagogická intervence. Pedagogická intervence se poskytuje jako opatření prvního stupně na základě rozhodnutí ředitele. Škola přizpůsobuje parametry pedagogické intervence potřebám žáků a je možné ji poskytnout samostatně nebo ve skupině. O poskytování je nutné informovat zákonné zástupce. Cílem je umožnit škole cíleně intervenovat v případech, kdy žák potřebuje podporu ve školní práci, a minimalizovat tak riziko školní neúspěšnosti a dalších negativních jevů.

#### **Vzdělávání nadaných žáků**

V souladu se zněním ŠZ § 17 je povinností škol a školských zařízení vytvářet podmínky pro rozvoj nadání žáků. Výuka by měla podněcovat rozvoj potenciálu žáků včetně různých druhů nadání. Za nadaného žáka se podle § 27 odst. 1 vyhlášky považuje především žák, který při adekvátní podpoře vykazuje ve srovnání s vrstevníky vysokou úroveň v jedné či více oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech. Za žáka mimořádně nadaného se pak považuje především žák, jehož rozložení schopností dosahuje mimořádné úrovně při vysoké tvořivosti v celém okruhu činností nebo v jednotlivých oblastech rozumových schopností, v pohybových, manuálních, uměleckých nebo sociálních dovednostech.

Zjišťování mimořádného nadání a vzdělávacích potřeb mimořádně nadaného žáka provádí ŠPZ ve spolupráci se školou, která žáka vzdělává. Jestliže se u žáka projevuje vyhraněný typ nadání (v oblasti pohybové, umělecké, manuální), vyjadřuje se ŠPZ zejména ke specifikům jeho osobnosti, která mohou mít vliv na průběh jeho vzdělávání, zatímco míru žákova nadání zhodnotí odborník v příslušném oboru. Žákovi s mimořádným nadáním může škola povolit vzdělávání podle IVP nebo ho přeradit na základě zkoušek do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku. Nadání, případně mimořádné nadání žáka se může projevit i v jiných než uměleckých oborech vzdělání. Může se jednat například o nadání vztahující se k výkonům speciálních manuálních nebo kognitivních činností, které žák v základním vzdělávání nevykonával, protože zde nebyly předmětem, resp. obsahem vzdělávání, a tento typ nadání tudíž nemohl být u žáka identifikován. Mohou to být i žáci vysoce motivovaní ke studiu daného oboru a povolání nebo příslušné technické aj. oblasti vědy a techniky. Je žádoucí věnovat těmto žákům zvýšenou pozornost a využívat pro rozvoj jejich nadání také podpůrná opatření vymezená pro vzdělávání těchto žáků ŠZ a vyhláškou. Jedná se nejen o vzdělávání podle IVP u žáků s diagnostikovaným mimořádným nadáním, ale také o možnost rozšířit obsah vzdělávání, popř. i výstupy vzdělávání, nad rámec ŠVP, vytvářet skupiny nadaných žáků z různých ročníků, umožnit žákům účastnit se výuky ve vyšším ročníku, popř. se paralelně vzdělávat formou stáží na jiné škole včetně VOŠ (popř. na vysoké škole) nebo na odborných pracovištích, účastnit se studijních a jiných pobytů v zahraničí (např. v rámci programu Erasmus+), zapojovat žáky do různých projektů (školních i projektů sociálních partnerů), soutěží a jiných aktivit rozvíjejících nadání žáků.

### **System péče o žáky se SVP a žáky nadané ve škole**

Škola zajišťuje péči o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a žáky nadané v souladu s platnou legislativou. Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami a žáci nadaní jsou integrováni v běžných třídách. Je jim poskytována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení, se stupněm podpůrných opatření s ohledem na podmínky školy.

Ředitel školy zabezpečuje poskytování poradenských služeb ve škole školním poradenským pracovištěm, ve kterém působí výchovný poradce a školní metodik prevence. Oba pracovníci školy spolupracují s dalšími pedagogickými pracovníky, zejména s třídními učiteli, a zajišťují pravidelnou komunikaci se zákonnými zástupci žáka nebo zletilým žákem. Spolupracují s odbornými institucemi, tj. se školským poradenským zařízením, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odborními lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně právní ochrany žáka apod.).

Školní poradenské pracoviště se v úzké součinnosti s jednotlivými pedagogy věnuje žákům, kteří mají problémy s prospěchem, žákům, kteří mají vysokou omluvenou i neomluvenou absenci, věnuje podporu žákům ze znevýhodněného sociálního nebo z odlišného kulturního prostředí, případně prožívají krizi ve svých osobních vztazích. Se začleňováním žáků se speciálními vzdělávacími potřebami souvisí i zvýšená péče o třídní kolektivy. Tato péče probíhá ve spolupráci s třídními učiteli a se školskými poradenskými zařízeními, která na zakázku školy připravují preventivní nebo intervenční programy. Žáci mohou své problémy konzultovat s třídními učiteli i v třídnických hodinách.

Ve škole je určena pozice výchovné poradkyně, která se komplexně věnuje a koordinuje vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami. Vede dokumentaci týkající se těchto žáků,

koordinuje péči o ně ve škole, ve spolupráci se zákonnými zástupci žáků, vedením školy, třídními učiteli, učiteli teoretických i odborných předmětů. Výchovná poradkyně také spolupracuje se školskými poradenskými zařízeními, připravuje podklady pro vyšetření v těchto zařízeních, řeší s nimi problematiku konkrétních žáků, sleduje a vyhodnocuje účinnost zvolených podpůrných opatření.

Výchovná poradkyně na základě doporučení školských poradenských zařízení sestavuje individuální vzdělávací plán (IVP). Obsah individuálních vzdělávacích plánů vychází z doporučení školských poradenských zařízení, z podmínek školy, z pozorování a připomínek učitelů teoretického i odborného vyučování, z komunikace se zákonnými zástupci žáka, případně z komunikace se zletilým žákem nebo z komunikace se vzdělávacím zařízením, které žák navštěvoval před přijetím do naší školy. Práce na sestavení jsou zahájeny okamžitě po obdržení doporučení školského poradenského zařízení a po zajištění informovaného souhlasu zletilého žáka nebo zákonného zástupce žáka. IVP je sestaven nejpozději do jednoho měsíce od obdržení doporučení školského poradenského zařízení. IVP může být doplňován a upravován v průběhu školního roku. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními prvního stupně je ŠVP podkladem pro zpracování plánu pedagogické podpory (PLPP) a pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními od druhého stupně je podkladem pro tvorbu individuálního vzdělávacího plánu (IVP). PLPP a IVP zpracovává výchovná poradkyně.

Při poskytování podpůrných opatření je možné zohlednit také § 67 odst. 2 ŠZ, který uvádí, že ředitel školy může ze závažných důvodů, zejména zdravotních, na žádost uvolnit žáka zcela nebo zčásti z vyučování některého předmětu. Žák uvedený v § 16 odst. 9 školského zákona může být uvolněn (nebo nemusí být hodnocen) také z provádění některých činností, ovšem nemůže být uvolněn z předmětu rozhodujícího pro odborné zaměření absolventa. Žákům mohou být poskytnuty podle jejich potřeb a na doporučení ŠPZ i další druhy podpůrných opatření, např. využití asistenta pedagoga, speciálního pedagoga a dalších odborníků (tlumočnicka českého znakového jazyka, přepisovatele pro neslyšící aj.), poskytnutí kompenzačních pomůcek a speciálních didaktických prostředků, úprava materiálních a organizačních podmínek výuky nebo úprava podmínek přijímání a ukončování vzdělávání. Pro žáky s přiznanými podpůrnými opatřeními může být v souladu s principy individualizace a diferenciací vzdělávání zařazována do IVP na doporučení ŠPZ speciálně pedagogická intervence nebo pedagogická intervence.

Každý žák se speciální vzdělávací potřebou je vzděláván s ohledem na jeho konkrétní specifickou potřebu – na stupeň podpůrného opatření – i s ohledem na podmínky, které má ve své rodině. Výchovná poradkyně předává informace ze školských poradenských zařízení učitelům, žákům i zákonným zástupcům průběžně po celý školní rok, zejména na jednáních pedagogické rady a na jednáních provozních porad, ve svých konzultačních hodinách a v době třídních schůzek apod.

Učitelé školy věnují zvýšenou péči a pozornost i nadaným žákům. Tito žáci jsou vyhledáváni na základě pozorování, případně na základě informací ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci se zapojují do soutěží, projektů, je jim věnována individuální péče nad rámec běžných vyučovacích hodin. Zapojují se zejména do odborných soutěží, nebo do soutěží, které odpovídají jejich zájmu a nadání. S nimi pak pracují učitelé těch teoretických a odborných předmětů, z nichž zájem žáka vychází. Žáci, kteří dosahují nadprůměrných studijních výsledků, jsou k ještě lepším výkonům motivováni systémem pochval spojených s finančními odměnami, jsou oceňováni na celostátní i regionální úrovni, např. Řemeslník roku, Vyhlásování nejlepších absolventů Hospodářskou komorou, ocenění starostou města Poličky. K motivaci nadaných žáků přispívá i medializace jejich úspěchů, např. v regionálním tisku, na školním webu, na nástěnkách školy. Škola podporuje i zájmové vzdělávání mimořádně nadaných žáků.

V jiných formách vzdělávání než v denní jsou v práci se žáky se speciálními vzdělávacími potřebami respektována specifika celoživotního vzdělávání dospělých, která odpovídají skutečnosti, že tuto formu vzdělávání navštěvují žáci, kteří už pracují, mají bohatší životní zkušenosti než žáci denní formy studia a zejména studují v odlišných podmínkách. Tito žáci ve zvýšené míře využívají konzultace svých speciálních vzdělávacích potřeb s výchovnou poradkyní, pedagogickými

pracovníky školy, i jim je věnována individuální péče v souladu s doporučeními ze školských poradenských zařízení. Nadaní žáci z řad dospělých se pro své vyžití v běžném životě neúčastní mimoškolních a soutěžních aktivit. V úvahu přichází možnost přeřazení výjimečně nadaného žáka do vyššího ročníku bez absolvování předchozího ročníku ředitelem školy a jejich podpora při rozhodování o dalším vzdělávání.

### **Hlavní zásady pro vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami (SVP) a žáků nadaných:**

- povzbuzovat žáky při případných neúspěších a posilovat jejich motivaci k učení
- poskytovat pomoc při osvojování si vhodných učebních způsobů a postupů se zřetelem k individuálním obtížím jednotlivců
- uplatňovat formativní hodnocení žáků
- věnovat pozornost začleňování těchto žáků do běžného kolektivu a vytváření pozitivního klimatu ve třídě a ve škole
- spolupracovat s odbornými institucemi, tj. se ŠPZ a odbornými pracovníky školního poradenského pracoviště, v případě potřeby také s odborníky mimo oblast školství (odbornými lékaři nebo pracovníky z oblasti sociálně-právní ochrany žáka apod.)
- spolupracovat s dalšími sociálními partnery školy, zejména s rodiči žáků (jak rodičů žáků se SVP při řešení individuálních zdravotních či učebních obtíží žáků, tak s ostatními rodiči) a také se základními školami, ve kterých žáci plnili povinnou školní docházku (zjistit, jaká podpora byla žákovi poskytována na základní škole)
- spolupracovat se zaměstnavateli při zajišťování praktické části přípravy na povolání (odborného výcviku, učební a odborné praxe) nebo při hledání možností prvního pracovního uplatnění absolventů se zdravotním postižením; se specifiky vzdělávání žáků se SVP a přístupu k nim je vhodné seznámit zaměstnavatele, u něhož se bude realizovat jejich praktická výuka, a zejména instruktora dané skupiny
- realizovat další vzdělávání učitelů všech předmětů zaměřené na vzdělávání žáků se SVP (i žáků nadaných) a uplatňování adekvátních metod a forem výuky, hodnocení a komunikace s těmito žáky

### **Realizace BOZP a požární prevence**

Škola zajišťuje BOZP žáků v teoretickém a praktickém vyučování a při školních aktivitách a akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem se zřetelem ke specifickým podmínkám výuky jednotlivých vyučovacích předmětů, ve veřejně přístupných prostorách a učebnách budov školy, ve vlastních masérských salonech školy, jejich přístupových prostorách a příslušenstvích vymezených smlouvami v pronajatých objektech. Škola zajišťuje metodickou spolupráci při zajišťování BOZP se smluvními pracovišti odborného výcviku orgánů a organizací prostřednictvím osoby pověřené zajišťováním bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany.

Jakákoli činnost, používání zařízení a vybavení školy ve výuce žáků jsou možné jen po splnění předepsaných kontrol, revizí a předepsané údržby.

Zajišťuje přímý dozor v průběhu výuky a pobytu žáků o přestávkách v budovách školy a ve stanoveném čase před započatím a po skončení vyučování.

Přímý dozor zajišťuje při praktickém vyučování v případech, kdy charakter výuky vyžaduje trvalou přítomnost osoby odpovídající za výuku a bezpečnost žáků, zejména při nácviku nových odborných dovedností. Tato osoba musí zrakově obsáhnout celý prostor nad kterým vykonává dozor a v případě potřeby zasáhnout.

Odborný dohled zajišťují osoby pověřené dohledem. Tato osoba zkontroluje pracoviště a pracovní místa před zahájením pracovní činnosti a v průběhu práce je obchází a kontroluje. Vykonávání přímého dozoru a odborného dohledu je základní podmínkou zajišťování bezpečnosti žáků.

Výuka žáků v prostorách pracovišť praktického vyučování probíhá v souladu s provozními řády, hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy a pracovními postupy stanovenými pro tato pracoviště.

Jsou dodrženy pracovní podmínky mladistvých, zejména délka výuky v teoretickém i praktickém vyučování, dodržování přestávek, doby zahájení a ukončení vyučovacího dne, dodržování přípustných limitů pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, práce s chemickými látkami, práce ve výškách a ve fyziologicky náročných polohách, v náročném pracovním tempu, při vyšších nebo nižších teplotách než které jsou stanoveny pro vykonávanou činnost.

Žáci jsou v teoretickém i praktickém vyučování seznamováni formou školení a odborných instruktáží s hygienickými, bezpečnostními a protipožárními předpisy k zajištění bezpečnosti práce a požární ochrany.

V teoretickém vyučování jsou žáci formou školení prokazatelně seznámeni především se základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP a požární ochrany, ustanoveními školního řádu - ustanoveními o hygieně a bezpečnosti práce, přehledem nebezpečí, popisem a charakteristikou rizik, pracemi zakázanými mladistvým, prostředky první pomoci, základními povinnostmi při vzniku úrazu, zvláštními ustanoveními, vyžadujícími zvýšenou pozornost BOZP. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznamováni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků na úseku PO, s požárně nebezpečnými místy a činnostmi se zvýšeným požárním nebezpečím, základní dokumentací požární ochrany umístěnou veřejně v prostorách školy, chováním v případě požáru, rozmístěním hasebních prostředků a zacházení s nimi.

Školení se provádí pro každou třídu podle osnovy schválené ředitelem školy vždy při zahájení školního roku a záznam o něm je pořízen v třídní knize a ve studijním průkazku žáka. Osnova školení je přílohou katalogu třídy.

V praktickém vyučování je proškolení žáků provedeno prokazatelně a se zřetelem ke specifickým podmínkám masérského salonu a jeho příslušenství. Obsahuje především základní povinnosti dodržování předpisů BOZP žáků při výuce odborného výcviku a pobytu v prostorách školního masérského salonu, základní povinnosti při vzniku školního úrazu na pracovišti odborného výcviku, zásady k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci s chemikáliemi, nástroji a při dodržování pravidel desinfekce a sterilizace, zásady pro práci s elektrickým zařízením elektrickým přenosným nářadím, opatření k zabezpečení hygieny práce, prostředky první pomoci a jejich umístění na pracovišti, nejvyšší přípustné limity pro zvedání a přenášení břemen chlapci a dívkami, zvláštní ustanovení, přehled nebezpečí a charakteristika rizik, seznámení s provozním řádem pracoviště, seznámení s rozsahem, způsobem použití a ošetřování osobních ochranných pracovních pomůcek, pracovní dobou a bezpečnostními přestávkami na odpočinek a jídlo. V oblasti požární ochrany jsou žáci seznámeni s organizací a zajištěním požární ochrany, základními povinnostmi žáků v oblasti BOZP na konkrétním pracovišti, požárně nebezpečnými místy v prostorách pracoviště, základní dokumentací požární ochrany umístěnou na pracovišti odborného výcviku, s chováním v případě požáru, požadavky požární ochrany při výkonu požárně nebezpečných činností – práce s chemikáliemi, hořlavinami a elektrospotřebiči schválenými pro pracoviště a rozmístěním hasebních prostředků.

Školení se provádí vždy při zahájení školního roku pro jednotlivé skupiny podle nástupu na pracoviště odborného výcviku podle osnovy schválené ředitelem školy a záznam o něm se provádí do deníku evidence odborného výcviku. U žáků vykonávajících odborný výcvik na individuálních smluvních pracovištích orgánů a organizací se provádí do karty Evidence odborného výcviku na pracovištích orgánů a organizací. Osnova je trvalou přílohou této pedagogické dokumentace.

Při akcích souvisejících s výchovně vzdělávacím procesem (výlety, exkurze, soutěže, kurzy) jsou žáci prokazatelně poučeni pracovníkem školy, který aktivitu zajišťuje o chování a vystupování

v průběhu akce, o bezpečnosti a hygieně, organizaci a časovém průběhu akce a způsobu přepravy. Účast nezletilého žáka na jakékoliv akci pořádané školou mimo rámec běžného vyučování je možná jen po předchozím souhlasu zákonného zástupce žáka, který je školou předem informován o místě a čase odjezdu a návratu a o zaměření akce. V případě, že by nezletilý žák nastupoval a při návratu vystupoval na trase přepravy mimo místa odjezdu a příjezdu, je nutné jeho převzetí a zpětné předání pouze za přítomnosti zákonného zástupce.

Počty povinných vyučovacích hodin stanovených v ŠVP vycházejí z RVP a respektují podmínky a obsah vzdělávání, fyziologické a psychické potřeby žáků.

Ochrana žáků před násilím, šikanou a jinými společensky negativními jevy a jejich důsledky je řešena v rámci předmětů teoretického vyučování, působením výchovného poradce ve škole, a výchovou ke kultivovanému chování a vystupování na pracovišti praktického vyučování, naprostým zákazem kouření a přechovávání a požívání návykových a toxických látek.

Škola zajišťuje trvale zlepšování podmínek teoretického i praktického vyučování rozšiřováním a vybavováním výukových prostorů pro teoretické vyučování a rozšiřováním a modernizací kapacit odborných učeben a školních kadeřnických salonů.

Zdravotní průkaz a používání stanovených osobních ochranných pracovních pomůcek je podmínkou studia.

## **Podmínky pro přijímání ke vzdělávání**

Přijímání ke vzdělávání se řídí zákonem č. 561/2004 Sb. „Zákon o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů (dále jen „školský zákon“) a splněním podmínek zdravotní způsobilosti uchazečů o vzdělávání v daném oboru vzdělání a podle Vyhlášky č. 353/2016 Sb. o přijímacím řízení ke střednímu vzdělání v platném znění lze ke vzdělávání ve střední škole přijmout uchazeče, kteří získali střední vzdělání s maturitní zkouškou, nebo pro uchazeče, kteří získali střední vzdělání s výučním listem v jiném oboru vzdělání, pokud zákon č. 561/2004 Sb. nestanoví jinak a kteří při přijímacím řízení splní podmínky pro přijetí prokázáním vhodných schopností, vědomostí, zájmů a zdravotní způsobilosti. Uchazeči ze zahraničních škol doloží doklady podle Vyhlášky 353/2016Sb., § 1, odst. i, j. O přijetí uchazeče ke vzdělávání ve střední škole rozhoduje ředitelka této školy.

Školní přijímací zkoušky se nekonají. První kolo přijímacího řízení vyhláší ředitel školy do 31. ledna, není-li dále stanoveno jinak; způsob vyhlášení dalších kol přijímacího řízení je stanoven prováděcím právním předpisem.

Podání přihlášek: do 1. března (možno podat až dvě přihlášky), přihlášky lze stáhnout na našich webových stránkách [www.ssospolicka.cz](http://www.ssospolicka.cz) nebo na [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz).

Žáci se speciálními vzdělávacími potřebami (vývojové poruchy učení, poruchy chování, zdravotní znevýhodnění) a žáci ze speciálních škol musí k přihlášce dodat posudek s doporučením školského poradenského zařízení (pedagogicko psychologická poradna nebo speciální pedagogické centrum) vystavené v roce, kdy je přihláška podávána. Podmínky pro konání přijímací zkoušky budou upraveny podle těchto doporučení.

### **Kritéria 1. kola přijímacího řízení**

Znalosti uchazeče vyjádřené hodnocením na vysvědčení z předchozího vzdělávání - max. 30 bodů  
Průměrný prospěch u maturitní nebo závěrečné zkoušky nebo průměrný prospěch ze dvou posledních ročníků předchozího vzdělávání (1. a 2. pololetí předposledního a 1. pol. posledního ročníku) pro uchazeče, kteří ukončují předepsané vzdělání (střední vzdělání s maturitní zkouškou nebo dokončené střední vzdělání s výučním listem) ve školním roce 2021 – 22.

Další skutečnosti, které osvědčují vhodné schopnosti, vědomosti a zájmy uchazeče - max. 10 bodů

Ukončený příbuzný obor 5 bodů

Osvědčení o absolvovaných kurzech, profesních kvalifikacích, rekvalifikacích 1 - 5 bodů

Maximální počet bodů: 40

Způsob stanovení pořadí uchazečů: Uchazeči se řadí podle celkového počtu bodů získaných v přijímacím řízení až do počtu přijímaných, případně kapacity oboru. Pro vyhodnocení výsledků se stanoví pořadí podle celkového součtu bodů, kdy jako první je uchazeč s nejvyšším počtem bodů.

Podmínkou přijetí je zdravotní způsobilost ke vzdělávání v oboru vzdělávání Rekondiční a sportovní masér potvrzená registrujícím lékařem.

### **Hodnocení uchazečů a oznámení výsledků přijímacího řízení**

Vyhlášení výsledků ředitel školy v případě oborů vzdělání s maturitní zkouškou učiní do 2 pracovních dnů po zpřístupnění hodnocení uchazeče Centrem. Podle výsledků dosažených jednotlivými uchazeči při přijímacím řízení stanoví ředitelka školy jejich pořadí a v souladu s právními předpisy týkajícími se ochrany osobních údajů pod jejich přiděleným registračním číslem (uchazeči, který nekoná přijímací zkoušku je registrační číslo sděleno současně se sdělením o nekonání přijímací zkoušky) zveřejní na úřední desce školy, a to i způsobem umožňujícím dálkový přístup. **Zveřejněním seznamu se považují rozhodnutí, kterými se vyhovuje žádostem o přijetí ke vzdělávání, za oznámená - již se nedoručují uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých.** Zde bude také oznámen počet volných míst pro odvolací řízení a termín konání případného 2. a dalšího kola přijímacího řízení. Nepřijatým uchazečům nebo zákonným zástupcům nezletilých nepřijatých uchazečů škola doručí rozhodnutí o nepřijetí.

Na odvolání ponechává ředitelka školy 1 volné místo. V případě nepřijetí lze do 3 pracovních dnů od doručení/převzetí rozhodnutí podat odvolání u Střední školy obchodní a služeb SČMSD Polička s. r. o. a rozhoduje o něm správní orgán Krajský úřad Pardubického kraje. Odvolací komise doporučí ředitele školy jako zmocněné osobě na volné místo vhodného uchazeče podle stejných pravidel jako v přijímacím řízení. U ředitelky školy lze získat informaci o uvolněných místech po uchazečích, kteří sice byli přijati, ale nepodali/nedoručili zápisový lístek v řádném termínu. Tento postup platí i pro případná další kola přijímacího řízení, která budou školou vyhlašována do naplnění kapacity oborů a školy.

## **Způsob ukončování vzdělávání**

Vzdělávání je ukončeno závěrečnou zkouškou, konanou podle zákona 561/2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění, podle vyhlášky MŠMT o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou v platném znění s možností uplatnění pilotního ověřování podoby závěrečné zkoušky (jednotné zadání). Přesné podmínky závěrečné zkoušky jsou stanoveny v Příkazu ředitelky školy o ukončování vzdělávání závěrečnou zkouškou pro daný školní rok.

## **6.2 Učební plán oboru**

Kategorie a názvy vyučovacích předmětů	Celkový počet hodin
<b>povinné</b>	
Anglický jazyk	8
Ekonomika a finanční vzdělání	10
Somatologie	20
Teorie wellness	16
Rekondice a regenerace	16
Podpora zdraví	12
Psychologie	8

Odborný výcvik	160
Samostudium a vzdálený přístup	774
<b>Počet hodin celkem</b>	<b>1024</b>

## 6.3 Učební osnovy

### ANGLICKÝ JAZYK

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání	Učivo
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rozumí přiměřeným souvislým projevům a krátkým rozhovorům rodilých mluvčích pronášeným zřetelně spisovným jazykem; projevy mohou obsahovat i několik snadno odhadnutelných výrazů;</li> <li>▪ odhaduje význam neznámých výrazů podle kontextu a způsobu tvoření;</li> <li>▪ čte s porozuměním věcně i jazykově přiměřené texty včetně jednoduchých odborných textů, orientuje se v textu, v textu nalezne důležité informace, hlavní i vedlejší myšlenky;</li> <li>▪ vhodně používá překladové i jiné slovníky v tištěné i elektronické podobě a umí přeložit přiměřený text;</li> <li>▪ reaguje komunikativně správně v běžných životních situacích a v jednoduchých pracovních situacích v rozsahu aktivně osvojených jazykových prostředků, dokáže si vyžádat a podat jednoduchou informaci, sdělit své stanovisko;</li> <li>▪ požádá o vysvětlení neznámého</li> </ul>	<p><b>1. ročník</b> <b>1. Řečové dovednosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- receptivní řečová dovednost sluchová = poslech s porozuměním monologických i dialogických projevů</li> <li>- receptivní řečová dovednost zraková = čtení a práce s textem včetně odborného</li> <li>- produktivní řečová dovednost ústní = mluvení zaměřené situačně i tematicky</li> <li>- produktivní řečová dovednost písemná = zpracování textu v podobě reprodukce, osnovy, výpisků, anotací apod.</li> <li>- jednoduchý překlad</li> <li>- interaktivní řečové dovednosti = střídání receptivních a produktivních činností</li> <li>- interakce ústní</li> <li>- interakce písemná</li> </ul>



<p>výrazu, o zopakování dotazu či sdělení nebo zpomalení tempa řeči;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vyjádří, jak se cítí, dokáže rozsáhleji popsat místo, lidi nebo zážitky ze svého prostředí;</li> <li>▪ zaznamená písemně hlavní myšlenky a informace z vyslechnutého nebo přečteného textu, samostatně, popř. s pomocí slovníku a jiných jazykových příruček, zformuluje vlastní myšlenky ve formě krátkého sdělení, jednoduchého popisu, vyprávění, osobního dopisu a odpovědi na dopis, pozdravů, blahopřání;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ rozlišuje základní zvukové prostředky daného jazyka, vyslovuje co nejlépe přirozené výslovnosti;</li> <li>▪ vhodně aplikuje slovní zásobu včetně vybrané frazeologie v rozsahu daných komunikačních situací a tematických okruhů a vybranou základní odbornou slovní zásobu ze svého oboru;</li> <li>▪ vhodně uplatňuje základní způsoby tvoření slov daného jazyka a využívá je pro porozumění textu i ve vlastním projevu;</li> <li>▪ uplatňuje v písemném projevu správnou grafickou podobu jazyka, dodržuje základní pravopisné normy;</li> <li>▪ používá běžné gramatické prostředky a vzorce v rámci snadno předvídatelných situací;</li> </ul>	<p><b>2. Jazykové prostředky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- výslovnost (zvukové prostředky jazyka)</li> <li>- slovní zásoba a její tvoření</li> <li>- gramatika (tvarosloví a větná skladba)</li> <li>- grafická podoba jazyka a pravopis</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ vyjadřuje se ústně i písemně ke stanoveným tématům, pohotově a vhodně řeší každodenní snadno předvídatelné řečové situace i jednoduché a typické situace týkající se pracovní činnosti;</li> </ul>	<p><b>3. Tematické okruhy, komunikační situace a jazykové funkce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tematické okruhy: osobní údaje a životopis, dům a domov, volný čas a zábava, jídlo a nápoje, služby, cestování, péče o zdraví, každodenní život, nakupování, vzdělání, Česká republika, země dané jazykové oblasti; práce a zaměstnání aj.</li> <li>- komunikační situace: získávání a poskytování informací v oblasti osobní, veřejné, vzdělávací a pracovní – nakupování jízdenek a vstupenek, zboží, občerstvení, uvedení do společnosti, objednávka v restauraci, sjednání schůzky, jednání s budoucím zaměstnavatelem, informování se na</li> </ul>

	<p>služby, objednávka služby, dotazy v informačním středisku a na ulici v neznámém městě, oficiální nebo obchodní dopis, vzkaz, blahopřání apod.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jazykové funkce: obraty k zahájení a ukončení komunikace; pozdrav, prosba, žádost, poděkování, vyjádření souhlasu, nesouhlasu, odmítnutí, zklamání, naděje, obavy, projevu radosti apod.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ má faktické znalosti především o základních geografických, demografických, hospodářských, politických, kulturních faktorech zemí dané jazykové oblasti včetně vybraných poznatků z oboru, a to v porovnání s realitami mateřské země a jazyka;</li> <li>▪ zná základní společenské zvyklosti a sociokulturní specifika zemí daného jazyka ve srovnání se zvyklostmi v České republice, uplatňuje je vhodně v komunikaci a při řešení problémů i v jiných vyučovacích předmětech.</li> </ul>	<hr/> <p><b>4. Poznatky o zemích</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vybrané poznatky všeobecného</li> <li>- i odborného charakteru k poznání země (zemí) příslušné jazykové oblasti, její (jejich) kultury (včetně umění a literatury), tradic a společenských zvyklostí</li> <li>- informace ze sociokulturního prostředí příslušných jazykových oblastí v kontextu znalostí o České republice</li> </ul> <p><b>5. Sumarizace a prohlubování učiva</b></p>

## TĚLESNÁ VÝCHOVA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňuje ve svém jednání základní znalosti o stavbě a funkci lidského organismu jako celku;</li> <li>- popíše, jak faktory životního prostředí ovlivňují zdraví lidí;</li> <li>- zdůvodní význam zdravého životního stylu;</li> <li>- dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky;</li> <li>- popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;</li> <li>- orientuje se v zásadách zdravé výživy a v jejích alternativních směrech;</li> <li>- dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací;</li> <li>- objasní důsledky sociálně patologických závislostí na život jednotlivce, rodiny a společnosti a vysvětlí, jak aktivně chránit své zdraví;</li> <li>- diskutuje a argumentuje o etice v partnerských vztazích, o vhodných partnerech a o odpovědném přístupu k pohlavnímu životu;</li> <li>- dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví</li> <li>- popíše úlohu státu a místní samosprávy při ochraně zdraví a životů obyvatel;</li> </ul>	<p><b>1 Péče o zdraví</b> <b>Zdraví</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- činitelé ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity, výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj.</li> <li>- duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví</li> <li>- odpovědnost za zdraví své i druhých; péče o veřejné zdraví v ČR, zabezpečení v nemoci; práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu</li> <li>- partnerské vztahy; lidská sexualita</li> <li>- prevence úrazů a nemocí</li> <li>- mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama</li> </ul> <p><b>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mimořádné události (živelní pohromy, havárie, krizové situace aj.)</li> <li>- základní úkoly ochrany obyvatelstva (varování, evakuace)</li> </ul> <p><b>První pomoc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- úrazy a náhlé zdravotní příhody</li> <li>- poranění při hromadném zasažení obyvatel</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- dovede rozpoznat hrozící nebezpečí a ví, jak na ně reagovat v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí;</li> <li>- prokáže dovednosti poskytnutí první pomoci sobě a jiným;</li> <li>- volí sportovní vybavení (výstroj a výzbroj) odpovídající příslušné činnosti a okolním podmínkám (klimatickým, zařízení, hygieně, bezpečnosti) a dovede je udržovat a ošetřovat;</li> <li>- komunikuje při pohybových činnostech – dodržuje smluvené signály a vhodně používá odbornou terminologii;</li> <li>- dovede se zapojit do organizace turnajů a soutěží;</li> <li>- dokáže rozhodovat, zapisovat a sledovat výkony jednotlivců;</li> <li>- dovede připravit prostředky k plánovaným pohybovým činnostem;</li> <li>- sestaví soubory zdravotně zaměřených cvičení, cvičení pro tělesnou a duševní relaxaci; navrhne kondiční program osobního rozvoje a vyhodnotí ho;</li> <li>- uplatňuje zásady sportovního tréninku;</li> <li>- je schopen kultivovat své tělesné a pohybové projevy;</li> <li>- dokáže vyhledat potřebné informace z oblasti zdraví a pohybu;</li> <li>- dovede o pohybových činnostech diskutovat, analyzovat je a hodnotit;</li> <li>- dovede rozvíjet svalovou sílu, rychlost, vytrvalost, obratnost a pohyblivost;</li> <li>- ovládá kompenzační cvičení k regeneraci tělesných a duševních sil, i vzhledem k požadavkům budoucího povolání; uplatňuje osvojené způsoby relaxace;</li> <li>- dovede uplatňovat techniku a základy taktiky v základních a vybraných sportovních odvětvích;</li> <li>- uplatňuje zásady bezpečnosti při pohybových aktivitách;</li> <li>- je schopen sladit pohyb s hudbou, umí sestavit pohybové vazby, hudebně pohybové motivy a vytvořit pohybovou sestavu (skladbu);</li> <li>- využívá pohybové činnosti pro všestrannou pohybovou přípravu a zvyšování tělesné zdatnosti;</li> <li>- ovládá základní herní činnosti jednotlivce a participuje na týmovém herním výkonu družstva;</li> <li>- dovede rozlišit jednání fair play od</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stavy bezprostředně ohrožující život</li> </ul> <p><b>2 Tělesná výchova</b></p> <p><b>Teoretické poznatky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- význam pohybu pro zdraví; prostředky ke zvyšování síly, rychlosti, vytrvalosti, obratnosti a pohyblivosti; technika a taktika; zásady sportovního tréninku</li> <li>- odborné názvosloví</li> <li>- výstroj, výzbroj; údržba</li> <li>- hygiena a bezpečnost; vhodné oblečení</li> <li>–</li> <li>cvičební úbor a obutí; záchrana a dopomoc;</li> <li>zásady chování a jednání v různém prostředí; regenerace a kompenzace; relaxace</li> <li>- pravidla her, závodů a soutěží</li> <li>- rozhodování</li> <li>- zdroje informací</li> </ul> <p><b>Pohybové dovednosti</b></p> <p><b>Tělesná cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pořadová, všestranně rozvíjející, kondiční,</li> <li>koordináčnická, kompenzační, relaxační aj. cvičení</li> </ul> <p><i>jako součást všech tematických celků</i></p> <p><b>Gymnastika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gymnastika: cvičení s náčiním, cvičení na nářadí, akrobacie, šplh</li> <li>- rytmická gymnastika: pohybové, kondiční a taneční činnosti s hudebním a rytmickým doprovodem</li> </ul> <p><b>Atletika</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- běhy (rychlý, vytrvalý); starty; skoky do výšky a do dálky; hody a vrh koulí</li> </ul> <p><b>Pohybové hry</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- drobné a sportovní hry (alespoň dvě sportovní hry)</li> </ul> <p><b>Úpoly</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pády</li> <li>- základní sebeobrana</li> </ul> <p><b>Plavání*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- adaptace na vodní prostředí</li> <li>- dva plavecké způsoby</li> <li>- určená vzdálenost plaveckým způsobem</li> </ul>
--	---

<p>nesportovního jednání;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využívá různé formy turistiky;</li> <li>- dokáže zjistit úroveň pohyblivosti, ukazatele své tělesné zdatnosti a korigovat si pohybový režim ve shodě se zjištěnými údaji;</li> <li>- pozná chybně a správně prováděné činnosti, umí analyzovat a zhodnotit kvalitu pohybové činnosti nebo výkonu;</li> <li>- ověří úroveň tělesné zdatnosti a svalové nerovnováhy;</li> <li>- zvolí vhodná cvičení ke korekci svého zdravotního oslabení a dokáže rozlišit vhodné a nevhodné pohybové činnosti vzhledem k poruše svého zdraví;</li> <li>- je schopen zhodnotit své pohybové možnosti a dosahovat osobního výkonu z nabídky pohybových aktivit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dopomoc unavenému plavci, záchrana tonoucího</li> </ul> <p><b>Lyžování*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základy sjezdového lyžování</li> <li>- základy běžeckého lyžování</li> <li>- chování při pobytu v horském prostředí</li> </ul> <p><b>Bruslení*</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- základy bruslení (na ledě nebo inline)</li> </ul> <p><b>Turistika a sporty v přírodě</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- příprava turistické akce</li> <li>- orientace v krajině</li> <li>- orientační běh</li> </ul> <p><b>Testování tělesné zdatnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- motorické testy</li> </ul> <p><b>3 Zdravotní tělesná výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>- pohybové aktivity, zejména gymnastická cvičení, pohybové hry, plavání, turistika a pohyb v přírodě</li> <li>- kontraindikované pohybové aktivity</li> </ul>
--	--

## EKONOMIKA A FINANČNÍ VZDĚLÁNÍ

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišuje různé formy podnikání a vysvětlí jejich hlavní znaky;</li> <li>- vytvoří jednoduchý podnikatelský záměr a zakladatelský rozpočet;</li> <li>- na příkladu vysvětlí základní povinnosti podnikatele vůči státu;</li> <li>- stanoví cenu jako součet nákladů, zisku a DPH a vysvětlí, jak se cena liší podle zákazníků, místa a období;</li> <li>- rozliší jednotlivé druhy nákladů a výnosů;</li> <li>- vypočítá výsledek hospodaření;</li> <li>- vypočítá čistou mzdu;</li> <li>- vysvětlí zásady daňové evidence;</li>   <li>- orientuje se v platebním styku a směnění peníze podle kurzovního lístku;</li> <li>- vysvětlí, co jsou kreditní a debetní karty a jejich klady a zápory;</li> <li>- vysvětlí způsoby stanovení úrokových sazeb a rozdíl mezi úrokovou sazbou a RPSN a vyhledá aktuální výši úrokových sazeb na trhu;</li> <li>- orientuje se v produktech pojišťovacího trhu a vybere nejvýhodnější pojistný produkt s ohledem na své potřeby;</li> </ul>	<p><b><u>Podnikání.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podnikání podle živnostenského zákona a zákona o obchodních korporacích</li> <li>- podnikatelský záměr</li> <li>- zakladatelský rozpočet</li> <li>- povinnosti podnikatele</li> <li>- trh, tržní subjekty, nabídka, poptávka, zboží, cena</li> <li>- náklady, výnosy, zisk/ztráta</li> <li>- mzda časová a úkolová a jejich výpočet - zásady daňové evidence</li>   <li><b><u>Finanční vzdělávání.</u></b></li> <li>- peníze, hotovostní a bezhotovostní platební styk;</li> <li>- úroková míra, RPSN;</li> <li>- pojištění, pojistné produkty;</li> <li>- inflace</li> <li>- úvěrové produkty</li>   <li><b><u>Daně.</u></b></li> <li>- státní rozpočet</li> <li>- daně a daňová soustava</li> <li>- výpočet daní</li> <li>- přiznání k dani</li> <li>- zdravotní pojištění</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu inflace a její důsledky na finanční situaci obyvatel a na příkladu ukáže, jak se bránit jejím nepříznivým důsledkům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé druhy úvěrů a jejich zajištění;</li> <li>- vysvětlí úlohu státního rozpočtu v národním hospodářství;</li> <li>- charakterizuje jednotlivé daně a vysvětlí jejich význam pro stát;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet daní;</li> <li>- vyhotoví daňové přiznání k dani z příjmu fyzických osob;</li> <li>- provede jednoduchý výpočet zdravotního a sociálního pojištění;</li> <li>- vyhotoví a zkontroluje daňový doklad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sociální pojištění</li> <li>- daňové a účetní doklady</li> </ul>
---	---

## SOMATOLOGIE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <p>ovládá správnou odbornou terminologii a umí ji vhodně používat;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše funkci a stavbu epitelu, pojivové tkáně, svalové tkáně, nervové tkáně;</li> <li>- objasní regenerační schopnost tkání;</li> <li>- vysvětlí význam vztahu vnějšího</li> </ul>	<p><b>Somatologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomické názvosloví a základní orientace na těle</li> <li>- tkáň, orgán a organismus</li> <li>- soustava kosterní</li> <li>- soustava svalová</li> <li>- trávicí systém</li> </ul>

<p>a vnitřního prostředí organismu;  - popíše stavbu lidského těla a jednotlivých orgánů;  - popíše funkci jednotlivých orgánových systémů;  - charakterizuje zákonitosti pohybu a funkcí lidského organismu;  - objasní růstové změny zdravého těla;  - pozná kožní choroby vylučující poskytování masérských služeb;  - rozliší jednotlivé somatotypy;  - charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;  objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dýchací systém</li> <li>- vylučovací systém</li> <li>- pohlavní soustava</li> <li>- humorální soustava</li> <li>- cévní soustava</li> <li>- nervová soustava</li> <li>- smyslová soustava</li> <li>- kožní soustava</li> <li>- civilizační choroby a jejich prevence</li> <li>- životospráva a zdravý životní styl</li> </ul>
--	--

### TEORIE WELLNESS

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p style="text-align: center;"><b>1. ročník</b></p> <p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence;</li> <li>- při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy;</li> <li>- uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci;</li> <li>- uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu;</li> <li>- obsluhuje přístrojové a technické vybavení</li> </ul>	<p><b>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární prevence</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>- bezpečnost technických zařízení</li> </ul> <p><b>Zařízení a vybavení masérské provozovny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- přístrojové a technické vybavení</li> <li>- pracovní pomůcky</li> </ul> <p><b>Materiály</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezinfekční přípravky</li> <li>- masážní emulze</li> </ul>



<p>provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží;</li> <li>- charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>- volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže;</li> <li>- vysvětlí správné dávkování přípravků;</li> <li>- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění;</li> <li>- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti;</li> </ul> <p>posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních končetin a horních končetin;</li> <li>- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);       <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá základní reflexní body, provádí reflexní masáž – sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní a pánevní sestava;</li> </ul> </li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;       <ul style="list-style-type: none"> <li>- vede kartotéku klientů;</li> </ul> </li> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- masážní oleje</li> <li>- masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>- silice, flavonoidy</li> <li>- masážní gely</li> </ul> <p><b>Manuální masáže</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- klasická masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin a dolních končetin</li> <li>- reflexní masáž</li> </ul> <p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lymfatická masáž</li> <li>- baňková masáž</li> <li>- zábaly</li> <li>- orientální masážní techniky</li> <li>- měkké techniky (baňkování)</li> <li>- aromaterapie</li> <li>- tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul>
--	--

tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace; - provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem; - dodržuje zásady jednotlivých masážních technik.	
--	--

## EPIDEMIOLOGIE A HYGIENA

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uvede nejdůležitější fyzikální, chemické a biologické faktory působící na zdraví člověka</li> <li>• definuje základní pojmy a vztah mezi hygienou a epidemiologií</li> <li>• vysvětlí rozdíl mezi neinfekčním a infekčním onemocněním</li> <li>• orientuje se v problematice nejčastějších infekčních onemocnění</li> <li>• popíše proces šíření nákazy</li> <li>• orientuje se v základních opatřeních proti epidemiologickým opatřeních</li> <li>• objasní pojem komunální hygiena</li> <li>• vysvětlí význam dodržování zásad osobní a provozní hygieny v masérských službách</li> <li>• vysvětlí rozdíl mezi dezinfekcí a sterilizací</li> <li>• uvede opatření k odstranění nepříznivých vlivů pracovního prostředí</li> <li>• vysvětlí, jak předcházet chorobám z povolání maséra</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Hygiena a epidemiologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Obecná hygiena</li> <li>• Všeobecná epidemiologie</li> <li>• Infekční nemoci a jejich prevence</li> <li>• Komunální hygiena</li> <li>• Hygiena prostředí ve zdravotnických a sociálních zařízeních</li> <li>• Hygiena práce</li> </ul>

## REGENERACE A REKONDICE

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p><b>1. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vysvětlí význam a podstatu jednotlivých rekondičních programů a vhodnost jejich aplikace</li> <li>• navrhne a organizuje rekondiční a regenerační programy</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li> <li>• vysvětlí význam sauny v prevenci a regeneraci a možnosti a zásady jejího použití</li> <li>• podle zadaných kritérií provede jednotlivé druhy pohybů (aktivní, pasivní, semiaktivní, s dopomocí, silové, rychlostní, vytrvalostní, obratnostní, švihové, tahové, kyvadlové)</li> <li>• podle zadaného účelu zdůvodní pořadí použitých cviků</li> <li>• uvede význam dechové gymnastiky statické i dynamické a používá ji v konkrétních případech</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Rekondiční a regenerační programy</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kondiční cvičení</li> <li>• dechová cvičení</li> <li>• relaxace</li> <li>• saunování</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Kompenzační a relaxační cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cvičení k ovlivnění svalových disbalancí a vadného držení těla</li> <li>• cvičební jednotky s použitím různých cvičebních pomůcek</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• zvládá lokalizované dýchání a jeho mobilizační účinek na organismus</li> <li>• posoudí stav svalového aparátu a provede cviky k ošetření zkrácených a oslabených svalů</li> <li>• provede různé typy cvičebních jednotek s cvičebními pomůckami (např. tyče, pružné tahy, gymbally, overbally) a interpretuje jejich složení, míru použité zátěže a dobu trvání.</li> </ul>	
--	--

## **PODPORA ZDRAVÍ**

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajske zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium

Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1. ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• uvede příklady bakteriálních, virových jiných onemocnění a možnosti prevence</li> <li>• vysvětlí význam zdravé výživy a uvede principy zdravého životního stylu</li> <li>• objasní zásady racionální výživy a význam dodržování zdravého životního stylu.</li> <li>• charakterizuje nejčastěji se vyskytující civilizační choroby a uvede možnosti jejich prevence;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zdraví a nemoc</li> <li>- Životospráva a zdravý životní styl</li> <li>- Civilizační choroby a jejich prevence</li> </ul>

## PSYCHOLOGIE

Název a adresa školy: Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Zřizovatel: Svaz českých a moravských spotřebních družstev,  
U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov

Název ŠVP: Rekondiční a sportovní masér

Kód a název oboru vzdělání: 69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Platnost dodatku s účinností: od 1. 9. 2022

Délka a forma vzdělávání: 1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium

Stupeň poskytovaného vzdělání: střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<b>1, ročník</b> <b>Žák:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu vnímání, paměti, představ a fantazie, myšlení a řeči, citů a emocí, pozornosti a volných procesů;</li> <li>- uvede vlastnosti důležité pro výkon povolání v masérských službách;</li> <li>- charakterizuje osobnost maséra po stránce vizuální a vědomostní;</li> <li>- provede psychologický rozbor chování klienta;</li> </ul>	<b>Psychologie a společenská výchova</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- psychické procesy a stavy</li> <li>- osobnost maséra</li> <li>- osobnost klienta</li> <li>- sociální psychologie</li> <li>- psychologie nemocných</li> <li>- duševní hygiena</li> <li>- typy klientů a psychologické základy jednání</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- popíše strukturu sociálních vztahů uvnitř sociální skupiny;</li> <li>- vysvětlí podstatu poruch vnímání, paměti, myšlení, citů a emocí, pozornosti a volních procesů;</li> <li>- vysvětlí podstatu duševní hygieny a jejího vlivu na zachování zdraví člověka;</li> <li>- posuzuje osobnost klienta (obchodního partnera) a volí vhodný způsob komunikace;</li> <li>- reaguje na různé způsoby chování klientů, obchodních partnerů i spolupracovníků;</li> <li>- řeší různé interpersonální situace včetně konfliktních a zátěžových;</li> </ul>	
<p><b>Žák:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládá zásady společenského chování;</li> <li>- uplatňuje profesní etiku a bezpředsudkový přístup ke klientům;</li> <li>- charakterizuje jednotlivá vývojová období jedince;</li> <li>- definuje vrozené vývojové vady a popíše jejich příčiny;</li> <li>- vysvětlí význam informací a komunikace pro podnikání ve službách;</li> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami;</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace;</li> <li>- komunikuje s klienty v cizím jazyce;</li> <li>- píše na klávesnici desetiprstovou hmatovou metodou v přiměřené rychlosti a přesnosti;</li> <li>- vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>- kalkuluje spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;</li> <li>- kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb;</li> <li>- vytvoří ceník nabízených masérských služeb.</li> </ul>	<p><b>Psychologie a společenská výchova</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- společenské chování a profesní vystupování</li> <li>- vývojová psychologie</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využití techniky v komunikaci</li> <li>- verbální a neverbální komunikace</li> <li>- základy psaní na klávesnici</li> <li>- vyhotovování obchodních písemností</li> <li>- kartotéka klientů</li> <li>- ceník nabízených masérských služeb</li> </ul>

## ODBORNÝ VÝCVIK

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Zřizovatel:	Svaz českých a moravských spotřebních družstev, U Rajské zahrady 1912/3, 130 00 Praha-Žižkov
Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost dodatku s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	1 rok, kombinovaná forma, zkrácené studium
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

Výsledky vzdělávání a kompetence	Učivo
<p style="text-align: center;">○ ročník</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Žák:</li> <li>• dodržuje ustanovení týkající se bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární prevence</li> <li>• při obsluze, běžné údržbě a čištění přístrojů a zařízení postupuje v souladu s předpisy a pracovními postupy</li> <li>• uvede příklady bezpečnostních rizik, event. nejčastější příčiny úrazů a jejich prevenci</li> <li>• uvede povinnosti pracovníka i zaměstnavatele v případě pracovního úrazu</li>   <li>• obsluhuje přístrojové a technické vybavení provozovny a při manipulaci s ním dodržuje bezpečnostní předpisy</li> <li>• používá pracovní pomůcky k efektivnějšímu provedení a účinku masáží</li>   <li>• charakterizuje používané masážní přípravky a jejich působení v průběhu aplikace;</li> <li>• volí vhodný přípravek v souladu s jednotlivými druhy a fázemi masáže</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Bezpečnost a ochrana zdraví při práci, hygiena práce, požární ochrana</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Pracovněprávní problematika BOZP</li> <li>– Bezpečnost technických zařízení</li>   <li style="text-align: center;"><b><u>Zařízení a vybavení masérské provozovny</u></b></li> <li>– Přístrojové a technické vybavení</li> <li>– Pracovní pomůcky</li>   <li style="text-align: center;"><b><u>Materiály</u></b></li> <li>– Desinfekční přípravky</li> <li>– Masážní emulze</li> <li>– Masážní oleje</li> <li>– Masážní roztoky na lihové bázi</li> <li>– Silice, flavanoidy, embrokace</li> <li>- Masážní gely</li> </ul>

- vysvětlí správné dávkování přípravků
- dodržuje bezpečnostní předpisy a ochranná opatření při práci s přípravky a při jejich uskladnění
- dbá na hospodárné a ekologické využívání přípravků a jejich bezpečnou likvidaci po skončení jejich životnosti
- připraví pracoviště, volí a připraví masážní potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem;
- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;
- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;
- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;
- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;
- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití;
- provádí sportovní masáž zad, šíje, hrudníku, břicha, horních končetin, dolních končetin (zadní a přední strana);
- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje
- ovládá základní reflexní body
- dovede uplatňovat naučené modelové situace k řešení konfliktních situací
- dovede posoudit vliv pracovních podmínek a povolání na své zdraví v dlouhodobé perspektivě a ví, jak by mohl kompenzovat jejich nežádoucí důsledky;
- popíše vliv fyzického a psychického zatížení na lidský organismus;
- dovede posoudit vliv médií a reklamy na životní styl jedince a na péči o své zdraví;

### Manuální masáže

- Sportovní masáž
- Zad
- Šíje
- Hrudníku
- Břicha
- Horních končetin
- Dolních končetin

- Reflexní masáž

### **Zdraví**

- duševní zdraví a rozvoj osobnosti; sociální dovednosti; rizikové faktory poškozující zdraví

- mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama



<p><b>2. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- připraví pracoviště, volí a připraví potřeby a pomůcky v souladu s technologickým postupem</li> <li>- posoudí vhodnost či nevhodnost masáže podle aktuálního stavu klienta a na základě sdělených informací;</li> <li>- pozná (vyšetří) kvalitu svalového aparátu a kůže klienta;</li> <li>- připraví klienta pro výkon zvolené masáže podle hygienických předpisů;</li> <li>- dodržuje zásady osobní a provozní hygieny;</li> <li>- volí vhodný druh a postup masáže v souladu s aktuálním zdravotním stavem a požadavky klienta, technologickými postupy a novými vědeckými poznatky;</li> <li>- volí vhodné přípravky podle jejich vlastností a možností použití</li> <li>- provádí klasickou masáž zad, šíje, hlavy, hrudníku, břicha, dolních a horních končetin</li>   <li>- provádí reflexní masáž - sestava pro šíji a hlavu, zádová, hrudní pánevní sestava</li> <li>- v průběhu masáže sleduje reakce klienta a vhodně s ním komunikuje;</li> <li>- dodržuje daný sled hmatů u jednotlivých sestav</li>   <li>- ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta</li>   <li>- vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>- využívá telekomunikační prostředky v souladu se společenskými zásadami</li> <li>- vhodně uplatňuje prostředky verbální i neverbální komunikace</li> <li>- komunikuje s klienty v cizím jazyce</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b><u>Manuální masáže</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klasická masáž:</li> <li>- Zad</li> <li>- Šíje</li> <li>- Hlavy</li> <li>- Hrudníku</li> <li>- Břicha</li> <li>- Horních končetin</li> <li>- Dolních končetin</li>   <li>- Reflexní masáž</li>   <p style="text-align: center;"><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relaxace</li>   <p style="text-align: center;"><b><u>Profesní komunikace</u></b></p> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> </ul> </ul>
<p><b>3. ročník</b> Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlí podstatu jednotlivých alternativních masážních technik a</li> </ul>	<p><b>Alternativní a další terapeutické techniky</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lymfatická masáž</li> <li>- Baňková masáž</li> <li>- Orientální masážní techniky</li> </ul>

<p>možnosti jejich aplikace;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- objasní podstatu dalších terapeutických technik (měkké techniky, aromaterapie, tejpování) a vysvětlí možnosti jejich aplikace;</li> <li>- provádí ošetření klienta v souladu s jeho aktuálním zdravotním stavem;</li> <li>- dodržuje zásady jednotlivých masážních technik;</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vystupuje profesionálně a kultivovaně ve vztahu ke klientovi;</li> <li>• komunikuje s klientem v cizím jazyce;</li> <li>• vyhotoví písemnosti spojené s provozem věcně, jazykově a formálně správně a v souladu s normalizovanou úpravou písemností;</li> <li>• poskytuje poradenství a propaguje přípravky pro masérské služby;</li> <li>• kalkuluje spotřebu a prodejní cenu nabízených přípravků;</li> <li>• kalkuluje cenu poskytovaných masérských služeb;</li> <li>• vytvoří ceník nabízených masérských služeb;</li> <li>• vede kartotéku klientů</li> <li>• ovládá relaxační techniky a aplikuje je v souladu s psychickým a fyzickým stavem klienta;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Měkké techniky (baňkování)</li> <li>- Aromaterapie</li> <li>- Tejpování (fixní, kinesiotaping)</li> </ul> <p><b>Profesní komunikace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Využití techniky v komunikaci</li> <li>- Verbální a neverbální komunikace</li> <li>- Vyhotovení obchodních písemností</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ceník nabízených masérských služeb</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartotéka klientů</li> </ul> <p><b><u>Rekondiční a regenerační programy</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dechová cvičení</li> </ul>
--	--

## 7. Popis personálního a materiálního zajištění výuky

### 7.1 Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o.  
nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička

Název ŠVP:	Rekondiční a sportovní masér
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2022
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, jednoleté kombinované zkrácené, jednoleté denní zkrácené
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem, kvalifikační úroveň EQF 3

## 7.2 Popis personálního zajištění

Teoretické vyučování oboru Rekondiční a sportovní masér je zajišťováno učiteli všeobecně vzdělávacích a odborných předmětů podle úvazků daného školního roku a zástupkyní ředitele pro teoretickou výuku. Kvalifikace učitelů teoretického vyučování: Učitelé, kteří nejsou plně kvalifikováni si kvalifikaci doplňují dalším studiem VŠ podle plánu DVPP. Všichni učitelé zvyšují svou odbornou i pedagogickou úroveň dalším vzděláváním na školeních, v kurzech nebo samostudiem. DVPP probíhá podle plánu zpracovaného pro každý školní rok a podle aktuální nabídky školení a kurzů. Na konci školního roku je vyhodnoceno a stává se součástí výroční zprávy.

Praktické vyučování zajišťují učitelé odborného výcviku podle úvazku pro daný školní rok, 1 vedoucí učitelka praktického vyučování. Stanovenou kvalifikaci si doplní podle plánu DVPP.

Ve škole dále pracují 1 ředitel, 1 zástupkyně ředitele pro teoretické vyučování, 1vedoucí učitelka praktického vyučování, výchovná poradkyně a kariérová poradkyně, metodička prevence sociopatologických jevů, a THP - vedoucí ekonomicko správního úseku (externě), hospodářka, uklízečka a školník.

## 7.3 Popis materiálního zajištění

### 7.3.1 Teoretické vyučování

Výuka probíhá ve 16 učebnách a v tělocvičně. Učebny jsou umístěny ve dvou objektech vzdálených cca 1 km od sebe.

V budově školy je kmenová učebna pro obor Rekondiční a sportovní masér.

Žáci dále využívají:

5 učeben odborné pro výuky informačních technologií, cizích jazyků a dalších odborných i všeobecně vzdělávacích předmětů

3 učebny s interaktivní tabulí, dotykovými notebooky, pracovními stanicemi All-in-One,

1 pracovní stanice s PC pro individuální využití přístupná během celého dne

Žáci mají možnost připojení vlastních notebooků (v obou objektech školy funguje síť Wi-Fi).

V druhé budově (DM) se nachází tělocvična s protiskluzovou úpravou podlahy vybavená moderním nářadím a hygienickým zázemím a další 3 učebny, které jsou vybaveny počítačem a dataprojektorem.

Žáci jsou vybaveni učebnicemi, které škola půjčuje za nízký poplatek a učebnice jsou pravidelně doplňovány a aktualizovány.

Škola se postupně vybavuje softwarem a interaktivními učebnicemi pro moderní formy vyučování v souladu s cíli kvality.

Ve škole funguje v omezené míře menší žákovská knihovna, která je využívána především k půjčování knih povinné četby a k motivaci ke čtenářství.

Žáci mají k dispozici kopírku, dále automat na nápoje a na drobné občerstvení.

Žáci mají přístup k internetu ve všech prostorách školy.

### 7.3.2 Praktické vyučování

Praktické vyučování se uskutečňuje:

- a) ve školním masážním salonu a učebně zřízeném školou pro skupinovou výuku žáků, na smluvních pracovištích. Výuka probíhá ve skupinách pod vedením učitele odborného výcviku, případně ve smluvních pracovištích pod vedením instruktora. V jedné skupině je možno vyučovat v 1. ročníku maximálně 15 žáků, ve 2. a 3. ročníku maximálně 10 žáků. Při individuální výuce na smluvních pracovištích připadá na jednoho instruktora maximálně 6 žáků. Tomuto požadavku jsou podřízeny prostorové a materiální podmínky výuky.

Školní masážní salon, učebna:

místnost pro výkon činností v odborném výcviku a odborné praxi, místo pro uložení pracovního a občanského oděvu, obuvi a osobních věcí (šatna), oddělené místo pro denní sběr použitého prádla, prováděný do zvláštní nádoby s víkem, oddělené místo pro uložení úklidových prostředků, čistících desinfekčních prostředků, místo pro uložení masážních prostředků a pomůcek, WC, a místo pro ukládání odpadu.

- b) na smluvních pracovištích orgánů a organizací, kde jsou odborné vědomosti a dovednosti žáků procvičovány pod vedením instruktora schváleného ředitelem školy. Požadavky na materiální vybavení jsou stejné jako u školního salonu

Vybavení místnosti pro výkon činností v odborném výcviku a odborné praxi (školní masážní salón, učebna):

- masážní lehátka s omyvatelným povrchem
- přístroje pro masérské služby: masážní přístroj na ruce a nohy, lymfatické kalhoty, galvanická žehlička
- umyvadla s teplou a studenou vodou
- podlahová krytina omyvatelná
- hygienický nátěr nebo obložení kolem umyvadel
- stropní osvětlovací tělesa
- zvláštní nádoba s víkem pro sběr použitého prádla
- odpadkové koše s víkem pro sběr odpadu
- židle podle počtu žáků
- pracovní židle a stůl pro učitele odborného výcviku
- skříňe pro uskladnění čistého prádla, pomůcek a pedagogické dokumentace, odbornou literaturu
- školní tabule, dataprojektor
- paravány pro oddělování masážních prostorů

Základní pomůcky:

- žákům je školou při zahájení docházky poskytnuto pracovní oblečení a obuv

Umístění školního salonu - Zákrejsova 142, 572 01 Polička

### 9.3.3 Ostatní prostory

Jedná se o žákovské šatny vybavené uzamykatelnými skříňkami na oděvy a obuv vždy pro dvojici žáků.

Učitelé mají k dispozici 4 sborovny – 3 v budově školy, kde je také kabinet výchovné a kariérové poradkyně a 1 v druhé budově. Tyto místnosti jsou vybaveny počítači, notebooky, tiskárnami, kopírkou. V budově školy slouží učitelům čajová kuchyňka s mikrovlnnou troubou, sborovna v DM je vybavena rychlovarnou konvicí.

Na půdě školy je umístěn sklad učebnic.

Prostorami pro řízení školy je ředitelna, kancelář vedoucí učitelky praktického vyučování a zástupkyně ředitelky pro teoretické vyučování a kancelář ekonomického správního úseku.

## 8. Spolupráce školy se sociálními partnery

### 8.1 Základní identifikační údaje

Název a adresa školy:	Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o. nám. B. Martinů 95, 572 01 Polička
Název ŠVP:	Specialista relaxačních a wellness center
Kód a název oboru vzdělání:	69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér
Platnost ŠVP s účinností:	od 1. 9. 2018
Délka a forma vzdělávání:	tříleté denní, jednoleté kombinované zkrácené, jednoleté denní zkrácené
Stupeň poskytovaného vzdělání:	střední vzdělání s výučním listem

### 8.2 Popis spolupráce

Při výchovně vzdělávací činnosti spolupracuje škola s KHK Pardubice včetně aktivního zapojení školy v činnosti sekce vzdělávání HK, s Úřadem práce Pardubického kraje kanceláře ve Svitavách, Chrudimi a Ústí nad Orlicí, okolními Úřady práce v krajích Jihomoravském, Olomouckém a Vysočina. Pracovníci ÚP se zajímají o činnost školy, zúčastňují se pořádaných akcí pro budoucí zájemce o vzdělávání a jejich rodiče. Jako účast spolupráce lze také uvést účast těchto partnerů při školních soutěžích.

Dalšími partnery jsou také firmy a živnostníci podnikající v oboru, kteří jsou smluvními pracovišti školy pro zajištění odborného výcviku. Stávají se tak, jako potenciální zaměstnavatelé budoucích absolventů, přímými účastníky vzdělávacího procesu. Např. Studio-V Polička, Mis-sys Polička, Lázně Bohdaneč.

Máme od nich přislíbeno zastoupení ve zkušební komisi při závěrečných zkouškách.

Mimo to jsme v kontaktu s dalšími vedoucími a majiteli relaxačních a wellness center či studií i dodavatelských firem poskytujícím potřebné vybavení, přístroje i prostředky. Tyto firmy pořádají

pro naše učitele i žáky exkurze, odborné přednášky i vzdělávací kurzy, z nich některé jsou zakončeny i certifikací. umožňující její využití při následné samostatné praxi. Výše uvedení partneři nám jsou nápomocni při koncipování zaměření oboru i celkového oborového zaměření školy.