

Medová masáž v praxi žáků 1. a 2. ročníku oboru Rekondiční a sportovní masér

Naši studenti oboru Rekondiční a sportovní masér si pod vedením zkušených lektorů osvojili techniku medové masáže, která je skvělým nástrojem pro detoxikaci organismu, zlepšení prokrvení a uvolnění svalového napětí. Tato metoda má dlouhou tradici a v poslední době se stává stále oblíbenější pro své blahodárné účinky.

Během praxí se žáci nejen seznamují s technikami masáží, ale také si rozvíjejí praktické dovednosti, které jim pomohou v budoucí kariéře v oblasti rehabilitace a wellness.

Děkujeme našim studentům za jejich nadšení a úsilí při každé masáži! 🧡

