



69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Obsah

Ústní zkouška	1
Témata	1
Téma č. 1	1
Zadání	1
Téma č. 2	2
Zadání	2
Téma č. 3	3
Zadání	3
Téma č. 4	4
Zadání	4
Téma č. 5	5
Zadání	5
Téma č. 6	6
Zadání	6
Téma č. 7	7
Zadání	7
Téma č. 8	8
Zadání	8
Téma č. 9	9
Zadání	9
Téma č. 10	10
Zadání	10
Téma č. 11	11
Zadání	11
Téma č. 12	12
Zadání	12
Téma č. 13	13
Zadání	13
Téma č. 14	14
Zadání	14
Téma č. 15	15
Zadání	15
Téma č. 16	16
Zadání	16
Téma č. 17	17
Zadání	17



OBCHODKA

Střední škola obchodní a služeb SČMSD, Polička, s.r.o., nám. B. Martinů 95, Polička 572 01
 tel: + 420 461 725 935 e-mail: info@ssopolicka.cz web: www.ssopolicka.cz IZO: 110029470

Téma č. 18.....	18
Zadání.....	18
Téma č. 19.....	19
Zadání.....	19
Téma č. 20.....	20
Zadání.....	20
Téma č. 21.....	21
Zadání.....	21
Téma č. 22.....	22
Zadání.....	22
Téma č. 23.....	23
Zadání.....	23
Téma č. 24.....	24
Zadání.....	24
Téma č. 25.....	25
Zadání.....	25

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 1

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra hlavy a kostra hrudníku
- Klasická a sportovní masáž
 - charakteristika
 - hlavní rozdíly

Otázka ze světa práce:

Uplatnění v profesi

Kde (ve kterých firmách nebo podnicích) je možné uplatnit Vaši profesi? Víte, jaké jsou běžné nástupní podmínky absolventů Vašeho oboru do zaměstnání?

- Uveďte některé konkrétní firmy (podniky) ve Vašem okolí, nebo v ČR, kde je možné uplatnit Vaši profesi.
- Víte, co jsou zaměstnanecké výhody?
- Uveďte alespoň tři příklady zaměstnaneckých výhod, které konkrétní podnik/firma svým zaměstnancům nabízí.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 2

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kožní systém
 - stavba a funkce kůže
 - onemocnění kůže
- Provozní řád masérské provozovny
 - základní požadavky z hlediska zákonných předpisů

Otázka ze světa práce:

Uplatnění v profesi

Kde (ve kterých firmách nebo podnicích) je možné uplatnit Vaši profesi? Víte, jaké jsou běžné nástupní podmínky absolventů Vašeho oboru do zaměstnání?

- Uveďte některé konkrétní firmy (podniky) ve Vašem okolí, nebo v ČR, kde je možné uplatnit Vaši profesi.
- Víte, co jsou zaměstnanecké výhody?
- Uveďte alespoň tři příklady zaměstnaneckých výhod, které konkrétní podnik/firma svým zaměstnancům nabízí.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 3

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kosterní systém
 - stavba a funkce kostí
 - typy kostí
- Rekondiční, regenerační a wellness programy
 - objasnění pojmu wellness a regenerace
 - alternativní techniky u nás a ve světě

Otázka ze světa práce:

Hypoteční úvěry

Co je hypoteční úvěr? K čemu byste jej využil/a?

- Na co byste využil/a hypoteční úvěr?
- Čím je podmíněno získání hypotečního úvěru?
- Jaké je hlavní riziko hypotečního úvěru?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 4

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Spojení kostí
 - nekloubní a kloubní
 - stavba kloubu
 - druhy kloubů
 - pohyby v kloubech
- Kontraindikace sportovní a klasické masáže
 - rozdělení do skupin
 - příklady kontraindikací

Otázka ze světa práce:

Hotovostní a bezhotovostní platby

Vyjádřete rozdíl mezi platbou v hotovosti a bezhotovostním platebním stykem. Vysvětlete rozdíl mezi debetní a kreditní platební kartou; formy ovládání bankovního účtu „na dálku“.

- Popište rozdíl mezi hotovostní platbou a bezhotovostním platebním stykem.
- Jaký je rozdíl mezi debetní a kreditní platební kartou? Jak lze využívat platební karty?
- Uveďte možnosti, jak lze ovládat bankovní účet „na dálku“.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 5

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra páteře
 - obratle
 - páteř
 - orientace na páteři
 - funkce a zakřivení páteře
- Indikace sportovní masáže
 - sled a směr hmatů sportovní masáže

Otázka ze světa práce:

Přijímací pohovor

Jak se jako uchazeč o zaměstnání připravíte na přijímací pohovor? Co bude o Vás zajímat Vašeho případného zaměstnavatele a co byste o zaměstnání ve vybraném podniku měl/a vědět Vy?

- Jaké informace si před pohovorem o zaměstnavateli zjistíte?
- Co bude při pohovoru o Vás případného zaměstnavatele zajímat?
- Na co byste se měl/a při pohovoru zaměstnavatele zeptat?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 6

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Respirační systém
 - stavba a funkce
 - onemocnění respiračního systému
- Relaxace a relaxační techniky
 - význam relaxace při masáži
 - druhy relaxací a relaxačních technik
 - účinky relaxace na orgánové systémy
 - význam relaxace v běžném životě

Otázka ze světa práce:

Vznik pracovního poměru

Popište postup při uzavírání pracovního poměru. Jaká má zaměstnanec práva a povinnosti vyplývající z pracovního poměru?

- Vysvětlete pojmy motivační dopis, nábor, konkurz a přijímací pohovor.
- O čem musí zaměstnavatel informovat zaměstnance před vznikem pracovního poměru?
- Může zaměstnanec při uzavírání pracovní smlouvy požadovat její doplnění či pozměnění?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 7

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra horní končetiny
 - kostra pletence a paže
- Hydroterapie
 - zásady při provádění vodoléčebných procedur
 - vysvětlení účinku a popis základních vodoléčebných procedur
 - cvičení ve vodě
 - aplikace poznatků z praxe

Otázka ze světa práce:

Pracovní smlouva

K čemu slouží pracovní smlouva, kdo ji uzavírá a jaké jsou její povinné náležitosti? Uveďte příklady dalších ujednání, která byste si mohl/a sjednat v pracovní smlouvě.

- Proč se uzavírá pracovní smlouva? Jakou formou se uzavírá a kdo ji podepisuje?
- Co vše musí pracovní smlouva povinně obsahovat, a co se stane, pokud v ní některá z těchto náležitostí chybí?
- Co dalšího byste si mohl/a při uzavírání pracovní smlouvy sjednat?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 8

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra volné dolní končetiny
 - kostra bérce a nohy
- Účinky masáže
 - fyziologický účinek
 - vliv na jednotlivé orgánové soustavy
 - druhy účinků

Otázka ze světa práce:

Práce konaná mimo pracovní poměr

Jaké znáte způsoby práce konané mimo pracovní poměr? Jaká jsou rizika práce „na černo“?

- Jaké znáte způsoby práce konané mimo pracovní poměr?
- Co tyto dohody přináší za výhody a komu?
- Uveďte rizika práce „na černo“.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 9

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra dolní končetiny
 - kostra pletence
 - kostra stehna
- Rekondice
 - definice
 - vyšetřovací metody
 - význam dokumentace v masérské praxi
 - objasnění pojmu funkční porucha

Otázka ze světa práce:

BOZP

Proč je důležité dodržovat předpisy BOZP? Uveďte na příkladu ve Vašem oboru, jaké předpisy musí zaměstnanec dodržovat a jak se může bránit v případě, že je nedodržuje zaměstnavatel. Co může zaměstnanec očekávat, pokud je nedodrží sám?

- Vysvětlete pojem BOZP.
- Vyjmenujte základní povinnosti zaměstnavatele v oblasti BOZP.
- Vyjmenujte základní povinnosti zaměstnance v oblasti BOZP. Co se může stát, pokud tyto povinnosti neplní?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 10

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra volné horní končetiny
 - kostra předloktí
 - kostra ruky
- Rekondiční pobyty
 - speleoterapie
 - hipoterapie
 - canisterapie
 - klimatoterapie
 - kryoterapie

Otázka ze světa práce:

Rodinný rozpočet

Jaké jsou běžné nejdůležitější výdaje domácnosti? Sestavte jednoduchý rodinný rozpočet.

- Vyjmenujte nejčastější příjmy a výdaje domácnosti.
- Co je operativní a dlouhodobá finanční rezerva?
- Proč by tyto rezervy rodina měla vytvářet?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 11

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Trávicí soustava (TS)
 - stavba a funkce TS
 - hlavový a krční oddíl TS
 - břišní a pánevní oddíl TS
 - pohyb potravy
- Baňková masáž
 - technika baňkování
 - typy baněk
 - účinky baňkové masáže
 - indikace a kontraindikace

Otázka ze světa práce:

Pracovní úrazy

Jaká práva má zaměstnanec při pracovním úrazu? Kdy nemůže tato práva uplatňovat?

- Jaká práva má zaměstnanec při pracovním úrazu?
- K čemu slouží kniha úrazů a protokol o úrazu?
- V jaké výši ručí zaměstnanec za škody způsobené zaměstnavateli a) pod vlivem alkoholu, b) zapříčiněné nedbalostí?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 12

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Vylučovací soustava
 - popis a funkce vylučovací soustavy
 - ledvina - stavba ledviny, základní pochody v ledvině
 - základní stavební a funkční jednotka ledvin
- Fyzikální terapie
 - druhy fyzikální terapie
 - charakteristika a využití jednotlivých druhů

Otázka ze světa práce:

Finanční úřad

Čím se zabývá finanční úřad? Ve kterých případech s ním přijdete do kontaktu ve svém pracovním a osobním životě?

- Vysvětlíte náplň práce finančních úřadů.
- Uveďte, kdy a proč se podnikatelé na finanční úřad obracejí. Co je daňové přiznání?
- Uveďte příklady situací, kdy musíte jednat s finančním úřadem v osobním životě.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 13

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Pohlavní systém muže a ženy
 - stavba, funkce a onemocnění pohlavního systému muže
 - stavba, funkce a onemocnění pohlavního systému ženy
 - menstruační cyklus
- Vybavení a provozní řád masérské provozovny
 - základní hygienická pravidla

Otázka ze světa práce:

Uplatnění mimo profesi

Co byste podnikl/a, kdybyste po škole nenalezl/a uplatnění v oboru a potřeboval/a pracovat?

- Uveďte příklady prací, které lze vykonávat bez odborného vyučení.
- Znáte některé firmy, u kterých byste mohl/a tzv. nekvalifikovanou práci vykonávat?
- Kterou firmu byste si vybral/a Vy sám/sama, a proč?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 14

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra hlavy
 - popis jednotlivých kostí
 - funkce lebky
 - spojení na lebce
- Druhy manuálních masážních technik
 - popis jednotlivých masážních technik
 - jejich zaměření a využití v praxi

Otázka ze světa práce:

Uplatnění v profesi

Kde (ve kterých firmách nebo podnicích) je možné uplatnit Vaši profesi? Víte, jaké jsou běžné nástupní podmínky absolventů Vašeho oboru do zaměstnání?

- Uveďte některé konkrétní firmy (podniky) ve Vašem okolí, nebo v ČR, kde je možné uplatnit Vaši profesi.
- Víte, co jsou zaměstnanecké výhody?
- Uveďte alespoň tři příklady zaměstnaneckých výhod, které konkrétní podnik/firma svým zaměstnancům nabízí.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 15

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kožní soustava
 - stavba a funkce kůže
 - onemocnění kůže
- Rekondice
 - definice rekondice
 - význam rekondičního cvičení
 - vyšetřovací metody
 - význam dokumentace v masérské praxi

Otázka ze světa práce:

Uplatnění v profesi

Kde (ve kterých firmách nebo podnicích) je možné uplatnit Vaši profesi? Víte, jaké jsou běžné nástupní podmínky absolventů Vašeho oboru do zaměstnání?

- Uveďte některé konkrétní firmy (podniky) ve Vašem okolí, nebo v ČR, kde je možné uplatnit Vaši profesi.
- Víte, co jsou zaměstnanecké výhody?
- Uveďte alespoň tři příklady zaměstnaneckých výhod, které konkrétní podnik/firma svým zaměstnancům nabízí.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 16

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra hrudníku
 - popis jednotlivých kostí kostry hrudníku
 - funkce hrudníku
 - kloubní a nekloubní spojení hrudníku
- Druhy sportovní masáže
 - jejich význam a popis
 - definice sportovní masáže

Otázka ze světa práce:

Úřad práce

Kde je ve Vašem okolí úřad práce? Kdy se tam obrátíte o pomoc? Jaké služby úřady práce nabízejí?

- Kde se ve Vašem okolí nachází úřad práce?
- Popište služby, které úřad práce nabízí.
- Vysvětlete pojem rekvalifikace a uveďte, kdo rekvalifikaci platí. Jak Vám může při rekvalifikaci pomoci úřad práce?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 17

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kosterní systém
 - definice - vazivo, chrupavka, kost
 - stavba a funkce kostí
 - typy kostí podle tvaru
 - růst kostí
- Hygiena maséra a masírovaného
 - požadavky na maséra a klienta
 - předmasážní příprava
 - bezpečnost práce

Otázka ze světa práce:

Hypoteční úvěry

Co je hypoteční úvěr? K čemu byste jej využil/a?

- Na co byste využil/a hypoteční úvěr?
- Čím je podmíněno získání hypotečního úvěru?
- Jaké je hlavní riziko hypotečního úvěru?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 18

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra páteře
 - obratle, spojení obratlů
 - orientace na páteři
 - funkce a zakřivení páteře
- Hydroterapie
 - definice hydroterapie
 - zásady při provádění vodoléčebných procedur
 - vysvětlení účinku a popis základních vodoléčebných procedur

Otázka ze světa práce:

Přijímací pohovor

Jak se jako uchazeč o zaměstnání připravíte na přijímací pohovor? Co bude o Vás zajímat Vašeho případného zaměstnavatele a co byste o zaměstnání ve vybraném podniku měl/a vědět Vy?

- Jaké informace si před pohovorem o zaměstnavateli zjistíte?
- Co bude při pohovoru o Vás případného zaměstnavatele zajímat?
- Na co byste se měl/a při pohovoru zaměstnavatele zeptat?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 19

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Dýchací soustava
 - stavba a funkce
 - dýchání vnitřní x dýchání vnější
 - dýchací orgány (dýchací cesty, plíce)
 - onemocnění respiračního systému
- Relaxace a relaxační techniky
 - definice
 - druhy relaxace a relaxačních technik
 - význam a účinky relaxace

Otázka ze světa práce:

Vznik pracovního poměru

Popište postup při uzavírání pracovního poměru. Jaká má zaměstnanec práva a povinnosti vyplývající z pracovního poměru?

- Vysvětlíte pojmy motivační dopis, nábor, konkurz a přijímací pohovor.
- O čem musí zaměstnavatel informovat zaměstnance před vznikem pracovního poměru?
- Může zaměstnanec při uzavírání pracovní smlouvy požadovat její doplnění či pozměnění?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 20

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra horní končetiny - kostra pletence a paže
 - rozdělení kostry horní končetiny
 - popis kostí pletence a paže
 - spojení kostí pletence a paže
 - funkce horní končetiny
- Sportovní masáž
 - indikace sportovní masáže
 - sled a směr hmatů sportovní masáže

Otázka ze světa práce:

Pracovní smlouva

K čemu slouží pracovní smlouva, kdo ji uzavírá a jaké jsou její povinné náležitosti? Uveďte příklady dalších ujednání, která byste si mohl/a sjednat v pracovní smlouvě.

- Proč se uzavírá pracovní smlouva? Jakou formou se uzavírá a kdo ji podepisuje?
- Co vše musí pracovní smlouva povinně obsahovat, a co se stane, pokud v ní některá z těchto náležitostí chybí?
- Co dalšího byste si mohl/a při uzavírání pracovní smlouvy sjednat?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 21

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra volné dolní končetiny
 - rozdělení kostry dolní končetiny
 - popis kostí bérce a nohy
 - spojení kostí bérce a nohy
 - funkce dolní končetiny
- Systém hmatů klasické masáže
 - základní masážní hmaty
 - charakteristika základních hmatů
 - sled a směr hmatů klasické masáže

Otázka ze světa práce:

Práce konaná mimo pracovní poměr

Jaké znáte způsoby práce konané mimo pracovní poměr? Jaká jsou rizika práce „na černo“?

- Jaké znáte způsoby práce konané mimo pracovní poměr?
- Co tyto dohody přináší za výhody a komu?
- Uveďte rizika práce „na černo“.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 22

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Kostra dolní končetiny
 - rozdělení kostry dolní končetiny
 - popis kostí pletence a stehna
 - spojení a funkce
- Provozní řád masérské provozovny
 - základní požadavky z hlediska zákonných předpisů
 - vybavení masérské provozovny
 - dezinfekční řád

Otázka ze světa práce:

BOZP

Proč je důležité dodržovat předpisy BOZP? Uveďte na příkladu ve Vašem oboru, jaké předpisy musí zaměstnanec dodržovat a jak se může bránit v případě, že je nedodržuje zaměstnavatel. Co může zaměstnanec očekávat, pokud je nedodrží sám?

- Vysvětlete pojem BOZP.
- Vyjmenujte základní povinnosti zaměstnavatele v oblasti BOZP.
- Vyjmenujte základní povinnosti zaměstnance v oblasti BOZP. Co se může stát, pokud tyto povinnosti neplní?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 23

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Pohlavní systém ženy
 - pohlavní žlázy
 - vývodné pohlavní cesty
 - pohlavní hormony
 - menstruační cyklus, gravidita
- Dějiny masáže ve světě a České republice
 - první zmínky, písemné památky
 - významné osobnosti

Otázka ze světa práce:

Základy pracovního práva

Vysvětlete tyto pojmy pracovního práva: zkušební doba, dovolená, pracovní doba, přestávky v práci.

- Kde najdete informace o zkušební době, k čemu tato doba slouží a jaká je její obvyklá délka?
- Jaká je minimální roční délka dovolené stanovená zákonem, jaký vliv má nástup do práce v průběhu roku na dovolenou?
- Jaká je základní délka pracovní doby? Jak dlouho může pracovník podle zákona pracovat bez přestávky, pokud je nezletilý a zletilý? Jaká je nejkratší délka přestávky na jídlo a oddech?

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 24

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Pohlavní systém muže
 - pohlavní žlázy
 - vývodné pohlavní cesty
 - pohlavní hormony
 - rozmnožování
- Měkké techniky
 - definice
 - objasnění pojmu funkční porucha
 - funkční poruchy tkání pohybového systému, funkční poruchy kůže, kloubů a ve svalech
 - základní hmaty

Otázka ze světa práce:

Vyhledávání zaměstnání

Popište možnosti hledání zaměstnání – kde a jakými způsoby budete hledat zaměstnání?

- Uveďte možnosti získání informací o volných pracovních místech.
- Znáte nějaké noviny nebo webové stránky s nabídkou volných míst?
- Popište úkoly a význam úřadů práce.

69-53-H/01 Rekondiční a sportovní masér

Ústní zkouška

Téma č. 25

Zadání

Odborné otázky/úkoly:

- Nervová soustava - CNS
 - rozdělení nervové soustavy
 - stavba neuronu, spojení neuronů
 - mozek, hřbetní mícha a její funkce
- Problematika klientů s tělesným postižením
 - druhy tělesného postižení
 - kompenzační pomůcky
 - základy komunikace s osobami s tělesným postižením

Otázka ze světa práce:

Pracovní úrazy

Jaká práva má zaměstnanec při pracovním úrazu? Kdy nemůže tato práva uplatňovat?

- Jaká práva má zaměstnanec při pracovním úrazu?
- K čemu slouží kniha úrazů a protokol o úrazu?
- V jaké výši ručí zaměstnanec za škody způsobené zaměstnavateli a) pod vlivem alkoholu, b) zapříčiněné nedbalostí?